





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/1





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/1



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/1

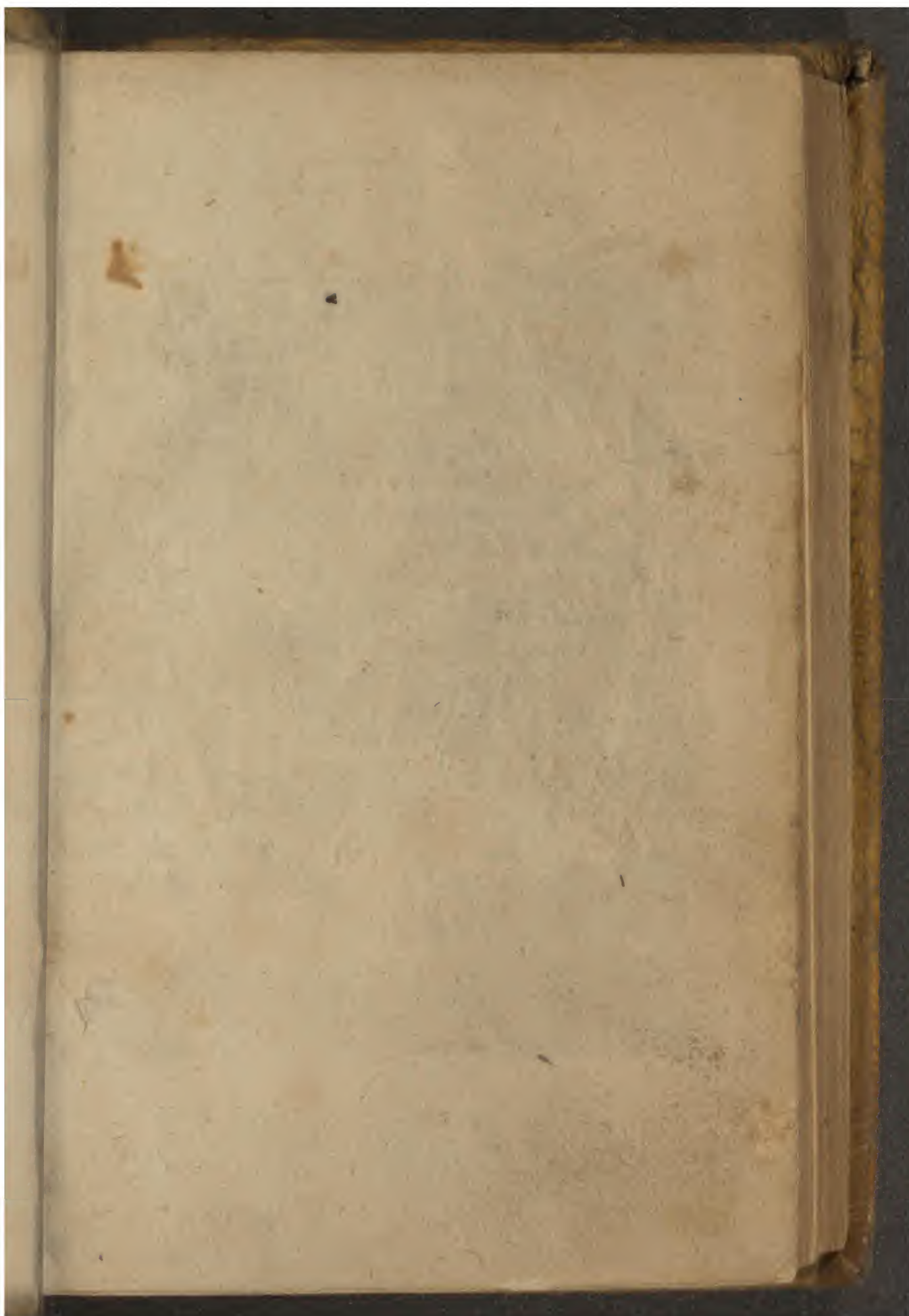


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/1

5376/A/1

Axxv B





Scripta Schola Salernitana a. 1400. Ad Robertum Horem
mannum Guilelmi Conqueroris
Angliae Regis filium secundogeni-
tum, praemortui primogeniti
Guilelmo Rufi, in Regno success-
orem, atq. ideo e. Palestina ubi
contra Saracenos militabat, ad
recupandum regnum Angliae, Sa-
lernum in Regno Neapolitano
redieram, ubi consulti Collegii
viri Medici, tam de conservandis
de Palestiniae, quam de citrandis
de fistula ex vulnere venenato
ab infidelibus accepto, unde ad-
iectum caput de fistula. Sicut
villanovani in regimine Sani-
tatis Ferdinando Aragonum
regi praescripto, Haemorrhoidum
curacionem instituit, in notis,
quia Rex eo fluxu tentabatur.
Iacobus Sylvius in praefatione
operis nobilissimi Scholae Salerni-
tanae. cap. 2.

70309

**CONSER-
VANDAE SANITATIS
PRAECEPTA SALVBERRIMA,**

Regi Angliae quondam à Doctoribus Scholae Sa-
lernitanae Versibus conscripta, nunc demum non
integritati solum atq; nitore suo restituta, sed
Rhythmis quoq; Germanicis illustrata. Cum lucu-
lenta & succincta Arnoldi Villanouani,
Medici ac Philosophi praestantissimi
in singula capita Exegesi.

author et
editor de
medicina
Joh. Georgius
Folent in
Bibliotheca
Majica.

PER IOANNEM CVRIONEM
Berckensem, Celeberrimae Erphordianae
Reip. Medicum Physicum, ita iam recens
recognita ac locupletata, ut nouum
opus iure uideri possit.

Accesserunt & alia nonnulla, quae sequens
pagina indicabit.

Cum Gratia & Priuilegio Imp.

FRANC. Apud Haeredes Chr. Egen.
ANNO M. D. LIX.

Magnus fign D. ~~_____~~
~~_____~~
~~_____~~
~~_____~~

ACCESSERVNT
huic Libello.

De ratione uictus salutaris post incisam
suenam, Epigramma Anastasij ad Armatum.

Victus & cultus ratio, exposita quatuor
per singulos menses uersibus, per Ioachimum Ca
merarium.

De electione meliorum simplicium, ac spe
cierum Medicinalium, Rhythmi uenustissimi
Othonis Cremonensis.

De moderatione cibi & potus, item somni
& uigiliarum, Doctrinae saluberrimae D. Philip
pi Melanthonis.

De ratione uictus salubris priuatorum,
Polybij, discipuli Hippocratis, tractatus, Ander
naco interprete.

Reueren-

REVEREN-

DO ET AMPLISSIMO IN CHRIS-
to Patri ac Domino, D. Ioanni Pico, Regij Mo-
nasterij Montis Sancti Petri, apud clarissimam
Erphordiam, Abbati dignissimo, domino ac
Mecænatu suo plurimum obseruan-
do, Ioannes Curio Bercken.

Ὡγιαίειν.



N I T E R V M
sub Gratosi nomi-
nis tui patrocínio,
Amplissime Pater,
Salernitanæ Scho-
læ πῶτε Ὡγιαίειν, siue
de tuenda Sanitate
præcepta, cū lucu-

lenta & luccineta Arnoldi Villanoua-
ni in singula capita exegeſi, in lucem
exeūt, ſed ſolito (ut equidem arbitror)
haud paulò emendatiora nitidioraq̃;
ut quæ ab innumeris ferè antea parum
animaduertiſis atq; notatiſ errorū men-
darumq̃ portentis exemerim, adeoque
ab inculta, ſqualida, ac impura barba-
rie, maxima iā cura & diligentia repur-
gauerim; Adnixus nimirū, ut hoc quic-

¶ 2

E P I S T O L A

quid est operis, eo, quod prius edideram, cum elegantius, tum melius, ac ob id longè gratius etiam atq; optatius in manus eorum, qui sanitatis tuendæ curam susceperint, rediret. Plurima igitur ex Hippocrate, Galeno, Paulo, Alexandro, atq; alijs Græcis autoribus ab Arnoldo hisce commentarijs passim inserta, sed corruptè ac perperam citata, ex doctis & fidelibus Latinis interpretibus in genuinum ac uerum sensum restitui. Ex Rhaze, Serapione, Auicenna, Auerrhoe, Mesue, & reliquis Arabicæ doctrinæ scriptoribus desumpta in Latiniorem sermonem conuerti. Multa superflua resecui, omissa non pauca reposui. Saniores alicubi expositiones, reiectis quæ absurdiores uidebantur, substitui. Reliqua quæ ab Arnoldo ipso rudius tradita fuerant, ne delicato lectori nauseam concitarent, paulò tersius ac nitidius reddere contendi. Quin ipsos quoque uersiculos numeris suis, quoad fieri potuit, restitui: plurimum interim in id studij impendens, ne rhythmus, quo maiores nostri impensius delectati sunt, penitus deperiret. Sciebam equidem hoc laboris genus mihi molestiæ

N V N C V P A T O R I A.

molestiæ, tædij, atque calumniæ plurimum, gloriæ uerò quàm minimum pariturum (præsertim cùm pauci hodie reputent, quantum sudoris exhauriatur in restituendo, dum collatione ueterum codicum emendantur deprauata: quotq; autores necessario excutiantur ei, qui scriptores, bonos quidem illos, sed uerborum spurcitie horridos, & non uno modo deprauatos, ita emendare refingereq; instituit, ut tutius studiosorum manibus teri deinceps queant) uicit tamen impulitq; ardens cum primis iuuandæ iuuentutis amor, quæ anteponendum rebus omnibus arbitror: uicerunt deinde & præstantissimorum uirorum, ut hanc sarcinam in humeros attollerem, assiduæ & frequentes adhortationes. Siquidem anno ab hinc, ni fallor, quinto, Theodoricus Löhr à Stratis, uir pietate & eruditione admirandus, Carthusianorumq; per inferioris Germaniæ provinciam Visitator sagacissimus, primus ad hoc laboris suscipiendum haud segniter adhortatus est. In cuius iam subito ceu flosculi Parcarum pollice succissi locum multò acrior successit in

E P I S T O L A

stigator Reuerendus & eruditus bonarum artium Magister Simeon Crusius, olim Canonicus Magdeburgensis, nunc moderator ac Prior Carthusianorum domus Saluatoris prope Erphordiam, incredibilis eruditorum piorumq; omnium adiutor ac cultor. Quinetiam Valentinus Craticula, Serenissimæ atque inuictissimæ Romano. Regiæ Maiestatis beneficentia ac liberalitate celeberrimæ iam Reipubl. Budeuicensis in Bohemia Ecclesiastes & Pastor uerè καθελικός, ac Decanus Bechinensis, uir optimè cū primis de me meritis, ἐμὲ νῦν ἀνδρόντα καὶ αὐτῶν ὠτρυνε. Sed his omnibus uehementius hæctenus extimulauit uir humanitate iuxta ac pietate insignis ac Reuerendus M. Henningus Hopff, ædis Deiparæ uirginis in clarissimo hoc oppido Canonicus, & Præpositus longè dignissimus, nostræq; Scholæ Rector magnificus, compater ac fautor meus uerè candidus, & ob id unicè mihi semper colendus, qui nonnunquā Aristarchi quoq; uices subire in hoc opere grauat^{us} non est. De te uerò quid dicam, animi clariss. I. V. Doctor Georgi Iuda,

N V N C V P A T O R I A !

da, fraterna mihi necessitudine tantum non coniunctior? qui doctissimus certe ac candidissimus optimo quidem iure nunc apud doctissimum, maximeque pium, ac Reuerendissimum Dn. Iulium dignissimum Ecclesiae Naumburgensis Episcopum, doctorumque omnium incomparabilem fautorem ac patronum, cancellariatu fungeris? Te profecto autore atque impulsore, ut uerè et ingenuè fatear, hoc quicquid fuit molestiae, audacter aggressus ad finem perduxisti, utinam aequè feliciter. Strenuè quoque incitauit l. V. designatus Doctor Valentinus Seydelius, uir humanitate ac morum integritate nemini secundus, qui iudicem hic agit, & in profanis ac secularibus negotiis uices implet Reuerendissimi in Christo patris, ac Principis Illustrissimi Dn. Danielis Sanctae Moguntinensis Ecclesiae Archiepiscopi, Sacri Romani Imperii principis Electoris &c. summi & singularis studiosorum literatorumque omnium Meccenatis. Nihil etiam intentatum reliquit, nullum non mouit lapidem felicitis memoriae uir Christianus E-

E P I S T O L A

genolphus, Typographus Francofordiensis, propter distracta iam omnia proxima editionis exemplaria. Ad hos stimulatōres haud quaquam segnes accessit tandem & doctissimus excellentissimūq; medicinæ Doctor D. Adamus Lonicerus. Physicus Francofordiensis, sedulus studiorum meorum adiutor ac fautor. Idem & alij ex amicis non pauci instanter à me pugnaciterq; contenderunt. Quum itaque nullum undiquaque urgentium cernerem modum, nūq; potissimū in-citarent, quibus denegare quicquam turpe videatur, passus sum equidem imponi mihi clitellas, & hoc quicquid est opusculi, pro uirili mea portione reformare, ac ueluti recoquere cōpi, id solum citra arrogantiam quærens, ut optima hæc medicinæ præcepta, quoad possem, dilucidiora auctioraq; efficerem. In quo quidem, dum plusculum tribuentibus mihi amicis operam dedi, si assecutus sum, quod desiderarunt, gaudeo: sin cuiusdam pulcherrimæ materiæ parum decoris à me additum, & dicendi series totaq; interpretatio deformior adhuc, inutilisq;

NUNCUPATORIA.

hisq; plerisque in locis uidebitur, illud
 mihi confugium, patrociniumq; con-
 cedit, quòd non spontè, sed importu-
 nis amicorum efflagitationibus, ac quo-
 tidianis serè conuitijs ad hanc prouin-
 ciam capessendam incitatus sim. Has
 autem meas qualescunque ineptias. Re-
 uerende pater, tui amplissimi nominis
 auspicijs, tuoq; fauore commendatas,
 in manus hominum redire uolui, ac
 principiò quidem, ut pro eo, quòd in
 R. G. tuæ benignitate hætenus ac fi-
 de studia mea omnia, uelut in tutissi-
 mo sinu conquieuerint, mei uicissim
 amoris erga R. G. tuam eximij aliquod
 extaret *μνημόσυλον*, gratique animi er-
 ga promptissimam R. G. tuæ in me
 uoluntatem darem aliquam signifi-
 cationem. Deinde uerò, ut hac etiam
 qualicunque mea nuncupatione poste-
 ritati testatum foret, quanto in hunc
 usque diem amore R. G. tua Acade-
 miam hanc nostram profecuta sit, ut in
 quam, haud secus atque Louanij quon-
 dam Hieronymus ille Buslidius, non
 ædificijs solum reparandis instauran-
 disq;, uerùm multò magis etiam augen-
 dis professorum salarijs, ingentem pe-

EPISTOLA

cuniarum summam transfuderis : sed hoc quoque laudabilior, quòd is moriens, cum uti amplius non concederetur, in publicam studiorum utilitatem sua transtulerit, tu uerò firmo adhuc & uegeto corporis robore idem quotidie præstes. Quod ad me quidem attinet, quàm diu quicquam spiritus in hoc corpusculo calebit, non desinam prouiribus seruire R. G. tuæ, & sancto fratrum tuorum collegio, idq; certè magna cum animi synceritate. Nec ingratos R. G. tua experietur doctissimos simul & humanissimos Academiae nostræ proceres quot sunt, quotq; post alijs erunt in annis : imò uerò non albis solùm, siue matriculis, ut uocant, sed parietibus etiam atque publicis Academiae monumentis inscribent, quo uel omnium seculorum posteritas intelligat, se R. G. tuæ quàm plurimum debere. Deinde precibus quoque suis Deum optimum maximum suppliciter pro tua, tuorumq; omnium incolumitate & salute nunquam desinent interpellare, Optimè in Domino ualeat R. G. Tua, & non munusculum hoc, quod uile admodum,

NVNCVPATORIA.

dum, minimiq; precij offero, sed ani-
mum offerentis expendat, ac me mea-
que studia in clientela sua con-
seruare dignetur. Erphoro

diæ III. Calen. Octob.

Anno M. D. LVI.

ANTONII MVSÆE BRAS-
SAUOLI de præfenti libello iu-
dicium.

*Vulgatus Salernitarum de tuenda valetudine
Libellus, his, qui legunt, non parum utilitatis præ-
stat: illisq; multo maiorem, qui libelli præ-
cepta observant.*

M. MARCVS

M. MARCVS FRYTSCHIVS

Laubanus, Candido Lectori S.

Quisquis es, & medicam non planè re-
spuis artem,

Hunc studiose librum (sic quia dignus) ama:
Qui nouus egrediens, uitio purgatus ab omni,
Liberius Clarias gēstit adire domos.
Curio fatidici decus insuperabile Phœbi,
Edidit hoc plenum frugis & artis opus.
Vlnis ipsum igitur complectere utrisque iuuen-
tus,

Ac bene de merito dic bona uota uiro.
Nam quibus instructus, sine morbis membra tue-
ri

Possit homo, liber hic dogmata certa tenet.
Magnanimo Anglorum regi quæ dedita quon-
dam,

Iam renouata tibi Teutonis ora uides.
Tuq; cohors iuuenum, teneris quæ protinus
annis

Sedula das operam uerba Latina loqui:
Incolumem, moneo, si gestis ducere uitam,

Membrorumq; cupis prosperitate frui:
Curio manè tibi, tibi Curio nocte legatur,
Non imitabilis est absq; labore labor.

Exiguum certè, quo pagina uenditur, æs est,
Quæ discēs, magnæ commoditatis erunt.

Nam

Nam docet, affectus qua sint ratione regendi,

Omnis ab excessu semina morbus habet.

Vini epulique modum præscribit, Cypridis
usum

Temperat, & quæ sint sana lauacra mo-
net.

Cum corpus nimio repletum sanguine turgat,

Incisis uenis euacuare iubet.

Vesperit ait somnum capiendum, namq; diurno

Tempore qui dormit, multa pericla ciet.

Inscius in febrim dilabitur, atq; catarrhum

Colligit, & toto corpore languet iners.

Hic quoq; certa leges anni discrimina, namq;

Diuersos radios ardor & albor habent.

Non eadem Veri, Messis, Autumnoq; Hyemiq;

Conueniunt, tribui uult sibi quodq; suum.

Quid sibi quodque uelit, quid qualibet exigat
ætas,

Curio monstrabit, si tibi lectus erit.

Si sapis ergo, moras tollens studiosa iuuentus,

Hunc tibi emes (paruo uenditur ære) librum,

Insper Autori, grato pro pignore, fata

Optabis Pyllo non citiora sene.

Sic tibi non decrunt, qui scripta salubria con-
dant,

Materia ingenijs conueniente suis.

Hiscæ uale, atq; bono feliciter utere seculo,

Castalium ad fontem iam uia trita patet.

Tempora

Tempora quæ forsan subito uentura sequentur,
Non ita foecundæ conditionis erunt.
Si sapiſ ergo, tibi hæc quos porrigit, arripe cri-
nes,
An bona uel mala ſint ſæcla futura latet.

EIDEM M. HENRI-
cus Spinaeus Berckensis S.

Quod malè curarent homines languentiâ
membra,
Viderat ex alto pulcher Apollo loco.
Territus exclamat: quæ morbis quæritis ægri
Pharmaca mortales? quæ Medicina datur?
Tenditis in mortem tali ratione medendi,
Corruit & labens non reparatur opus.
Restitui in melius ſi uultis corpora læſa,
Viuentiſq; frui commodiore uia:
Huic operi uigiles oculos imponite claro,
Voluite tam doctum tempus in omne librum,
Discitis hinc certas medicandi ſaucia leges,
Integra quòue modo ſit retinenda ſalus
Præſtitit hoc artis medicæ tibi Curio Doctor,
Curio Apollinei gloria magna chori.
Extendi uitam qui longum uultis in æuum
Curio Tithoni, dicite, uiue dies.

ODE

ODE M. LUDOVICI
Helmboldi Mulhusini.

Nulla uis, uirtusq; manet perennis
Rebus his, quæ uiribus extruuntur
Corporis, quæ mens operatur, omni
Tempore durant.

Nunc ager, uel sylua, uel est rubetum,
Quod fuit quondam Phrygiæ aula Regis,
Arx fit e contra modò Caroleæ,
Quod seges olim.

Firma sunt, fidemq; sibi tuemur
Nomen, & famam, documenta, quorum
Auctor est Phœbus, sine honore nunquam
Commemorandus.

Vtilis res est medicina, totum
Sustinet mundum, nisi salua nanq;
Membra sint, præceptis domui uniuersæ
Turbo minatur.

Claret idcirco Podalyriana
Fama, nec laus Hippocratis remittit,
Aemulus fertur uolucrum per alta
Astra Galenus.

Hos duces, hos signiferos secutus
Curio, excellit simul, & referri
Inter heroes medicos profunda
Mente meretur.

Finis

Mentis hic index liber est, amomum
Plantat, extirpat tribulos, uenena
Enecat, morbos fugat, atq; sanos
Protegit artus
Sanitas curæ sua fit cuius,
Huic uiam monstrans igitur tuendæ,
Gratijs omnem comitatus ibit
Curio in orbem.

CALENVA .Lib. 6. cap. 10. de
tuendâ Sanitate.

A R S quæ sanitati tuendæ præsidet, ijs quæ
sibi paruerint, constaturam sanitatem promittit.
Qui uerò parère recusant, ijs perinde est ac si
omnino non esset. Recusant autem alij, ab ipsa in-
præsens uoluptate uicti, quos incontinentes in-
temperantesq; nominant: alij ab ambitio-
ne, quam Græci hodie *κενοδοξία*,
id est, uanam gloriam
uocant.

INDEX

INDEX SUMMARIVS EORVM

quæ hoc Libello tractantur.

A.

Aceti proprietates	147 b.	Aëris electio	77 a
Aestatis ribus			83 b
Albica piscis marinus			115 b
Allium contra uerena			70 b
Amarellus auis aquatica			112 b
Anguille esus calculosis noxius			121 a
Angullarum & Lampetrarum coctio			120 b
Animalium uiscera	150 a.	Anisi utilitates	153 b
Anni tempora quatuor			213 a
Aqua crapulae confert			104 b
Aqua intercutem			21 a
Aque potus nocumenta			102 b
Auditus grauitas			200 b
Aues esui aptæ			106 a
Aurium tinnitus causa			201 b

B.

Brassica temulentiam curat			169 b
Butyri proprietates			128 b
Butyrum quid conducat			129 a

C.

Caluitiem cepe emendat			181 a
Cancrum curat chærisfolium			183 a
Capitis dolor		16 a.	212 b
Capo, siue gallus castratus			107 a
Caput purgat sinapi			182 a

INDEX.

	bouina	424
	caprina	434
	ceruina	414
Caro	leporina	ibi. b
	porcina	59 b. 99 b
	uitulina	105 b
	salsa	414
Carpio	piscis squamosus	1164
Casei	esus 404.	Casei facultates 130 b
Caseus	recens 58 b.	Catarrhus 164
Caulium	effectus 168 a.	Ceparū effectus 179 b
Ceparum	usus	274
Cerebra	stomacho inimica	59 b
Cerebri	confortatio	7 b
Cerasorum	esus commoda	1384
Cereuisiæ	confectio	1474
Cereuisiæ	potus	83 b. 147 b
Chærefolij	herbæ effectus	1884
Chelidonia		1934
Cholerica	complexio	232 b
Cibi bene	nutrientes	48 b. 56 b
Cibi &	potus alternatio	1224
Cibi melancholici	uitandi	364
Cibus iucundus	614.	Cœna parca 234
Colorum	hominis indicia	2404
Columba	cibus cholericus	108 b
Colica	passio	21 b
Condimenta	generalia	934
		Conspi-

INDEX.

Conspicilia uitrea	12 b
Consuetudo altera natura	262 b
Consuetudo uarianda nonnunquam	264 b
Coturnux, siue Quiscula	109 a
Croci proprietates	196 a

D.

Dentes à putredine &c. conseruandi modus	9 b
Dentium dolori conducentia	207 a
Dentium immundities	9 a
Diætæ administratio	166 a
Diætæ habenda ratio	162 a
Diætæ moderata	7 a
Dispositio cibi, edendi item ac ciborū ratio	30 a
Dolor capitis 16 a. Dormiendi ratio	19 a

E.

Ebrietatis incommoda	81 a
Edendi & bibendi modus	133 b
Enula campana 189 a. Epilepsiæ medela	183 b
Excrementorum retentio	5 a

F.

Fames duplex 32 a. Febris causa	15 a
Ficum proprietates	142 b
Ficum usus in cibis	143 b
Fistulæ curatio	211 a
Flatuum in aluo retentorum nocumenta	20 a
Fœniculi semen	151 a
Fons oculos recreat	11 b
Frigellus auis cibo accommoda	111 b

INDEX.

G.

Galbio piscis marinus	116 a
Gallinae commendatio in cibo	106 b
Gaudij repentini incommoda	5 b
Gornus piscis marinus albus	116 a

H.

Humores quatuor in homine	220 a
Hydrops 21 a.	Hyemis cibi parci 90 b
Hyssopi uirtutes	186 a

I.

Ira	3 a
Iraisci utile quibus	ibi. b
Iura è carnibus	55 b

L.

Lac 58 b.	Lactis electio 126 a
Lactis esus	38 a
Latitia ualeitudini confert	5 b
Lotij retentio	4 b
Lucius piscium tyrannus	114 b

M.

Malua facultates 170 a.	Manuum lotio 8 a
Manuum lotionis utilitas	95 b
Manuum tremor 174 b.	Medulla ossium 60 b
Melancholica complexio 237 a.	Mentha 172 a
Merula quis 110 b.	Mespilorum utilitates 144 a
Mictio nocturna	144 a
Musti potionis nocumenta	101 a. 145 a
Mutatio subita nocua	263 b

N.

INDEX:

N.

Nasturtium herba	191 a
Nauseam marinam quæ prohibeant	92 a
Nocturna repletio noxia	4 b
Nuces contra uenena	76 a
Nuces post pisces	134 b

O.

Ortygometra	110 b
Ossa, nerui, & dentes homini quot	218 a
Otis, gallina syluestris	112 a
Oua sorbilia 61 a. Ouorum differentia	49 a

P.

Pandiculationis utilitas	8 b
Panis calidus nociuus 96 a. Panis crusta	98 b
Panis electio et ratio 67 b. Pectere crines utile	8 b
Perca piscis squamosus	214 b
Perdicis in cibo usus	111 a
Persica, passula	141 a
Persica prima mensa edenda	36 a
Phasianus gallus syluestris	110 a
Phlebotomia effectus.	254 a
Phlebotomia impedimenta	247 a
Phlebotomia & uena sectio	243 a
Phlebotomia quibus mensibus conueniat	246 a
Phlebotomia quibus morbis & etatibus conueniat, & quantum sanguinis quoq; tempore detrahendum	259 b
post Phlebotomiam considerata quæ	258 b

INDEX.

circa Phlebotomiam quæ obseruanda	252 b.
Phlegmatica complexio	235 a.
Piper nigrum	198 b.
Pisforum coctio	125 a
Pisces qui, et quibus conducant	113 b
Pisciam salsa calida	96 b
Plagula piscis	116 a
Pomorum esus	37 a
Porri effectus	197 b
Potus mali correctio	91 b
Potus triplex	122 a
Pruna	139 b
Pulegij effectus	190 a
Pulices fugari quomodo soleant	178 b
Pyra syluestria contra uenena ualent	73 b
Pyrorum nutrimentum	37 b. 136 b

R.

Rapa	148 b
Raphanus satiuus uiperarum ictus discutit	74 a
Rheumatis remedia	209 a
Ruta contra uenena ualet	73 a. 92 a
Ruta cruda, saleq; condita, uisus aciem exa- cuit	73 a
Rutæ duo genera	72 b
Rutæ facultates	178 a

S.

Sal	155 b
Salicis effectus	194 a
Saluia	

INDEX.

Salvia potus malitiam emendat	91b
Salviae operationes & effectus	173b
Salis commendatio in cibis	156a
Saluatellæ sectionis commoda	265a
Sanguinea complexio	230a
Sapores, & eorum qualitates	157b
Saxatilis piscis	115a
Serpentes fugat sinapi suffitum	182b
Serum lactis 129b. Sinapis effectus	181b
Sitis aqua extinguenda	103b
Somni tempus convenientissimum nocturnū	18b
Somnus meridianus	4b. 14b
Spasmus	20b
Speculum oculorum aciem excitat	12a
Spodium	154a
Sturnus cibo commendatur	107b

T.

Tenasmus	5a
Tencha, uel tinca, piscis glaber	116a
Testiculi gallorum	59a
Theriaca contra uenena auxilio est	75b
Timor	2b
Tranquillitas sanitati confert	6b
Tremor manuum	174b
Tremulus avis	112a
Tristari utile quibus	3a
Tristitia nocet ualetudini	2a
Truta	116b
Turtur	

INDEX.

Turtur boni alimenti	107 a
V.	
Vapores stomachi prohibentia	93 a
Venæ scissura quanta	256 a
circa Venæ sectionem quæ consideranda	252 b
Venenorum letalium remedia	70 a
Vermes progenerantia	8 b
Vertigo	22 a
Vina theologica	55 a
Vini boni proprietates	64 b
Vini differentie	52 b
Vini nimia potatio	80 a
Vino parcè utendum	4 a
Vinum dilutum	84 b
Vinum enulatum	189 b
Vinum est lac senum	85 b
Vinum melius	83 a
Vinum saluiatum	175 a
Vinum uetus	84 a
Viola effectus	183 a
Vippa quid	161 a
Viridia oculis dant releuamen	12 b
Visum conseruamia	206 b
Visus nocumenta	103 a
Visus recreatio	11 b
Vocis raucedinis causa	208 b
Vrtice effectus	185 a
Vua passa	63 b
	DE

1
DE CONSERVAN-

DA BONA VALETVDINE,

Liber Scholæ Salernitanæ.



DE ANIMI PATHEMATIS, ET
remedijs quibusdam generalibus.

Caput I.

ANglorum Regi scribit schola to-
ra Salerni:

Si uis incolumem, si uis te reddere sa-
num,

Curas tolle graucis, irasce crede profa-
num.

Parce mero, cœnato parum, non sit ti-
bi uanum

A

DE CONSERVANDA

Surgere post epulas, somnum fuge merid-
rianum.

Nemictum retine, nec comprime forti-
ter anum.

Hæc bene si serues, tu longo tempore
uiues.

Dem König von England ist geschribn/
Laß dir sorg vnd zorn nicht geliebn/
Halt messig malzeit/sitz nicht lang/
Fleuch mittag schlaff/er macht dir bang.
Den harn vnd stül nicht vbergeh/
Du thüß sonst deiner gsundtheit wee.



RAESENS hic liber,
à Doctoribus Scholæ Sa-
lernitanæ in gratiā Re-
gis Angliæ conscriptus,
multa & uaria conser-
uandæ bonæ ualitudinis
præcepta complectitur.

In hoc autem capite
octo imprimis generatim referuntur, quæ nos sin-
gulatim deinde, ac suo quodq; ordine explicabi-
mus. Primum ergo est, ut tuendæ sanitatis suæ
studiosus, anxiferas, grauis & pertinaces curas
relaxans, ex animo penitus exterminet. Curæ
enim corpus uehementer extenuant et exiccant,
somnum impediunt, perpetuisq; uigijs confici-
unt.

BONA VALETVDINE. 2

unt, uires destruunt, febres etiam accendunt, ac grauiſſimis uoletudinibus initia præbent: ipſæ quoque Melancholiam generant, pariterq; calorem innatum reſoluunt, & extingunt, & magis, ſi diutius durârint. Autor Galenus cùm multis alijs locis, tum præcipuè Aphor. libro 2. comment. 28. & libro 3. comment. 31. & de tuenda ſanitate lib. 1. cap. 11.

Sub eodem præcepto comprehenduntur & Triftitiæ, quæ & ipſæ corporis naturam frigidityte & ſiccitate corrumpunt: id quod Salomon quoque capite 17. Prouerbiorum ſuorum atteſtatur: Spiritus triſtis, inquit, exiccat offa. Sed cùm omnis mœſtitia generanda melancholiæ uim habeat, quò tamen uehementior ac diuturnior hæc affectio fuerit, cò plus adfert periculi. Nam extra hoc, quòd corpus macie paulatim extabefacit, cor etiam ipſum immodicè conſtringit, ſpiritum obtenebrat, ingenium hebetat, rationem impedit, iudicium obſcurat, & memoriam obtundit. In mœroribus item fortibus, uti à Nemefio capite uigeſimo de natura hominis, ex tertio libro Demonſtrationum Galeni refertur, bilioſa quædam ſuperfluitas conſuevit in uentriculum deſluere, & multò magis quam ipſe malè affectus fuerit, quæ ſanè moleſtiam exhibet, ut non prius à mœſtitia & cruciatu ceſſet, quam ſuperflui-

DE CONSERVANDA

tas illa uomitu eiecta fuerit, id quod Galenus etiam Aphorif. libro 6. comment. 50. attestatur.

Timor. Idem de timore quoq; intelligendum: nam & ipse intrò & ad principium, tum spiritum, tum sanguinem unà cum refrigeratione eorum, quæ in summo corpore sunt, abducit ac contrahit: itaq; etiam pulsus tum arteriarum, tum cordis ijs, qui timent, minimi ac maximè imbecilli sunt: partes in superficie posite algent, corpusq; pallescit, tremor incidit, uox interrumpitur, & uires denique conuelluntur omnes. Quod autem in tristitia paulatim patiuntur homines, id in timore confertim accidit, dissidentibus scilicet inter se passionibus ijs non toto genere, sed magnitudine & uehementia. Itaque etiam ob timorem & immensum moerorem nonnulli repentina morte interierunt, quòd scilicet imbecilla suapte natura animula eorum sub ualido affectu oppressa, confertim extincta & suffocata sit, quem admodum luculenter & perspicuè docet Galenus libro 2. cap. 5. de causis sympt. Quippe extinguì eam accidit propter affectus ipsius naturam, ut cuius generatio in frigerando consistat: Suffocari autem, eò quòd totus sanguis unà comineet, atq; ad principium deferatur. Cuius sanè rei insignia exempla extant. apud Plinium libro 7. capite 6. naturalis historie. Quocirca cum, qui sanitatis suæ tuendæ curam suscepit, cane peius

Et angue, omnia illa, quæ non aspectu et audi-
tu modò, uerùm et memis agitatione tristia exi-
stunt, fugere oportebit. Quod Aristoteles quo-
que innuisse uidetur, quum problemate 5. sect.
7. scribit, ἀφ' οὐ μὴ ἀρ' incidisse quandoq; , qui
homines suffocari laqueo uidissent solùm. Lege
plura apud Stephanum Atheniensem in libro 1.
ad Glauconem comment. 11. Hoc tamen i-
gnorandum non est, quòd obesius nonnullis, qui Tristari
bus corpus immodicè plenum est, ac ijs etiam, qui utile.
spiritus admodum mobiles et calidos habent, mo-
terdum utile sit, si curis, timore, et tristitijs con-
ficiantur, quò nimirum spiritus calor hebetetur,
et nimia moles, quæ corpus onerat, extenuetur
aliqua ex parte atq; auferatur: id quod uno ore
confirmant Paulus Aegneta lib. 1. cap. 57. Aë-
tius libro 4. cap. 33. et Rhazes libro 4. cap. 9.
ad Almanjorem.

Secundum, ut ab ira temperet. Nam cum Ira,
ira sit feruor quidam, ac uehemens motus calo-
ris in ipso cordis corpore, qui in extimas tādē
partes cum impetu diffundatur, ut eam planè di-
lucideq; Galenus lib. 1. ca. 4. de different. feb. et
in libro de causis morborum, ca. 2. definiunt, neces-
sariò corpus ipsum immodicè calfacit et exic-
cat, quo fit, ut febrem nonnunquam accendat, in
ijs præsertim corporibus, quæ in se admissam ca-
liditatem longo tempore retinere natura apta

DE CONSERVANDA

sunt. Etsi enim motus cordis sedetur, in hisce tamen remanet calor præter naturam, atq; inde hominem febricitare contingit. Quidam etiam iraccommoti, quasi attoniti, ac extra se positi videntur. Sunt præterea qui impotenti ira impetuosius concitados, ἀνωπλιγία incidisse multos, repenteq; animam expirasse, nonnullos uerò furore, comitialis morbi accessione, παραλύσει, convulsione, podagra, & articularum maxime ac totius corporis tremore comprehensos, concidisse tradant. Obstat etiam animi iudicio, & rationis opera perturbat, & ut Cicero ait, ira præsentente nihil rectè fieri potest. Offenduntur autem ab ira potissimum, qui temperaturam corporis totius calidiorem, quam par sit, aut morbo, aut natura consecuti sunt: præcipue quando cor & caput naturali intemperie immoderatè feruent, aut aliquo aduentitio calido affectu laborant. Animalibus tamen uitijs, morbis frigidis, & natura frigidiore cordi & capiti, Galeno lib. 6.

Ira sci uti le. Epidem. partic. 5. comment. 9. autore, ira non leue præsidium adfert. Innatum enim calorem in ipsis iam torpescentem excitat adaugetq;. Quod Hippocrates etiam libro 2. epidem. partic. 4. in eum scribens modum confirmat: Diligentia, inquit, adhibenda est, ut excandescencia inducatur, & coloris reparandi, & sanguinis in ussa subter cuticulam colligendi gratia. Quocirca ipsa

BONA VALETVDINE. 4

ipsa à perfrigeratis, pallido colore præditis, & ααχεξία laborantibus, ex quibusdam interval-
lis, & temporibus opportunis assumenda est, non
sanè ita continenter, ut facultas offendatur, sed
perinde ut exercitationes innatum calorem cor-
roborantes, non immoderatas facere oportet,
sed tum opportunè, tum moderatè assumere, ita
& excandescentiam, si clarissimis Medicinæ scri-
ptoribus, Galeno lib. 3. cap. 10. de difficul. respir.
Paulo libr. 1. cap. 53. & Aëtio lib. 4. cap. 34. cre-
dendum est.

Tertium, ut moderatè uino utatur. Vi-
num enim modicè haustum natuum calorem ad-
auget, teste Galeno capite 4. de causis morbo-
rum. Vinum. Vbi uerò immoderatus bibitur, quàm ut
uinci possit, tantum abest, ut animal calfaciat, ut
etiam frigidiora uitia gignat, quemadmodum
copiosè Galenus libro 3. capite 5. de temperamen-
tis ostendit: quippe apoplexia, paraphlegia, &
quæ Græcè caros, & comata uocamus, neruo-
rum resolutio, comitiales morbi, conuulsiones,
tetani, & debilitas uentriculi, ac reliquorum
membrorum omnium, immodicum uini potum
comitantur, quorum unumquodque frigidum
est uitium. Sed de his plura infrà capite decimo
quinto.

Quartum, ut in cœna modico cibo utatur:
exiguus nanque cibus à facultate uinci perfectè

DE CONSERVANDA

Et facile potest. Qui uerò noctu multum ingerunt, uentriculumq; nimio cibo onerant, dolorẽ primũ & angustiam perpetiuntur, deinde nec probè dormire, nec rectè concoquere possunt, quòd nimia copia facultas aggrauetur, ceu nimio pondere pressa, subindeq; superare ingestũ cibum nequeat, id quod & infrà cap. 5. uberius ac fusiùs declarabimus.

Quintum, ut statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad concoctionem facit, quia cibus sumptus ita faciliùs descendit in imum uentriculi, in quo, Gal. lib. 5. cap. 5. de locis affect. teste, coctionis opus perficitur. Infrà cap. 2. & 76.

Somnus
meridia-
nus

Sextum, ne à prandio somno indulgeat. Is nanq; somnus, qui cibum statim excipit, fumosis exhalationibus caput replet, destillationesq; parit. Sed de hoc uberius infrà cap. 3.

Lotij re-
tentio.

Septimum, ne lotium diutius, quàm natura fert, remoretur: hinc enim interdum oriuntur $\delta \upsilon \sigma \chi \rho \iota \alpha$ & $\epsilon \iota \sigma \chi \rho \iota \alpha$, hoc est, uitia, in quibus urina aut agrè & difficulter excernitur, aut in totum supprimitur ac cohibetur. Eodem modo calculus aliquando & aqua intercus gigni perhibentur, neq; aliud quidquam equè uesicam lædit, atq; longior, ultra mingendi uoluntatem, lotij retentio, id quod testamur cum primis Galenus lib. 6. cap. 4. de lo. affect. Rhazes lib. 4. cap. 6. ad Alman. & Auicen, Fen. 19. 3. tract. 2. cap. 6.

Octa.

Octauum, ne compressis natibus uentris o- Excre-
 nus suppressere & retinere tenet: ita nanq; in- mentoriū
 durantur faeces in intestinis, ob continuam suctione retentio.
 nem uenarum meseraicarum, quæ cum intestinis
 coniuata, omnem humiditatem è fecibus exu-
 gunt, quo fit, ut illæ exiccatae, difficilioris exitus
 intestina obstruant, oppilentq;: oppilationem ue-
 rò, ob flatuum eductionis præclusionem, & alia-
 rum consequentium fecum coaceruationem, no-
 cumenta sequantur, cum illa quæ cap. 4. enume-
 rantur, tum etiam quæ referuntur à Cornelio Cel-
 so lib. 1. ca. 3. Ex uentre, inquit, suppresso, inflam-
 mationes, caligines, capitis dolores, aliq; supe-
 rioris partis mala increpant. Quibus accedunt
 etiam, ut Rhazes testatur, τεινερμός, & cibi fa-
 stidium, quod malum Græci ἀνορεξία, Latini
 uerò appetentiæ amissionem uocant.

Summoperè præterea cauendum, ne in
 exoneranda alio nimio conatu utatur: nam &
 hinc non raro sequi solet τεινερμός, siue exitus
 intestini, quod ab osse sacro ad anum usque per-
 tinet, Græcis ἄνω δυνάμις καὶ ἀρχὴ dici-
 tur, Latinis longanon, rectum, & princeps, teste
 Andrea Valsalio lib. 5. cap. 5. fabricæ humani
 corporis.

Vltimo tandem loco subiungitur, longissi-
 mo tempore uicturum, quicumq; hæc præcepta
 studiosè & diligenter obseruauerit.

DE CONSERVANDA

SI tibi deficient Medici, medici tibi
fiant

Hæc tria: mens hilaris, requies, mode-
rata diæta.

Gebrechn dir ârtz/nim an diß drie:
Frend/messig malzeit/rhû darbei.

Hoc loco fit mentio trium remediorum,
quæ in defectu Medici, uicem eius cum apud alios
tum nobiles maximè & excellentes uiros supple-
re possint.

Mens hi-
laris. Primum, Animus hilaris ac lætus: lætitia
enim calorem excitat naturalem, spiritus tempe-
rat, & puriores reddit, uirtutem corroborat,
etatem floridam facit, iuuenile corpus diu con-
seruat, uitam prorogat, ingenium acuit, & homi-
nem negotijs quibuslibet obcundis aptiorem red-
dit. Conuenit autem ut hæc ipsa lætitia siue gau-
dium, bonæ ualeitudini commodum, sit tempera-
tum, non excedens modum, neq; repentinum. Nimio
enim & repentino gaudio, quemadmodum Gale-
nus li. 2. ca. 5. de Symptomaton causis, & Alexā-
der Aphrodiscus problemate 21. memoriæ prodi-
derunt, tanta fit cordis relaxatio, ut uirtus uita-
lis unâ cum innato calore tota egeratur, ac dissi-
petur, adeoq; syncope nonnunquam & repen-
tina mors consequatur. Atque huius quidem rei
extant horribilia ac pertimescenda exempla
apud

BONA VALETVDINE. 6

apud T. Liuium Deca. 3. li. 2. Val. Maximum lib. 9. ca. 12. Plinium lib. 7. cap. 32. & 53. & A. Gel-
lium lib. 3. cap. 15. At enim cum, iuxta tritissimum
scholis medicorum dictum, contraria contrarijs
curentur ac depellantur, illis potissimum gaudijs
adsciscendum est, qui tristioribus animi pathe-
mathis immodicè conficiuntur. Quod sanè per
illa cum primis consequentur, quæ principes facul-
tatum partes corroborant, sanguinem bonum ge-
nerant, & spiritus instaurant: eadem quippe &
menti, Auicenna 4. 1. ca. 1. & 11. 3. tract. 2. cap. 10.
teste, gaudium & letitiam cõciliant adiunguntq̃;
Huiusmodi porrò sunt cibi suaues & boni succi,
uinum subtile ac delectabile, boni & fragrantis
odores, delectabilium rerum commemoratio, &
cum amicis & familiaribus frequentior & iucun-
da conuersatio. Quare, ut Eobanus noster discrè-
tè canens, admonet,

Vtere conuiuiis non tristibus, utere amicis,

Quos nuge, & risus, & ioca salsa iuuant.

Quem non blanda iuuent uarij modulamina can-

Hinc iecur et renes, ægraq̃ corda stupēt. (tusq̃

Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes

Afficit, ac melicæ nobile uocis opus.

Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit,

Dulcisonum reficit tristia corda melos.

Atque hinc adeò est, quod grauisimus au-
tor Plutarchus in libro de uirtute morum tra-
dit,

DE CONSERVANDA

dit, Pythagoram animo pacando sedandoq; ab affectibus & perturbationibus uehementioribus Musicam adhibere solitum. Sic Saul quoq; per David psallentem à spiritu maligno liberatum legimus. His similia & scitu non indigna, libro 1. & 14. Diapnosophistôn Athenæus refert. Atqui hæc nusquidem dicta magna ex parte hisce etiam uersibus ex Hieronymo Fracastorio cõplexi sumus:

Tu tamen interea effugito, quæ tristitia mentem
Sollicitant, procul esse iube curasq; metumq;
Pallentem, ultrices iras: sint omnia læta.
Alma Ceres te in hoc, Bacchi quoq; læta iuuabũt
Munera, sic dulces epulæ, sic copia rerum,
Sic urbis, sic ruris opes, & summa uoluptas,
Visere sæpe amnes nitidos, iucundaq; Tempe,
Et placidas summis sectari in montibus auras,
Accedant iuuenumq; chori, mistæq; puellæ.

Secundum, Animi tranquillitas: nobiles e-
Trāquil nim & excellentes uiri, ob maximas & diuersas
litas ani- sas curas, quas sustinent (si ipsis cætera omnia an-
mi. te pariter adfuerint) membris inquietudine magis
quàm mediocris conditionis homines, læduntur:
Nam si quid aliud, hæc maximè somnum impe-
dit, qui nobilibus, cum biliosæ ferè & siccioris na-
turæ sint, imprimis conueniebat. Vigiliæ uerò,
ut Galenus libr. 7. cap. 6. Therapæu. metho. au-
tor est, magis adhuc totum corporis habitum sic-
cant.

BONA VALETVDINE. 7

cant, adeoq; ijs qui alioquin ex siccitate laborāt, infestissima sunt. Vel requies hīc ad corporis quietem, quæ motui opponitur, referenda est.

Nam & hæc quoq; ad valetudinem necessario adhibetur. Calorem enim naturalem assiduis laboribus fractum ac dissipatum reuocat, vires exhaustas ac penè perditas recuperat, adeoq; præstat, ut animal se colligat, ac durare possit. Quod disertè admodum apud Ouidium lib. i. epist. 4. Phædra Hyppolito ijs uersibus significauit:

Quod caret alterna requie, durabile non est,

Hæc renouat vires, fessaq; membra leuat.

Eleganter autem alternam requiem uocat, sicut enim non semper laborare, ita nec semper quiescere expedit.

Tertium, Moderata diæta, id est, modus, seu ratio uiuendi, Græcis communiter *δῖαιτα* dicitur, Latini uictus rationem reddunt. Quidā Græcam dictionē retinere, ac Latinis characteribus, diætā, scribere maluerūt, uulgus Regimen sanitatis siue regulam uictus appellat. Complectitur autem in se, non modò, quæ ad cibi & potus rationem attinent, sed reliquas etiam res omnes, quas Non naturales Medici uno ore uocare solent. Harum enim commodus & moderatus usus saluberrimus est, & corporis constitutionem conseruat: In tempestiuus uerò & immodicus sanitatem, adeoq; naturam hominis, corrumpit.

Vt

Diæta
moderata.

DE CONSERVANDA

Vt igitur uita morbis omnium minimè obnoxia
sit, harum legitimus usus sollicitè ac diligenter ser-
uandus est. Plura infrà cap. 55.

DE CONFORTATIONE

Cerebri. Cap. II.

LVmina manè, manus surgens geli-
da lauet unda,
Hâc illâc modicum pergat, modicum
sua membra
Extendat, crines pectat, dentes fricet,
ista
Confortant cerebrum, confortant cæ-
tera membra.
Lote cale, sta pranse, uel i, frigescere mi-
nute.

Augen vnd hend wäsch frû gar rein/
Mit gehn beweg dein leib vnd bein/
Reime dein haar/dein zeen auch reib/
Siß sterckt das hirn vnd gangen leib/
Nachm bad biß warm/nach tisch geh/steh/
Vnd sit sam auch dein hirtz vergeh.

Hic traduntur sex præcepta de confortatione
tum cerebri, tum reliquorū membrorum omnium.

Primum, ut singulo quoq; die manè oculi ie-
iuno lauentur: à sordibus. n. et lemīs, quæ in ipsis
noctu coaceruātur, et palpebris adhærescunt, ne
inde lesionem percipiant, aut corrodamur, dili-
genter

Visum
conseruā
tit.

BONA VALETVDINE.

8

genter repurgari debent, idq; aqua clara, uiridi,
 & frigida, inspersa potius quàm per manus ad-
 mota, faciendum est, uel certè in eadem aperti
 ambo, quoad poterunt, immergendi, ac longiori
 deinde temporis spacio supprimendi sunt. Hoc
 enim non abstergit modò, ac claros nitidosq; red-
 dit, sed sanos etiam conseruat, uisumq; acuit &
 confortat, & maximè in iuuentute, quemadmodùm
 Paulus Aeg. lib. 1. cap. 31. Rhazes lib. 4. ca. 22. ad
 Almans. & Auicenna 3. 3. Tract. 1. cap. 5. & 3. 3.
 Trac. 4. ca. 3. fidelissimè tradunt. Cur autem frigi-
 da magis quàm calida lauari debeant, ratio hæc
 est, quòd, ut Galenus cùm alibi sepe tum maximè
 aph. lib. 1. comment. 16. & lib. 3. cap. 41. de alim.
 facult. & ca. 86. artis medicinalis testatur, con-
 seruatio intemperatis semper per similia fiat.
 Oculi uerò, ut li. 5. ca. 1. de genera. animal. & li.
 2. ca. 10. de partibus eorundem, & in li. de sensu
 & sensibili ca. 2. Aristoteles scribit, sunt de natu-
 ra aquæ, hoc est, frigidi, quare etiam frigida pos-
 tius, quàm calida lauari debent. De recreatione
 & cõfortatione uisus paulò post, & infra ca. 79.

Secundum, ut manus quoq; lauentur: cùm
 enim instrumenta sint, quibus emundantur orga-
 na superfluitatum cerebri, aures nimirum, o-
 culi, nares, & os, conueniet sanè & ipsas cum-
 primis esseundas. Lauandæ igitur sunt, sed
 frigida magis, quàm calida: & hoc quidem
 cùm

Manuum
 lotio.

DE CONSERVANDA

cum alias ob causas, tum maximè, quòd lotio manuum in aqua calida, & præcipuè post cibi sumptionem, Auicenna 16.3. Trac. 5. ca. 1. teste, vermes in uentre generet. Quia innatus calor, qui in uentriculo ac reliquis nutritionis membris concoctionem operatur, per eiusmodi lotionem ad exteriora retrahitur, itaq; imperfecta fit concoctio, quæ potissima generationis uermium causa **Vermes.** existit. Plura de lotionem manuum infra cap. 23.

Tertium, ut postquam è somno experiretus surrexerit, paulatim in ambulando se moueat. ut primæ & secundæ concoctionis excrementorum redundantia, quæ sunt sæces & urina, descendant, & ad faciliorem excretionem præparemur adiuenturq;.

Pandiculari. Quartum, ut sub idem tempus pandiculatur, hoc est, manus, pedes, & simul totum corpus extendat: quò uidelicet spiritus uitales unà cum sanguine, qui per somnum intro magis fugiunt, ut lib. 6. part. 5. Ep. apho. 29. doctissimè & breuissimè Hippocrates dixit, ad exteriora membra reuocentur, eoq; modo spiritus cerebri puriores ac temperatiores reddantur.

Pectere crines. Quintum, ut crines pectat et ornet. Per hoc enim pori capitis aperiuntur, cerebri uapores in somno collecti ab oculis ad superiora alliciuntur ac dissipantur, & spiritus temperantur, subtilioresq; fiunt. Pectimur igitur supra caput ad ministratio

BONA VALETVDINE.

9

ministratio sensuum instrumenta, et corpus reliquū
corroborat, uisionem acuit, & cogitationem red-
dit meliorem, adeoq; ob id ipsum interdū sæpius
reuocanda est, ueluti Auicenna 3.3. Tract. 4. ca.
3. copiosè scribit. Atq; huic sanè instituto pecten
eburneus probè politus & laeuigatus tutissimum
præstabit usum, moderatè à fronte ceruicem uer-
sus quadragies ductus. Marsilio Ficino lib. 1. de
uita, cap. 8 teste.

Sextum, ut dentes fricet ac mundet: immun- Dentium
dities enim dentium præterquàm quòd oris gra- immundi
ueolentiam parit, spiritus etiam foetidos, impu- ties.
ros, & turbulentos exhalat, qui ad cerebrum
eleuati, ipsi non paruam noxam inferunt. Sordes
item dentium cum cibo permixtæ & in uentricu-
lum delatæ, cibum ipsum sæpe corrumpunt. Idem
de lingua iudicium est, nam & huic adherentes
sordes, ne in uentriculum deferantur, diligenter
abstergenda sunt. Quare os manè experrecto
gargarizandum, & (nisi hyems sit) multa aqua
frigida, cui aceti nonnihil admistum sit, fouendum
est, ut eleganter admodū lib. 1. ca. 2. Cornelius Cel-
sus præcipit. Nihil autem dentibus æquè nocet, ac
frequenior lactis esus, ueluti Galenus lib. 3. cap.
14. de alim. facult. disertè & copiosè scribens ad-
monet. Nocet, inquit, lactis esus assiduus dentibus,
& circumdatiis carnibus, quas ginguas nominant.
Has enim humidas, dentes uerò putrefactioni &

B

DE CONSERVANDA

erosioni admodum obnoxios reddit. Sumpto igitur lacte, os uino diluto colluere conueniet. Sati-
us autem fuerit, si mellis etiam quidpiam ipsi mie-
ceris. Ita namq; omne caseosum, quod ex lacte den-
tibus ac gingiuis circumfixum fuerit, absterge-
tur. Quod si etiam caipiam tam robustum sit ca-
put, ut uini meri collutione non offendatur, meli-
us is dentibus & gingiuis consuluerit, ueruntamē
& mel uino permixtum, misturam ex utroq; red-
dit meliorem. Illud uerò dentium incolumitati tis-
tissimam aduersus lactis iniurias fuerit præsidium.
Si quis post sumptum ipsum primò melicrato, dein
de uino adstringente os colluat. Hæc ille. Porro
molus quo dentes à putredine, erosione, dolore,
& graueolentia umdicari possint, optimus nobis
à Dio, coride lib. 4. cap. 146. Plinio lib. 26. cap. 8.
Galenolib. 8. cap. 36. de simp. medic fac. & lib.
5. de compos. phar sec. loc. cap. 18. & Auicenna
7. 3. cap. 2. præstituitur. ut os singulo quoq; men-
se uino, uel aceto, in quo Tithymali radix ad di-
midias decocta sit, bis colluatur. Hoc enim non so-
lùm dentium ac oris commendat odorem, sed eo-
rundem etiam dolori auxiliatur, & sanitatem
conseruat. Plura infrà ca 80. Aures quoq; bene
à suis redundantibus exonerandæ sunt, neq; solum
eorum excrementorum, quæ manifestè per certos
meatus, sed omnium etiam, quæ occultè exeunt,
nacuatio laceffenda & mouenda est.

Ultimus

BONA VALETVDINE.

12

Vltimus uersus tria præcepta saluberrima complectitur. Primum, ut balneo lotus atq; estuans omni cura & diligentia aduersus ambientis cœli frigidiorē intemperiem sese muniat & defendat, ne illa scilicet per poros à balneo apertos in omne corpus permanens, ibidem mali quidpiam ingeneret: A contrario siquidem ad contrarium repentina & inordinata transgressio, Galeno aph. li. 3. com. 22. teste, periculosa admodū existit, præsertim cum facta ad frigiditatem subita commutatio eos, qui antea difflabantur, & per sudores euacuabantur, humores, iam in profundum corporis repellat, adeoq; partes etiam ad uentriculum atq; intestina attinentes offendat.

Obseruandū etiam, ne à recens accepto cibo, balneo statim utatur: neq; protinus post lotionem comedat aut bibat: qui enim paulo antè bibit huic caput repletur: qui uerò cibum sumpsit, nō caput modò, uerū & corpus totū alimoniā ad se, priusquā cōcocta fuerit, trahit, adeoq; crudis & inconcoctis humoribus impletur: Statim uerò post lotionē cibū uel potū sumere, caput replet, deuoratumq; interdum superfluitare facit, quem admodum copiosè in 3. lib. de uict. rat. in morbis acutis, comment. 55. & 56. & in lib. de Marasmo ca. 14. Galenus ostendit. De potu idem cōfirmat etiā Cor. Cels. qui li. 1. ca. 3. in eū scribit modū: Illud nosse oportet, quòd ex labore sudati, frigida

B 2

DE CONSERVANDA

potio perniciosissima est, atq; etiam (cū sudor se remisit) itinere fatigatis inutilis. A balneo quoq; uenientibus, Asclepiades inutilem eam iudicauit. Atq; ex hac quidem causa, quomodocunq; sudanti adhuc, frigidum bibendum non est. Cauendum etiam ne in ipso balneo comedat, bibat, aut dormiat: inde enim bona uenericuli concoctio obleditur, & naturæ pugna cietur, dū sanguis spiritus, & calor naturalis adscititio balnei calore ad exteriora allecti & protensi, ad interiora retrahuntur, & in profundum secedunt. Inter dormiendum etiam humores aliqui in uentrem confluunt, qui non, ut in alijs somnis, concoquuntur, sed longè plures fiunt inconcocti permanentes. Somnus uerò à balneo utilissimè conceditur. Nihil enim est, ut Galenus lib. 4. cap. 9. de Sanitate tuenda scribit, quod æquè concoquat ea, quæ cōcoqui possunt, & malos succos per halitum digerat, ut somnus à balneo.

Secundum, ut paulisper à cibi sumptione celso & erecto corpore consistat: quo cibus ingestus, in uentriculi fundum, ubi cōcoctionis officina est, æquabiliter descendens, promptius concoquatur: ac raro deinde nec ita longo incessu inambulet, ne ob uehementiorem corporis motū calor è profundo ad partes exteriores attractus, dissipetur, adeoq; cibi præpediatur concoctio. Plura infrà capite 76.

Ter-

Tertium, ut post uenæ sectionem frigescat, quod est, in paulò frigidiorē ambiēis nos aëris constitutione tantisper immoretur, siue decumbat, dum sanguis & spiritus per phlebotomiā exagitati, sedentur et conquiescant. Atq; huic quidē interpretationi astipulatur etiam Ioannes Fernellius, qui in libello de uacuandi ratione cap. 19. in hunc modum scribit: Neq; igitur ad consueta munia properet, neq; celerius inambulet, neq; ullo exercitationis genere se fatiget, neq; utatur Venere, neq; protinus calidiora loca ingrediatur, neque in balneum descendat: quandoquidem sanguis & spiritus uehementius incitati, ne dissipentur, aut incalescant, sed adi cōprimendiq; sum. Hactenus ille. Vel Minutē, aduerbialiter hīc accipiēdum, pro eo, quod est parū siue paulisper, ut refertur scilicet ad ea, quæ immediatē præcedunt, & sit hic sensus. Sumpto cibo, cælo frigidiori tepaulisper exponito: quo calor innatus, propter circūstantem extrinsecus frigiditatē, ad interiora refugiens & secedens, meliorē & cōcoctionē, & sanguificationem, tum etiā nutritionem operetur. Experientia siquidem constat, calorem per se ipsum, ac spontē quidem post cibi sumptionem, ut eum mutet facilius, ac concoquat, in profundū refugere: atq; hinc adeò fit, ut exteriora corporis mēbra, quæ antē utcūq; calida semiebātur, à prædiō atq; cœna frigore et tremore cōcutiātur.

DE CONSERVANDA

Quare natura in eo, quod rectè operatur, opitandū est. Nonnulli uerò in hunc modum exponere maluerunt. Ne is, scilicet cui uena secta est, se subito calfaciat, sed paulatim: quòd subitæ mutationes citra lesionem non facile coningant. In eiusmodi enim permutationibus, quod plurimum existit atq; repenti, periculosum est satis, quod uerò paulatim fit, tutum, ut inquit Galenus aph. lib. 2. comment. 51. Idem testatur etiam Aristoteles Sect. 8. problemate 15.

DE RECREATIONE VISVS.

Additio.

Fons, Speculum, Gramen, hæc dant oculis releuamen.

Manè igitur montes, sub serum inquiri to fontes.

Tria hoc loco recensentur, quæ insita naturæ ui, & substantiæ quadam similitudine oculos recreant, & uisum maximè consolantur.

Primum, Fons: per quem qualibet pura & perspicua aqua, siue ea sit fontiu, siue fluuiorū, siue etiā puteorum intelligenda est. Hæc. n. ob cognationem et similitudinē, quam cū oculis habet, uisum citra uiolentiam congregans, ad naturam reducit & recreat. Τὸ γὰρ κατὰ φύσιν αἰεὶ χρεῖσθαι τὸ πρὸς μοίῳ, inquit Galenus aph. lib. 1. comment. 16. Oculi aut frigidi & humidi, perspicui atque omnium partium nitidissimi & pulchrè politè

liti sunt, perinde atq; aqua, quocirca ab eiusdem aspectu eos corroborari, simul ac refici consensaneum est. Atq; hoc sanè consilio Aristoteles Alexandrum illum cognomento Magnum instituens; ei præcepisse uidetur, uti frequenter ac diutius aquam uiridem, claram, et perspicuam intueretur, oculosq; in ipsam submergeret: cuiusq; rei testem habemus non contemnendum Ioānem Mesuen in opere pratico de agritudinibus oculorum. Caterum si nulla fontium aut fluviorum inspicendorum facultas fuerit, oculis profectò ex aquæ frigida, clara & perspicua in peluim uiridem infusa conuitue ad eam accedet commoditas.

Secundum, Speculum, quod et ipsum utiq; oculorum aciem eadē ratione excitare putandū *Speculū.* est. Oculus nanq; leuis est & lucidus, ac splendens instar speculi: quod tum experiētia inter omnes cōstat, tum à Plin. quoq; li. 11. ca. 37 ostenditur. Oculis, inquit, absoluta uis speculi, adeoq; ut tam parua illa pupilla totam imaginem reddat hominis. Ea causa est, ut pleraq; alitum è manibus hominum oculos potissimū appetant, quòd effigem suam in ijs cernentes, uelut ad cognata desideria sua tendunt. Causa etiam, cur speculi inspectione oculorum acies excitetur, adeoq; uisus substantia conferuetur, hæc adsignari potest, quòd radij in superficie speculi collecti, cum ob densitatem & duritiem eius ulterius procedere non possint, mi-

DE CONSERVANDA

nimè dissoluantur ac dissipentur, ob aequalitatem lenitatemq; seruentur infracti, ob nitorem uerò augeantur, & multò, quàm prius erant, reddantur fortiores: quod nec ipsum sanè Aristoteles, Mesue referente, ignorauit, cùm eundem illum Alexandrum adhortaretur, uti se subinde ad tersum & directum speculum contueretur, & longiori deinde temporis spacio oculorum aciem in ipsum defigeret.

Conspici-
lia uitrea

Vitrea quoq; uocata cōspicilia uisus substantiam conseruant, adeoq; præstant, ne oculi minutioribus rebus contuendis uicti fatiscant, nè uespíritus resoluantur. Atq; hinc certè gemmarum sculptores & aurifices subtiliter quidpiam ac ingeniosè sculpturi, eiusmodi utuntur conspicijs, aut sanè per uesticam extenui, puro atq; albo uitro conflatam, eamq; clara & perspicua aqua plenam, oculorū aciem rei scalpendæ intendūt. Cur uerò ita uisus non defatigetur, in causa est, quòd species de medio clariori, ad densius permeantes, maiores simul & crassiores appareant, adeoq; uisum conseruent.

Viridia,

Tertium, Gramen, per quod quarumlibet herbarū, frondiumq;, ac aliarū etiā rerum uirentium conuitus accipiendus est. Oculis enim iucundissimum spectrum uiriditas est. Atq; hinc sanè Aristoteles problemate 10. Sect. 31. quærit: Quamobrem, cùm ceteras intuemur res, conspe-
ctus

Etus noster peius afficiatur atq; fatiscat, cum ad
 uirides, & herbescentes inspicimus, ut olera, ce-
 teraq; his similia, recreetur, meliorq; euadat?
 An, inquit, conspectum in alba, nigraue intendere
 minime possumus, propterea quod utrunq; id ge-
 nus coloris uidendi uiribus officit: colores au-
 tem illi, quibus oculi acquiescunt, medium albi, ni-
 griue obtinent, itaq; aspectus cum mediocri le-
 niq; obuio afficiatur, nihil debilitatur: imò uerò
 corroboratur atq; reficitur. Hæc ille. Quan-
 quam autem uiridia omnia, utpote temperatiss-
 ma, uisum maxime colligant, atq; oculos reficiant,
 inter ipsa tamen alia alijs efficaciora inueniun-
 tur. Sic certè nullius aspectus Smaragdo iucun-
 dior est. Quod Plinius lib. 37. cap. 51. disertè ijs si-
 gnificauit uerbis. Herbas uirentes, inquit, fron-
 desq; auidè spectamus, Smaragdos uerò tamò li-
 bemus, quoniam nihil omnino uiridius compara-
 tum illis uiret. Præterea soli gemmarum conuitu
 oculos implent, nec satiant. Cum & ab intemione
 alia obscurata, aspectu Smaragdi recreatur acie-
 es. Scalpentibus gemmas non alia gratior ocu-
 lis refectio est, ita uiridi lenitate lassitudinem
 mulcent. Idem ferè libro 29. cap. 6. de scarabeo
 uiridi scriptum reliquit. Scarabei, inquit, uiridis
 natura, contuentium uisum exacuit. Itaq; gemma-
 rum sculptores contuitu eorum acquiescunt.
 Neq; obstat quod Galenus capite 2. & 6. lib. 1.

DE CONSERVANDA

De Sympt. causis, ubi ex professo de ijs agit, quæ
oculos aut molestant, aut tristant, & li. 10. ca. 2.
De usu part. cœruleo & fusco recreandi & refi-
ciendi uisus quàm maximā uim inesse scribit. Sunt
enim & hi colores medij atq; temperati, adeoq;
ob id oculis gratū & iucundū spectaculum præ-
bent, uisumq; morbo affectū, aut fatigatum corri-
gunt ac recreant: quod omnib. sanè coloribus ad
mediū inclinantibus cōmune est. Hoc igitur pro-
uidentes pictores, quādo in albis corijs, & consi-
milibus rebus, quibus facilè uisus offenditur, pin-
gunt, colores cœruleos ac fuscōs apponūt, in quos
subinde intuentur, recreant oculos ac reficiunt.
Atq; etiā ophthalmia laborantes lux quidem of-
fendit, eosq; deprehendit. Fusca uerò ac cœrulea
sine dolore intuentur. Quæ hæcenus dicta sunt,
ea omnia Marssi. Ficini. li. 2. ca. 14. de producen-
da uita, planius et dilucidius ijs uerbis expressit.
Causam, inquiens, perquiremus, ob quā color uiri-
dis uisum præ cæteris foueat, salubriterq; dele-
ctet. Inueniemus tandem naturā uisus esse lucidā
ac lucis amicā, uolatilem tamen ac facilè dissipā-
bilem. Idcirco dū per lucem se dilatat uelut ami-
cam, interdū nimio lucis excessu rapitur pror-
sus, et uehementi dilatatione dissoluitur: tenebras
autem naturaliter uelut inimicas fugit, idcirq; ra-
dios in angustū inde retrahit. Optat uerò uisus
ita perfrui lumine, ut per amicū hoc suū amplifi-
cetur

cetur quidē, nec tamen interim dissipetur. Iam ue-
 rò in quocunq; colore plus admodū tenebrarum,
 siue nigredinis est, quā lucis, non dilatatur, nec
 ideo delectatur radius uisus ad uotū. Vbi uicissim
 plus admodum splendidi coloris est, quā nigri,
 spargitur latius, noxia quadā uoluptate distra-
 ctus. Quamobrem color uiridis, maximē omniū,
 nigrum cum candido temperans præstat utrūq;
 delectans pariter atq; conseruans, & molli insu-
 per & adhuc tenera qualitate, sicut & aqua ra-
 dijs oculorum absq; offensione resistit, ne abeun-
 tes longius disperdātur. Quæ enim dura sunt si-
 mul & aspera, frangunt quodam modo radios.
 Quæ uerò rarissima sunt, dissolutioni aditum pa-
 refaciunt. Sed quæ soliditatem aliquam habent,
 lenemq; simul æqualitatem, sicut specularia cor-
 pora, nec ipsa quidem frangunt, neq; longius di-
 sperdi permittunt. Quæ deniq; præter hæc bene-
 ficia, tenera quoq; sunt & mollia, sicut aqua,
 resq; uirides, liquidis oculorū radijs mollitia blā-
 diuntur. Deniq; uisus radius quidam est in quadā
 oculorum aqua naturaliter nobis accensus, ac tē-
 peratum lumen in aqua quodammodo resistente
 requirit. Itaq; gaudet aqua, delectatur speculis si-
 milibus, uiridibus oblectatur. Hactenus ille. Ad-
 dit Mesues, Exercitationem quoq; legendi scri-
 pta maiusculis literis exarata, uisum corroborare,
 adeoq; non parū ad tuendam oculorum sani-
 tatem conducere.

Poste-

DE CONSERVANDA

Posteriore uersu innuitur, Oculos matutino quidem tempore, montium, uespertino uero, somnium collustratione recreandos & reficiendos: quorum ratio ex praedictis facile elici potest. Per montes porrò uiridaria, hoc est, loca herbis ac plantis uirentibus consita intelligenda sunt. De conferentibus uisui, plura infra cap. 79. De nocentibus uero cap. 78.

DE DIVRNO SIVE MERIDIANO SOMNO. Cap. III.



Sit breuis, aut nullus tibi somnus meridianus.
Febris, pigrities, capitis dolor, atq; catarrhus,
Hæc tibi proueniunt ex somno meridiano.

¶

BONA VALETVDINE.

Meid oder kütz den Mittag schlaff/
Das feber vnd vnluft folgt im nach/
Weetag des haupts/der schnup darzü/
Siß bringt dir alle des Mittags rhü.

Quatuor diurni siue meridiani somni in-
commoda hic referuntur.

Primum, febris, quæ dupliciter per somnum
diurnum accendi potest: uno quidem modo in spi Febris
ritibus, altero uerò in humoribus. In spiritibus causa.
quidem, quia acres & fumosæ exhalationes, quæ
uigilijs dispergi solent, somno diurno non modò
retinentur, sed etiam augentur: ijs itaq; retentis,
ac unà cum spiritibus permistis contingit, ut ca-
lor inde extraneus collectus febrilis fiat: atq; hæc
sanè febris, cum nihil stabile, nihil firmū habeat,
sed uti celeriter generatur, ita soluitur etiā, è φθ
μερæ Græcis, hoc est, diaria uocata est, quòd fe-
rè diem non excedat. In humoribus autem, tum
hæc iā dicta febris, ratione nimirum flatuum, quæ
ex cruditate proueniunt, tum etiam putrida per
somnum diurnū accenditur: quòd calore & spi-
ritibus interdiu ad exteriora protensis uirtus cō-
coctrix debilitetur. Perfecta enim & absoluta
concoctio fit, quando calor & spiritus cohiben-
tur, & in profundū corporis secedunt. Ob
nam
nanq; motum calor naturalis incensus auctiorq;
redditus, optimè cibos, non solum in uentriculo,
herum etiam

DE CONSERVANDA

uerum etiam per uniuersi corporis habitum conficit. Quod noctu potissimum fieri rationi consonum uidetur, etenim tunc calor propter circumstantem extrinsecus aëris frigiditatem, ad interiora refugiens, cibum facillimè mutat, cōcoquit, & in membra distribuit. Inter diu uerò contrā, ad exteriora eductus & expassus perfectam elaborationem non attingit: quare humorum cruditatem progignit, ex cruditate deinde oppilatio, ex oppilatione putredo nascitur, ex putredine tandem humarum ad cor effusum intium febris putrida accenditur, quemadmodum Auicenna 1. 4. tract. 2. cap. 1. copiosè docet.

Pigrities Secundum, pigrities, quæ & ipsa eodem ex fonte manat ac funditur. Ex crassa namq; & incocta materia in uentre uaporosi ac crassi exhalantur spiritus, qui ad caput elati, plus æquo cerebrum humectant: eo autem humectato, nerui quoque qui à cerebro propagati per corporis partes prorepunt, plurima humiditate opplentur: exuperantia præterea humiditatū, quæ ad musculos, tendines, & articulos confluere solet, tantum abest, ut somno diurno dissipetur, ut multo pertinacius etiam hærens augeatur. Neesse igitur est, ex eiusmodi subinde somno in omnibus motib. uoluntarijs pigritiam sequi, & ueluti in seipso dissolutum hominem apparere, quemadmodum disertè Galenus apho. libr. 3. comment. 5. ostendit.

Contrā

Contrà uerò, uigilie diurnæ hoc præcipuè nomi-
ne commendantur, quòd non modò exuperan-
tem cerebri humiditatem exiccant, adeoq; spiri-
tus extenuent ac temperent, sed certè corpori si-
mul atq; animo promptitudinem quandam & ro-
bur ad solitos motus addant.

Tertium, Dolor capitis, qui & ipse ab ijs-
dem mitijs proficiscitur. Ex cibo nanq; incocto
in uentre uapores crassi excitati in caput ferun-
tur, qui ibidem, ob dictas causas, retenti nimia hu-
miditate, quam potius uigilijs exiccantibus absu-
mere, conueniebat, cerebrum opplent, & ob e-
am rem caput perturbant, eiusq; dolorem, graue-
dinem, & frigidos morbos pariunt: paululum ue-
rò inde moti, si ad cutem peruenerint, faciem ui-
tiant colore inficiunt. Materia enim praua exis-
tente necesse est, quicquid inde defluit esse pra-
uum. Quod Galenus apho. lib. 1. com. 14. ita scri-
bens innuere uoluit. Oportet similè esse defluxi-
subiectæ substantiæ: ut quādo humida atq; aërea
substantia existit, tunc quod ab ea defluit, uapo-
rosus est atq; suauis, &c.

Quartum, catarrhus: quo generatim
hoc loco, tametsi minus propriè, omne gēu-
rhus, hoc est, quilibet excrementitij humoris rhus.
ex capite in subiectas partes descensus signi-
ficatur. Qui iuxta partium, ad quas deflu-
it, diuersitatem, diuersa quoque nomina
sortitur

Dolor ca-
pitis.

Catar-

DE CONSERVANDA

fortitus est, quemadmodum Galenus li. 3. ca. 4. de Symptom. causis, Paulus lib. 3. cap. 28. & Aëtius lib. 8. cap. 53. disertè scribunt. Vbi enim ad os ac fauces, & mox ad stomachum siue gulam, atque inde in uentriculum defluxus coningit, simplici uocabulo Græcis κατὰ ῥῆσος, & contractè κατὰ ῥῆσος, Latinis destillatio dicitur. Dum ad nares decumbit, κόρυζα Græcis, Latinis grauedo uocatur. Vbi uerò ad palatum & asperam arteriam delabitur, ut etiam membranam interiorem, quæ hanc integit, exasperet, rauca uox efficitur, uocaturq; hoc malū Græcè βράχυς & Latinis raucitas, siue raucedo, id quod ex hisce etiam uersiculis, qui infra ca. 82. habentur, manifestò apparet:

Si fluat ad pectus, dicatur Rheuma Catarrhus,
Si ad fauces, Branchus: si ad nares, esto Coryza.

Habet autem hoc incommodum eandem omnino cum precedentibus originem. Vapores enim & fumi, qui uigiliarum tempore per cutem resolui ac dissipari solent, somno diurno retenti, dum in caput impetum faciunt, cerebrum nimia humiditate replent. Caput igitur repletum, humores in subiecta refundens, ῥεῦμα progignit.

Præter hæc & alia nonnulla somni diurni mala Auicenna 3. 1. doc. 2. cap. 9. enumerat. Nam & frigidas atq; humidæ & gritudines, παρὰ λόγος nimirum & defluxus ad articulos, ob retentionem

tionem humiditatum, quas uigiliae resolvere ac dissipare solent, nonnunquam procreat. Genuinum faciei colorem, uelut paulò antè etiam dictum est, corrumpit. In sanguine enim excrementitias atq; aqueas humiditates, lotio similes, multiplicat: quæ, cum suo tempore per uigilias non dissipentur, unà cum sanguine ad cutem expulsæ, ipsam deprauant, adeoq; subtumidam & decoloratam reddunt. Indurata adhæc splenis affectionem gignit in corporibus promptè se habentibus ad incidendum in talem passionem. Crassus namq; & melancholicus humor, somno diurno in splene retentus, huic malo initium præbet. Quemadmodum enim uigilantia motum ac liberum crassi humoris transitum per angustos meatus, siue canales, solis calore uias aperiente, promouere, sic contra, eundem somnus, et præcipuè diurnus, transitu prohibere solet. Melancholia enim interdum nullo negotio per canales suos transit, & illæ cū primis, quæ excitandæ appetentiæ causa, à splene ad officium uentriculi meatus protèditur. Etenim splen recrementa & redūdantias suas per eum expellit, atq; eijcit, adeoq; ad cibos auiditatem reuocat. Quod interdum potius, quàm nocturno tempore fieri par est. Quæ etiam, ut idem autor tradit, ciborum appetentia diurno somno plurimum debilitatur & restinguitur, idq; partim ob prohibitionem resolutionis, quæ est prima causa famis, par-

DE CONSERVANDA

tim uerò ob repletionem uentriculi ex fumis, uaporibus, & humiditatibus orificium eius relaxantibus ac saturantibus. His accedit nonnunquam *ἄρσενος καὶ τῶν*, siue abscessuum generatio: superfluitates namq; ex somno diurno multiplicatae sepius in membro aliquo coaceruantur, ipsumq; tumidum reddunt. Planè igitur ex his omnibus constat somnum diurnum, siue meridianum, à sanitatis tutela, procul abesse debere. Duas porrò causas, cur potissimum lædat, Paulus libro 1. cap. 97. & Auicenna 3. 1. doct. 2. ca. 9. assignant. Quarum prima quidem est, quod citò & ante horam suam interrumpatur. Calor enim natiuus per somnum ad partes interiores recedit, contra uerò calor solis eundem ad membra exteriora, tanquam ad simile, educit atq; expandit: unde sanguinis & spirituum exagitationem, quæ somnum interrumpat, cieri necesse est. Consulitur ergo, si quando necessitas per id tempus dormire coegerit, ut in umbra & tenebroso loco, & amè potius, quam post cibum, hoc fiat. Secunda uerò, quod naturam stupidam, quasiq; perterritam reddat, adeò ut retrahatur ab eo, in quo erat, nimirum à ciborum concoctione. Tempus itaq; quo obdormiscimus, ad absolutam ciborum concoctionem non sufficit: quo fit, ut à meridie resurgentes, subinde acidus ructus edant, & flatibus repleantur: nonnulli uerò fluctuatione uentris infestentur. Ceterum

terum optimus somnus est nocturnus, quoniam nox naturali humiditate, silentioq; animum in somnum deducens, absolutam molitur concoctionem. Post somnum item nocturnum plurima parte ad excretionem recrementorum instigamur. Illud tamen ignorandum non est, quod licet somnus diurnus in uniuersum reprobetur, nocturnus uero, ut præstantissimus commendetur, ex diurno tamen minus offendat, si dormiatur, prima luce ad tertiam dici partem. Id quod Hippocrates libro secundo prognostic. aphorismo 11. clarissimè ostendit. De somno, inquit, quemadmodum secundum naturam nobis in consuetudine est, interdiu uigilare, noctu dormire conuenit: si tamen hoc transgressum fuerit, deterius est. Minimè uero nocebit, si dormiatur, prima luce ad tertiam dici partem. Quam sententiam Galenus explicans ita scriptum reliquit: Quod consuetum est, bonum est: Inconsuetum uero malum est. At uero temporibus Hippocratis non aliud fuit ex natura, aliud in consuetudine. Nunc uero diuites è contrario agunt, tum in quibusdam alijs, tum etiam in somno, interdiu dormientes, noctu uigilantes.

In his igitur, ut somnus minus ledere possit, quinque conditiones, Bertrutio autore, obseruande sunt. Prima, ut sit in consuetudine. Ex multo enim tempore consueta, etiamsi dete-

DE CONSERVANDA

rora fuerint, incōsuetis minus molestare solent,
Aphor. 50. lib. 2. Secunda, ne statim à sumpto
cibo ineatur. Tertia, ne depresso, sed erecto nō
nihil & bene alto capite fiat. Quarta, ne modū
excedat. Quinta, ne tumultuosa & subita ab
ipso, sed lenis & modesta fiat expergesctio.
Porro quod ab Hippocrate dictum est à prima lu
ce ad tertiam diei partem conuenire somnum, id
spacium est ab ortu solis quatuor aut quinque ho
rarum. Nam dies significat spacium temporis,
quo sol transit nostrum hemisphærium, ut etiam
distinguitur contra noctem. Quemadmodū Chri
stophorus à Vega fusius in comment. declarat.

Additio.

Tempus itaq; somni conuenientissimum est ue
spertinum, aut nocturnum. semperq; cauendum,
ne statim à cœna ineatur, sed unius minimum, aut
duarum horarum interuallo discludatur. Inge
stus enim cibus, quem statim somnus excipit, in su
prema uentriculi parte supernatans, probè con
coqui non potest, Galeno lib. 5. ca. 5. de loc. affect.
teste. Neq; enim uentriculus tum potest cibum ar
ctè complecti, quod idem lib. 3. ca. 4. de fac. nat.
ad bonam concoctionem cum primis necessarium
esse scribit: quare multos uapores, qui multitudi
ne sua caput repleant, gigni necesse est, ut rectissi
mè idem Galenus com. 67. apho. lib. 4. dixerit:
A cibo ad somnum conuersis, hoc est, qui sumpto
cibo

cibo statim dormiunt, impletur caput. Vtigitur huiusmodi periculum excludatur, lenta deambulatione, aut aliqua simili, leuissima tamen exercitatione corpus dimoueri opus est, priusquam somno indulgeatur, ut cibus in imum uentriculi paulatim descendat. Ibi enim, ut supra ex Galeno dictum est, concoctionis opus potissimum perficitur. Quo tempore etiam conuenit audire instrumenta musica, cantus, facetias, & historias iucundas, ac conferre sermones cum amiculis de rebus letioribus, donec cibus subsedisse uideatur. Ceuicali utendum est satis elato & eminenti, ut quo ad eius fieri potest, erecto & bene alto capite dormiatur, ne cibus ad os uentriculi regurgitans concoctionem impediat. Hoc etiam modo cibus, qui ad plenum nondum subsedit, facilius ad inferiores uentriculi partes descendet, probiusq; concoquetur. Inter dormiendum corpus pro ambientis aeris constitutione decenter tegendum est, ne calore & spiritibus circa interiora detentis, externae corporis partes à frigore obledantur. Caput quoq; noctu conuenienti tegumento, quod $\alpha\epsilon\pi\upsilon\delta\omicron\chi\alpha\pi$ habeat, hoc est, foramen instar infumibuli elicendis uaporibus aptum, operiendū est. Calceatis uerò siue uestitis pedibus dormiendum non est: Hoc enim, si quid Magnino excellentissimo medico credimus, uisum debilitat, memoriam laedit & totum corpus extraneo calore aestuare

DE CONSERVANDA

facit, ob uaporum reflexum. Supra dextrum latus somnus inchoandus. Hoc enim modo cibus promptius ad uentriculum descendet. Nam & si gula exactè supra mediam ceruicis uertebrae, & quatuor primarum thoracis sedem, in neutram partem inclinet, ad principium tamen quintae thoracis uertebrae, ut ampliori magnae arteriae trunco secundum dorsi uertebras inferiora petenti cedat, nonnihil in dextrum latus à media uertebrae regione abscedit. Deinde primo somno finito reuoluendum est corpus, supraq; sinistram redormiendum, quò scilicet à iecore uentriculo incumbente concoctio eius adiuuetur.

Hinc rursus post breue temporis interuallum in dextro latere ad consuetum surgendi tempus continuandus est. Pronus decubitus temperatis corporibus non conuenit: uentriculi enim contorsionem & repressiorem facit, adeoq; oculos oblaedit: ita enim cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Iis tamen quibus ingestus cibus tardius in uentriculo conficitur, interdum concedendus est, quòd calore naturalem arctius comprehendens retinere atq; augere possit. Supinus uerò grauissimis ægritudinibus, lepræ nimirum, maniae, incubo, epilepsiae, apoplexiae, stupori, neruorumq; resolutioni, & similibus initia praebet. Nam ob superfluitatem ad posteriora fluorem non potest iusta per
nars

nares & palatum earundem fieri expulsio. Plinius lib. 28. ca. 4. pronos decubitus tuſibus conducere, at ſupinos oculis tradit. Idē ex Theophrasto refert, celerius concoqui dextri lateris incubitu, difficilius à ſupinis. Duratio autem ſomni ex alimentorum perfectæ cōcoctione æſtimanda eſt, ita quidem, ut ſeptem horarum ſpacio non ſit minor, neq; octo, uel ad ſummum nouem excedat, ut colligitur ex Galeni de ſanitate tuenda lib. 6. ca. 6. Plura habentur apud Auicennam 3. 1. doct. 2. cap. 9. Magninum parte 3. cap. 7. & noſtræ ætatis doctiſſimum Medicæ artis ſcriptorem Leonhartum Fuchſium cap. 26. methodi perueniendi ad Medicinam. Ex ijs itaq; quæ conueniunt, in hunc locum ſtudioſi transferens.

DE FLATV IN ALVO

detento. Cap. IIII.

Quatuor ex uento ueniunt in uentre retento;
Spasmus, hydrops, colica, & uertigo;
hoc res probat ipſa.

Wafferſucht/Erampff/leibes grimm/
Zuch ſchwindel/machen verhaltne wind.

Hic agitur de quatuor nocuentis, quæ ex flatuum retentione proueniunt.

DE CONSERVANDA

Primum est πᾶσις Græcè, Latinis conuulsio dicta. Flatus enim retenti influxu suo sæpe nervos plus iusto refertiunt: illis ita repletis, Galeno lib. 2. cap. 2. de sympt. causis, teste, tendi primum, ac deinde in conuulsionem incidere contingit. Ea porrò ibidem à Galeno in hunc modum definitur: Conuulsio malum est, quod nervos, musculosq; ad eundem cogit affectum, in quem ab animæ mali facultate, quum naturalem habitum seruerent, ducebantur. Vel aliter, uelut idem apho. li. 6. comment. 39. definit. Conuulsio est passio inuoluntaria, in qua nervi atq; musculi præter uoluntatem conuelluntur, in eumq; affectum ueniunt, quem etiam in motibus secundum arbitrium factis, assumebant. In hoc enim malo nervi atq; musculi in eas partes attrahuntur, quibus innascuntur. Attractio namq; fieri non potest, nisi musculus ad suam originem retrahatur.

Quod ad causas eius conuulsionis, quæ primigenia affectio est, attinet, animaduertendum est, Hippocratem aph. 39. lib. 6. duas duntaxat statuisse, πλῆρωσις ἢ κενώσις, hoc est, plenitudinem & inanitionem nervosorum corporum. In conuulsione siquidem à plenitudine membrum crassum & glutinosum humoribus impletum extenditur, et extensione conuellitur, quemadmodum lora & chordæ extenduntur, ubi multa madent humiditate, & hæc subito contingit. In ea uerò, quæ ab inanitione

in anitione proficiscitur, membrum exiccatur, & ad seipsum conuellitur, adeoq; secundum longitudinem ac latitudinem contractū diminuitur, quēadmodum membranis accidit, cū igni apponuntur: & hæc sanè paulatim, & ex longiori temporis interuallo accidere solet. Plura Galenus locis iam citatis, & lib. 2. ca. 2. & lib. 3. ca. 5. & libro 6. cap. 5. de loc. affect. & lib. 8. cap. 3. de compos. medic. locat. & alibi sæpius.

Secundum, ὕδρωψ, quod malum Latini Hy-
 aquā intercutem nominant, & definitur à Ber- drops.
 trutio Sect. 3. tract. 2. ca. 4. in hunc modum: Hydrops est morbus materialis, ex re frigida, extranea, plurima, ingrediente & membra omnia manifestè, aut loca uacua partium, in quibus tibi & humorum concoctio perficitur, inflante, procreatus. Eadem ferè habet Auicenna 13. 3. Trac. 4. ca. 4. uel aliter, sicuti ab Alexandro Tralliano lib. 9. ca. 1. definitur. Aqua intercutem, & ipsa longus quidam affectus est, iecore adco refrigerato proueniens, ut ipsum non amplius deinceps cibos in sanguinem, sed in aliā qualitatem, aut in aquā, aut pituitam, aut flatū transmutare possit. Quod certè & Galenus aphoris. lib. 6. comment. 12. ijs uerbis confirmat: Aqua intercutem fit, cū sanguinis generatio frustratur.

Et huius quidē cū tres sint species: una enim Græcis ὀσμήτης, alia τυμωανίτης, & tertia

DE CONSERVANDA

ὅπου τὰ ἐκ τῆς σαρκὸς, ὅπου τὰ ἐκ τῆς ἀσθενείας, ὅπου τὰ ἐκ τῆς ἀσθενείας
dicitur, non de omnibus promiscuè hoc secundum
nocumentum, sed de tympanite tantum intelligen-
dum est. Quæ quidem accidit, quum flatus ac spi-
ritus superuacuius plurimus cum humidi momen-
to intra mēbranam, quæ ποδὲ τόναι. Græcè,
Arabibus uerò communi membranarum nomina
ziphac appellatur, et abdomen, quod idem Mi-
rach nominant, colligitur. Stomacho nanq; et ie-
core frigida intemperie laborantibus, fieri non
potest, ut cibus ingestus in χυλὸν benignum aut
sanguinem mutetur, conuertitur ergo in materiā
flatulentam, quæ cum neq; per superiora ructu,
neq; per inferiora crepitu, nec aliunde, obstante
uiarum obstructione, uel sequestratrice et ex-
pultrice superfluitatum ui debili existente, aut
inepto aliquo pudore prohibente expellatur, in
prædictis uentris locis colligitur, et aquam in-
ter cutem contrahit, in qua abdomen percussum
tympani modo crepitum elidit, qua ratione etiam
Tympanites nuncupatur.

Colica
passio.

Tertium, Colica passio: quæ grauis quidam
ac uehementissimi doloris morbus est. Perinde
enim ac si terebro partes perforentur, aut palus
infixus sit, molestare solet, Galeno libro 2. ca. 1.
de locis affect. teste. Contingit autem in pleni-
ore et laxiore intestino, quod καλὸν Græcè uo-
catur: cuius etiam merito uehementes cruciatus
inducit.

inducit. Densum enim, crassum, & neruosum est, ac nihil quod in illud confluit, facile discuti potest. Et quemadmodum in hoc κωλική ὁδὸς ὕλη, ita in gracili ac superiore intestino, quod Galeno, Iulio Polluci, & alijs Græcis λεπτή οὐδ' ὀρυατὴ vocatur, similis morbus existit, grauissimos & letales dolores inferens: Hippocrates in Aphorismis, & passim alijs in locis εἰλεον appellat, quemadmodum etiam Galenus ubiq; & potissimum libro sexto capite secundo de locis affect. à circumactione nimirum doloris. Quippe εἰλεῖν δαε circumagi, & conuolui significat. Ideo conuolutulus etiam Latinis hoc malum nominatur. Rationi porrò consensaneum est, flatuosum & frigidum spiritum in dictis intestinis retentum, & egredi nequeuntem, hæc mala plurimum progignere, id quod Galenus etiam loco paulò amè citato monstrat.

Quartum, Vertigo: Flatuosus enim spiritus **Vertigo** inclusus ad cerebrum fertur, & in eius partibus inordinatè mouetur, quo fit, ut obtenebrationes hebetudinesq; oculis obuersiones, & omnia circumagi & rotari uideantur. His Auicenna 16. 3. tract. 4. cap. 29. Epilepsiam quoq; adiungit, cuius eadem omnino cum præcedenti ratio est. Porro quonam modo hæc retentio in singulis iam detectis locis malum ingeneret, pulcherrimè ex Galeni lib. 3. de Sympto. causis, cap. 1. demonstrari potest.

DE CONSERVANDA

potest. Crepitus enim qui ad sedem defertur, ac uel in foro, uel alio quopiam loco existentibus, aut negotio aliquo, quod deferre non liceat, uio-
lenter retinetur, rursus sursum reducitur, uen-
tremq; mordet, ac caput uaporando implet, prin-
cipio quidem ab animali organo sphinctere, id est,
musculo ad imum intestinum accepto: hinc uerò
unoquoq; intestino retrò illum à se ad supra se
positū trudente, simili modo ac prius in præceps
erudebat, atq; ita quidem hæc retentio, præser-
tim frequentior, longo temporis tractu prædicta
mala excitat. Proinde rectissimè ab Hippocrate
lib. 2. prognost. apho. 24. in hunc modum scribi-
tur: Flatum sanè sine sonitu aut crepitu exire op-
timum est. Melius autem est cum sonitu exire,
quàm reuolui. Hæc etiam ratione inductus Clau-
dius Cæsar, dicitur meditatus edictum, quo ueni-
am daret, efflatum crepitumq; uentris in conui-
uio emittendi, cum periclitatum quendam præ pu-
dore ex cominentia reperisset. Autor Suetonius
in eius uita ca. 32. Veteres enim, ut Plinius lib. 28.
cap. 2. confirmat, per mensas, mundiciarum cau-
sa, deflare uetabant. Extat etiam lepidissimum
Nicarchi εἰς πορδὴν Epigramma, quo pestife-
ram retenti flatus uim describit. Id est huius-
mo :

ορδὴν ἀποκτείνει πολλὰς ἀλιέξοδ' ὀδῶν,
πορδὴν δὲ σώζει τῆς αὐτοῦ ἰσθμίου μέλ' ὀδῶν.
Ὀὐκ ὀδῶν

BONA VALETVDINE. 23

Οὐκ ὄντ' αἰσώζει, τ' ἀποκτείνει πάλι πορδὴν.
 Τοῖς βασιλεὺς ἴσθ' πορδὴν ἔχει δ' ὕναμις;
 Quos uersus quoniam eleganter admodum Io-
 annes Lascaris Latinos fecit, placuit hīc adscri-
 bere.

Interimit crepitus uentris detentus in aluo.

Et seruat, blasum dum canit ille melos.

Ergo si perimit crepitus, seruatq; canendo,

Regibus imperium par habet hic crepitus.

Atq; hæc sanè cū ita se habeant, satius fuerit
 iuxta D. Erasmi Roterodami præscriptum, na-
 tura incitante, aut secedere, si liceat, aut deuor-
 to pudore, iuxta uetustissimum Prouerbiū, Tu sibi
 potius crepitum dissimulare, quàm comprimendo
 morbum accersere. Recteq; Stoici, quemadmodū
 Cicero lib. 9. epist. fami. epist. 22. scribit, crepitus
 aiunt æquè liberos, ac ructus esse oportere.

D E C O E N A.

Cap. V.

EX magna cœna, stomacho fit ma-
 xima pœna.

Vt sis nocte leuis, fit tibi cœna bre-
 uis.

Das abent præssen bschwert den magen/
 Jaß wenig/das kanstu leichter tragen.

Practi-

DE CONSERVANDA



Præcipitur hoc loco sanitatis suæ studio-
 sis, ut instante somni tempore frugali cœna con-
 tenti, uentriculum uario ciborum genere non di-
 stendant, sed ea copia ingerant, quæ uires haud
 grauet. Nam qui noctu multum ingerunt, primum
 quidem somno destituti corporis inquietudine a-
 gitantur: deinde uerò pustulas faciei, grauedinē
 capitis, graue oleum oris, coli, calculi; dolo-
 res, & podagram sibi accersunt. Neq; solum im-
 modica hæc sub noctem ingurgitatio bonæ uale-
 tudini officit, sed aliàs etiam quælibet, at quæ
 crudi-

cruditatem, inconcoctionemq; obstructions, putredines, febres, apostemata, & lepram haud raro generet. Atq; eius sanè rei grauißimus testis est Auicenna, qui 13.3. Tract. 1. cap. 36. scribit: Ex rebus uentriculum maximè ledentibus esse immoderatam cibi ac potus ingestionem, & ob id fieri non posse, ut intemperantium, uinosorumq; ac uentrigulæq; deditorum corpora alantur atque augeant. Concoctio enim per uitæ intemperantiam impedita, necessariò humorum cruditate efficit. Cruda uerò tantum abest, ut incrementum corpori sufficiant, ut omnino ne alere quidem possint: quo fit, ut per uitam uarijs etiam ægritudinibus conflentur. Qui uerò temperantes in uictus ratione frugalitatem sectantur, ij inculpatam usquequaque ciborum appetentiam conseruant, optimeq; non in uentriculo modò, uerum etiam per uniuersi corporis molem cibos conficiunt. Cauendum igitur unicè erit, ne uenter torqueatur, adeoq; ingestis distendatur, ut pulsus uelocior fiat, & uix spirare liceat. Cui enim ad istum modum uorare in delitijs est, uarijs sese periculis exponit. Simili modo & nauseosa satietas, non ex crassis & prauis solùm, sed etiam subtilibus, & boni succi alimemis, uitanda est. Hæc enim tum febres acutas & malignas, tum etiam maximi cruciatus apostemata: illa uerò articu-
lorum

DE CONSERVANDA

lorum & renum dolores, podagram, asthma, hepatis atq; lienis obstructionem ac σκίρρον, & ægri-
tudines phlegmaticas & melancholicas inducere solet. Proinde optimo quidem iure non nocturna solum, sed quælibet etiam ad nauseam usque progrediens satietas, à sanitatis tutela excludenda est. Summo perè igitur hoc semper curandum, ne desiderium edendi penitus repleatur, sed locus aliquis uacuus, & edendi uoluptas uentriculo relinquatur. Quod Auicenna quoque 3. doct. 2. cap. 7. præcipiens in hanc ferè sententiam scribit: *Cibo nemo ita replendus est, ut nihil loci sit reliquum, sed à mensa semper cum fame recedendum est.* Huic simile etiã uulgo dicitur: *Nunquam adeò uentrem cibus explco, quin apud amicos edendi cella mihi supersit uacua.* Et hoc præceptum eos cum primis tangit, qui natura uehementiorem ad cibos auiditatem consecuti sunt. Quibus uerò hæc debilior existit, ijs fortasse concedi potest, ut largius paulò ingerant, quàm appetunt. Apparandi autem, ex sententia Cornelij Celsi lib. 3. cap. 6. & Aëlij lib. 9. cap. 20. cibi plures & uarij ac optimo apparatu, & ultra dulcedinem etiam illicientes, & appetitum irritantes.

De cœnæ frugalitate nonnulla etiam suprà ca. 3.

Vsitata hoc loco & à multis agitata obortitur questio: *Vtrum uidelicet uberius quidē prandendum, parcius uerò cœnandum sit?* Quæ sanè cum

cum ad hanc materiam propriè pertineat, prætereunda non est. Breuiter igitur hic subiungemus: primò quidem argumenta, quibus Conciliator plus cibi in prandio assumendum esse probat: deinde uerò Leonharti Fuchsi, quibus è diuerso colligit, cœnam ut plurimum prandio pleniorē esse debere. Conciliator igitur differentia. 121. in hunc ferè modum scribit: iuxta corporum diuersitatem maior, minorue cibi copia exhibēda est. Illa etenim aut iam in morbum lapsa sunt, aut sub latitudine sanitatis adhuc existunt. In morbum uerò lapsa, aut iunctum habent humoris uitium, aut non. Si sine humoris uitio fuerint, tum liberius est cœnandum. Natura enim in eis ciborum concoctioni solummodò, non etiam superfluitatum, quibus carent, maturationi intenta est: Sin uerò humoris uitium adiunctum habuerint, largius prandium concedendum est. Quod Auicenna 1. 3. Tract. 5. capite 11. ijs uerbis significare uoluit. Ille, inquit, cuius consuetudo non sustinet, ut solum semel in die reficiatur, diuidat cibum suū in tres partes: & sumat duas tertias in prandio, & reliquam tertiam, scilicet partem, in cœna post leue exercitium, Eo namq; tempore, quo calor solaris uiuificus naturæ in concoquendo debili opitulatur, & maior superfluitatum fit resolutio, uberioribus sumendus est. Hoc autem circa horam prandij magis, quàm cœnæ contingere

D

DE CONSERVANDA

solet. Ergo &c. Ad hæc interdiu ob præsentiam caloris vitalis solis & lucis, melior fit concoctio. Sol enim, Aristotele lib. 2. cap. 2. physicæ 2. & libro 2. ca. 10. de generat. & corrupt. teste, est uitæ principium. Concoctio itaq; diurna duplex habet calidum, nocturna uerò non. In eiusmodi etiã natura noctu circa superfluatorum concoctionem magis occupata est, quare multi cibi exhibitione impedienda non est: Et quamuis calor noctu spirituum ad interiora retractione, et somni reductione in quibusdam confortetur, duo tamen simul, alimentum uidelicet, & superfluitates conficere non potest: in his itaq; cœnæ nonnihil subtrahendum est. Corporibus uerò, quæ sub latitudine sanitatis adhuc robusta & sufficienter sana consistunt, ac sensibilibus superfluitatibus carent, cū eas proprijs meatibus omnes expellant, uberiore cœnâ uti expedit: uel quòd eorum natura ciborum concoctioni tantum, non etiam superfluitatum, quibus carent, maturationi intenta sit, uel quòd soli corporis robori studeant. Hoc autem noctu magis acquiritur, tum enim amplior fit & sanguificatio & distributio, atq; hinc deinde spirituum generatio. Corpora uerò si à prædicto temperamento ac robore nonnihil recesserint, sicuti plurima in ægritudinem usq; nunc prolapsa, eiusmodi aut fatigantur exercitio laborioso, uehementi, & continuo, aut non. Si quidē fatigantur,
ut

ut sunt eorum qui uictum manibus quærent, ipsi
largius prandere quàm cœnare conuenit. Expeti-
tur enim alimentum, non tantum ut nutriat, sed
etiam humectet et irriget membra, ne arefiant ex
forti motu, & ut resolutioni ex caloris incendio
prouenienti resistat. In prandio igitur uberior
cibus assumendus est: eiusmodi enim corpora,
propterea quod ita consueuerint, ob exercitia à
concoctionis opere non cessant. Vsus nanq; quem
admodum Auicenna 3.1. doc. 2 cap. 7. testatur,
res est extra rationem. Calor enim ex motu au-
ctior redditus, concoctionem in ipsis accelerat.
Quare ter in die illiciente appetentia cibum in-
gerunt, & ingestum probè conficiunt. Sin uerò
laborioso, uehementi, & cōtinuo exercitio, quem
admodum prædicti, non agitentur: hoc in præsen-
tiarum dupliciter contingit. Aut enim eo interdū
solummodò, & non continuo fatigamur, aut de-
bili tantum utuntur, quod utiq; superfluitatū co-
piam parit. Si exercitio plurimo, uehementi, ac
laborioso utamur, sicuti uiri complures ciuiles
& plebei circa fortune bona negotiantes, aut sa-
nitatis conseruationi intenti, uehementi nonnun-
quam & laborioso exercitio, diu nimirum equi-
tando, iter pedibus faciendo, uel aliud quiddam à
consucto fortius agendo, fatigantur, his largiori
utiq; cœna, quàm prandio indulgendum est.
Nam si prandium augerent, cum, sicuti priores

DE CONSERVANDA

illi consueti nō sint exercitio adeo uehementi de laborioso agitari, concoctio ipsorum impedita, prauos humores generaret: horum etiam calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio potissima fortitudinis & concoctionis causa existit. Hæc autem noctu magis quam interdiu contingit, quare cœna instante nocte copiosius alimentum expetit. Eorundem etiam corpora, propterea quod tam uehementi motu antè agitari minimè soleant, humiditatibus referta sunt, ipsis itaq; ad resistendū resolutioni & exiccationi, quæ per motum interdiu occurrentem fiunt, paruus cibus sufficit. Si uerò exercitijs & occupationibus paucis & leuibus in uita utamur, præcipiendum est eis, ut uberius prandeant, quam cœnent. Et ratio eius eadem est cum illa, quæ in corporibus nunc ægrotaantibus adducta est. Hi nanq; cum debilem habeant uirtutem concoctricem, à calore uiuifico & luce solis plurimum adiuuenti percipiunt. Inde enim spiritus propter suum simile confortatur. Ipse enim, ut testis est Auicenna in libro de uiribus cordis, trac. 1. cap. 2. & lib. 6. naturalium par. 4. est lux, aut effigiem habet lucis. Adiuuentum etiam ex eo percipiunt, quod superfluitates interdiu poris apertis melius quam noctu expellantur. Non oportet præterea eos noctu uel ob id multo cibo discendi, quod tum natura magis occupetur circa

circa concoctionem crudorum humorum, quos
 somnus maximè conficit & benignos reddit. Li-
 cet enim uirtus concoctrix noctu confortetur,
 tanta tamen esse non potest, ut simul & cibū &
 superfluitates superare queat. Insuper quoque
 animaduertendum est, in exhibitione copiosioris
 aut minoris cibi in prandio, quàm cœna, nonnihil
 etiam dandum esse consuetudini. Hæc enim cum
 in tuenda sanitate, tum etiam in profligandis æ-
 gritudinibus, plurimum ualet, Hippocrate lib. 2.
 de uict. rat. in morbis acut. aphor. 20. & sequenti-
 bus, & ibidem Galeno, testibus. Quod uel ex eo
 ostenditur, quòd omnis subita mutatio, si modum
 excesserit, non paruam lesionem afferat. Hinc
 non temerè Damascenus aphor. 57. ita scriptum
 reliquit: Mutare consuetudinem, præsertim ue-
 terem, & noxium & pestilentiſſimum habetur.
 Quare malas & prauas consuetudines corrigere
 oportet, sed paulatim ac sensim ad meliora
 transferre. Neque enim natura patitur eas, quæ su-
 bitò fiunt alterationes. Galen. cap. 16. artis me-
 dicinalis. Plura Rhazes lib. 4. cap. 10. ad Alman.
 & infra cap. 55. Et sic in uniuersum patet, largi-
 us prandendum, quàm cœnandum, cum plurimæ
 ægritudines sint materiales, & corpora pluri-
 ma lapsa. Attamen si semel tantum in die comeda-
 tur, melius est cœnare, nisi oculi aut cerebrum
 affecta sint: tunc enim Hali abbate 1. pract. 13.

DE CONSERVANDA

teste, melius est prandere: aliàs non parum ag-
 rantis oculi & cerebrum laderentur. Exigua
 nanq; cœna capiti confert & oculis, Manardo li-
 bro 6. epist. 4. teste. Haftenus ex Conciliatore ad-
 ducta, medici excellentissimi, Odus de Odis pata-
 uinus duobus libris de cœnæ et prandij portione,
 Hieronymus Cardanus libr. 1. Contradicentium
 trac. 5. contradic. 18. & Leonhartus Fuchsius li-
 bro 2. paradox. cap. 21. magna ex parte falsa esse
 firmissimis rationibus conuincunt. Ex quibus Le-
 onharti Fuchsi rationes hîc in oppositum subiun-
 gere placuit, ut sanitatis suæ studiosis planè cõ-
 staret, quid in re tam perplexa aut fugere, aut se-
 qui debeant. Nemo est, inquit ille, qui hodie me-
 dendi methodum præscribentium libros uel à li-
 mine salutauit, qui nesciat uulgatum atq; tritum
 hoc illis esse decretum, ut nunquam non pran-
 dio cœna minor sit. Quantum uerò aberrant, fa-
 cilè deprehendet, qui rem altius expendet. Cœ-
 nam enim in omnibus, demptis ijs, qui morbis no-
 cturnis & catarrhis seu destillationibus affli-
 guntur, prandio pleniorē esse conuenit. Qui
 enim iam nominatis corripuntur morbis, ho-
 rum cœna omnino modica sit, tenuis, sicca, ac
 præter aliorum morem, noctemq; præueniens o-
 portet, ut ingraenibus scilicet morbis, natu-
 ra ab omnibus alijs munijs libera, unius mor-
 bi concoctioni operam nauare queat. Sunt
 &

Et qui consueuerunt minus in cœna ciborum assumere, quàm in prandio, horum certè consuetudo non temerè etiam immutanda erit. Quæ enim ex longo tempore consuecta sunt, ut ait Hippocrates 2. Aphorism. 50. Et si deteriora sint insuetis, minus molestare solent. Cur autem in alijs omnibus plenior cœna salubrior sit, multa in causa sunt. Primum autem omnium noctis mox accedens frigiditas, quæ extrinsecus circumstans calorem natium in profundum secedere, Et hoc nomine fortiolem fieri cogit, ita ut necessariò ciborum tum melior fiat concoctio. Et certè idem potest noctis frigiditas, quod aliàs anni tempus hybernum, aut regio frigida potest. Horum enim unumquodque calorem natium adaugere potis est. Testis Hippocrates, qui libro 6. epidem. Tom. 6. aphorism. 6. sic inquit: Perfrigidior in tempore Et regione frigidis, percalidior erit. In 1. apho. 15. quoque uemres hyeme Et uere natura calidissimos esse asserit. Deinceps est somnus, qui cœnam subsequitur: hic enim mirum in modum concoctionem adiuuat. Sanguis enim in somno ad interiora magis refugit, ut testatur Hippocrates 6. epidem. Tom. 5. aphorism. 29. Cum itaque sanguis, cumque eo calor natius per somnum ad interiora secedat, quid mirum si calor auctus fortiolem tum ciborum coctionem efficiat? Hinc rectissimè

DE CONSERVANDA

Hippoc. lib. 6. epidem. Tom 5. apho. 10. dixit: Labor articulis & carnibus, cibus uerò ac somnus uisceribus prodest. Somnum quoq; optimè cibum concoquere testatur Galenus li. 1. de sympto. causis cap. 8. ita scribens: Itaq; toto hoc tempore, quo quis dormit, animalis facultas quiescere, naturalis uerò ualidius agere uidetur. Cuius rei cōiecturam ex eo facies, tum quòd ipsa, si quando laborauerit, post somnum robustior euadit, idq; maxime, cum à modico cibo somnum admittimus, tū etiam, quòd per somnum cibus optimè concoquitur, non solum in uentriculo, uerum etiam per uniuersi corporis habitum. Cui subscribit quoq; Paulus Aegineta libr. 1. cap. 97. dicens: Somnus est animalium facultatum quies, ab utili humore cerebri madefaciente proueniens, hunc qui ritè capeßit, multa consequitur cōmoda. Cibus enim conficit, humores digerit. Quòd autem hac ratione plenior cœna esse debeat, testatur Galenus, uel quisquis tandem eius libri autor fuit, in libro de dissolutione continua, in hanc sententiam scribens: Amici cœnam prandio præferbant, præcipientes plus ciborum in cœna sumendum esse, ob caloris circa interiora aggregationem noctis frigiditate, & per somnum factam, calor nanque in somno ad interiora corporis reuocatur, eademq; calefacit, perinde ut in uigilia contrarium planè accidit. Id quod Hippocrates etiā epid. 6.

Tom.

Tom. 4. apho. 12. ijs uerbis indicauit: Planè uigilans calidior circa exteriora, frigidior uerò circa interiora. Dormiens contrà. Sed hìc reclamabunt quidam, plenoremq; cœnam ideo damnabunt, quòd pleno uentre ingrata sit quies, atque adeò somnus minus conueniens. His ita responsum uolo. Nemo est tam sine sensu communi, qui nesciat inter cœnam & somnum aliquid temporis interuenire debere, neq; quemadmodũ in brutis, nullam aliam nisi uorandi ac mox dormiendi uicissitudinem esse, quum omnium Medicorum consensu consultum sit, quo aut hora, aut ampliùs intersit. Neq; etiam est, ut plenior cœnam quis eam esse putet, qua multa ingeruntur tanta uoracitate, ut uix spirare liceat, & periculũ sit, ne uel crepent, qui ita sese replent, sed frugalem potius, talem tamen in qua plus, quàm in prandio absumitur ciborum. Quòd si tamen hìc peccatũ fuerit, melius certè in cœna, quàm in prandio fertur, quòd somnus post cœnam non diu subsequens facilius delictum quàm uigilia, quæ prandium cõcomitatur, corrigat. In somno enim, ut diximus, calor interiora petit, & quæ illic sunt, cibis concoquendis solis uacat. Interdiu uerò ad exteriora protrahitur, neq; ijs, quæ intus sunt, prospicere potest, adeò ut uerissimè dixerit Hippocrates 2. uictus acutorum 59. Vigilia uehemens crudelitatem in coctionemq; ciborũ tum potionis efficit.

DE CONSERVANDA

Porro cur cœnam prandio plenior esse oporteat, & hæc ratio est, quod rara admodum existat corporis facultas, quæ paulò liberalius prandium, spacio uel quinq; uel sex horarum, quod ferè inter prandium & cœnam interest, conficere possit. Quantum autem incommodi adfert, si quis nondum planè concocto eo, quod prius ingestum fuit, aliud ingerit? morbum nimirum facit. Vbi enim cibus præter naturam plus ingestus est, ut ait Hippocrates lib. 2. aphor. 17. hic morbum facit. Et si quis denuò obiecerit, Vt cunq; somnum à cœna differamus, tamen quando fieri non possit, quin ad somnum conuersis, quod materia tum ad interiora tendat, caput impleatur, huic Galenus quidem respondebit, qui lib. 4. aphor. 67. ita scribit: Et quidem sicuti à cibo ad somnum conuersis impletur caput, sic in plethoricis dispositionibus somni ipsum replentes aggrauant cerebrũ. Et somni uidelicet semper nocerent, quatenus ad profundum & uiscera materia confluit, nisi coctionis ratione plus afferrent utilitatis, quàm sit damnum, quod ex motu ad interiora consequitur. Et hæc ad uulgarem multisq; communem errorem explodendum sufficiant.

DE DISPOSITIONE ANTE
cibi sumptionem, edendi item atq; ciborum ratione. Cap. VI.

Tu



TV nunquam comedas, stomachū
ni noueris esse

Purgatum, uacuumq; cibo, quem sum-
pseris antè.

Ex desiderio id poteris cognoscere cer-
to,

Hæc sint signa tibi, subtilis in ore dia-
ta.

Nim nicht zu dir new schnabelweid/
Du habst dann vor die alt verdewt.

Das

DE CONSERVANDA

Das würdestu mercken selbs an dir/
Auß dünneim speichl vnd effens bgir.

Hic traduntur praecepta quaedam ante cibi sumptionem seruanda.

Primum, ne sumatur cibus, cum uenter quibusdam humoribus uitiosis adhuc plenus extiterit. Corrumptur enim simul alimentum, quod insuper ingeritur, una cum prauis humoribus, qui prius sunt in corpore, ita ut ipsorum quidem quantitas augeatur, qualitas uero seruetur. Eos igitur, ut lib. 6. ca. 9. de sanitate tuenda, Galenus auctor est, uomitione, in ijs, qui suapte natura facile uomere possunt, expellere prius, quam cibus ingeratur, oportet. Impura namque corpora, et uitiosis humoribus referta, uacuatione potius, quam ea, quae per cibos fit, refectione egere, testatur cum prius Hippocrates aph. 8. et 10. li. 2. et ibidem Galenus in comment. Venter uero uitiosis humoribus esse plenum, è sudoribus et ructibus deprehendi potest, quemadmodum copiosè admodum Galenus lib. 1. cap. 4. de loc. affec. docet, ad quem sanè lectorem nunc ablegamus.

Secundum, ne priore cibo nondum concocto, necdum in aluum demisso, alius sumatur: qui enim eo modo supereditur, naturam à prius ingesta concoctione deturbat, quo fit, ut quicquid eius confectum ex uentre à uenis meseraicis in hepar deducitur,

tur, reliqua statim omnia etiam inconcocta secū
in corruptionem trahat, adeoq; tū uasa ipsa, tum
totum corporis habitum cruditatibus, & uitioso
rum humorū multitudine repleat, ac ob id ipsum
morbis non rarò tenet. Proinde rectissimè Gale
nus lib. 7. cap. 6. meth. meden. præcipit, ut uacuis
puruq; uentriculus secundum cibum excipiat.

Quinetiam Auicenna 3. 1. doct. 2. ca. 7. idem præ
scribens, ita ferè inquit: Nemo sanitatis suæ stu
diosus aliquid comedat, nisi ad hoc certo prius in
uitante desiderio, et uentriculo unà cum reliquis
superioribus intestinis à præsumpto cibo uacua
tis. Priore enim cibo nondum concocto, alium in
super ingerere, corpori perniciosum est. Porro
ex ructu nullam alimenti prioris qualitatem refe
rente, uentriculi tumore iam submisso, recremen
torum deiectione, & urinarum coloratione lice
bit conijcere, num prior cibus ad unguem confe
ctus, ac in aluum demissus sit, quemadmodum Ga
lenus lib. 7. cap. 6. meth. meden. & post eum Pau
lus lib. 1. cap. 97. luculenter & perspicuè docue
runt. Vrina enim quæ aquæ speciem præ se fert,
crudum adhuc in uenis succum esse indicat eum,
qui à uentre submittitur. Quæ uerò fulua bilio
saq; est, iam dudum concoctum esse huiusmodi suc
cum portendit. Quæ modicè pallet, peractæ mo
dò secundæ concoctionis est signum, quemadmo
dum eleganter Galenus li. 2. de sanit. tuen. ca. 4.

Cornelius

DE CONSERVANDA

Cornelius Celsus lib. 1. cap. 2. & Plinius lib. 28. capite 6. docuerunt. Imperfectæ autem concoctionis, ut testis est 6. sectio. apho. comment. 1. Galenus, acidus ructus certum indicium est. Signa etiam, quibus certò comprehendi possit, utrum à vitiosis illis humoribus, ac prius ingesto cibo uacuuus sit uenter, nec ne, & hic subiunguntur.

Primum, desiderium certum, hoc est, uehementior, & uera noui alimenti appetentia, siue fames. Nam de Medicorum ferè omnium sententia duplex fames est: una quidem uera & naturalis: altera uerò mendosa. Veram describit Galenus apho. lib. 2. comment. 16. sic inquit: Famescere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad extremam esuritionem perueniunt. Idem libro 1. cap. 7. de causis sympto. disertè admodum & copiosè harum appetentiarum rationem & diuersitatem describit, quem locum, utpote scitu dignissimum, hic integrum subijcere placuit. Nam quoniam, inquit, cutètenus unumquodq; animal in ambientem aërem digeritur, accidit, ut membra, quæ sub ea sunt, prima uacuentur: quorum ingenta uis ex proximis sibi alimentum trahit, id scilicet, quod uacuatur, reficiens: deinde rursus illa, ex ijs, quæ sibi sunt proxima: sicut quæ tertio loco sunt posita, ab ijs, quæ sibi. Atque ita semper per continuum, ueluti in choro quopiam translatione celerrimè facta, ad uenas, quæ ad

HENRICUS

ventriculum pertinent, uacuatio peruenit. Hæ
 uerò & solent pariter, & natæ sunt ex uentri-
 culo nutrimentum trahere, perinde ut stirpiū ra-
 dices, quæ in terram sunt demissæ, ab ea. Cùm e-
 nim hoc opus uniuersum naturale sit, non anima-
 le, similiter in stirpibus, & animalibus perfici-
 tur. At in stirpibus quidem, terra perpetuò
 paratum, largumq; alimentum rigantis ritus
 subministrat: quamdiu cœlitus temporum sta-
 tus pro natura se habet. Quando si ex terra
 squaloris excessu siccatus est humor, stirpes nu-
 trimenti penuria marcescunt. Animalibus autem
 utpote terræ non affixis, præter utiq; pauca
 quædam, natura uentrem pro nutrimenti ueluti
 penu fabricauit, quemadmodum stirpibus ter-
 ram. Dedit autem animalibus & penuriæ sen-
 sum: quos scilicet ad cibum potionemq; proritata,
 in tempore expleantur. Vocaturq; eiusmodi im-
 plendi desiderium appetentia: Fit autem ex pe-
 nuria sensu, cùm scilicet uenæ ex ipso uentricu-
 lo, ueluti emulgentes sugentesq; aliquid trahūt.
 Non ferens autem eum suctum uentriculus, sed ue-
 luti diuulsus, offensæ eius medelam cibum compa-
 rat. Quippe uenæ hoc pacto ad obiectos cibos cō-
 uertuntur: Atq; ex ijs nutrimentum trahunt, ne-
 quaquam ex uentriculo. Fitq; post cibi sumptio-
 nem, ut & uenæ simul ad cibos se conuertant, et
 uentriculus ex ijs, quantum prius per uenas est
 exhau-

DE CONSERVANDA

exhaustum, in seipsum trahat. Ac suetus quidem ipsius sensus, fames est. Hæc Galenus. Cum igitur uenter non appetit, signum est, membra nondum refectione indigere, sed satis adhuc alimentorum in promptu habere. Quod certè & ipsum Galenus lib. 3. cap. 13. de facult. natural. innuere uoluit, inquiens: Venter si melius paratiusq; nutrimentum habet, externum non postulat. Cibi igitur exhibitio diutius adhuc differenda est: nam quicquid tum ingeritur, grauat naturā, non iuuat. Porro mendosa fames, est cibi appetentia corpore non indigente. Quæ quidem, ut idem Galenus libr. 1. cap. 7. de causis sympto. docet, tum maxime fieri solet, cum acidus quispiam uitiosus succus uentriculū mordet. Vitiosus nanq; succus, qui frigidus est, similem suctui morsum infert: appetentiam uerò proritat, naturalis affectus similitudine. Alimenti autem, non potus desiderium excitat propter frigus. At uitioso succo, qui salus & biliosus sit, uentrem mordente, potio magis, quàm cibus expetitur. Præterquā enim quod calefiat, sicceturq; ab eo uenter, quæ utique sitis causa sunt, etiam liquari fundiq; tum in eo, tum uenis succos contingit. Fundendorum autem succorum symptoma, ea quibus continemur implet, quemadmodum frigiditas uacuat. itaq; etiā non parum ad esuriem frigiditas eorum, quæ in uentre habentur, confert. Cum & corpora eorū tumcasq;

tunicasq; uacuet, et cogendo constringendoq; ad appetentiam irriuet. Atq; ita quidem uitiosus succus acidus, stypticus, & frigidus mendosæ famis existit causa.

Secundum ueræ famis signum, est subtilis diæta, uidelicet præcedens, hoc est, parua cibi exhibitio: quando enim & hanc famem sequitur, tunc illam & ueram & naturalem esse significatur.

Vnicè igitur semper cauendum, ut nunquam neq; prandeatur, neq; cœnetur, nisi consueta hora, ac illiciente prius appetitu, nec eo cibum exigente differatur. Omnis enim mora illi nociua est, nisi suspectus sit esse mendosus, qualis ebriorum & fastidio laborantium esse solet: Nam si uentriculus alimentum postulat, ut Galenus lib. 3. cap. 13. de facul. natural. autor est, nec eius copia est, excrementis impletur. Ea sunt sanies quædam biliosa, pituitosaq; atq; serosa, quas solas trahenti illi, tum scilicet, cum nutrimento indiget, iecur remittit. Hinc non temerè hætenus hoc usurpatum est. Diutius tolerare famem, uentriculum malis ac putridis replet humoribus, quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidem experientia constat. Quando enim ieiunamus, tunc per noctem auiditate quadam ad cibos inuitari solemus, sed illis denegatis, nullam omnino appetentiam postero die percipimus. Vnde satis liquet, uentriculum, & maxime orificium eius, iam dudum uitiosis humoribus esse

DE CONSERVANDA

plenum, quæ tamen non uera, sed mendosa repletio est, & ob id pauco assumpto cibo regreditur statim appetentia. Cauendum etiam ne cibus assumatur, non præeunte corporis exercitio.

Neq; enim temerè ab Hippocrate 6. epid. part. 4. apho. 28. dictum est, πόνος σιτίῳ ἡγέδωσται. i. Labores cibos præcedant. Nam qui cibus manè, antequam prior descenderit, uel paulò ante exercitationem ingeritur, is Galeno libro 3. cap. 1. de causis sympto. teste, & intempestiuè sumitur, & cruditatis etiam causa existit. In ciborum præterea ratione, quemadmodum capite 24. method. perueniendi ad medic. Leonhartus Fuchsius diligenter admonet, id quoq; unicè obseruandum, ne illi præpostero ordine ingerantur, id quod fiet, si concoctu facilia ijs, quæ difficulter concoquuntur, præmittantur, & si liquida solidis & aridis, & lubricantia astringentibus antecedant. Ordo, uerbi gratia, præposterus erit, si cotonea aut punica mala primùm ingerantur, postremum autem olera ex garo. Debent etiam ea præmitti, quæ facilè & nullo fermè labore subsidunt, ut sunt liquida: quæ uerò tenacius hærent, & difficulter labuntur, ut solida & arida, postremò: idq; si uenter naturaliter se habeat. Nam si cui uenter sit natura laxior, huic præstiterit adstringentia magis laxantibus præposuisse, quò ab illis roboratus uenter, reliqua melius conficere

ficere possit. Hæc eadem ferè docem Cornelius Celsus libro 1. capite 2. & Galenus libro 2. capite 11. de alimentorum facultatibus. Iam uerò cautio etiam sit, ne in una eademq; refectioe multi simul & uarij assumantur cibi, ac tempus deinde comedendo ultra quàm satis est producat, præsertim si ex diuersis illi constent facultatibus. Ex eo autem genere cum primis fuerint cibi uariæ substantiæ, ut exempli causa ab Auicenna ponuntur, carnes & pisces, uel pulli & suilla &c. Nā quæ ad istum ingeruntur modum, uariè corpus pro succorum diuersitate afficiunt, & concoctionem non, ut par est, sortimur. Postremo enim accedeme cibo, iam primi incepta concoctio est, atq; ita partes quidem in coquendo redduntur dissimiles, adeò, ut primo loco ingestæ, confectæ ferè sint prius, quàm ad extremum sumptæ, medium concoctionis suæ attingant, unde sæpenu- merò posterius coquendorum sequitur corruptio. Id quidem Auicenna quoq; innuere uoluit, 3. 1. doc. 2. capite 7. in hanc ferè sententiam scribens: Nihil quidem deterius est, quàm si multa simul ac uaria ciborum genera coniungantur, atq; iusto longius deinde in comedendo tempus protrahatur: cum enim postremum accedit nutrimentum, primum iam aliquo modo confectum est, partes ergo in coquendo non adsimulantur. Atq; inde sanè morborum scaturigo, qui ex repugnantium

DE CONSERVANDA

sibi humorum discordia nascuntur. iam ipsius quoque uarius coquendi modus bonæ corporis temperaturæ non parum officit: ut si in eadem refectioe multi elixi, fixi, & assi cibi sæpius in uicem modò liquidi, modò solidi & aridi ministrantur. Atque hinc est, quòd Horatius li. 2. Serm. Sat. 2. ubi uictum frugalem ac simplicem pro dignitate laudasset, hanc saporum cōdimentorumque aceruatiōem, ut perniciosam, his uersibus detestatus sit:

Accipe nunc uictus tenuis quæ, quantaque secum
Adferat, in primis ualeas bene, nam uariæ res
Ut noceant homini, credas, memor illius escæ,
Quæ simplex olim tibi scderit. ac simul assis
Miscueris elixa, simul conchylia turdis,
Dulcia se in bilem uertent, stomachoque tumultu
Lenta feret pituita, uides, ut pallidus omnis
Coena defurgat dubia: quin corpus onustum
Hesternis uitijs animum quoque prægrauat una,
Atque affigit humo diuinæ particulam auræ.

Pari modo & Plinius libro 11. cap. 52. hanc saporum aceruatiōem damnavit. Homini, inquit, cibis utilissimus simplex. Aceruatio saporum pestifera, & condimenta perniciosiora. Atqui hic nobis fortasse obtrudet quispiam, plerosque uentri & gulæ mirificè deditos, qui sese à primo statim diluculo ad summam usque noctem multo uarioque cibo & potu non impleant solum, sed etiam distendant,

stendant, adeoq; cibum cibo excipiant, et toti sint in compotationibus, cum nihil tamen inde mali percipiant, imò uerò multis incommotis difficultatibusq; afficiantur, si uel minimum ab ista consuetudine deflexerint. Huic Galenus quidem respondet, qui in lib. de cibis boni & mali succi cap. 21. ita scriptum reliquit: Hæc enim quamuis protinus nullam iuuenum corporibus sensibilem læsionem inferant, sensim tamen occulteq; crescente uitio, cum iam ætas progressu temporis inclinaret, articulos nervosq; & uiscera ijs morbis uexant, qui uel difficulter ad modum, uel omnino tolli non possunt, neq; id quidem temerè: nanq; ea pars corporis, quæ natura imbecillissima est, à lædente quolibet patitur. Quòd autem uitiosi humores morbiq; gignantur, cruditas assidua in causa maximè, siue ea ex boni, siue ex mali succi oriatur cibis. Quin Auicenna quoq; 3. 1. doc. 2. cap. 7. idem confirmans sic fermè inquit: Ille, cui mala nutrimenta concoquantur, non gaudeat ex hoc. Noxa enim etsi ad tempus fortasse delitescit, temporis tamen successu sese exerit, & grauissimam certissimamq; neglectæ artis medicæ pœnam adfert. Atq; hinc adeò pauci eorum, qui istum uiuendi modum sectantur, destinatam senectutis metam coningunt, sed crudis ex intemperantia accruatis succis podagra, calculo, lepra, carcinoma, febribus, alijsq; id genus malis prius torti, ui-

DE CONSERVANDA

tam cum morte commutant. Præstat igitur, ut disertè à Fuchſio nostro scribitur, temperantia et parcitate animum corpusq; uegetum ac sanum ſeruare, quàm crapula crebrisq; compotationibus, & immoderatione infirmū, morboſum, deoq; & hominibus odioſum reddere. Ac ne illud quidē ſilentio prætereundum hoc loco, quòd protracta ad unam ſerè horam mora, ac iuſtæ commanducationis & deglutitionis gratia comēſtioni interpoſita, non laudabilis modò, ſed ad tuendam etiā ualetudinem utiliſſima cenſeatur. Cibus enim qui exactè demibus manditur, extenuatur, & molitur, ac ſenſim deinde atq; tardè deglutitur, & ſi imperfectam ac modicā omnino, aliquam tamen, ut in ſuo genere æſtimandam alterationem in ore conſequitur, quemadmodum lib. 3. cap. 7. de natural. facult. Galeno & Auicennæ 1. 1. doct. 4. capite 2. uiſum eſt. Cæterum imperfecta commanducatio ut concoctioni contumax eſt, ita etiam horrorem quendam & inſuauitatem adferens, ciborum appetentiam auertit. Mora uerò quæ inter edendum, multis ultrò citroq; ſermonibus, colloctionibusq; interpoſitis, ad duas uel tres horas protrahitur, admodum noxia eſt, eamq; nocumenta hætenus enumerata ſequuntur. Vltimus uerſus in quibuſdam Exemplaribus hoc etiā modo legitur:

Hæc ſint ſigna tibi, ſubtilis in ore ſaliua.
Nec

Nec malè quidem. Nam salina quæ subtilis & nulla qualitate infecta, sed perinde quasi aquosa gustui offertur, tum coctionis, tum absolute sanitatis etiam indicia ostendit, Galeno lib. 3. cap. 6. de locis affectis teste.

DE MELANCHOLICIS ET
uitandis cibis. Cap. VII.

Persica, poma, pira, & lac, caseus, &
caro falsa,
Et caro ceruina, & leporina, bouina,
caprina.
Atta hæc bile nocent, suntq; infirmis
inimica.

Pfirsken/birn/milch/öpffel vnd Eßß/
Von ochsen/vnd alls gesalgens fleysch/
Von hirschen/hasen/vnd von zigen/
Sollen die Francken lassen ligen.

Hic recensentur decem ciborum genera, quæ sanguinem ferosum & melancholicum efficiunt, eoq; infirmis nocent.

Primum, persica: de quibus lib. 2. cap. 19. de Persica, aliment. facult. disertè ita Galenus scribit: Ipsorum succus, & ueluti caro facile corrumpitur, prauaq; omnino est. Quocirca (quod quidam facere solem) non sunt post alios cibos manden-

DE CONSERVANDA

da: corrumpuntur enim in superficie natantia; sed in omnibus, quæ pravi quidem sunt succi, uerum humida sunt ac lubrica, & quæ subduci facile queant, id communiter tenendum, ea ob hoc ipsum ante alios cibos esse sumenda. Ita enim fiet ut & citius subducantur, & alijs cibis uiam muniant. Quæ si sumpta postrema fuerint, unà secū alijs quoque corrumpent. Atque inde sanè patet, hoc dictum de ijs intelligendum persicis, quæ matura post alios cibos ultima eduntur. Præsumpta enim stomacho conferunt, uentrem leniunt, & ciborum appetentiam præstant. Dioscorides etiam libr. i. cap. 130. idem testatur in eum modum scribens: Persica matura tam stomacho quam uentri utilia sunt: Acerba aluum cohibent, sed sicca uehementius. Decoctum è siccis alui stomachique fluxiones sistit. Simeon quoque Sethi de persicis hæc refert: Persica, inquit, quidam in tertio ordine refrigerantium humectantiumque posuerunt, alij in primo, alij uerò in secundo, quod etiam certius est. Phlegma generant, non facile concoquuntur, celerrimè in uentriculo corrumpuntur: propterea qui crebrius ad satietatem his utuntur, in febres incidunt: ledunt & neruos proprietate quadam. Oportet uerò hæc ante cætera cibaria assumere, & super his meracum bibere. Quæ ex his matura sunt, uentrem ducunt, immatura contra sistunt, eoque efficacius sicca. Foliorum succus in potu sumptus, lumbricos

lumbricos uentris perimit: idem perficit, si cum folijs umbilico apponatur. Suscitant quoq; ciborum appetentiam persica, prosunt & inflammato uentriculo, & genitali semini adiiciunt, serosum tamen sanguinem parant: sæpiusq; post unū uel alterum mensem ob putredinem febres tum longiores, tum etiam difficulter solubiles gignunt.

Illud etiam obseruare oportet, ne super hæc aqua bibatur. His amplius addit Plinius Valerianus lib. 4. cap. 43. de re medica, persicorum folijs siccis, & in puluerem reductis, plagas cruentorum uulnerum claudi: quam facultatem Serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit. Quanquā autem persica iam dictis uiribus prædita sunt, quia tamen humor inde genitus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis, & maximè si præpostero ordine ac intempestiuè sumantur. Infrà cap. 42.

Secundum, poma siue mala: In quibus, auto Poma. re Simeone Sethi, multa differentia est: quæcunque enim adstringunt, frigidum habent & terreum succum. Quæ acria sunt, frigidum quidem, uerū tenuem illū habent. Medij autē temperamenti sunt dulcia, quæ ad caliditatem magis uergunt. Omnia certè quadam peculiari proprietate neruis nocent: nocent & quæ matura nō sunt. Dicuntur & lapidem seu calculum gignere ijs, qui ad facietatem ipsis utimur. Verum utilia sunt ad

DE CONSERVANDA

Aer *modum* *uicis*. i. animi deliquia, & cordis debilitatem. Spiritum quoq; flatulentum in secunda concoctione generant, eoq; infirmis nocent, si cuti de pyris mox dicetur. Neq; uerò ab his solum fructibus, sed ab omnibus etiam quæ sanguinem seroso ac ebulliente succo replent, ægrotos abstinere conuenit. Eiusmodi planè sunt recentes, & qui ante perfectam maturitatem eduntur: cum enim humidius alimentum, ob idq; excrementosius præbeant, non secus in corpore humano feruent, & ebulliunt, atq; uinum, quod nuper ex fructibus uel uuis expressum est, in dolijs: & hoc quidè ob caliditatem ipsis à sole, cum maturescerent, ingenitam, quemadmodum libro 4. cap. 3. de usu partium Galenus attestatur. Et hoc certè Auicenna 3. 1. doc. 2. cap. 7. teste, commune est omnibus cibarijs, quæ sanguinem seroso succo implent. Porro & si uerò hoc interim spacio, quo manduntur, humectent, ob succi tamen ebullitionem promptè in uentriculo corrumpuntur, & sanguini putrido gignendo accommodatissimi sunt: qua de causa non temerè Auicenna 1. 4. tract. 2. cap. 7. fructus recentes omnes febricitantibus interdixit. Plura Galenus lib. 2. cap. 21. de alimen. facul. & infrà cap. 39.

Pira. Tertium, pira: quæ sanè, perinde ut & alij fructus recentes ac crudi, communiter hoc possident, ut seroso ebullienteq; succo sanguinem expleant,

pleant, eumq; putrefactioni obnoxium reddant: quo fit, ut eorū cibus, Plinio lib. 23. cap. 7. teste, non ægrotis solum, sed ualemibus etiā onerosus sit. Inflationes quoq; excitant, & ob id crebrius esitata colicos affectus suscitant. Sed innoxia fiunt, si unā cum carminatiuis uulgo dictis, hoc est, calfacientib. tenuantibus, & flatū expellentib. comedamur, uel super his uinum uetus & odoratū bibatur. Quod Gal. li. 1. ca. 26. de alim. fac. palām etiā ita scribens cōfirmat: Quicquid omnib. cibarijs inest flatulentū, id per calfaciētia et tenuātia corrigitur. Piri præterea ea facultas inest, ut inter ceteros fructus quā maximè impinguent: quare sues ipsorū esu magis quā quorumlibet aliorum fructuum pinguescunt. Laudatiora sunt odorata & dulcia, & ex ipsis cocta, quā cruda, meliora. Coquenda uerò cum fœniculo, aniso & saccharo. Infrā cap. 13. & 39.

Quartum, lac: hoc enim facilè corrūpitur, inq; nidore aciditatē in impuro uentriculo Lact. trāsit. Quapropter putrida febre correptis exhibendū non est, quia plurimo calori conuersatū, in nudorem statim abit. Huc accedit, quòd in uentriculo febricitantiū haud concoquatur, sed potius corrūpitur, adeoq; febres auget. Caput quoq; dolentibus malū est, quod cōfirmat Gale. qui li. 3. de ali. fac. ca. 14. lac capiti, nisi quis ipsum habeat ad modū firmū, nō esse accommodū, tradit. Cuius rei
causa

DE CONSERVANDA

causa alia non est, quàm quòd lac sit nidorosum, ac facillè euaporet, caputq; petat, adeoq; dolorè augeat. Nocet præterea sitibundis & alijs nonnullis, de quibus Hippocrates apho. 64. lib. 5. & ibidem Galenus. In phthisi tamen, hectica, & alijs quibusdam passionibus, ut Hippocrates loco iam citato autor est, utilissimè conceditur. Qua de re copiosius infra ca. 34. Quanquam autem lac infirmis ex usu non sit, in sanis tamen ad bonos humores gignendos, ex ijs præsertim animalibus, quæ bono corporis habitu sunt, probatissimum habetur: Et hoc quidem si in uentriculo & hepate perfectè concoquatur. Tunc enim mordaces succos, quoscunq; inuenerit, expurgat, qua de causa in urinæ difficultate & acri egestionē alui, non solum bibere conducit, sed etiam infernè per clysterem infundere. Ad acres enim & mordaces fluxiones commodissimum est, non solum abluens ipsas de partibus infestatis, atq; hoc per extersoriā humiditatem, quam in serosa sui parte complectitur, sed etiā crassitie ac pinguedine sua corporibus oblitum ac inductum, non sinit influxum acrem nudis ipsis allabi. Ad pulmonis itaq; ac intestinorum ulcera, item renum, uesicæ, ac uteri, & ad papularum eruptiones, & furunculos, & alias cutis asperitudines conuenientissimum est in potu, adeoq; cutem ipsam pulchram ac nitidā reddit. Ad hæc lancinamenta ex ueneni potione,

¶

Et quæ in urinae meatu fiunt, compescit. Item ad
 eos qui cantharidas hauserunt, aut buprestin, et
 in summa ad medicamenta erodemia ac exulce-
 rantia, et ad hyoscyamum uelut peculiare re-
 medium est. Nam statim resipiscere affectos fa-
 cit. Ceterum in gutturis exulcerationibus, quæ
 cum alias ob causas multas, tum ex anginis fiunt,
 et his qui ephemerum sumpserunt, lac gargariza-
 re conducit. Corporibus præterea temperatis,
 quorum uentriculis nihil biliosi et phlegmatici
 humoris insidet, utilissimum habetur. His enim bene
 concoctum multum nutrimenti summittit, probum
 succum generat, bonam carnem longè meliorem
 reddit, et corpus conuenienter humectat. Hoc
 tamen in primis cauere debet, qui lac bibere uo-
 luerit, ut interim à reliquis cibis ac potibus absti-
 neat, donec concoctum sit, ac secesserit. Si enim
 ante eius concoctionem, alium cibum quis sumat,
 necesse est et ipsum lac corrumpi, et cibum qui
 superingestus est. Præstat autem manè bibere re-
 cens multum, et tunc plures labores detrahe-
 re, quietè ac sensim ambulare, et interim cessa-
 re, citra somni admissionem. Qui enim hoc modo
 se gesserit, potum lac excernet, idque inutilia secum
 educet. Opus est enim si quid aliud, primum acce-
 ptum secedere, quo facto aliud bibere. Principio
 igitur secedit aluo commodè purgans, non totam
 corporis molè, sed quæ in aluo et intestinis sunt,
 partibusque

DE CONSERVANDA

partibusq; uicinis. Post hæc in uenas deferitur, optimeq; nutrit, & non amplius secedit, sed uentrem sistit. Corporibus uerò distemperatis infestum inimicumq; est. In calidioribus enim citò in nidorem atq; bilem, in frigidioribus uerò in aciditatem & putredinem commutatur. Circa electionem deniq; lactis sciendum, pro ipsorum animalium specie haud parua esse differentiam. Bouum nanq; lac crassissimum ac pinguisimum, & concoctu difficile est, & ob id in uentriculo in flatu uertitur, uenarumq; obstructionem parit. Liquidissimum autem ac minimè pingue, est camelorū, mox equarum, deinde asinarum, mediæ autem consistentiæ est caprarum, hoc crassius ouium. Lac igitur caprarum, cum inter cætera lactis genera moderatè se habeat, neq; pingue admodum, neq; crassum sit, meritò in uictus salubris ratione præfertur. Quin & caprarū inter se inuicemq; collatarum, & secundū anni tempora non parua differentia est. Earum enim quæ modò pepererunt, lac liquidissimum, sed temporis progressu magis semper ac magis incrassescit. Aestate uerò media, ipsum etiam in medio suæ naturæ consistit, post id tempus sensim iam incrassescit, quoad penitus deficiat. Vere autem ut liquidissimum, ita etiam copiosissimum est. Quo fit, ut eligendum sit lac caprarum, non quidem prægnantium, sed enixarum, quæ tamen, quod ad partū ipsum attinet, medio-

mediocriter se habeant, hoc est, quæ neq; nuper enixæ sint, neq; multum à partu recesserint: hoc interim non neglecto, ut ipsis etiam alimenta propria affatim suppetant. Ac ne illud quidem silentio prætereundum hoc loco, quòd lac caprinum sine melle sumptū, haud citra periculū sit. Plerisq; enim qui purū illud hauserunt, coactū est in uentriculo in speciem casei: quod quidē cū accidit, mirū est, quā aggrauet hominem ac stranguet. Ob eam causam, lac ubi sumunt nonnulli, ne in uentriculo coaguletur, mellis, aquæ & salis nonnihil admiscunt. Atq; hæc quidem hoc loco de lacte sufficiant. Plura Galenus li. 3. ca. 14. de alim. fac. et li. 10. ca. 7. de medic. simpl. fac. & in lib. de cibis boni & mali succi cap. 6. Oribasius lib. 4. synopses ad Eustathium cap. 12. 18. & 40. Paulus libro 1. cap. 86. & 87. Aëtius lib. 2. cap. 92. & 93.

Quintum, Caseus, quod quidē, cū de omni Caseus. caseorū genere, tū de inueterato cūprimis intelligendū est. Hic. n. ob coaguli & salis, dū præpararetur, iniectionē, tēporis progressu acrimoniā asumpsit, humiditatemq; omnē deposuit, quare se ipso etiā acrior, & manifestè calidior, atq; ardentior euasit, & ob id ipsum peioris quoq; & crassioris succi, & agrè cōcoctilis effectus est: præsumptorū quidem concoctionē adiuuat certè, sed ipse difficilior cōcoquitur. Vnde uulgo dici solet:

Caseus est nequam, quia concoquit omnia, se
quā.

Nutri-

DE CONSERVANDA

Nutritum habet exile, stomacho nocet, & ubi fortè fortuna in corpore supercalefactus fuerit, quemadmodum disertè Galenus lib. 3. ca. 6. de lo. affect. scribit, facile melancholicum humorem parit: recente flatuosus quidem minus est, sed uentrem magis sistit, magisq; siticulosus & æstuosus est, nec ad calculorum in renibus procreationem minus existit noxius. Deterrimum præterea edulium est ijs, quemadmodum hoc ipsum Hippocrates lib. 4. de uict. rat. in morbis acu. apho. 92. clarissimè ostendit, qui se potu repleuerunt. Grauat siquidem os uentris, primumq; corrumpitur, & alia deinceps secum corrumpit. Fugiendus igitur est eiusmodi, ut qui nihil conferat, neq; ad coctionem, neq; ad distributionem, neq; ad mouendam urinam, neq; ad uentris deiectionem, ceu utiq; nec ad succi probitatem. Porro recens ac mollis caseus, frigidi humidiq; temperamenti est, & duro siccoq; flatuosior existit, sed eo minus astringit, minusq; crassi succi est, nihilominus tamen ægrè conficitur, obstruitq; & calculos gignit. At uerò qui inter utrunq; recentem nimirum & inueteratum, glutinosum et friabilem, durum ac mollè, rarum laxumue & ualidè densum coactumue mediis existit, quiq; dulcedine nonnulla participat, modiceq; salsus est, neq; lachrymas, cum inciditur, profundit, neq; tardius aluo secedit, sed odore & sapore iucundus, moderatq; pinguis est, atq;

atque ex bono lacte pulcherrimè elaboratus, is
 atque reliquis omnibus longè multumq; præstat.
 Verùm post alios cibos ultimo loco & exigua
 planè copiâ ingerendus est, alioquin & ipse, nubi
 lo secius ac reliqui casei, uentericulum grauat,
 coctionem impedit, aluum cohibet, crassos humo-
 res, atq; flatu in corpore, lapidemq; in renibus
 parit. Solus igitur

Caseus ille bonus, quem dat auara manus.

Plura de hoc apud Galenum libr. 3. cap. 16. de
 alim. facul. & libr. 10. cap. 9. de simpl. medic. fac.
 & in libr. de cibis boni & mali succi cap. 6. Pau-
 lum libr. 1. cap. 89. & Aëtium libr. 2. cap. 101.

Sextum, Caro salsa. Caro enim sale condita, Caro sal-
 atq; s' o' e deinde, aut uento, siue fumo exarsa, sa.
 cuiuscunq; ea generis, uel animalis fuerit, substan-
 tia cum duriore, tum ad coquendum etiam diffi-
 ciliore constat, & tardius permeat. Alimentum
 quoq; corpori præbet exiguum & mali succi, i-
 deoq; sanguis inde generatus crassus existit, atq;
 melancholicus, ac proinde, si frequens eius usus
 fuerit, non solum infirmis, uerum etiam sanis offi-
 cit, quemadmodum id ipsum ex Galeni libr. 3. ca.
 6. de loc. affect. & comment. 18. libr. 2. aphor. &
 post eum ex Auicennæ 2. 1. doct. 2. in fine caputis
 15. aperte colligitur.

Septimum, Caro cèruina, cui & ipsi sanè Caro cèr-
 uina. omnibus duris & siccioribus carnibus hoc cō- uina.

DE CONSERVANDA

munus est, ut succum vitiosum, concoctu difficilem, ac melancholicum generet. Id quod Galenus in lib. de renū affec. digno. & medic. cap. 26. clarissime ostendit. Ceruinam, inquit, carnem vitabis, quippe quæ dura sit, concoctu difficilis, & melancholica. De ea hoc amplius Simeon Sethi scribit: Vnicè cauendum, ne quis carne vescatur ceruorum, qui per æstatem capiuntur, quòd eo nimirum tempore uiperæ sæpe & serpentes deuorent, atq; ideo si ibundi admodum fiant: Attamen, cum naturæ instinctu edocti nouerint, sibi futurum exitio, si ante illorū concoctionem aquā hauserint, fortiter sitim tolerant, eaq; incenduntur. Ceruorum igitur carnes eo anni tempore uenose ac ualde noxiæ sunt: & idcirco obseruandum, ne quis eis per æstatē vescatur. At uerò hyeme tutius sumuntur, meliusq; ab innato calore superantur. Nisi enim probè cōcoquantur, crassum humorem generant, iecurq; & splenem obsepiunt obstruuntq;. Quinetiam corpus tremulum atq; infirmum euadere ex frequenī & immoderato eius usu traditur.

Octauum, Caro leporina. Hanc Paulus, Psellus, & Rhazes inter cibaria atram bilem generantia connumerant. Simeon Sethi, quasi colligens, quæcunq; à ueteribus dicta erant, in hunc modum de ea scribit: Leporum carnes, his qui exicare corpus uolūt, sunt ualde utiles. Qui uero

rō

BONA VALETVDINE. 42

*Et tēperatura sunt sicciore, minus cōferunt: sano
 uinem enim crassarū partium & melancholicū
 gignūt, aluū cohibent, & urinā proritant. Quod
 si tamen probè cōcocta fuerint, non omnino malè
 nutriūt. Contrā uerò, obstructionē hepatis ac sple
 ni efficiunt, pulmonūq; nocent, & immodicis tor
 quent uigilijs. Isacus in dietis uniuersalib; lepori
 nam pro pharmaco potius quàm alimento haben
 dam cenjet. At ne hoc quidē ignorandū, quod tū
 hæc caro, tum ceruina quoq; si fuerint animalia
 ætate declinantia, simpliciter sine euitandæ. Sē
 quis tamē comedere omnino expetat, ei sanè par
 tui propinquiore sunt eligēdæ, quo nimirū natu
 ralis earū siccitas ab ætate tēperetur. Eadē ratio
 ne et pinguiore lōgè ceteris antecellūt. Siccitas
 nanq; pinguedine correctæ ad mediocritatē in e
 iusmodi animalib; inflectitur. Verū de hac ipsa lo
 anne Manar. li. 13. ep. 4. diligētius nemo differuit.*

*Nonum, caro bouina: circa quam notandū Caro bo
 in primis, & fœminam ipsam, quæ uacca dicitur, uina.
 & utrunq; marem, tam eum, qui castratus est,
 quàm eum etiam, qui integer ad speciei propaga
 tionem reſeruatus, taurus nominatur, communē
 hac bouum appellatione significari. Atq; hi sanè
 non parum inter se ætatis ratione differunt. Ex
 tremæ nanq; ætates, ut in alijs non paucis, ita in
 his quoq; uitiosæ sunt, Mediæ uerò optimæ & sa
 luberrimæ. Vitulorum igitur recēns editorum*

DE CONSERVANDA

caro nimis mucosa & excrementitia est. Bimestres aut, quiq; paulò ultra citràue eā etatē cōstitunt, tēperamento uiciniores sunt, & carnes habent ad concoquendū perfectis bobus prastantiores, & multū alimēti corporibus exhibent, boniq; succi habemur. Prouectiores uerò, qui tamē florentē etatem nondū attigerunt, tēperamento sunt quàm senes minus sicco, magisq; ijs iuuenib. cōueniunt, qui bono sunt corporis habitu His perfectæ etatis boues ualētius quidē alunt, sed ægrius tū concoquuntur, tum in membra distrahumur. Porro ad senium uergentiū, atq; ipsorum etiā senum carnes duræ, siccæ, neruosæ, cōcoctioniq; rebiles sunt, & melancholicū humorem efficiunt, solisq; uentriculos habētibus calidiores, atq; illis insuper, qui uehementer sese atq; immoderatus exercent, cōcedi possunt. Quod in 4. de uic. rat. in morb. acut. aphor. 99. Hippocrates etiam ita scribens attestatur: Bubulæ carnes melancholice proritant $\pi\alpha\theta\eta\mu\epsilon\lambda\alpha$. Nempe horum natura insuperabilis est, nec cuius uentriculus eas concoquere potest. Galenus quoq; lib. 3. cap. 1. de alim. facult. idem ijs ferè confirmat uerbis: Carnes bubulæ alimentum quidem & ipsæ corpori suggerunt non mediocre, neq; dissipatu facile: sanguinem tamen generāt, quàm conueniat, crassiorē. Quòd si quis temperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico prehen-

prehendetur, si largius his uescatur. Affectus autem melancholici sunt, Cancer, elephas, scabies, lepra, febris quartana, & quæ peculiari nomine Melancholia nominatur. Lien item quibusdam à tali succo intumescit, quam rem *ναχέξια*, id est, prauus habitus, & hydropes sæpenumero consequuntur. Caterum quæ ratione incommodis, quæ frequentiore earum usum excipere solent, providendum sit, luculenter & perspicue Simeon Sethi in hunc modum scribens edocuit: Si quis eas edere uelit, summaque cupiditate appetat, uel cogatur etiã, is medeatur nocumẽto, quod inde futurum speratur, aceto & alijs cum ruta intingens. Idẽ quoque autor est, earundem iure siue brodio, *ζωμὴ* Græcis appellato, fluxus uentris ex flaua bile cohiberi.

Vaccinæ, cum præter succi prauitatem etiam sexus ratione frigidiores sint, merito à sanitatis tutela eximuntur. Non tamen ab eis, quemadmodum nec ab alijs, quæ hætenus dicta sunt, ex toto abstinendum est: sed omnibus interdum, optimis uero, quantum fieri potest, sæpius utendum.

Decimum, caro caprina: de qua idem fer. Caro eadem quod de bouina dicendum. Hædi enim perin-
prina.
de ac uituli, carnes ad conficiendum perfectis capris meliores, & tuendæ ualitudini accommodatiores habent. Moderatè nutriunt, sanguinemque tenuem & humidum gignunt. Præstantiores & probioris succi sunt lactentes adhuc, & maximè

DE CONSERVANDA

si neq; tenelli admodum, neq; natu grandiores fuerint. Simeon Sethi rufos & glaucos, Rhazes uero rubros in nigrum inclinantes, ac pingues præfert. Baldacho foemellæ quàm masculicarnem temperatiorem, & à siccitate remotiorem esse, placet. Mirificè calidis & siccis temperaturis, atq; insuper delicatis & ociosæ uitæ deditis, conferunt. Hirci carnem quidem habent minimum humidam, pituitosam, ac lentam, ob foetorem tamen ingratam, & stomacho inimicam, ægrè concoquitur, & ad succum bonum generandum parum idonea est. Hanc sequitur arietum, post taurorum. Porro in ijs omnibus carnes castratorum sunt præstantiores: senum autem pessimæ. Caprina in tota ualitudinis cura obseruationeq; uitanda est. Nam Hippocrate lib. 4. de uict. ratione in morbis acut. teste, habet mala, quæ in bubulis sunt, omnia, & cruditatem, estq; flatuosior, & ructus magis generat, acris est, malumq; succum efficit. Ineunte tamen æstate, & circa eius medium capræ melius agunt, longeq; seipsis in cibo præstantiores euadunt. Tunc enim arborum & fruticum surculi & germina, quæ ijs maximè idoneam præbent alimoniam, frequentissima sunt. Ac proinde habitiores etiam, ac pinguiore, nobisq; alendis accommodatiores fiunt. Quod autem alimonia ad carnis bonitatem plurimum possit, argu-

argumento sunt euidentissimo uulpes, quæ autu-
mno probatissimam ob uuas habent carnem. Sic
passer & ficedula per idem tempus maximè lau-
dabilem carnem obtinent. De caprina plura Ga-
lenus lib. 3. cap. 1. de aliment. facul. & de attenu-
ante diætâ ca. 6. & comment. 101. & 102. in lib.
4. Hippoc. de uict. rat. in morb. acut. & Paulus
lib. 1. cap. 54. & Aëtius lib. 2. cap. 119. Atq; ha-
ctenus quidem de cibis & carnibus uitandis. Exi-
git nunc ordo, ut de electione alimenti, quod par-
tim à iam dictis, partim uerò ab alijs quibusdam
animalibus sumitur, nonnihil etiam dicatur. Si-
quidem de eo haud parua inter ipsos artis medi-
cæ scriptores controuersia est. Galenus enim, ut
& alij nonnulli, porcinae palmam detulit: Rha-
zes uerò, Auicenna et Auerrhoes, hœdinam præ-
tulerunt. Sunt etiam quibus uitulina præstamior
uideatur. Porro electio hæc & præstantia mul-
tipliciter attendi potest. Et primò quidem ratio-
ne tum similitudinis, quã cum humanis obtinent
carnibus, tum maioris quoq; & discussu diffici-
lioris alimenti. Quo sane modo porcina ceteris
omnibus longè antecellit. Maxima enim illi cum
humano corpore similitudo est, quemadmodum
Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 1. disertè ijs uer-
bis ostendit: Suillæ carnis similitudinem cum hu-
mana ex eo poteris intelligere, quòd quidam car-
nes humanas pro suillis sine ulla in gustu uel olfã-

DE CONSERVANDA

Et u^o suspitione comederunt: id enim ab improbis
hospitibus, & alijs quibusdam factum fuisse, iam
compertum est. Idem libro 10. de simpl. med. fac.
cap. 2. Sanguis, inquit, suillus humano maximè
temperie similis est. Siquidem & carnes suum
humanis sunt similes. Comperti enim sum hospi-
tes et coqui complures, qui humanas carnes pro
suillis uenderent: tametsi qui eas edissent, nullum
omnino discrimen percipere potuerint. Quin et
ipse narrames audiui uiros fide dignos, sese in di-
uersorio publico ius esitasse delicatum cum car-
nibus suauissimis: ceterum cum ià penè saturi es-
sent, inuenisse digiti partem anteriorem, quæ ui-
delicet ad unguem est, quo perculsi ac metuentes
eos, qui agebant in diuersorio, ne scilicet se quoq;
uorarem, ceu ei rei assueti, protinus quidem
illinc exiere, ac uomitu redditis quæ ederant, ita
iter denuò ingressi sunt. Sed & in ipso facinore
homines mactantes deprehensos, non ita multo
post referebant. Itaq; iure quispiam existimet su-
illam carnem humanæ esse similimam. Quòd de-
inde suillam carnem ualidissimè nutrire diximus,
hoc Galenus lib. 3. cap. 1. de alimen. facult. in eum
modum scribens confirmat: Omnium ciborum, su-
um caro potentiissimè nutrit. Cuius rei athletæ
certissimum tibi præbent indicium. Si enim pari-
bus exercitationibus parem molem alterius cibi
pridie totum diē comederint, postero die statim
seniēti

sentient sese redditos imbecilliores. Quòd si pluribus deinceps diebus id fecerint, non imbecilliores modò, uerumetiam alimenti penuria macilentiores palàm conspiciuntur. Idem libro 7. metho. meden. ca. 6. ijs etiam testatur uerbis: Omnium, quos nouimus ciborū, maximè nutriens suilla caro est. Quin & ipse Hippocrates libro sexto epidem. part. 3. aphorif. 4. quum iam corpus ex multis exercitijs conciderit, suillas carnes assatas exhibere præcipit. Porro alimentum, quod inde sumitur, firmum esse, neq; dissipatu facile, satis confirmat Galenus in libro de attenuante dicta, cap. 6. ubi sic scriptum reliquit: Suum domesticorum caro, omnium aliorum ciborum firmissimè nutrit. Multum enim in seipsa habet lentorem, tum propter uitam desidiosam, tum propter cibi humidioris afflueniam. Et similiter in libr. de renum affect. dignot. & medic. cap. 26. E pedestribus optimi succi est caro suilla, & hominibus maximoperè familiaris, maximeq; tum nutribilis, tum corroborans: ob id qui diutius ea uictitant, iecoris & renum obstructione corripiuntur, quibus hæc à natura adstrictos meatus habent, eoq; longiori ab ea interuallo abstinendum. Quia uerò glutinosum, ut dictum est, & crassum succum generat, ideo Hippocrates assatam exhibere iussit: quò nimirum uiscositate ac crassitie ab ignis caliditate nonnihil consumpta, ni-

DE CONSERVANDA

nus humida ac glutinosa edatur. Idem lib. 4. de
uict. ratione in morbis acut. aphor. 103. cuiusmodi
carnem absq; pelle, hoc est, cute mandendam esse
docuit. Cutis enim animalis, utpote frigidior,
carni similiter concoqui nata non est. Quæ au-
tem ob assationem ambusta est, tum ad succi bo-
nitatem, tum ad concoctionem inhabilis existit,
choleraq; parit propter eam, quæ huic accidit
acrimoniam. Ibidem pinguißimam quoq; suum
carnem, ea, quam mediæ & bene carnosæ habent,
deteriorem existimat, suspicionem humiditatis
habens: ob quam pinguedo omnis carne sui gene-
ris deterior, tum ad concoctionem, tum nutritio-
nem existit. De suilla hoc amplius Galenus in li-
bro de cibis boni & mali succi cap. 4. Suilla
caro, si exactè in uentriculo concoquatur, tum
in sanguinem à iccinore conuertatur, probatissi-
mos humores gignit. Quod intelligendum u-
tique, non de carne suum uetustissimorum: ea e-
nim ob siccitatem & duritiem agrè concoqui-
tur, ac succum uitiosum generat: neque porculo-
rum lactentium: nempe hi terrestrium frè o-
mnium, quæ uorant homines, animalium, ma-
ximè humidam & excrementitiam obtinent car-
nem. Atq; eam ob rem plurima inde genera-
tur pituita. Sed ætate mediocrium, anniculo-
rum uidelicet, uel bimorum. Idem Galenus e-
tiam libro paulò antè citato, capite duodecimo
attestatur,

attestatur. Ex animantibus, inquit, quorum natura ad bonos humores gignendos aptissima est, & sues mediocris ætatis habemur: qui enim ad summum creuerint, hominib. uigenis ætatis, seq̃ exercentibus: qui uerò adhuc increscunt, ijs quorum ætas inclinatur, idonei sunt. Caro ex porcellis paruulis excrementis scatet. Quare ex pedestribus animantibus suilla caro probatissimus cibus est. Et hoc quidem tametsi in utroq; genere, tam domesticorum, quàm agrestium uerè dicatur, agrestes tamen à Galeno longè cæteris amiseruntur. Atq; hinc adeò in libro de attenu. diæta ca. 6. sic inquit: Apri suibus domesticis in cibo sunt anteponendi. Et lib. 8. metho. meden. cap. 2. Ex ipsis suillis carnibus optima est montana. Cuius causam Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 13. hanc esse tradit. Domestici, inquit, sues temperie humidiores sunt, quàm agrestes, tum ob aëris, in quo degunt, humiditatem, tum uerò etiam ob uitæ ignauiam. Qui uerò in montibus degunt, multum exercentur, ac fatigantur: præterea in aëre sicciore uiuunt: quapropter eorum caro est durior, nulliusq; prorsus pinguedinis, aut paucissimæ particeps: & alimentum, quod inde prouenit, minus habet excrementi: contra excrementitium est, quod à domesticis sumitur. Necessè igitur est, alimentum eiusmodi nutrire ualentius, quàm alterum, succumq; gignere multò meliorem.

DE CONSERVANDA

rem. Addit præterea Auicenna lib. 2. Cano. cap. 146. eosdem hyeme meliorem sanguinis habitum consequi, longeq; seipsis in cibo euadere præstantiores. Ex omnibus hætenus adductis, satis iam liquet, hominibus ætate florentibus, fortibus, sanis, & quamlibet fortem ac uehementem actionem ob euntibus, utpote fossoribus, agricolis, massoribus, ceterisq; id genus operarijs, modò ab oppilationibus puri atq; uacui sint, ac deniq; ijs etiam, qui impinguari cupiunt, suillam potissimum adhibendam. Ad eiusmodi enim corporum conseruationem alimento plurimo, firmo, atq; ægrè dissipabili opus est. Rectè itaq; Rhazes lib. 3. ad Alman. ca. 9. Crassa, inquit, caro multum sese exercentibus conuenit: ijs uerò, qui uitam in maiori ocio ac quiete degunt, subtilis & extenuans. Quod Auicenna quoq; 3. 1. doc. 2. cap. 7. ita fermè scribens confirmat: Vehementer sese exercentes, multoq; labore fatigati, firma magis & crassa alimenta requirunt.

Secunda uerò carniū electio à temperamento, concoctione, & succi inde geniti probitate sumitur: atq; ea quidem ratione hædine longè ceteris præferuntur. Nam ut Rhazes loco paulò antè citato autor est, temperatura sunt mediocri, nullius prauitatis participes, facillè concoquuntur, tum sanguinem quoq; inter subtilem & crassum, calidum ac frigidum temperatum efficiunt.

ficiunt. Illis tamen, qui multum exercentur, in cibo nanus idoneæ sunt: siquidem alimentum, quod corpori summittunt, forti exercitio, siue labora celeriter discutitur, iuuenibus temperatis mediocri exercitio utemibus, quemadmodum & illis quoq; de quibus supra dictum est, magis conueniunt. Porro quemadmodum hac ratione inter animalia domestica caro hœdina præstâtior est, sic inter agrestia quoq; capreoli faciliè primas obtinent: post hœdinam autem secundum locum arietina sibi uendicat, si quid Rhaze atq; Auerrhoi credimus. Quorum ille quidem lib. 3. ad Aliman. ca. 9. ita scriptum reliquit: Caro arietina quàm hœdina crassior est, uiresq; magis auget, sed plures efficit superfluitates, in bonitate tamen hœdinam sequitur carnem. Hic uerò li. 5. suorū collectan. ca. 32. de eadem hæc ferè prodidit: Post carnem, inquit, hœdinā est arietina, atq; ita oēs propè medici senium, præter Galenum, qui arietinæ carnes abominatur: persuasum enim habet, iutulānam arietina longè melioris esse nutrimenti. Sed Galenus forsā hanc præstantiam ex eo attendit, quòd uitulina plurimum nutriat, & nutrimentum eius ægrius dissipetur, Arietina uerò insigni humiditate prædita sit. Nā humidius alimentum, ut distribuitur, ita etiam discutitur celerius. Locus Galeni, quem Auerrhoës citat, est (ni fallor) in libro de cibis boni & mali succi cap. 12.

Verba

DE CONSERVANDA

Verba Galeni sic habent: Ex pedestribus animalibus caro suilla probatissimus cibus est, deinde hœdina, mox uitulina. Agnuna uerò humida, tum lemorem, mucoremq; in se habere censetur. Quod idem in libro de attenuante dieta capite 7. uelut repetens inquit: Ex terrestribus animalibus hirci & arietes, & genus omne ouium, ac caprarum, non undequa; laudabilis sunt alimenti. Solis autem hœdis innoxie utas re. Agnorum esus propter insignem humiditatem est fugiendus. Ex quibus utique locis fit hoc etiam perspicuum, apud Rhazen atq; Auerrhoën agnos masculos, qui aliquantulum increuerint, per arietes esse intelligendos. Id quod ipsemet Auerrhoës his uerbis confirmare uidetur: Magna pars Medicorum laudat carnes arietum iuuenum &c.

Tertia demum carniū electio siue præstantia in eo sita est, ut neque insuaue, neque mali odoris, neque glutinosum quicquam gustu representem. Tales autem imprimis uitulinae sunt, quemadmodum Auerrhoës loco citato ijs ferè uerbis ostendit. Carnes, inquit, uitulinae bonae sunt, minus enim quàm bouum ætate declinantium carnes habent tum uiscositatibus, tum frigiditatis ac siccitatis, tum odore quoque ceteris carnibus suauiores, & iucundiores sunt. Quae certè consideratione ipsis etiam hœdinis

Amis præferuntur. Siquidem in coctura hœdinas
rum muccago, hoc est, lentor, siue uiscositas quæ
dam deprehenditur, quæ in uitulinis non appa-
ret. Hœdine tamen uitulinis succi probitate præ-
stant. Ex omnibus quæ hætenus adducta sunt, li-
quidò iam constat, non esse tantam inter Medi-
cos de carnum electione controuersiam, quanta
prima facie apparet. Hoc quoq; scire in uni-
uersum oportet, quòd siccorum animalium car-
nes in prima ætate, quæ humidior est, præstantio-
res sint, & minori momento conficiantur. Cum
uero adoleuerint, ob siccitatem ægrè concoquā-
tur. Contrà humidioribus animalibus carnes præ-
gressu temporis consumpta humiditate super-
flua, aptiores, & ad concoquendum, & ad nutri-
endum fiant. Quod Galenus etiam libr. 3. de ali-
ment. facult. ca. 1. in hunc scribens modum inue-
re uoluit. Iis, inquit, animalibus, quæ natura tem-
peramento sunt sicciores, adolesces ætas ad medio-
critatem ipsam confert: humidiorum uero natu-
ra, quod sibi ad probam ac conuenientem tempe-
riem deest, id ab ætate florenti adsumit. Non mo-
dò itaq; uituli carnes habent ad conficiendū per-
fectis bobus præstantiores, sed etiam hœdi ca-
pris: uelut contrà uerueges annuli agnis la-
tentib. & porci annuli uel bimi porculis para-
uis. Hinc nō temerè ab Auicenna 3. 1. doc. 2. ca. 7.
dictū est. Oportet ut cibus, nimirum sanitate con-
ueniens

DE CONSERVANDA

ueniens, sit, qualis caro est, præcipuè hædorum, vitulorum lactentium, & agnorum anniculorū.

Ex quibus omnibus sequitur tandem, carnes hircorum, caprarum, arietum, ouium, boum atq; uerrium amiquorū non unde quaq; laudabilis esse alimēti. Carnes uero vitulorum iuuenū, agnorū anniculorum, et maialium anniculorum, uel bimorum, ualeitudini tuendæ esse accommodatissimas. Hoc quoq; ignorandum non est, quòd carnes naturali temperamento sicciore sint elixandæ: quò nimirum ab aquæ humiditate contemperentur: Elixatio enim siccitatem temperat: Humidiores uero assandæ, nempe ut earum humiditate ab ignis calore attenuata nonnihil atq; imminuta, mediocritatem consequantur. Assatio enim ex Galeni sententia, humiditatem moderatur. Quo fit, ut carnes leporum, cuniculorum, ceruorum, boum, & capreolorum elixæ: porcellorum uero ac ueruecum assæ sint præferendæ. Eadem etiam ratione in ætatibus, temperaturis, atq; anni constitutionibus humidis, sicciore & assæ carnes magis conueniunt: In siccioribus uero humidæ atq; elixæ.

DE CIBIS BENE NVTRITI- emibus. Cap. VIII.

OVa recentia, uina rubentia, pingua iura,

Cum

Cum similia pura, naturæ sunt ualitura.

Ein roter wein vnd eyer frisch/
Stunden seh: wol auff deinem tisch/
Feiste suppen vnd semmeln Elar/
Seind sehr gesund/sag ich fürwar.

Tria alimentorum genera exiguâ mole plurimum nutritia his uersibus comprehenduntur.

*Primum, oua recentia : de quibus Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 21. in eum scribit mo-
dum: Oua recentia ueteribus plurimum præstat: quippe optima sunt recentissima: uetustissima autem pessima. Que uerò in horum medio sunt, proportionè recessus ab extremis, bonitate aut prauitate, inter se differunt. Idem libro 1. aphorismo. comment. 4. oua inter alimenta pleni uictus numerauit. Quam sententiam Auicenna quoq; cum alijs plerisque locis, tum maximè 4. 1. capite 1. ijs ferè uerbis confirmat: Quandoque est nutriendus parue quantitatis plurimo reficiens alimento: eius generis sunt potissimum oua & testes gallinacei, quorum ferè nutrimentum cum ipsorum pensatur pondere. Porro ouorum multæ inter se sunt differentiæ. Et prima quidem penes propriam substantiam. Gallinarum enim, perdicum, & phasianorum iuuenum*

Oua:

Ouorum
differen-
tiæ.

§

DE CONSERVANDA

ac pinguium omnibus præstant, & ad uictus salu-
bris rationem accommodatissima sunt: anatum
uerò, anserum, pauonum, struthiocamelorum, &
similium deteriora habentur. In figura quoque
ouorum aliquod bonitatis discrimen est: paruu-
la enim, oblonga & candida reliquis succi probi-
tate excellere creduntur, id quod uulgatis etiam
hisce uersiculis comprobatur:

Regula presbyteri iubet hoc pro lege teneri,

Quòd bona sint oua, candida, longa, noua.

Quin ab Horatio quoq; hoc obseruatum esse,
etiam Plinius meminit, qui libro 10. natural. hist.
cap. 52. ita scriptum reliquit: Quæ oblonga sunt
oua, grationis saporis putat Horatius Flaccus.
Locus est libro 2. Sermo. Satyr. 4.

Longa quibus facies ouis erit, illa memento
Ut succi melioris, & ut magis alba rotundis
Ponere.

Candida præstantiora dixit, atq; eius rei
uel inde certissimum indicium colligas, quòd ana-
tum, & anserum oua plus aqueæ naturæ possi-
deant, pallidioraq; , & ob id cibo minus idonea
sint. Quamquam uerò oua per se quidem sa-
lubria sunt, cocturæ tamen ratione non parum
immutantur, adeò ut interdum insalubria fieri
possint: Nam quedam diutius coquuntur: alia
ad mediocrem usque consistentiam: alia in a-
qua couisq; duntaxat, dum incaluerint, lixantur.

Secundum

BONA VALETVDINE. 50

Secundum quas differentias, alia quidem ἐπιδά, id est, cocta uocantur: alia τροχυντά, id est, tremula: alia uerò φοφύτα, id est, sorbilia. Tremula itaq; hoc est, quæ cātenus per coctionem inspissantur, ut in manu tenentis in testa siue putamine suo tremere uideantur, omnium sunt præstantissima, plurimum alimenti & optimi succi corporibus exhibent, facillimeq; tum concoquuntur, tum distribuuntur, & sanguinem cordi quammaximè congruentem generant. Quare ijs cum primis, qui ex morbo debiles adhuc sese colligunt, senibus & imbecillibus conueniunt, præcipuè uerò eorum uitelli. Quod Auicenna quoq; in libro de uiribus cordis Tract. 2. cap 3. ubi ex professo de ouis agit, sic fermè scribens confirmat: Oua tametsi cordis medicina non sint, ad refectionem tamen eius adsciscuntur. Nam ipsum ualde corroborant, & potissimum eorum uitelli, dummodo sumantur ex ouis bonæ carnis auium, uelut gallinarum, perdicum, ac phasianorum. Eiusmodi enim temperatura constant mediocri, citò in sanguinem conuertuntur, & post transmutationem parum superfluitatis relinquunt: sanguis autem inde genitus, est subtilis ac clarus, cor maxime corroborans: quo fit, ut ouorum uitelli in dissolutione substantiæ spiritus, & imminutione ipsius sanguinis uitalis, cæteris alimentis iure præferantur. Sorbilia autem oua tremulis minus quæ-

DE CONSERVANDA

dem nutriunt, sed facilius subducuntur, & faucium asperitates ex uociferatione, aut ex humorum acrimonia læuigant: humorum quoque lentorem in pectore pulmoneque incidunt. Oua uero immoderatiore coctura penitus densata, quæ Græcis ἐπὶ δὲ uocari diximus, & ad coquendum sunt difficilia, & tardi transitus, crassiusque alimentum corpori tribuunt. Porro iisdem ex uario præparationis modo maior adiungitur, aut bonitatis, aut prauitatis occasio: nam hæc quidē assantur, alia elixantur, nonnulla friguntur, quædam denique in iure coquantur. Assa igitur elixis crassioris sunt succi, ac difficilioris cōcoctionis: eorum enim genuina humiditas à foci caliditate depascitur: atque hinc sanè eousque assata, donec adurantur ac tetrum odorem reddant, uenenosam qualitatem induunt, quemadmodum Marsilius Ficinus in libro de uita cœlitus comparanda capite 22. diligenter admonuit. Solent autem bifariam assari: aut enim cum putamine feruentibus cineribus integra obruuntur, aut in testis suis franguntur. Quorum hæc quidem deteriora sunt, illa uero rursus duobus modis parantur: aut enim tota cinere cooperiuntur, aut ex parte nuda ad prunas collocantur. Quæ cinere tota obruuntur, peiora euadūt, quia densata undique à circumfuso igne extrema parte, fumorum exhalatio intercipitur. Nuda uero prunis imposita fumos exhalant

exhalant depuranturq;. Elix a assis præstantiora sunt: nam aquæ humiditas, ne foci caliditate exiccetur, obsistit. Parantur & hæc quoq; dupliciter: Velenim integra caldarijs supernè infusa elixantur, uel ex testis fractis in aquam fermè feruidam coniecta coquuntur. Quorum illa quidem, ubi penitus incrassata fuerint, deteriora habentur: testæ enim quo minus crassities eorum attenuetur, ac fumi dissipentur, obstant & impediunt: sed si ab igne, cum liquidum adhuc coactū densatumq; non sit, auferantur, meliora fiunt.

Hæc uerò calor penetrat, crassitiemq; attenuat, & odoris insuauitatem auertit, unde cæteris omnibus laudabiliora censentur. Longè uerò se ipsis meliora adhuc redderentur, si ad mediocrē consistentiam coctis, confestimq; à foco summotis aceti nōnihil cum butyro & croci momento cōmixtum inspergeretur. Quæ uerò ὠν τῶν τῶν γῆνων, id est, in sartagine spissantur, atq; ob id ipsum τῶν γῆνων, i. e. fixa nūcupantur, peßimū habent omnibus modis alimentū, tardeq; transeunt. Nā interim dū in uentriculo cōcoquuntur, in nidorem ac fumum abeunt, secumq; admixtos cibos corrūpunt, & succus inde prognatus non solum crassus, uerumetiam prauus atq; excrementitius est. Quapropter inter deterrimas earum rerum habentur, quæ concoqui nequeunt. Iis uerò nocentiora adhuc fiunt, quæ in uetere & ferrea

DE CONSERVANDA

Partagine friguntur. In iure deniq; cocta, Isaaco in dietis uniuersalibus teste, locum inter assa ac ea, quæ in aquam feruidam coniecta coquuntur, medium obtinent. Porro quæ τριχτα, id est, suffocata appellamur, elixis & assis sunt meliora. Ea Galenus ad hunc modum parare docet: Vbi ipsa oleo ac garo & pauco uini conspersa fuerint, uas quo continentur, cacabo aquam calidam habenti inditur: deinde ubi ipsum totum superne obturatum fuerit, ignis substruitur, quoad oua mediocrem habeant consistentiam. Quæ enim supra modum fiunt crassa, elixis & assis sunt similia. Quæ uerò ad mediocrem crassitiam peruenerunt, & melius quàm dura concoquuntur, & alimenum corpori dant præstantius. In ipsis quoq; ouorum partibus discrimen est. Vitellus namq; sicuti à Rhazelib. 3. ad Alman. cap. 14. scribitur, in caliditate temperatus existens optime nutrit. Albumen uerò frigidum & glutinosum est, ægrè cōcoquitur, & sanguinem prauū generat, eaq; ratione adducti nōnulli, albumen debilibus exhibendū negant. Vitellus quoq; proprietate quadam substantiæ facile inflammatur, & in fumos abit, quo fit, ut in febribus & ægritudinibus calidioribus non, nisi probè alteratus, exhiberi debeat: Alteratur autem, ex Ioannis Michaëlis Sauonarolæ sententia, ad horas plus minus sex in aqua frigida infusus. Simeon Sethi hoc quoque addit:

addit: Oua proprietate quadam peculiari ὀφειά, id est, ingenij felicitatem & bonam habitudinem tribuere ijs, qui μετὰ γάλατος & βουτύρου τρώουσιν, hoc est, cum textura filiarum tauri, id est, melle & butyro assidue estauerint. Sed Galenus libr. 5. de sanata. tuen. cap. 8. de cibis, ex quibus obstructio incidit, mentionem faciens, senes hortatur, ut à multo ouorum esu abstineant, quòd nimirum crassum lentumq; succum creent. Qui utiq; locus non simpliciter de omnibus ouis intelligendus uenit, sed de ijs quæ uel elixa, uel tosta penitus densata sunt, item de frixis & ueteribus. Leonhartus Fuchsius hunc Galeni locum in Græcis exemplaribus corruptū putat, & pro ὀφειά legendum esse ὄωρ, id est, sorborum. ὄωρ enim ἔσται Græcis, Galeno libr. 8. de simpl. medicamen. facul. cap. 13. teste, sorba sunt, quæ certè, ut idem tradit, adstringentem, atq; adeò obstruentem facultatem obtinent. Leonius apud Constantinum Cæsarem lib. 14. de agricultura cap. 17. etiam modum tradit, quo oua diu à corruptela seruari possint. Oua ipsa, inquit, seruabis, hyeme quidem in paleis, æstate in fursuribus. Alij aqua abluta oua, sale tenui intingunt, & sic conseruant. Quidam ad tres aut quatuor horas in muriam tepidam mergunt, deinde extra & in fursures aut paleas deponunt. Attamen ei, quod in muriam aut salem impositum est, pars

Alexan.
Trall. li.
8. cap. 1.

DE CONSERVANDA

aliqua decedet. Caterum plenum ouum, aut non plenum, cognosces ex immisso in aquam: defectuosum enim innabit, plenum deorsum demergetur. Eadem etiā à Columella de re Rustica li. 8. ca. 6. & à Plinio lib. 10. cap. 54. & 60. prodita sunt. De ouis plura Galenus lib. 3. de alim facult: cap. 21. & in lib. de cibis boni & mali succi cap. 7. Paulus lib. 1. cap. 83. & Aëtius lib. 2. cap. 132.

Secundum, uina rubentia: ubi ante omnia sciendum, uinum quidem ex eorum esse numero, quæ nostrum corpus alunt. Nam si modò quicquid alit, alimentum est, uinum etiam in genere alimentorum est ponendum. Verum permagna eius secundum colorem differentia est. Nam hæc Vini dif-
ferentia. quidem alba sunt, alia rubra & clara, nonnulla rufa, siue, ut uulgo dicuntur, citrina: quædam uerò nigra: alia rursus medium inter hæc obtinent. Ex quibus omnibus alba cæteris tum imbecilliora ac minus calida habentur, tum minoris etiam alimenti: non ergo abre capiti neruisq; innoxia sunt, urinam cient, & meatus aperiunt. Quòd debiliora sint, manifestissimum omnibus fit ex ijs, quæ Galenus com. 1. in tertium librum Hippocratis de uictus ratione in morbis acutis scribit, inquiens: Vinum potens uehementer celeriterq; corpus calfacit, caputq; ferit. Imbecillum contrario agit modo. Cum igitur minus & calfaciat, & caput tenet, necessario etiam imbecillius erit.

Quòd

Quòd deinde minus calfaciant, idem com. 6. in ci-
tatum Hippo. lib. clarissimè ostendit. Nempe, in-
quit, ex uinis albis nullum ualenter calfacere po-
test. Quod enim summè calidum est, id continuò
& flauū existit, ueluti & quod ab ipso est fuluū.
Mox ab his rubrum, & deinde dulce. Album au-
tem minus quidem his omnibus calfacit. Quod ue-
rum utiq; experientia comprobabit, si uina eius-
dem inter se territorij comparentur. Nam inter
uina rubra & rufa Gallica nonnulla albis quibus-
dam alibi natis longè & potentia & caliditate
inferiora reperiās. Quare eiusdem territorij ui-
na inter se conferenda sunt. Quòd uerò uina al-
ba minus quàm reliqua alant, declarat ipsorum
natura, præterea Galenus comment. 11. libr. 2.
apho. id ipsum in eum scribens modū confirmat:
Vina aquosa (sic autē nominant alba & tenuia)
sicut aquæ similem formam habent, ita etiam uim
quare urinam cient, & minimum nutriunt. Idem
comment. 18. eiusdem libri. Vina, inquit, aquosa
exiguum præbent corpori alimentum. Sunt autē
hæc colore quidem alba, tenuia uerò substantia.
Item in libro de cibis boni & mali succi cap. 17.
de iisdem ita scriptum reliquit: Vina quæ aquosa
tenuiq; substantia sunt, urinam mouent, & pau-
cissimi sunt nutrimenti. Quòd minus etiam caput
feriant, Galenus libro 5. de loc. affect. cap. 5. ijs
ostendit uerbis: Vinum album atq; modicè astrin-

DE CONSERVANDA

gens, ut uentriculum robustum efficit, ita haudquaquam tentat caput, id quod facere solent ea, quæ uehementes uires obtinent. Auicenna quoq; 3. 1. doc. 2 cap. 8. in hunc propè modum scribens idem confirmat: Vinum album & tenue calorificis præstat, non enim capitis dolorem efficit, sed eundem potius, ubi fortè ex stomachi ardore initium duxerit, humectando leuat. Cur autem cæteris caput minus feriant, eius rei causa alia non est, quàm quòd minus fument euaporentq;. Quòd deniq; meatus aperiant, urinamq; moueant, Hippocrates libro, de uictus ratione in morb. acut. aphor. 6. ijs uerbis disertè significauit: Ad uescam alio uino magis penetrat, urinasq; prouocat, & perpetuò perrumpit: atque multa ad opem his morbis ferendam facit. Rationem eius rei tradit Galenus, libro septimo methodi medendi capite 6. in eum scribens modum: Vina aquosa uires organorum adaugent, & expellendis excrementis uiam faciunt. Eoq; fit, ut etiam talia uina præter cætera urinas moueant, quando & ipsa totum corpus celeriter transeunt, & impetu cursus sui excrementa secum expellunt. Celeriter certè transeunt, tum quia tenuia & tepida sunt, tum quia astringunt. Tenuitate enim et tepiditate promptè mobilia fiunt, adstrictio autem ipsa magis impellit. Ex quibus iam illud quoque elicitur, nempe alba & tenuia uina tutò exhiberi

hiberi corporibus intemperie uel naturali, uel quoquo modo aduenitia biliosis: æquè uerò & studiosis, & quibuscunq; caput uel natura ipsius habitu, uel ab alia quapiam extrinsecus obrepente causa, imbecillius existit: pari modo & ijs, qui calidam & humidam cerebri temperaturam obtinent, quippe uina potentia ita adfectis aduersissima sunt. Cumulatim enim, quemadmodum loco iam citato Auicenna ostendit, caput humoribus uaporibusq; & caliditate replent, ualideq; cerebrum perturbant, & maturius ebrietatem inducunt. Quòd si tamen res cogat aliquando eis uti, copiosiore prius aqua diluenda sunt. Iam uerò & calidiorem uentriculi atq; hepatis temperaturam habentibus, nimioq; æstu et ardore fameq; aut mœrore uexatis, atq; item in anni tempore, regione, tempestateq; calida, uina debiliora magis conferunt: ut in quibus calida uina eos, qui refrigerandi sunt, impensius calfaciant, capitisq; dolores, & febres faciliè infrant, neruosq; ledant.

Vina uerò rubra & clara, cuiusmodi Bello uacensia cum primis habentur, ceteris calidiora sunt. Quod breuissimè Galenus comment. 6. in 3. Hippoc. libr. de uict. rat. in morb. acut. ijs uerbis significauit: Vinum quod summè calidum est, id continuò & flauum existit. Eadem ceteris quoque ualentiùs alere, idem comment. 11. lib. 2. aph. ita scribens attestatur: *Quæ crassa sunt, & colore*

DE CONSERVANDA

lore rubea, plus alimenti habent, quàm reliqua uina. Inest aut eis, & citissimè implere corpora euacuata, & ob hoc indigenia adiectione. Quod ita sanè intelligendum uenit, ut uina rubea ea de causa firmitus alere dicantur, quòd ex ipsis plus in membrorum substantiam conuertatur. Hac ratione & nigra ceteris præferri possunt, quòd & ipsa nimirum non mediocriter, neq; dissipatu facile alimentum corpori tribuant. Atq; hinc certè non temerè à Galeno comment. 18. libr. 2. aphor. ita scriptum est: Crassa & fulua multò quidem magis corpus alunt, sed tantum uincuntur à nigris in nutriendo plurimum, quantum superant in præstando acruatum & uelox alimentum. Eodem planè modo & illa intelligenda, quæ ab Iosua in diætis particularibus scribuntur: ubi uinum nigrum plenioris alimenti quàm rubrum esse contendit. Ceterum uina quidem hæc colore rubea, ut urinam leuius, quàm alba, cient, ita maiorem capiti noxam adferunt. Animalis enim facultas promptius quàm naturalis aut uitalis calido offenditur: Quia calidum caput promptè ferit, ac spiritum animale dissipat. Spiritus enim hic subtilis, ac ut ab omni eccellente calido discutiatur, idoneus est: Quo fit, ut eiusmodi uina debile cerebrum habentibus exhibenda non sint, nisi diluta & exigua planè copia. Ab ijs uerò, quibus bona cerebri habitudo ac firma sanitate

nitate frui datum est, tutius cibuntur. Firma
 nanq; cerebri constitutio, ut eleuatis ad sese ua-
 poribus strenuè obsistit, ita ab ijsdem etiam mi-
 nus offenditur. Vbi hoc quoq; ignorandum non
 est, nempe motus ingeniorum in eiusmodi homini-
 bus, si uino bono ac potente moderatè utantur,
 longè seipsis & ad excogitandum acutiores, &
 ad explicandum ornandumq; uberiores, & ad
 memoriam denique firmiores atque diuturniores
 euadere. Spiritus enim tenues, clari, & puri
 ex bono uino potius, quàm quouis alio potu ge-
 nerantur. Hinc est quòd Theologi in contem-
 platione circa sacrosancta Dominica passionis
 mysteria, optima cum primis uina deligunt, quæ
 ob id ipsum iam passim etiam Theologica nomi-
 nantur. Hæc utiliter ijs quoque dantur, qui cal-
 faciendi sunt, utpote pituitosis frigidisq; tempe-
 ramentis, crudiq; humoris copia refertis, tum ijs,
 qui frigidis in locis ociosius uiuunt. Dantur
 quoque in hyeme, frigidaq; & humida tempesta-
 te. His enim omnibus, ideo quòd frigiditatem cor-
 rigant, & obstructions tollant, accommodatissi-
 ma sunt. Genuinum calorem refocillant, unde
 concoctio melior & sanguis probus euadit, ci-
 bum per omnia corporis membra, ut quæ facile
 penetrent, deducunt. Quamobrem ex morbo e-
 maciatis reficiunt, corporaq; ipsorum augent.
 Etenim cibi cupiditatem faciunt, pituitam exte-
 nuant,

Vina the-
 ologica.

DE CONSERVANDA

nudant, & in sanguinem commutant, bonum colorem conciliant, animo letitiam uoluptatemq; pariunt, & robur adiiciunt. Harum itaq; commoditatum moderata uini potio, immoderata uerò contrariorum occasionem præbet.

Vina uerò rufa, siue citrina, minus quidem quam rubea & clara, excellentius tamen quam albatum calfaciunt, tum caput, tum ut caput etiam quam alba magis offendant: quemadmodum fufius commemor. 1. & 6. in 3. Hippoc. lib. de uict. rat. in morb. acu. Galenus monstrauit. Hæc etiam alba à quibusdā uocari solent: hinc est quòd quidam dicunt, Vina alba citò plurimum calfacere.

Vina uerò nigra minus quam rufa calfaciunt, unde minus etiam caput feriunt: sed cum tardius per aluum quam alba transeant, urinamq; leuius moueant, uehementius etiam quam alba caput tentant. Et hæc ipsa plenius quidem quam alba & rufa, minus uerò quam rubea nutrium, ut copiosius locis paulò antè citatis Galenus ostēdit.

Tertium, pinguis iura, hoc est, sorbilia ex iusculis carniū, & præcipuè pullorum confecta. ἰσχυρὰ & ἰσχυρίαι Græcis, Brodia uerò uulgo appellamur. Quæ sanè cum naturæ amica sint, citius tum concoquuntur, tum per uentrem subeunt: nam quæcunq; cum uoluptate assumuntur, ista uenter auidius amplectitur, faciliusq; concoquit: plurimum corporibus exhibere alimēto

alimentum, et bonum sanguinem producant, idq;
 excellentius adhuc, si cum similaceo pane prępa-
 rentur. Simila enim uel similago, id est, subtilissi-
 ma ac purissima delicatissimi tritici farina, σιμῆ
 δαλῖς à Græcis dicta, copiosum et laudabile cor-
 poribus alimentū pręstat, ut testis est Rhazes li.
 3. ad Almans. cap. 3. Tria hæc alimentorū genera,
 quę exigua mole plurimum nutrire ostendimus,
 Auicenna quoq; 2. 1. doc. 2. Sum. 3. ca. 15. breuiter
 ijs ferè uerbis complexus est: Cibus subtilis, boni
 succi, & plurimi alimenti, est, exempli gratia, ut
 ius carniū, uinum, & oua, eaq; tum sorbilia
 tum tremula. Talia enim exigua mole plurimum
 nutriunt, quia maxima substantiæ ipsorum por-
 tio in alimentum transit. Vnde sequitur tandem
 & robur insigne conciliare ijs, qui ipsis sæpius
 usi fuerint. Additio iocosa de uino Theologico ex
Chiliad. 3. Centur. 2. Prouerb. 37. Eras. Roter.
 Hac tempestate, inquit, apud Parisios uulgari
 ioco, uinum Theologicum uocant, quod sit uali-
 disimum, minimeq; dilutum. Nec infestiuio-
 ter quidam huiusce Prouerbij causam rogatus,
 respondit, à iureconsultis occupari, quas uocant
 Præbendas, Decanatus, & Archidiaconatus,
 Theologis nihil reliquum fieri, præter curata,
 quę uocant, sacerdotia. Cæterum quoniam de
 pastoribus scriptum est, Peccata populi comede- Osee 4.
 tis, nimirum ad cibi tam duri concoctionem opus
 esse.

DE CONSERVANDA

esse uino efficacissimo. Atq; hinc esse natum uul-
gi dictum.

DE CIBIS BENE NVTRI-
entibus & impinguantibus.

Cap. IX.

NVtrit triticum & impinguat, lac,
caseus infans,
Testiculi, porcina caro, cerebella, me-
dullæ,
Dulcia uina, cibus gustu iucundior, oua
Sorbilia, & ficus maturæ, uuaq; recen-
tes.

Milch/marck/frischer faß vnd niern/
Süß wein/weyß/schwein in fleisch vnd
harn.

Lustspeiß/lauter eyer/feigen/
Weinbeer wil ich nicht verschweigen/
Machen seist/vnd füttern sehr wol/
Iss du jr vil/dein hant wirt vol.

Duodecim alimentorum genera plurimum nu-
trientia & impinguantia hoc loco referuntur.

Primum, Triticum, ut panem uidelicet tri-
Triticū. ticeum per triticum intelligas. Hic enim Auicen-
na 2. Cano. cap. 572. celeriter impinguat, præfer-
tim si ex nouo tritico præparatus fuerit. Porro
quod

quod ad tritici temperamentū attinet, ipsum est
 primi ordinis ex calfacientium: non tamen nec re
 siccare, nec refrigerare manifestò potest, quem
 admodum Galenus lib. 8. cap. 72 de simpl. medic.
 facult. & post eum Paulus libr. 7. luculenter &
 perspicuè docuerunt. Hinc etiam Rhazes lib. 3.
 ad Alman. cap. 2. ita ferè scriptum reliquit: Triti
 cum moderato proximum, aut paulò calidius est.
 Præstātia eius sumitur, partim quidem à propria
 substantia, partim uerò à præparationis modo.
 Quod quidem ad substantiam attinet, est & in
 tritico non parua speciatim differentia: quippe
 quod graue est ac densum, & in profundo flauū,
 copiosissimi id alimenti est, crassiq; succi ac leui:
 contrà quod leue est & rarum & album, minus
 nutrit, succumq; gignit crassum minus ac lenum.
 Atq; eius rei locupletissimus idemq; grauißimus
 testis est Galenus, qui lib. 1. de alim. facult. ca. 9.
 ita scribit: Inter tritica plurimum habent alimen
 ti, quæ densa sunt, totamq; substantiam habent a
 deò compactam, ut denibus uix diuidi queant.
 Talia enim exigua mole corpora plurimum nu
 triunt: quæ uerò ijs sunt contraria, quæq; denti
 bus quidem faciliè franguntur, fractaq; rara ac la
 xa apparent, magna mole exiguum reddunt ali
 mentum. Quòd si utrorumq; parem modum pen
 dere libuerit, quæ densa sunt, multò grauiora
 esse comperies. Hæc autem sunt, colore etiam la

DE CONSERVANDA

his flauiora. Explorare autem horum naturam non simpliciter oportet, superficiem externam duntaxat contemplando, sed diuidendo quoq; ut diximus, ac frangendo: multa enim quæ extrinsecus flaua ac densa fuerunt uisa, rara intus, ac laxa, albaq; apparuerunt. Hæc ille. E quibus sanè uerbis illud etiam sequitur, nempe panem ex denso, graui, ac flauo tritico confectum, omnium esse tum præstantissimū, tum maximi alimenti, adeoq; magis etiam uictus salubris rationi conuenire, quàm qui ex quibuslibet alijs granis confectus sit. Panem autem, qui ex nigro atq; inueterato tritico præparatur, nemo affatim citra sanitatis dispendium mandet. Quòd si quis ei non assueuerit, etiamsi minimum sumpserit, ægrotabit. Est enim iniucundus, grauis, concoctu difficilis, et mali succi. Contrà uerò, qui ex electo tritico conficitur, non modò ad concoquendum est facilis, sed hominum etiam corporibus est saluberrimus, ut qui sanguinem medium consistentia generet. Medium autem Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 27. uocat, qui neq; admodum tenuis est, neq; aquosus, neq; uehementer crassus. Verum hætenus de tritici secundum substantiam electione hæc dixisse huic sermoni, in quo præstantiam inquirere instituimus, satis sit, nunc reliquum est, ut de præparatione nonnihil etiam dicatur. Sciendum igitur, quòd omnia, quæ ex farina

tritici

tritici friguntur, craſſi ſint ſucci, & tardè tranſ-
 eant, iecorisq; meatus, per quos fertur alimen-
 tum, obſtruant, lienis imbecillitatem augeant, cal-
 culos deniq; in renibus gignant. Quòd ſi tamen
 cocta bellè fuerint, atq; in ſanguinem mutata, ad-
 modum nutriunt. Triticum uerò elixum, graue,
 & concoctu difficile eſt edulium, & inflationes
 creat. Vires tamen habet magnas, ſi ſic ſumptum
 concoquatur, nutritq; ualidè corpus, ac robur
 inſigne ijs, qui ipſo uſi fuerint, conciliat, ut lib. 1.
 cap. 14. de aliment. facult. & in lib. de attenuandè
 diæta cap. 5. teſtatur Galenus. Concoctu au-
 tem inter panes ſunt facillimi, qui plurimum ſunt
 fermentati, & pulcherrimè ſubacti, quiq; in cliba
 no igne moderato fuerunt aſſati. Nam ignis ar-
 demior primo ſtatim occuſu ſuperficiem exter-
 nam circumurens in teſtæ modum indurat, acci-
 ditq; duplici nomine prauum panem fieri: priori
 quidem, quòd partem internam habeat crudam
 atq; illaboratam: poſteriori uerò, quòd exterio-
 ram ſiccam habeat, ac præaſſatam ac teſtaceam.
 Porro ignis moderato reuſſior, panem minus
 bellè elaborat, ſed ipſum crudiores relinquit,
 & maximè partem omnem eius internam. Qui
 autem in igne moderato, largiore ſpacio per to-
 tos ſeipſos æquabiliter aſſati fuerint, ij tum bel-
 liſſimè in uentriculo concoquentur, tum ad cæte-
 ras actiones, quæ coctionem conſequentur, erunt

DE CONSERVANDA

accommodatissimi. Pessimi autem panes ij sunt habendi, quibus nihil memoratorum amè, adest. Plura Galenus lib. 1. de alim. fac. cap. 9. & infra cap. 24. huius opusculi.

Lac. Secundum, Lac: quod de eo lactis genere cum primis intelligendum uidetur, quod ὀξύγαλα Græci, Arabes Adoc, uel Adhoc, uel Adech, Barbari uerò Balbucam nominant, id est, lac acidum ebutyratum, Germanicè Buttermilch.

Hoc enim cum pane calido siue recenti sumptitatum corpora maximè impinguat. Verùm cum frigidum sit, ac crassi succi, nō simpliciter omnibus, sed ijs solis, qui id probè concoquant, exhibendū est. A uentriculo enim qui quauis de causa frigidior est, minus bellè cōficitur: à temperato uerò, quamuis egrè, conficitur tamen aliquantum. Contrà uentriculi iusto calidiores, siue ab initio tales fuerint, siue à quapiam causa postea in eam temperiem sint adducti, præterquàm quòd nihil ab huiusmodi edulij læduntur, comodo etiam aliquo fruuntur. Sed de hoc copiosius Galenus libro 3. de alim. facult. cap. 15. intelligi etiam de lacte caprino potest, de quo ca. 7. abundè diximus.

Caseus recens. Tertium, Caseus infans siue recens: de quo Dioscorides lib. 2. cap. 63. ita scriptum reliquit: Caseus recens sine sale sumptus alit, stomacho utilis est, & facile in membra delegatur: corpus auget, aluum modicè emollit: alius tamen alio præstantior.

stantior, pro natura lactis, à quo conficitur. Eadem ferè tradit & Auicenna 2. Cano. cap. 127. Etsi uerò caseus iam dictus abundanter alit, & corpus impingat, nihilominus tamen & ipsius esum consequuntur nocumenta illa, quæ cap. 7. recensuimus. Quare ad secundæ ualetudinis usus inutilis habetur.

Quartum, testiculi: quod primò quidem de Testiculi
gallorum saginatorum testiculis intelligendum est. De illis enim Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 5. in eum scribit modum: Gallorum gallinaceorū altilium testes & suauissimi sunt, & laudabile corpori præbent alimentum. Et iterum ubi suprâ cap. 6. Soli gallorum gallinaceorum testes undequaq; sunt præstantissimi, & potissimum eorum, qui saginati fuerint. Et multò clarius adhuc ca. 20. eiusdem libri. Gallorum, inquit, gallinaceorū testes sunt præstantissimi, præcipuè altilium, & multò magis, si cibus eorum, quo sunt nutriti, seroso lacte fuerit imbutus: nam & boni sunt succi, & ualidè nutriunt, & ad coquendum sunt facillimi. Quinetiam Auicennæ testimonio 2. Cano. ca. 719. eadem confirmantur. Exigua præterea mole, eodem Auicenna 4. 1. cap. 1. teste, plurimum nutriunt. Deinde uerò intelligendum etiam de testibus suum iuuenum mediocriter pinguium, qui nondum coierunt. Nam quantò suum caro alijs est præstantior, tantò horum quoq; testes alio

DE CONSERVANDA

rum animantium testibus sunt meliores, quemadmodum disertè admodum Galenus libro 3. ca. 6. de alim facult. demonstravit. Illud quoq; hoc loco ignorandum non est, nempe adultiorum animalium testiculos, in quibus semen iam fermentatum est, ad coquendum esse difficiles, ac mali succi: Iuniorum uerò, quæ nondum coierunt, & in quibus semen nondum fermentatum est, præstantiores sunt, & laudabile corpori tribuunt alimentum, si bellè conficiamur, alij magis, alij minus, pro ea proportionem, quam in carne inesse diximus.

Quintum, porcina caro: de cuius præstantia & effectu satis superq; diximus cap. 7.

Sextum, Cerebrum: de quo copiosè admodum Cerebrũ. Galenus lib. 3. de alimen. facult. cap. 7. in cum scribit modum: Cerebrum omne, cibus est pituitosior, crassi q; succi, & tardè permeans, ac ad coquendum difficilis. Non minimum etiam cerebrũ omne stomacho nocet. Quidã autem ipsius molli-
tie decepti, ipsum a grotis exhibent, cum præter alia nauseam etiam concitet. Quinimò, cum cuiuspiam à cibo uomitum mouere uis, huius partem pinguius conditam, postremis epulis edendam exhibe. Illis uerò caue exhibeas, qui cibum non appetunt, quos ueteres ἀροῖτος appellabant. Meritò igitur nemo cerebrum ab alijs epulis mandit, cum omnes ipsa experientia docti,

docti, sciant ipsum nauseam excitare. Iure etiam pleriq; cum origano mandunt, uti nonnulli cum sale uarijs modis apparato: quippe cum crassè sit succi, & excrementitium, omnino fit accommodatius, quando cum incidentibus & calfacientibus fuerit paratum. Sitamen rectè conficiatur, alimentum corpori præstabit non contemnendum. Hæc ille. Sunt etiam qui cerebrum, prius quàm mandatur, super craticulam probè inassandum esse moneant: quòd scilicet eius immoderatio per ignis caliditatem magna ex parte corrigatur ac temperetur. Rhazes lib. 3. ad Almanso. cap. 11. hoc etiam adiungit, nempe, cerebrum calidæ quidem temperaturæ hominibus in cibo esse utile, frigidioribus uerò, quiq; uitam frigidis passionibus obnoxiam degant, aduersissimum. Neq; id quidem temerè. Quippe similibus, ut testis est Galenus cum alibi sæpius, tum præcipuè lib. 1. de sanita. tuend. cap. 10. quilibet excessus augefcit, contrarijs emendatur ac minuitur. Vt autè summatim de cerebro perstringam, ad uictus salubris rationem parum accommodum est: quare ex interuallo potius ac parcè, quàm assiduè atq; affluenter co uescantur, qui sanitatis tuendæ curam susceperint. Quorundam tamen animalium cerebrum ceu medicamentum ualet. Sic cerebrum capreoli aduersus uenena, & uirulentariū bestiarum morsus remedio est. Terrestris lepo-

DE CONSERVANDA

ris inassatum cerebrum manditur iuuandis tremoribus, qui uoletudine contracti sunt: affricus aut cibo facilem infancibus dentitionem præstat. Quidam etiam aduersus metum utiliter edi prodiderunt. Cerebrum pulli & caponis in uino bibendum datur contra serpentium morsus, sanguinem à cerebri membrana profluentem sistit, & in cibo cerebri substantiam auget, unde & his, qui tardiori leuiori; ingenio ac mente sunt, prodesse dicitur. Quod ad electionem attinet, Animalia uolucra exiguum quidem habent cerebrum, sed ipsum tamen tantò pedestrium cerebro est præstantius, quantò & siccus: uolucrum autem ipsorum, montana cerebrum habent quàm palustria præstantius, pro aliarum omnium partium proportionem. Porro ex pedestribus animalibus Auicenna agnium præfert, post hoc uerò uitulum præcipuè commendat. 2. Cano. cap. 129.

Medulla Septimum, Medulla: de ea Galenus lib. 3.
etiam de alim. facult. capite 8. hæc prodidit; Medulla, inquit, quæ in ossibus inuenitur, cerebro est dulcior, iucundior, ac pinguior, adeò, ut si ea, inter se comparando, gustes, putaturus sis cerebrum austerum etiam aliquid in se habere. Porro medulla nauseam prouocat, si liberalius sumatur, quemadmodum & cerebrum: nutrit tamen & ipsa, si probè conficiatur. Auicenna cum seminibus & pipere condit, 2. Cano. cap. 496. Quod delicatè

BONA VALETVDINE. 61

delicati quidam lurcones & artis obsonatricis periti faciunt cydonijs & passulis. Laudatissima est ceruina, mox uitulina, post hanc taurina, deinde caprina, & ouilla. Dioscor. lib. 2. cap. 69.

Octauum. Dulcia uina: de quibus infra capite II.

Nonum, cibus gustu iucundior: talis enim non exiguum corpori tribuit alimentum, quemadmodum Hippocrates etiam lib. 2. apho. 38. monet, ubi sic scriptum reliquit: Paulò deterior & potus & cibus, uerum iucundior, melioribus quidem, sed iniucundioribus præferendus est. Quam sententiam ipse exponens Galenus. Quæcunq; inquit, cum uoluptate assumuntur, ista uenter arctius amplexatur, & facilius concoquit. Refugere autem consuevit ea, quæ iniucunda & insauia sunt, utpote quæ uel nauseas, uel inflationes, uel fluctuationes pariant: quod quidem in plurimis etiam ijs, qui boni sunt succi cibus, accidit. Quando uerò paulò fuerit deterior, tunc in ijs, qui libenter hunc assumunt, non modò non etiam deterior, sed quandoq; melior redditur.

Decimum, oua sorbilia: quæ sanè præcedē Oua forti capite parua mole plurimum alere ostendimus. bilia.

Vndecimum, Maturæ ficus: De quibus Si- Ficus. meon Sethi hæc tradit: Ficus admodum nutriūt, carnem tamen non compactam, neq; firmam generant ceu panis & suilla, sed sublaxam ac subinæ-

DE CONSERVANDA

uem, ut faba. Ventrem flatibus implent, nisi pro-
bè cōcoquantur, Minus uerò cæteris oporis sunt
mali succi, & uentrem proritant, & facile exe-
unt. Effatu dignam abstergendi facultatem ob-
tinent, quo fit, ut post ipsarum esum nephretici
multas arenas excernant. Maturæ ficus nihil
propemodum omnino ledunt, proximeq; ad
caricas accedunt, multaq; cum illis utilia
habent. Si quis tamen largius esitauerit, in
una re ab eis offendetur: quandoquidem san-
guinem non admodum probum gignunt: quo fit,
ut ex ipsarum usu pediculorum multitudo pro-
ueniat. Oportet autem post usum ficuū alimentū
quod incidat & extenuet, ingerere. Ad hæc ficū
pulmonem & thoracem iuuant. Aiunt insuper
contra uenena facultatem habere, si quis singu-
lis diebus ieiunus ijs utatur. Caricæ pectus iu-
uant, & ad tusses faciunt, urinam ciunt, satisq;
nutriunt, corporis etiam bonam habitudinem ef-
ficiunt. Ante cibum sumptæ uentrem irritant, sed
nisi celerius uentrem pertranscant, non bonum
sanguinem gignunt. Quapropter si ad satietatem
usq; crebrò edantur, scabiem & pruritem exci-
tant. Cibus autem bonus est, & aduersus uenena
remedium, si cum nucibus aut amygdalis come-
dantur. Renes expurgant, & iccoris lienisq; ob-
structiones auferunt, uerum calfaciunt, & sitim
inferunt, & flauam in calidioribus temperamen-
tis

et bilem procreant. Addit Galenus: Iecori lic-
niq; inflammatione obsessis esse noxias, quemad-
modum & ficus, non peculiari quadam & exi-
mia facultate, sed communi ratione dulcium o-
mnium ciborū ac potuum: obstructis autem illis,
aut ονίρρω adfectis, ipsas ex sese nil commodare
nec officere: sed medicamentis incidentibus ac
extenuantibus & abstergentibus mistas, non me-
diocriter iuuare. Proinde nonnulli medicorum
in dictis lienis ac hepatis affectibus, exhibent i-
psas longè ante cibum cum thymo, aut pipere,
aut zingibere, aut pulegio, aut satureia, aut cala-
minha, aut origano, aut hyssopo. Ad eundem au-
tem modum, si carica cum alio quopiam eorum,
quæ facultatem habent acrē, aut omnino inciden-
di ac extenuandi, assumantur, iuuabunt nō solum
sic affectos, sed etiā sanos. Siquidem iecoris me-
tus, per quos fertur alimentū, apertos esse non æ-
grotis modò, sed sanis etiam est tutissimum. Ad
cum igitur modū uulgo ficubus cum attenuantib.
sale, aceto, & garo preparatis, uescimur, quòd
ipsas utiles esse experientia didicerint Plura Dio-
scorides lib. 1. cap. 144. Galenus li. 2. de alim. fac.
cap. 8. Paulus lib. 1. cap. 81. & Aëtius lib. 1.

Duodecimum, Vuæ recemes, id est, dul. Vuæ
res & maturæ. Nam ficus & uuæ, quemadmodū
inter fructus autumnales principatum obtinent,
ita fugacibus omnibus magis nutriunt, minimumq;
prauit

DE CONSERVANDA

præui succi habens, præsertim cùm exactam maturitatem fuerint adepti. Porro quòd ipsa nutriunt, maximo argumento sunt ij qui vinearum fructum custodiunt, qui cùm duos menses solis uis ac ficubus, quorum custodiæ præ sunt, uescantur, (nisi fortè panis quidpiam cum illis addant) corpulenti tamen admodum fiunt: At caro, quæ ex ipsis gignitur, haudquaquam est firma ac densa, quemadmodum ea, quæ ex carnibus fit, sed laxa est ac præhumida, ob id celeriter etiam, cùm uesci ipsis desierint, constringitur ac confidet. Verùm uua minus alunt quàm ficus, maximumq; id ipsis inest commodum, quòd uelociter subeant.

Quocirca, si quando hæserint, grauiter lædunt: neq; enim retentæ bellè concoquuntur, & dum in iecur ac uenas distribuuntur, succum crudum generant, qui non faciliè in probum sanguinem mutetur. Vinaceorum siue nucleorū substantia sicca est, & quodammodò adstringens, omniaq; intestina peruadit, nihil, quod sensu deprehendi queat, à sese mutata. Uua uerò tantisper à collectione, dum membrana extrinsecus ambiens detumuerit, pensiles aëri expositæ, neq; sistunt uentrem, neq; proritant, minusq; flatibus implent, cæteris autem facilius concoquuntur, & melius nutriunt. Non parua autem est inter uuas differentia, quòd aliæ sint dulces, aliæ acide, aliæ austere, aliæ deniq; quæ nullam uehementem habeant

BONA VALETVDINE. 61

beant qualitatem: uocant autem ipsas uinosas. Ceterum quæ dulces sunt, succum habent calidiorem, & ob id sunt sitibunda: austera uerò & acida frigidiora: uinosæ autem locum inter calidum ac frigidum medium obtinent. Aluum subducunt dulces, & maximè si sint humidæ. Omnium quidem certè usus (si quis moderatè sumat) est tutissimus, quum natura fuerint carnosæ, ac maturæ, siue in uite summam maturitatem obtinuerint, siue quod maturitati deerat, ex consequenti suspensione sint adeptæ. Vix quæ albæ sunt, uehementius aluum turbant & subducunt, magisq; stomachum inflant, quàm nigrae. Omnes uerò ciborum appetentiã excitant, & Venerem. Conuenit cum eduntur, membranam & nucleos expuere, quòd difficulter conficiantur, quemadmodum luculenter & perspicuè docuit Galenus lib. 2. de aliment. facult. cap. 9. & lib. 1. de locis affect. cap. 4. & post eum Simeon Sethi in Syntagmate de cibariis facult. Ceterum uix recentes, è quibus uinacci exempti sunt, celerimè pertranseunt, cibisq; alijs præeunt, si in uentriculum purum inciderint, et sumptæ primis epulis fuerint. Quòd si sumptæ post alios cibos fuerint, aut etiam prauum succum in uentriculo offenderint, celerimè unà cum alijs cibis corrumpuntur. Idem de alijs quoq; fructibus aluum subducentibus intelligendum. Si cui uiridibus

DE CONSERVANDA

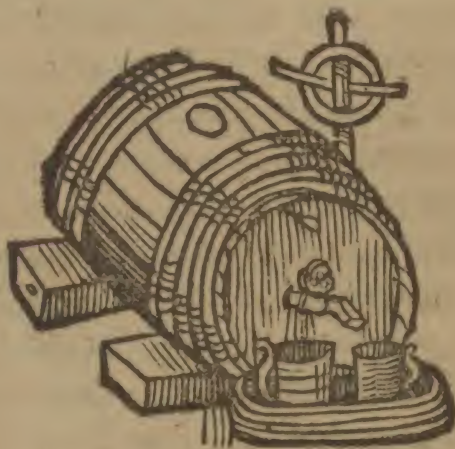
ridibus ac recentibus uuis uesci placuerit, ad hō-
 ram ferè in aqua feruida ut maceret, ac frigida
 deinde abluat oportet prius, quàm mandere ipsas
 aggrediatur: quæ enim ita præparantur, inno-
 xie fiunt. Vuas, quæ subtilem ac tenuem ha-
 beant corticem, citius deorsum concedere, mi-
 nusq; uentrem flatibus implere: his uerò contra-
 rias contraria operari, Rhazes libro tertio ad
 Almanso. capite 20. autor est. Vuæ acerbæ
 atque immaturæ, frigida & humida sunt, uen-
 trem constipant, stomachum corroborant, & ca-
 liditatem à flaua bile ortam sedant, sed parum
 nutriunt. Succus inde expressus, qui Græcè uoca-
 tur ὀμφραξις, uulgo Italoꝝ & Officinis Agre-
 sta, bibitur ad recentem sanguinis excreationem,
 etiam si rupta parte aliqua contingat: sed pauco
 & aquatiore est utendum. Plurimis uerò antè
 diebus inueteratus, cumq; stillatio rosarum li-
 quore decoctus atq; exhibitus, nauseantibus, &
 his qui cibaria in uentriculo non retinent, succur-
 rit. In cibo adstringit, bilioso alui profluuio &
 dysenteria proficit. Sunt præter has etiam iuæ
 sicca, quæ, quòd in siccando solem patiantur &
 Vuæ passignem, passæ siue passulæ uocantur: hæ sunt
 sa. alijs uuis calidiores, stomacho gratiores, ualen-
 tius alunt, sed minus subducunt aluum, eandemq;
 fermè cum alijs uuis habent rationem, quam cari-
 cæ cum sicubus. Multæ enim sunt dulces, acerbæ
 autem

autem omnino pauca: plurimæ uerò ex dulci & austera qualitate sunt mistæ: quanquam dulces nonnihil quoq; austere qualitatibus habent, & austere dulcedinis. Caterum ut dulces temperamento sunt calidiore, ita austere frigidiore. Ad hoc, austere stomachum roborant, & uentrem constipant, & his multò magis acerbæ: mediam autem quodammodo inter ipsas constitutionem dulces obtinent, ut quæ nec stomachum dissoluant, nec aluum subducant. Dulcibus tamen, ut uis quædam semper inest contemperandi, ita & mediocriter detergendi, quibus duabus facultatibus exiguas mordicationes, quæ os uentriculi infestant, obtundunt. Bellè nutriunt, exscinate petus & pulmonem iuuant, stomachum, iecur, & lierem corroborant. Cum nucleis manducatæ conducunt intestinis. Est tamen præstabilius nucleos expuere, propter duritiem & terream ipsorum essentiã. Vuae passæ pingues septē drachmarum pondere, per sex dies sumptæ ab ieiuno, purgant phlegma, et sanguinē abundare faciunt. Tota substantia familiares sunt hepati, et usu crebro consuetæ: nutriūt enim ipsum et impinguāt, sanguini bonū colorē præstāt, et humores percoquant: ob id felicissimè, exemptis uinaceis, miscetur medicamentis hepaticis. Sed si paulò largius sumantur, incidunt et exurunt sanguinē. Præstantiores autem sunt, quæ tū pingues sunt, tū corticē habent.

DE CONSERVANDA

Bent tenuem, dulcioresq; . Passulæ minus quidem
quàm caricæ uentrem mouent absterguntq; , sto-
macho tamen magis accommodantur. Plura Ga-
lenus lib. 2. de alim. facult. cap. 9. & 10. Paulus li-
bro 1. cap. 81. Aëtius lib. 1. Simeon Sethi in Synta-
gmate. Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 20. Auicena
2. Cano. cap. 737. Auerrhoës 5. collectan. cap.
37. Rabi Moses Tract. 3. ad Sultanum Babylo-
nia, & Iacobus Syluius lib. 1. de medic. simp. nat.
Ex quibus sanè omnibus satis liquet, quæ de re-
centibus hoc loco dicuntur uis, ea etiam de pas-
salis esse intelligenda.

DE BONI VINI PRO- prietatibus. Cap. X.



Vina probantur odore, sapore, ni-
tore, colore,

Si

BONA VALETVDINE. 65

Si bona uina cupis, quinque hæc laudan-
tur in illis:

Fortia, formosa, & fragrantia, frigida,
frisca.

Lieblichen geruch/schmack/farb/vñ schein
Sol haben ein aufferwelter wein.

Quatuor generales boni uini differentias pri-
mus uersus complectitur, cuique & omnes insunt,
id ipsum uulgari ioco, nimirum ob colorem, odo-
rem, & saporem, Cos appellari solet.

Prima quidem Odor est. Vinum enim instar *Vini o-*
dor. aromatis unguentique suaueolens, Constantino A-
fricano lib. 5. Theorices cap. 23. teste, alimentum
corpori suppeditat non mediocre, succum gi-
gnit laudabilem, partes principes facultatum,
ceu fontes, corroborat, facultates animamque ex-
hilarat, spiritus quoque tenues adauget, eosque lan-
guidos tantumque non exolutos reficit et recreat:
quo fit, ut solo etiam olfactu λειποθυμία lan-
guentibus sæpe animum reuocet. Iucundo enim
odore, quemadmodum in libro de alimentis Hip-
pocrates testatur, uires celerrimè reficiuntur.
Contrà, quod foetidum est, natura abominatur:
Spiritus namque crassos & melancholicos, & ma-
lum succum generat, prauamque fumorum quali-
tatem sursum transmittens capiti dolorem infert.
Humain uerò siue Ioannitius de Vini differentia,

DE CONSERVANDA

quæ ab odore sumitur, in supplemento comment.
 1. Galeni in libr. 3. Hippoc. de vict. rat. in morbis
 acut. in hunc ferme modum scriptum reliquit: Vi-
 num boni odoris succum quidem gignit laudabi-
 lem, sed cum calidiore sit temperamento subti-
 lioreq; substantia, corpus celeriter calfacit, &
 caput uaporum copia infestat. Quod uero non
 boni odoris existit, sed ferientem quandam et in-
 suaue nactum est qualitatem, et si prauum pro-
 creat succum, capiti tamen ob frigiditatem & cras-
 sitiem suam minorem noxam suggerit. Quod nul-
 lo deniq; pacto odorem habet, sed est aquæ instar
 inodorum, hoc ipsum, cum insigni crassitudine
 præditum sit, tantum abest ut caput offendat, ut
 ei ne uapores quidem aut fumos communicare possit.

Vini sa-
 por.

Secunda, Sapor: Quod præcedenti capite
 de iucundiore cibo diximus, si ad iucundio-
 rem etiam uini saporem transtuleris, nihil erit quod
 nos de ipso nouum dicere oporteat. Etenim &
 hoc quoq; cum uoluptate assumitur, auidius à uē-
 triculo attrahitur, & melius nutrit. Non ignorā-
 dum tamen hoc loco, quod et uini secundū gustan-
 di qualitatem permagna sit diuersitas. Dulcia e-
 nim, eodem Constantino teste, plus alijs nutrium,
 sanguinem crassiorē generant, uentrē humectant,
 concoctioni renituntur, & sitim excitant. Pomi-
 ca siue *συμφυκτα* stomachum quidem corrobo-
 rant, uentrē constipant, & intestinis conueni-
 unt.

BONA VALETVDINE. 66

unt, sed in thoracis pulmonisq; ægitudinibus, in quibus sputum detinetur, inhabilia sunt, neq; facile concoquuntur. Acerba, quæ etiam dixerint, sunt, hoc est, quemadmodum infra cap. 44. ostenditur, urinam prouocant, crassos humores incidunt atq; dissoluunt. Amara minore caliditate participant.

Tertia, Nitor, siue splendor: qui sanè non Vini n- ipsius modò uini, sed etiam spirituum, qui inde tor- ortum habebunt, subtilitatem arguit.

Quarta, Color: quod enim ad uini nutrimentum attinet, non parua eius secundum colorem differencia est. Rubicundiora nanq; (si ipsis cætera omnia antè pariter adfuerint) potius quam alba nutriunt, atq; ea de causa macris etiã quam alba conuenientiora sunt. Cõtrà uerò obes- sis ac pinguib; alba magis conferunt. Verùm de hac uini differencia cap. 8. abudè diximus. Duo sequentes uersus quinq; speciales boni uini notas continent. Quarum prima quidem est, ut sit for- Vinum te, fortitudo uerò ex effectu deprehenditur. Vi- forte. num enim potens, Galeno commen. 1. in li. 3. Hipp. de uic. rat. in morbis acut. teste, uehementer cele- riterq; corpus calfacit, caputq; ferit. Idem etiam comment. 2. in citatũ Hippocratis librum ijs con- firmat uerbis: Fortia uina uehemèter calfaciẽtia caput humorib; uaporibusq; et caliditate repliẽt. Eiusmodi nanq; uina præterquàm quòd non me-

DE CONSERVANDA

diocriter corpus alunt, spirituum etiam non exiguam copiam generant. Abstinentum tamen ab ipsis, nisi diluta sint, iis potissimum, qui debile cerebrum habent. Cum enim uaporosa admodum sint, facile caput grauant, eaq; occasione cerebrum offendunt.

Vinum Secunda, ut sit formosum: Vinum enim formosum siue pulchrum maiori cum uoluptate assumitur, probius concoquitur, & facilius in corpus distribuitur, promptiusq; nutrit.

Vinū fra- Tertia, ut sit fragrans. Vinum enim fragrans
grans. siue suaueolens & aromaticum, uires maximè roborat, & ut paulò antè dictum est, spiritus tenuis generat.

Vinū fri- Quarta, ut sit frigidum. Nam uinum actu siue φαντασία frigidum esse debet, non autem fœcultate aut potentia. Quod enim ab externo aliquo calido incalescit, hoc rarius statim & tenuius penetrantiusq; ut omnia subeat, redditur: quæ ratione, nisi quis ipsum parcissimè sumpserit, citius inebriat, neruos debilitat, & caput lædit.

Vinū fri- Quinta, ut sit friscum, siue leue, hoc est, frisch vnd rösch im fallen. Tale autem cum pri-
scum. mis censendum, quod effundendo sonum efficit, spumamq; agit in medio tenuem ac facile labilem seu euanescentem: uel per cuius fusuram modò sursum, modò deorsum discurrentes conspiciuntur

tur

BONA VALETVDINE. 67

ἄτομοι, id est, minutissima quædam corpuscula, qualia in sole videntur, quum per fenestrâ radios ac lumen immittit. Nisi enim ita affectum fuerit, pendulum dicitur, ac multò etiam magis, si penitus sono atq; atomis destituatur. Quod uerò spumam habet cum magnis ampullis ad scyphi latus diu hærentibus, debile siue dilutum esse dignoscitur. Annotatiuncula. In tertio uersu *ωαρόμοιοι* est, nam singula eius uerba similiter incipiunt.

DE VINO DVLCI ET albo. Cap. XI.

Corpora plus augent tibi dulcia,
candida uina.

Klar/süßer weisser wein mir giebt/
Dann er dem leib gut narung gibt.

Docetur hoc uersu, candida & dulcia uina, *Vinum candidū, & dulce*
si ipsis cætera quoq; adsuerint, quàm reliqua maioris esse nutrimenti. Cuius quidem rei causa dulcedini attribuenda est. Nutrimentum enim hominis, ut copiosè admodum lib. 4. de simp. medic. fac. cap. 14 Galenus monstrat, dulce, aut dulci permistum esse oportet. Quippe dulcia, cum natura sanguinis nostri & carnis proximè congruant, non solum ori & palato, uerum & alijs plerisq; ui-

DE CONSERVANDA

scribis acceptasunt, adeo, ut ab illis auidissimè
 excipiantur. Vngunt enim, implent, & restituunt
 erosas particulas. Atq; ita sanè fit, ut uina quoq;
 quæ ca. 8. in numero corpus nostrū alentiū posui-
 mus, quò dulciora sunt, eò magis nutriant. Quod
 etiā Auic. testimonio confirmatur, qui 3. 1. doc. 2.
 ca. 8. ita ferè scriptū reliquit: Vinū quod crassum
 simul est et dulce, ijs potissimum conuenit, qui cor-
 poris robur atq; molem sibi parare student. Idē
 trac. 1. 2. cano ca. 3. causam, cur dulcia plurimum
 alant, hanc esse tradit, Nempe quòd dulcibus na-
 tura delectetur, & quæ uisceribus inest trahen-
 di uis, eadē auidissimè rapiat. Quāquā uerò hic
 uersus de omni uino dulci rectè intelligitur, me-
 diocre tamen, quod summū dulcedinis gradū non
attingit, preferendum est. Nam quæ excellenter
 dulcia sunt, quale Apianum est, quod muscatel-
 lum siue muscatellinum uulgo dicitur, sanguinem
 corrumpunt. Naturalis enim uis hepatis ea ex
 uentriculo, priusquā concocta & à superfluita-
 tibus secreta sint, exugit atq; attrahit: quare san-
 guis serosis & crudis expletur humoribus, a-
 deoq; ut ebulliat atq; putrescat, idoneus efficio-
 tur. Neq; id solum de uino, sed & de omnibus ex-
 tremè dulcibus æstimandum est. Ad hæc, dulcia
 omnia, quæ sumuntur immodicè, corporibus ad
 patiendum paratis triplex noxæ genus impor-
 tant. Quorum primum quidem est fastidium: dul-
 cia

eiā enim caliditate atq; humiditate sua os uentri-
culi leniunt ac læuigant, illiq; affectionem inani-
tioni ac corrugationi, famis causæ, contrariam
inducunt. Secundum, uelox inflammatio atq; in-
flauam bilem conuersio: ad cuius generationem
dulces humores omnes idonei sunt. Quo fit, ut o-
mnium horum maximè mel bile scat, quod dulcis-
simum sit: deinde & dulcia uina. Hæc eadem &
fitim faciunt propter tum caliditatem, tum cras-
sitiem, nec conferunt febricitantibus, neq; biliosis,
quemadmodum Galenus comment. 2. in libr. 3. de
uic. rat. in morb. acu. luculenter & perspicuè do-
cuit. Tertium, hepatis atque lienis obstructio.
Hæc enim uiscera dulcia uehementer appetunt,
eaq; ante perfectam concoctionem ad se unā cum
facibus trahunt, & maximè hepar, unde facilius
etiam in obstructionis periculum adducuntur,
crassa nimirum substantia, in qua dulcis sapor fi-
xus ac fundatus est, ad hoc cooperante, ut testis
est tract. 1. secundi cano ca. 3. Auicenn. Eadem ra-
tione reliquis etiam lotium minus citant ac pro-
fundum. Ceterum aduersus iam dicta tria incom-
moda acida cum primis remedio sunt. Appetenti-
am enim aciditate reuocant, inflammationem fria-
giditate restringunt, & obstructions substantiæ
subtilitate recludunt. Et licet uina aliq; nutri-
mentia dulcia hepar atq; lienem obsepian, in pul-
mone tamen contrarium operantur: hunc enim

DE CONSERVANDA

ab obstructione liberant. Nam in descensu per
 οἶκος γογ, qui Arabibus Meri appellatur, nihil
 ad ipsum à dulcibus resudat nisi subtile: neq; san-
 guis ex rebus dulcibus genitus ad pulmonem pe-
 netrat, nisi prius in hepate depuratus, atq; in cor-
 de tenuatus fuerit, quemadmodum id ipsum Gale-
 nus comment. 2. lib. 3. de uict. rat. in morbis acut.
 clarissimè ostendit. Vina item dulcia minus ine-
 briant. Cuius rei grauißimum habemus testem
 Hippocratem, qui lib. 2. de uict. rat. in morb. acu.
 apho. 2. in eum scribit modum: Vinum dulce ui-
 noso minus caput grauatur, minusq; mentem ferit.
 Rationem reddit Macrobius lib. 7. cap. 7. Satur-
 nal. Ex dictis iam omnibus colligitur, corpori,
 quod uel naturæ ipsius habitu, uel ab alia quapi-
 am extrinsecus obrepente causa extenuatum est,
 uinum dulce cum primis, & crassum, ac sufficien-
 ter coloratum exhibendum esse. Hoc enim eui-
 demer nutrit, substantiamq; corporis deperditā
 restituit, & impinguit. Sed corpori obeso ac
 pingui uina tenuia, odore et sapore iucunda, sub-
 albida, & moderatè fortia, magis ex usu sunt. Si
 tis restrictioni adhibendum est uinum album, te-
 nue ac debile. Hoc enim non refrigerat solum, sed
 ualidè etiam humectat: quo fit, ut sitis etiam fa-
 cilius depellat: & quando sitis urgentior fuerit,
 tantò illud conuenientius sumitur. Ad spirituum
 uerò & uirtutum tum instaurationem, tum robo-
 rationem

BONA VALETVDINE. 69

rationem, uinum subtile, odoratum, sapore gratum, colore moderatum, & sufficientis fortitudinis utilius bibitur, idq; cum paucis cibo. Porro affectus thoracis ac pulmonis, qui diuturni sunt, & sine febre, à uinis mediocris substantia & sapore dulci, multum iuuantur, & potissimum qui humoris per sputa expectoratione purgantur, quemadmodum copiosius in libro de attenuante dieta cap. ultimo Galenus docet. Eadem ad alui subductionem per quam utilia habemur.

DE VINO RUBRO.

Cap. XII.

SI uinum rubrum nimium quandoq;
bibatur,
Venter stipatur, uox limpida turbificatur.

Des roten weins gar wenig brauch/
Dann oft genügt stopfft er den bauch. |
Auch hat er solch natur an jm/
Daß er dir oft benimpt die stim,

Hic recensentur duo incommoda ex immoderata uini rubri potatione.

Primum, uentris constipatio: cuius rei causam nonnulli hanc assignant, nempe quod uinum rubrum, si cetera consentiunt, reliquis impensius tuum cal faciat, tum alacritatis ac caliditatis quidem ra-

Vinum
rubrum
nocuum

DE CONSERVANDA

tione magis desiccet: ratione uerò nutritionis auidius à natura detineatur. Alij uerò ad immodicam uini rubristyptici, siue ponici assumptionē referunt. Hoc enim cū constipandi, densandi, et astringendi uim habeat, nō solum agrē in corpus distribuitur, sed aluum quoq; supprimit.

Faucium exasperatio. Secundum, gutturis & faucium exasperatio, siue raucitas. Eam enim uina quædā impensè rubra siccitate et terrena essentia sua efficiūt. In horū numero uina quoq; rubra Brabantia reponenda sunt: Nam & ipsa sanè ob siccitatem & terrenam essentiam fauces exasperant, idq; potissimum faciunt cū adhuc musta sunt, aluum tamen non cohibent. Musta enim admodum rubentia uentris soluendi uim habent, & hoc quidem ex multa terrena facis admistione. Hæc enim propterea quòd nitrosa ac salsa qualitate prædita sit, intestina mordicans & abstergens alui subductionem molitur. Ab eiusmodi igitur, dum musta, id est, turbida sunt ac feruent, abstinendum est: Ex quo enim mordicant, mordax etiam fumus ab ipsis resoluitur, qui ad cerebrum sublatus, oculos acrimonia sua corrodit atq; rubefacit. Idem de mustis quoq; Brabantia, siue ea rubra, siue alba fuerint, æstimandum est. Causa autem, cur fumus iste mordicet, ex eo est, quòd uinum, unde dissoluitur, sit mordicatum. Oportet enim simile esse defluxū subiectæ substantiæ, ut

BONA VALETVDINE. 70

ut commen. 14. lib. 1. apho. & com. 2. lib. 3. de uic.
 rati. in morb. acut. Galenus clarissimè ostendit.
 In uniuersum, uina crassa pontica siue *su^mfixa*.
 rubra uel nigra opportunè ad retentoria facul-
 tatis uentriculi aliorumq; uiscerum corrobora-
 tionem bibuntur: quando nimirum recrementa
 uel plura iusto, uel ramentosa descendunt, uelut
 in alui profluuiò atq; dysenteria coningit, sicut
 & uina alba austera, & quaecunq; alia adstrin-
 gentia medicamenta. In eum usum & fulua uina
 prosunt, non tamen simpliciter fulua, sed fulua au-
 stera, quemadmodum Hippocrates lib. 3. de uic.
 rat. in morb. acut. apho. 7. & post eum in suis cõ-
 memarijs Galenus manifestè docuerunt. Quibus
 autem uenter non facilè concoquit, ijs uina sub-
 tilia, uel substantia & colore mediocria, odora-
 ta, sapore iucunda, sufficienter fortia, ac stypti-
 citate quadam participantia, conferunt.

DE LETALIVM VENENO- rum remedijs. Cap. XIII.

Allia, ruta, pyra, & raphanus, cū
 theriaca nux,
 Præstant antidotum contra letale ue-
 nenum.

Nuss vnd knoblauch/
 Kettich vnd raut/

Thiriack

DE CONSERVANDA

Tiriaß vnd birn/
Thünder giffet weh:n.

Hic sex referuntur αὐτίφάρακα & reme-
dia cōtra letalia uenena, ac uenenatorū morsus.

Primum, Allium: quod cū aduersus omne
Allium. uenenorum genus, tum imprimis aduersus uitiosæ
ac corruptæ aquæ noxas remedio est. Præsum-
ptum enim, quemadmodum id ipsum Dioscorides
lib. 2. cap. 145. Plinius lib. 20. cap. 6. & Constan-
tinus Cæsar lib. 12. cap. 30. de agricultura, clarissi-
mè ostendunt, uires eius, quæ per imprudentiam
bibitur, inefficaces atq; irritas reddit. Auicenna
2. Cano. cap. 121. parem facultatem & Cape at-
tribuit, quo fit, ut sub Allio hoc quoq; comprehen-
di debeat. Idem 3. 1. doc. 5. cap. 7. ceu theriacen ui-
tiosarum aquarum cape commendat, & maximè
quidem si cum aceto sumatur. Nam cape, cū ex
tenuandi, incidendi, cumq; stypticitate quadam
abstergendi, & non ignauiter aperiendi uires
obtineat, caloreq; tertium ordinem accedat, ma-
las aquas, ne frigiditate uentericulum offendant,
temperat, crassasq; ut promptius descendant, ex-
tenuat. Acetum uerò cum ipso permistum, non
modò uirtutem eius in aquarum tum extenuatio-
ne tum penetratione auget, sed à siti quoq; quam
cape mouere solet, præseruat. Eadem & in allio
ratio est: quare post crassæ & turbidæ aquæ po-
tum præcipuè commendatur. Eas enim ut citò de-
scen-

scendant, extenuat, & ne uentriculo ac intesti-
nis officiant, uenâsue obstruant, iuuamentū præ-
stat. Allium præterea, Auicenna 3. 1. doct. 5. ca. 4.
teste, iter faciētib; contra occurrentis aëris frī-
giditatem mirificè prodest: qua ex causa per di-
uersas mundi plagas oberrantibus, uarioq; potu
utemibus, utilissimè præsumitur: id quod Macer
lib. 1. cap. 5. hisce etiam uersibus innuere uoluit:

Allia qui manè ieiuno sumpserit ore,
Hunc ignotarum non lædet potus aquarum,
Nec diuersorum mutatio facta locorum.

Allium quoq; contra uirulentarum bestiarū,
serpentium, & uiperarum ictus, & priuatim hæ-
morrhoi, prodest, ita ut non aliud magis, si cū ui-
no iugiter adsumatur, aut tritum in eodem ebi-
batur. Contra rabiosorum morsus & illitu & cibo
ualet. Venenatis *μυγαλῆς*, hoc est, muris ara-
nei morsibus, efficacissimè cū ficulneis frondibus
& cymino illinitur. Quin & uenenata animalia
allij odore fugantur, ut ex illo Vergiliano disti-
cho patet:

Thestylis & rapido fessis messoribus æstu,
Allia serpyllumq; herbas comundit olentes.
Eius rei causam Aemilius Macer loco paulò
antè citato his uersibus exponit:

Hæc ideo miscere cibis messoribus est mos,
Vt si fortè sopor fessos depresserit illos,
Vermibus à nocuis tuti requiescere possint.

Porrò

DE CONSERVANDA

Porro cum foetor allij, qui id non degustarunt, longè grauiſſimus & moleſtiſſimus ſit, ei quoq; rei, ne qui ſumpſerunt, alios offendant, remediū aliquod adhibendum eſt. Menander itaq; è Græcis autor eſt, allium edentibus, ſi radicem betæ imprunatoſtam ſuperederint, odorem extingui.

Quidam tradunt, ipſa grauem halitū non eſſe ſciturā, ſi quis ab ipſorū eſu crudā ſabam in ſuper mandat. Hieronymus Tragus eandem facultatē uiridibus etiā rutæ folijs adſignat. Macer li. 3. ca. 6. Zedoariæ radicē id efficere, his uerbis tradit:

Allia quem faciunt foetorem pellit ab ore.

Cape. Cape quoq; ex Dioſcoridis Anazarbei ſententia rabioſi canis morſibus cum aceto, ruta, & melle illitum auxiliatur. Eadem ad uerbum ſerē mutuatus eſt Auicenna 2. Cano. cap. 123. Verū in hoc diſſenit, quòd acetum omiſerit, & ſalem in mellis locum ſuffecerit. Cape præterea flatuſ uenenatorum in cibo diſcutit atq; expellit. Et ſucus, qui ex eius eſu plurimus in ſtomacho gignitur, peculiari quadam proprietate uenenatorum noxas frangere à quibuſdam creditur. Cæterū ſilemio illud hoc loco minime prætereundum eſt, quòd allium, cape ac porrum in cibo nō conueniant, neq; temperatis, neq; calidis corporibus. Nam extra hoc, quòd pauciſſimum & præuū dant alimentum, acrem etiam atq; pungentem ſanguinem, maxime ſi cruda ingerantur, generant.

derant: humores tamen crassos tenuant, lentosq;
 incidunt. In totum, omnia hac si cruda edantur,
 peiores quàm cocta succos procreant, ac plus hu-
 moris excrementiij continent. Porrum Sime-
 on Sethi calidum & siccum in secundo facit or-
 dine. Vrinam cit, & noxium succum creat. Assi-
 duè comestum uisus hebetudinem, & capitis dolo-
 rem efficit. Stomacho aduersatur. Difficilia in-
 uehit somnia. Nervos, dentes, & gingivas acri-
 monia sua ledit. Et sanguinem nigrum atq; me-
 lancholicum generat: Biliosis itaq; & melancho-
 licis uitandum est, potissimum si crudum fuerit.
 Cæpæ ex quarto sum ordine excalfaciendum:
 earumq; essentia crassarum est partiū. Si succum
 exprimas, quod reliquum est, admodū terreæ sub-
 stantiæ est, eiusq; calidæ: At succus aquæ æræq;
 caliditatis. Si crudæ edantur, humores in stom-
 cho malos, putridos, & corruptibiles generant.
 Difficilia et terribilia inducūt somnia. Largiore
 cibo capitis dolores ciunt. In morbis coctæ etiam
 lethargicos & phreniticos efficiunt, memoriā &
 rationem, ut aliqui ferunt, ledunt. Si uerò cum
 electæ carnis iuscule coquantur, plurimum ma-
 lignitatis deponunt, appetentiam mutant, con-
 coctionem promouent, & frigidos cibos, quib;
 cum percoquuntur, temperant. Si quis ta-
 men crebrius his utatur, in lienis uitia incidit:
 Tutius igitur est, eas raro attingere. Allium,

DE CONSERVANDA

ut Galeno placet, excalfacit quāto excessu, hūmiditate quidem participat aliqua, sed minore quā cape. Inflationes permutat alteratue. Veterem tuſſim crudum coctū me comestum lenit. Asperas arterias clarificat, & sereatum provocat. Aciem oculorum esu hebetat. Capitis dolorem facit. De eo hoc amplius Galenus lib. 12. metho. meden. capite 8. Est, inquit, allium ex eorū ciborum genere, qui & flatum discutiant, & minime sitim inferant. Sunt qui, parum id experti, existiment maiorem quā capeas sitim excitare: sed planē errore: cū non modō non maiorem quā capeas, sed nec omnino sitim faciat. Idem omnium planē eduliorum maximē flatum discutit. Itaq; ipse certē agrestium theriacen id appello: Abstinentum tamen, ut paulō antē dictum est, ab assiduo horum trium usu, & potissimum cū is qui ipsis uestitur, natura fuerit biliosus. Solis enim qui uel succum pituitosum, uel crudum & crassum ac lentum acervārint, cibi eiusmodi sunt accommodati.

Ruta. Secundum, Ruta: Eius duo sunt genera. Vnum satium atq; hortense: alterum montanum sylvestreq;. Ruta montana sylvestrisq; in cibis damnatur, quod ex quarto sit ordine excalfacientium & siccantium: Satiua uerō cū ex tertio sit, in cibos magis admittitur. Est autem non solum gustu acri, sed & amaro, Ex quo sanē etiam digerere

digerere atq; incidere crassos lentosq; humores potest. Ob eam uim & per urinas euacuat. Quin & tenuium est partium, flatuq; extinguit. Quare ad inflationes coli, uteri, & recti intestini competit, ac Veneris appetitum cohibet. Discutit atq; exiccat strenue: est enim eorum ex numero medicamentorum, quæ ualenter desiccant. Traditur etiam quod eruda, saleq; condita ac comesta, uisus aciem mirum in modum exacuat: ob id antiqui sculptores & pictores hoc cibo assidue utebantur. Nonnulli & succum eius cum succo fœniculi & melle commiscenes, medicamentum ad oculorum aciem acuendam conficiunt. Verum cum acrimonia quædam, oculis infesta, succo eius insit, uenilando applicari debet, ut uapor eius tantum, & non substantia oculos pertingat. Quæcunq; autem ruta & per se pro letalium medicamentorum antidoto ualet, folijs tritis, & ex uino sumptis: Contra aconitum maximè & iaxiam Item fungos, siue in potu detur, siue in cibo. Valet & contra scorpionum ictus, & araneorum, apum, crabronum, uesparum aculeos, & cantharidas, ac salamādras, canis uē rabiosi morsus: Acetabuli mensura succus, siue semen è uino bibitur, & folia trita uel commanducata imponuntur cum melle & sale, uel cum aceto & pice decocta: Succo uerò perunctos, aut eā habentes, negant feriri ab his maleficijs: Serpentesq; si urant

DE CONSERVANDA

tur ruta, nidorem fugere. Folia per se præsumpta, aut cum nuce iuglande, aridisq; ficis, inefficaces uenenorum uires reddunt: contra serpentes simili modo sumere conuenit. Aristoteles lib. 9. cap. 6. de historia animalium tradit, Mustelam dimicaturam cum serpente, rutam comedere. Olor enim eius infestus est serpentibus. Ruta quoq; cum ficibus & amygdalis dulcibus manè sumpta, à ueneno præseruat. In sanctuarijs Mithridatis maximi regis deuicti, Cn Pompeius inuenit in peculiari commentario ipsius manu compositionem antidoti, è duabus nucibus siccis, ite ficis totidem, & ruta folijs uiginti simul tritis, addito salis grano: et qui hoc ieiunus sumat, nullum uenenum nociturum illo die. Autor est Plinius lib. 23. natur. histor. cap. 8. Eadem Galenus quoq; lib. 2. de antidotis cap. 43. & libro 2. de aliment. facult. capite 28. & in libro de cibis boni & mali succi capite 14. confirmat. De Ruta plura leges apud Dioscoridem libro 3. capite 43. Plinium lib. 10. ca. 11. Galenum lib. 8. cap. 49. de simplic. medicament. facult. Constantinū Cæsarem lib. 12. ca. 25. de agricul. & Simeonē Sethi in Syntag.

Pyra. Tertium, Pyra: Hæc nanq; ueneni, & præcipuè fungorum malignitatem pellunt abiguntq; Quod quidem de pyris sylvestribus cum primis intelligendum uidetur: De eis enim Dioscorides libro 1. capite 132. ita scriptum reliquit: Aiunt fungos.

fungos, si syluestria pyra cum eis coquantur, innoxios fieri. Et lib. 6. cap. 23. Fructus, aut folia pyrastrum cum fungis decocta, strangulantem illam uim auferunt, esitataq; eisdem auxiliantur. Quod Paulus Aegineta lib. 5. ca. 55. in eum scribens modum innuere etiam uoluit: Pyra syluestria, aut folia simul incocta, uim strangulandi, quæ fungis inest, tollunt, eademq; in cibo conferunt. Hanc pyrorum contra fungos efficaciam, Plinius lib. 23. capite 7. ponderi & pugnam succo attribuit. Imelligi præterea potest & de pyris aromaticis, quæ sanè cum spiritus fragrantia sua corroborant, ueneni etiam noxam pellunt.

Quartum, Raphanus: Eius Græci duo faciunt genera, satini & syluestris. Satiuus hodie peculiariter raphanus minor dicitur, Germanicè Rettich: Syluestris, Plinio lib. 19. capite 5. teste, Latinis Armoracia appellatur, Germanicè Meerrettich. Satiuus excalfacit ordine tertio, desiccatur secundo: Syluestris autem in utroq; efficacior est. Quin et semen ipsum plura efficacius est. Satiuus contra uiperarum ictus auxiliatur. His qui fungis strangulantur, tam cibo, quam potu salutaris est. Si quis ieiunus ipsos accipiat, securus erit, ut ne à medicamentis lædatur. Succus ipsorum ex aqua acceptus, boletis & uenenis resistit. Si uerò raphani succo quis manus suas probè illinat ac cōfricet, intrepidè & citra periculū reptilia ac ser-

Raphanus.

DE CONSERVANDA

pentes apprehendet. Scorpijs impositi raphanē
cuestigio ipsos interficiunt, & succus in hoc ex-
pertus magis ac fortior est. Si quis præsumpto ra-
phano à scorpio percutiatur, non solum non mo-
rietur, sed etiam celerem sanitatem adipiscetur.
Raphanus autem ob eam etiā causam contra ue-
nena ualere dicitur, quod uomitiones moueat,
quibus stomachus à noxijs humoribus expurge-
tur. Semen quoq; uenenis & uenenatis uermibus
aduersatur. Contra cerastis morsus, potum ex ui-
no auxilio est.

Raphanus ipse cum manifesta calfactione at-
tenuandi atq; incidendi facultatem habet. Nam
qualitas acris in ipso superat: quibus rebus pitui-
tam scindit & absunt. Sanguinē acrem atq; pun-
gentem efficit, eoq; biliosis nocet. Stomacho ad-
uersatur, ructus ciet, humorē crassum ac leniū,
& si uirtus concoctrix debilis fuerit, crudum et-
iam generat. Vomitus cieri per raphanum sum-
ptum ante reliquum cibum, dicit Dioscorides li-
bro 2. ca. 105. utpote qui hoc modo cibum eleuet,
& ad euomendum protrudat. A reliquo autem ci-
bo sumptum, ἀνὰ τὸ στήν, hoc est, distributionem
ciborum in corpus iuuare perhibet, his uerbis:
Summo tamen cibo sumi debet, quo magis eius di-
stributionem adiuuet: cum autem præsimitur, ci-
bum suspendit: quare uomituris commodissimē
datur ante cibum. Verum Galenus lib. 2. de alim.
facult.

facult. cap. 70. se mirari ait, tum Medicos, tum idiotas, qui raphanos crudos à coena ὀψωνίας σῆμα, id est, bonæ concoctionis gratia edunt. Ipsi quidem, inquit, hanc rem experientia satis sibi exploratam esse affirmant, qui tamen ipsos sunt imitati, omnes læsi fuerunt. Sumpti enim post cibum, coctionem non iuuant, sed impediunt potius. Subinde enim eructant, uentriculum probè claudi non sinunt, caput uaporibus replent, eiq; grauitatem inducunt. Minus tamen officiunt, qui exigua copia à coena cum sale & aceto ingeruntur. Indi ὀψωνία & τὸ δίανοιαν διέπυλον, id est, bonam ingenij habitudinem ac industriam homini, mentemq; quæ rectè ac perspicuè percipiat atq; intelligat, efficere tradunt. Dioscoridi sensuum etiam aciem excitant. Lienem extenuant, iecinori & lumborum doloribus prosunt. Nonnulli quoq; cum oximelite uomendi gratia propinant, multamq; educunt pituitam, & à febre quotidiana saepe & quartana liberantur. Folia, si parua copia sumantur, coctionem adiuuant, & ad appetentiam, quæ collapsa fuerit, excitandam accommodata sunt. Plura de raphano Dioscorides atq; Galenus locis paulò antiè citatis, Plinius lib. 20. cap. 4. Constantinus lib. 12. de agricult. cap. 22. & Simeon Sethi in Syntag

Quintum, Theriace: Hæc enim tota sub Theriastancia sua tam brutis, quàm ratione præditis ani-

DE CONSERVANDA

malibus contra omne ueneni genus auxilio est,
neminemq; pollicito frustrari sinit. Siquidem nul-
lum unquam à feris, quæ hominem solent interi-
mere, commorsum, hac statim epota antidoto, pe-
riisse, memoriæ est proditum. Nullus eadem præ-
sumpta, haud multò post morsu impetitus, belluæ
ueneno ceu illam superante interiit. In pestifera
etiam lue, solum hoc antidotum malo correptis
prodesse adeò hætenus uisum est, ut nullum ali-
ud præsidium tanto malo resistere fuerit idone-
um. Namq; pestis, tanquam & ipsa existat quæ-
dam bellua, haud paucos interimit, uerùm ciuita-
tes quoq; totas depascens, malè conficit. Quippe
præter quædam aëris ad corruptionem prompta
mutatio efficitur, & homines, cum respirationis
necessitate periculum euitare nequeant, ipsum
aërem ueluti uenenum quoddam ad se per os
attrahunt. Theriacen autem in eiusmodi aëris
statu præsumentes, ne utiquam à malo corripian-
tur. Quin & correptis iam eadem medetur, aë-
ris inspirati malitiam inalterans, mutansq; ut
quæ corporis temperaturam infici magis prohibe-
beat. Breuiter, totum corpus ita ab iniurijs secu-
rum facit, ut nec à deleterio quopiam possit infici
ei. Consimilis ferè uirtutis est & aliud quoddam
antidotum, quod ab eius, cui in frequenti usu fuit,
nomine, Muhridatium appellatur. In qualitate
enim atq; efficacia theriaca proximum est, pa-
rumq;

rumq; differunt, nisi fortè quòd Theriace paulò calidior, & contra serpentum uenena potentior est. Proditur magnum illum bellatorem Mithridatem hoc antidotum præsumentem, ob firmam corporis constitutionem ex illo præparatam, non potuisse ueneno potu interire. Cùm enim bellum aduersus Romanos gerens, à Pompeio uictus, in extremis medicamenti ueneno sanus mori cogere tur, medicamento epoto, eoq; copioso, ipse quidem non interijt: filia autem ob eximium erga patrem amorem, cum eo mortem uolentes oppetere, eiusdem medicamenti potu subito conciderunt. Deinde cùm mortem ille obire statim non posset, ueneno propter antidotum præsumptum inefficaci, uocato quodam ipsius amico nomine Bistoco, iniunxit ipsum iugularet. Atq; sic medicamenti opus ferro absoluens, mori ipsum uiolenter coëgit. Hæc ferè Galenus in lib. de Theriaca ad Pisonem cap. 2. & 8. & 28. Lege plura apud eundem in lib. de usu Theriacæ ad Pamphilianum per totum, & lib. 1. de antidotis cap. 16. et Auicennam 6. 4. trac. 3. ca. 1. & 6. 4. trac. 1. ca. 5.

Sextum, nuces: nempe iuglandes, quas nonnulli etiam regias appellant. Hæ multo sanè in usu sunt. Cum ruta & ficus præsumptæ, & à summo cibo, letalibus uenenis aduersantur: nec minus si à ueneni haustu comedantur. Largius esitata latos lumbricos pellunt. Cum cepa uerò, sale

Nuces.

DE CONSERVANDA

Et melle, canis hominisq; morsui conferunt. Et hoc de aridis cum primis intelligendum est. Alimentum porrò, quod corpori præbent, exiguum est. Aride uiridibus ac humidis peiores habentur: unguinosiores enim, magisq; pingues sunt, itaq; faciliè etiam in bilem transeunt: Et quò diutius recondita fuerint, magis tales efficiuntur.

Quamobrem oleum etiam ex inueteratis exprimere liceat. Tunc sanè concoctu difficiles, Et stomacho, præsertim bilioso, inutiles fiunt, atq; bilem augment, faucium Et capitis dolorem adferunt, tussientibus inimicæ, oculos lædunt, uertiginem faciunt, idq; cum à cibo sumuntur, lingua *ωραλυσσι* inducunt, Et in ore inflammationes Et ulcera pariunt. Stomacho meliores fiunt, si cum caricis edantur. Ad uomitiones ieiunis in cibo utiles. Caterum quæ uirides adhuc sunt atq; humide, neq; adstringentis qualitatibus, neq; oleosæ conspicuè participes, sed magis quodammodo qualitatibus expertes, hæ stomacho minus nocent: dulciores enim sunt, faciliusq; concoquuntur, Et multò magis, quando Et ipsæ cum caricis manduntur. Humide præterea aptæ ad deiectionem sunt, siccæ uerò minus. Pleriq; autè uentris subducendi gratia cum garo etiam ipsas præsumunt: in quem usum uirides sunt accommodatiores, ut quæ adstringentis qualitatibus minus sint participes. Quin Et siccarum quoq; si prius (quod nonnulli faciunt),

BONA VALETVDINE. 77

unt) in aqua fuerint macerata, facultas uiridibus
est adsimilis. Ad hæc uiridium nuclei depellat
atque torrefacti aliquamulum, si à reliquo cibo
commanducentur, ciborum in corpus distributio-
nem adiuuant. Et sic patet in uniuersum, corpo-
ribus sanis nuges uirides magis quàm siccas con-
uenire. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 140. Plinius
lib. 23. cap. 8. Galenus lib. 2. de alimen. facult. ca.
28. & Simeon Sethi in Syntagmate.

DE AERE. CAP. XIII.



K 5

DE CONSERVANDA

Lucidus ac mundus sit ritè habitabilis aër,
Infectus neq; sit, nec olens fœtore cloacæ.

Die lufft darinn du wonst sei liecht/
Kein/vnuergiffte/vnd stincke nicht.

Hic agitur de prima re non naturali, nempe de Aëre: cuius, ut Galenus lib. 9 cap. 14. method. medend. & in arte medicinali cap. 85. testatur, nulla est euitandi ratio. Nam in aëre nos ambiente semper uersari, comedereq; ac bibere, & uigilare, & dormire est necessarium, & sine eo nec tolli morbus, nec teneri sanitas potest. Hic igitur cause sine qua non, obliuet rationem. Quapropter sedulo hoc agendum, ut in ambiente, quoad fieri potest, quam optimo habitemus. Quod ut rectè consequamur, quatuor eius notas hisce uerbis expressas diligenter consideremus oportet. Quarum prima quidem est, ut sit lucidus, clarus, minimeq; crassus, aut nebulosus. Crassus enim & obscurus humores confundit, turbidusq; ad cor descendit: quo fit, ut spiritus etiam turbidi ac crassi, tum corpus pigrum ac languidum reddentes, tum animam quoq; contristantes, ex eo producantur. Nihil autem magis uiuidum ac iucundum, minusue circa uoluntarios motus pigrum

grum reddit hominem, quàm si in lucido ac claro
 uersetur aëre, aut manè surgat. Secunda, ut sit
 mundus, hoc est, exquisitè sincerus ac purus, nul-
 lisq; uaporibus inquinatus. Impurus nanq; iuxta
 qualitatem & naturam illius, quod ipsi admisce-
 tur, cordis temperaturam uariat atq; immutat,
 quemadmodum id ipsum Hali Rhoboam com-
 mentis, 15. in libr. 3. Artis medicinalis Galeni osten-
 dit. Tertia, ne sit infectus, cuiusmodi esse so-
 let in locis cadauerum non crematorum multi-
 tudine refertis, sicut in prælijs contingit. Nam
 hunc pestis ferè subsequitur. Inspiratus enim in
 corpore spiritus inficit. Quarta, ne foetorem ha-
 beat cloacæ: Sub qua sanè comprehenduntur &
 particulares aëris infectiones omnes, quibus hu-
 mana natura offenditur: nempe latrinarum, cœ-
 ni, sterquilinorum, fœcarum culinæ, locorum in
 quæ cadauera & ossa mortuorum comportan-
 tur, & stagnorum seu paludum, idq; multò qui-
 dem magis, si linum insuper aut cannabis in eis
 putrescit. Quando enim aër huiusmodi sordibus
 inquinatus in corpora ingreditur, spiritus infi-
 cit, ac maximam cerebro noxam suggerit, uiarū
 spiritus obstructione facultatis animalis transitū
 prohibens, & hali u suo caput grauans. Huius-
 modi ergo aër omnibus ex æquo ætatibus, omniq;
 tēperaturæ noxius est: sicut è diuerso qui purus
 omnino est, nulli non ætati est utilis. Hinc non te-
 merè

DE CONSERVANDA

merè Auicenna 2.1.doct.2.sum.1.cap.2. in hunc
 propè modum scriptum reliquit: Aër quidem o-
 ptimè temperatus et clarus, cui nihil prorsus ad-
 mistum est alienæ materiæ, quæ tota substantia
 spiritus temperaturæ contraria sit, sanitatem
 non efficit tantum, sed etiam conseruat. Contra-
 rius uerò effectus producit contrarios. Verum
 quò prædictorum exactior habeatur notitia, sci-
 endum est, Aërem pro tuenda bona uoletudine
 duobus modis esse necessarium: Primò quidem
 ob spirituum & caloris innati refrigerationem:
 Deinde uerò ob sumidi excrementi, spiritibus ac
 calori innato molestiam exhibentis, expulsionem.
 Quemadmodum enim externum ignem sine ac-
 ris euclatione suffocari atq; extingui uidemus,
 ita etiam de spiritibus & calore innato imagina-
 ri oportet. Nisi enim per assiduam inspirationem
 & transpirationem calor naturalis refrigere-
 tur, ac quasi uemiletur, necesse est spiritum peri-
 re: Aëre enim indiget nutriente, conseruante, tē-
 perante, atq; depurante siue segregante. Nutri-
 tio ergo, conseruatio, & temperatio caloris inna-
 ti fiunt per aëris attractionem. Depuratio per ei-
 usdem expulsionem. Ac priores quidem fiunt a-
 sphaera arteriæ dilatatione, quam δ'ιερσολιη Græ-
 ci nominant: ea enim aër frigidus attrahitur, qui
 uitale robur, unde spiritus quoq; animalis gigni-
 tur, excitat & recreat. Altera uerò eiusdem arte
 ria

rie accidit contractione, συσολύρ Græci uocāt, qua certè, quod ex humorum deustione in toto animante contractum uelut fumidum est excrementum, expellitur. Aër itaq; qui sic attrahitur, si fœtidus et impurus fuerit, calorem innatum atq; spiritus corrumpit. Hinc etiam intelligi potest, facillimè infici corda ueneno aëre. Quare pro tuenda bona ualetudine eligendus est aër optimæ essentia, qui nihil uaporis seu halitus alieni in se admistum habeat, neq; turbidus, aut nebulosus appareat. Qui enim talis existit, humores cōturbat, & ut ante etiam dictū est, animam contristat. Sed sit exquisitè purus ac liber, qui ex terra plana uel edita uentorum perflatu undiq; lustratur. Et cui fumī, pulueres, & nebulæ admistæ non sint. Et qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret, qualis circa σάργδεῖς, & Hierapolin, aliubiq; in multis terrarum locis uisitur.

Nec qui ex cloacis, quæ urbem, aut numerosum exercitum purgent, uitiū contraxit. Nec qui ex animalium, olerum, leguminum, aut prauarū arborum putredine, aut fimo conquinatur. Nec qui ob stagnum, uel flumen uicinum nebulosus est. Nec qui editis undiq; montibus in cauo loco, siue ualle conclusus nullum recipit perflatum. Suffocans enim putrisq; est, similis ei, qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem

DE CONSERVANDA

Et perflatus defectum, plurimus aceruatur squalor ac situs. Proinde omni planè etati noxius est, et uitandus, quemadmodum et quilibet inclusus. Hæc frè Galenus libro 1. capite 16. de sanitatē tuenda. In pestilente tamen ambientis constitutione, ob generaliore putrefactionem, inclusus conuenientior existit: unde per id tempus domi manere, fenestrasq; occludere oportet, ne qua pestilens aër ingrediatur. Quòd si cui tamen casus aperire placuerit, curandū imprimis, ut sint uersus Orientem, aut Septentrionem constitutæ: idq; fiat à sole iam aliquot horis orto. Calor enim solis citius irrumpens caliginem atq; putredines aëris dissipat, omnemq; crassitudinem eius attenuat. Ad postremum uerò cauendum etiam, ne uel minimum quidem aër in qualitatibus suis tam actiuis quàm passiuis, caliditate nimirum, frigiditate, humiditate, et siccitate, excedat. Si uerò talis loco habitationis nostra natura defecerit, arte nostra moliendum erit, ut qualem esse expedit, præparetur. Id autem qua ratione fieri possit, Galenus libro 9. method. medend. capite 14. et Auicenna 2. 1. doc. 2. Sum. 1. cap. 6. 7. 8. et 9. copiosè admodum docent.

DE NIMIA VINI POTATIONE. Cap. XV.

Si



SI nocturna tibi noceat potatio ui-
ni,
Hoc tu manè bibas iterum, & fuerit me-
dicina.

Warestu truncken nechten spat/
Trinck frö herwider/ist mein rath.

Præceptum hoc loco de ijs traditur, qui ma-
nè ob pridianum uini potum agrotant: nempe
ut tum quoque ipsis paulum uini propinetur.
Porrò largior uini inuitatio, quæ ultrà quàm sa-
tis est, ac multam in noct m producitur, ebrie-
tatem nonnunquam, sæpe sitim matutinam, ali-
quando uerò immodicam etiam corporis exal-
sationem suscitare solet. Si quidem exal-
sationem, maximus error est, id manè repetere:

nam

DE CONSERVANDA

nam perinde hoc esset, ac si ignem igni adderes,
oleoq; incendium restingueres. Si ebrietatem
cum nausea quadam, nihil incommodauerit, si et-
iam paulum eius manè propinetur. Sic enim faci-
le vomit elicietur, uentriculusq; à bile & pitui-
ta, ceterisq; prauis ac uitiosis humoribus, quibus
grauatus fuit, exonerabitur, adeoq; crapula cum
omni eius noxa discutietur. Vomitū enim præsta-
re iuuamentū, ut stomachus à materièb. humora-
libus euacuetur, autor est Auic. 4. 1. cap. 13. pro-
batq; uomitū bis fieri in mense conuinis duobus
diebus, ex autoritate Hippoc. in libro de diætâ sa-
lubri, & in libro de insomnijs, nimirū ut secūdus
dies prioris uomitus reliquias extrudat. Idē 3. 1.
doc. 2. ca. 8. non parū emolumenti ex eo consecu-
turum adserit, si quis semel in mense inebrietur:
quo uidelicet per ebrietatē uomitus excitetur, ut
qui maximè ab ægritudinib. chronicis, hoc est, lō-
gis ac malis tueri queat. Sed Rabbi Moses trac.
4. ad Soltanum Babylonix hanc sententiam ceu
erroneam ijs conuellit uerbis: Nocet, inquit, e-
brietas omnis, & maximè assidua. Errauit ergo
qui esse putauit utilem ebrietatem semel in mense.
Quin eadem etiam à Guilielmo Placentino libro
1. cap. 8. de curatione morborum, & à Gordonio
particul. 2. Liliij, cap. 21. & à Valeſco lib. 1. Philo-
nij cap. 8. redarguitur, ut quibus præſeruari,
quàm curari melius esse uideatur. De uomitu
plur

BONA VALETVDINE. 81

plura infra cap. 85. Si quis ex nocturna uini potatione, propterea quod bibere illud non consueuerit, obleditur, huic & manè, quo adsuescat, idem propinandū est: sic enim fiet, ut ex uini sumptione minorem lētionem sentiat. Nam à consuetō, ut est apud Hippocratem lib. 2. aphor. 50. minor fit lētio. Si uerò nocturnam uini potationem manè sitis excipiat, ea mendosa est, & curatur quidem sumptione uini, sed magis tamen aquæ. Ceterum minimè ignorandum hoc loco, ab assidua & quotidiana ebrietate summoperè omnibus, tam firmum, quàm imbecille cerebrum habentibus, ex æquo cauendum esse. Frequens siquidem ebrietas, quemadmodum 3. 1. doc. 2. cap. 8. Auicenna testatur, sex morborum genera in humanis corporibus excitat. Primò nanq; iecoris *ὁ βεβήκεις* hoc est, bonum habitum dissoluit. Vinum enim immoderatus sumptum calorem eius naturalem uel obtundit, uel resoluit, atq; debilitat, adeò ut facultatem amittat sanguificam, & aquosas humiditates *ὁ σπῶν* efficiētes pro sanguine generet. Vel hepar ipsum unà cum humoribus eius adurit: quam sanè rem magna ex parte sequi solet, uel *ἐλεφαντίασις*, quæ est Arabum lepra, uel mania. Deinde assidua fumorum è uino sublatione bonam etiam cerebri constitutionem destruit: Calidum quidem phrenitidi, aut mania, frigidum uerò epilepsia, lethargo, apoplexia, aut

Ebrietas incommoda.

DE CONSERVANDA

cara, Arabibus Subeth appellato, obnoxium red-
 dens. Tertio loco neruorum imbecillitas comi-
 nus tam uini perpotationem sequitur: atque inde
 sanè accidit ut bibacibus & frequenter inebria-
 ri solitis caput, manus, ac reliqua membra pro-
 pè omnia tremula efficiantur, idq; non tantum
 in senio, cuius maximè proprium hoc uitium est,
 sed in cruda quoq; uiridiq; senecta, & quan-
 doque etiam in iuuentute. Quarto, frigida ner-
 uis uitia, nempe conuulsionem, ac paralyin ad-
 ducit. Vbi enim immoderatus sumitur uinum,
 ut quod calidam habeat temperaturam, facili-
 timè eos replere solet. Talis siquidem natu-
 ra promptè omnia subintrat, præsertim quum
 non admodum crassam substantiam habuerit.
 Substantiæ igitur copia uinum neruis hæc ad-
 ferri mala, Galeno comment. 5. libro quinto apho-
 ris mor. teste. Vinum etiam frequenter in uen-
 triculo acescit, unde non minimum leduntur
 nerui. Ex defectu præterea concoctionis ui-
 num sæpe conuertitur uel in crudas atque aquo-
 sas humiditates, quibus laxati nerui resoluntur,
 uel in frigidos, crassos, & glutinosos succos,
 quibus iidem obstructi aut distenduntur, aut
 contrahuntur. Quinto, Apoplexiam procre-
 at: pituitoso enim, hoc est, frigido, crasso, len-
 toq; humore, quem temporis tractu generat, adeo
 principalissimos cerebri uentriculos una
uico

uice & cumulatim replet, ut subito omnes corporis particule motu simul ac sensu destituantur. Sexto uero repentinam saepe mortem adfert: locis enim spirationis uini, uel inde generatarum humiditatum multitudine uehementer coarctatis atque impeditis, ebrius stertendo & dormiendo suffocatur. Hec omnia Galenus etiam libro tertio de temperamenis, in cum scribens modum confirmat: Vinum, inquit, non semper animal calfacit, æquè ut nec oleum flammam accendit, tametsi aptissimum est ignis nutrimentum. Imò si imbecillæ & exiguæ flammæ confertim multum oleum infundas, suffocabis eam, prorsusq; extingues potius, quàm augebis. Sic igitur & uinum, uel plus bibitur, quàm ut uinci possit, tantum abest ut animal calfaciat, ut etiam frigidiora uitia gignat, quippe apoplexia, & paraplegia, & quæ Græcè Caros, & comata uocamus, & neruorum resolutio, & comitiales morbi, & conuulsiones, & tetani immodicum uini potum comitantur: quorum unumquodque frigidum est uitium. Hæc ille. Quanquàm uerò a nobis hætenus dicta mala uino immoderatus sumpto accepta ferenda sunt, non parum tamen conferre existimandū est, si modicè bibatur. Auicenna loco suprà citato quinq; eius recenset commoda. Primo namq; calore & subtilitate substantiæ, tam cōuenienti quoq; & occulta pro-

DE CONSERVANDA

prietate facilem efficit ciborum, quibus permisce-
tur, in omnia membra distributionem. Vnde ele-
gantissimè ab Hippocrate in libro de alimento
ὄχημα τῆς τροφῆς, hoc est, alimenti uehiculum
nuncupatur. Idq; meritò sanè: neq; enim ex uentri-
culo in uenas, quæ sunt in hepate multæ & angu-
stæ, succus faciliè transmitti posset, nisi aliquis ei
tenuis & aquosus humor, tanquam uehiculum,
permisceretur. Deinde eadem etiā ratione phle-
gma incidit atq; resoluit, meatuum obstructions
aperit, adeoq; naturam ipsam ad excretionem in-
citât. Tertio flauam bilem per urinam, sudorem,
excrementa, & transpirationem insensibilem,
ἡ δὲ ὑποκαθάρσις Græci uocant, ex-
pellit: idq; intelligendum maximè de uino t. nui,
subrubeo, siue albo, per naturam debili, uel abun-
dè diluto Potentia enim flauam bilem augent po-
tius, quàm expellunt: quòd insita quadam ui in
eam faciliè commutentur, & hepar, ultra quàm
satis est, calfaciant. Quarto atram bilem, quæ
crassa & tardi motus est, per proprios meatus
ab hepate ad splenem, & à splene ad os uentricu-
li nullo negotio deducit, eandemq; è corpore tan-
dem unà cum facibus exigit. Quinetiam melan-
choliæ noxas substantia, temperamento, & effe-
ctibus suis contrarijs reprimât ac tollit. Melan-
cholia siquidem tristitiam, timorem, pusillanimi-
tatem, & auaritiam: uinum uerò lætitiā, audaci-
ciam,

ciam, magnanimitatem, & liberalitatem parit.
 Quintò medetur omnibus modis seu speciebus lassitudinis, nisi multa extranea caliditas ipsis coniuncta fuerit. Spiritus enim languidos, tantumq; non exolutos, abundè reficit & recreat, facultates corroborat, & humiditates musculis, neruis, chordis & iuncturis insidentes aut eximit, aut certè minuit. Ad hæc, in arefactiua lassitudine, re ita postulante, uelociter humectat, præsertim si dilutum fuerit. Præstat præterea & alia quàm plurima commoda. Galeno enim teste li. 3. de temperamen. ca. 3. omnium celerrimè nutrit: nam ut adsimiletur, mutationem desiderat minimam. Calorem & spiritum naturalem corroborat, totum corpus calfacit, cerebrum purgat, intellectum excitat, cor exhilarat, iram mitigat, tristitiam remouet, libidinem incitat, præq; omnibus alijs potibus concoctionem semicrudorum humorum in quauis corporis parte adiuuat, & ut unico uerbo rem totam perstringam, hominem & anima & corpore reddit uiriliorem: unde abstemij, si cætera equabiliter se habeant, reliquis sunt effœminatiores.

DE MELIORE VINO.

Cap. XVI.

Gignit & humores melius uinum meliores.

DE CONSERVANDA

Si fuerit nigrum, corpus reddet tibi
pigrum.

Vinum sit clarumq; uetus, subtile,
maturum,

Ac bene dilutum, saliens moderami
ne sumptum.

Der beste wein dem leib wol nützt/
Der schwartzfarb wein benimpt den lust.
Trinck mässig alten subtiln wein/
Genuscht/klar/springend sol er sein.

Hic docetur imprimis, ex meliore uino melio-
res humores procreari: neq; id sanè immeritò.
Nam quàmò præstantior humorum materia fue-
rit, tamò ex ea etiam meliores humores gigni, ra-
tionì consentaneum est. Subiungitur deinde, cor-
pus nigri uini potu torpidum ac pigrum reddi,
& ne hoc quidem citra rationem. Nam cùm re-
liquis sit crassius, ac terrena natura magis par-
ticeps, spiritus etiam crassiores inde produci ne-
cesse est. Simile enim esse oportet defluxum sub
iacta substantie, ut locis suprà aliquoties citatis
Galenus auctor est. Iam uerò spiritus crassiores
corpus grauant, & ad uoluntarios motus persi-
ciendos pigrum reddunt. Tercio loco septem
referuntur præcepta de electione Vini.

Primum, ut sit clarum: hoc enim, utpote
subtile, spiritus etiam claros ac subtiles generat.
Secundum,

Secundum, ut sit uetus: Nouum enim siue Vinum mustum (si cetera conueniant) facilius inebri- uetus, at, aluum subducit, colicos cruciatus generat, & alia quadam adfert incommoda, de quibus infra cap. 26. Neq; ita tamen hoc intelligendum uenit, ut nobis admodum uetus eligendum uideatur.

Tale enim iuxta Auicennae sententiam 3. 1. doc. 2. cap. 8. inter medicamenta potius, quam potus reponendum est. Maior siquidem ei corporis ad caliditatem & siccitatem alterandi, quam alendi facultas inest. Alimentum enim quod ex ipso corpori hominum accedit, exiguum est: eò quòd à siccibus & uiriditate, quibus permistum & confusum fuit, iam repurgatū, seq; ipso calidius quodā modo effectum sit. Vinū nanq; sicuti lib. 8. ca. 14. de simp. medic. fac. à Galeno scribitur, ex secūdo est ordine ex calfacientiū: sed quod admodum uetus est, ex tertio: sicut mustū, quod uocāt ex primo. Caliditati eius proportiōe respōdet siccitas.

Tertium, ut sit subtile: tale enim spiritus procreat multos atque subtiles: cum è diuerso crassum crassos generet.

Quartum, ut sit maturum, non austerum, siue stypticum. Austerum nanq; uinum, quemadmodum comment. 8. lib. 3. de uic. rat. in mor. acw. Galenus attestatur, excretionem omnes cohibet. Quare ledit ea corpora, quibus per urinas expurgari est opus, ledit quoq; superiora omnia.

DE CONSERVANDA

Sed tamen ipsa adstrictionis ratione omnino iu-
uamentum præstat ægritudinibus intestinorum.
Verum huiusmodi adstrictionem labefactat, exol-
uitq; si aqua temperatum fuerit.

Dilutum Quintum, ut sit dilutum: Vinum enim cum
diluitur, hoc est, aqua temperatur, remittit fu-
mositatem suam, atq; ob eam rem minus cum ca-
put grauat, tum inebriat. Sed hoc ipsum de uino
subtili potissimum intelligendum uidetur, nempe
crassum diluendo subtilius ac magis fumosum effi-
citur, atq; ob id citius inebriat. De eo igitur Aui-
cennam intellexisse censendum est, 3. 1. doc. 2. ca-
pite 8. dum inquit: Mixtum uelocius inebriat.

Sextum, ut infundendo quasi subsiliat: Est
est una de boni uini conditionibus, de quibus ca.
10. dictum est.

Septimum, ut modicè sumatur: Vinū enim
modicè sumptum acuit ingenium. Excitat enim ui-
ni calor inueniendi uim, quæ torpet nonnunquam
in ieiunis. Extat hæc sententia in lib. de discipli-
na scholarium, qui Seuerino Boëthio adscribi-
tur, cap. 2. Vinum, inquit, modicè sumptum intel-
lectui uidetur conferre acumen: non autem mo-
dicè sumptum rationem perturbat, intellectu he-
betat, memoriam eneruat, obliuionem immittit,
errorem infundit, ad ignorantiam perducit.

Ex omnibus iam dictis colligitur, pro conseruan-
da bona ualitudine eligendum esse uinum ætate
medium,

medium, clarum, rubedine nonnulla participans,
 odoratum, sapore æquale, ita ut non acre sit, nec
 acutum, neq; dulce, nec fumosum, neq; crassum,
 neq; subtile nimis, sed ad subtilitatem inclinans,
 neq; excellenter potens, neq; plus æquo imbecillū,
 sed medium, natum in colle aperto meridie spe-
 ctante, regione inter caliditatem ac frigiditatem
 temperata. Hæc ferè Auicenna loco citato. Porro
 circa uini usum pro ætatis ratione tres notanda
 sunt regulæ. Prima, ne pueris detur uinum in po-
 tu: nam perinde hoc esset, ac si ignem igni addas.
 Quippe quòd haustum & humectat nimium, &
 calfacit corpus, tum caput halitu replet ijs, qui
 humido calidoq; temperamento sunt, quale est e-
 iusmodi puerorum. Atqui nec repleri his caput
 est utile, nec suprà, quàm par est, humidos cali-
 dosq; fieri: quoniam eò iam calor is humorisq;
 peruenerunt, ut si paululum utramuis qualitatē
 auxeris, iam modum excesserint. Cùm autem sit
 omnis excessus fugiendus, maximè hunc fugere ex-
 pedit, ex quo non corpori modò, uerum etiam ani-
 mo damnum accedit. Galenus lib. 1. cap. 15. de sa-
 nita. tuenda. Secunda, ut seni detur, quantum
 citra dispendium ualitudinis ferre queat, hoc est
 quantum appetit genuina ac regulari appeten-
 tia. Quemadmodum enim ocreæ ueteres, aridæ,
 & corrugata oleo, ita corpora senum uino ele-
 cto, quale est Bellouacense, reficiuntur ac remo-

Vergi. 2.
 Georgic.
 Apertos
 Bacchus
 amat col-
 les &c.

DE CONSERVANDA

Vinum
lac se-
rum.

uantur. Senibus enim cum exangues & frigidi
sint, unum illud maximum commodum ex uino ac-
cedit, quod etatis frigiditatem ad symmetriam
& mediocritatem caloris reducat, tristitiam &
melancholiam, quibus abundant, expellat, & so-
porem, quo ferè destituuntur, reuocet: obstru-
ctiones item, quibus ijdem obnoxij sunt, tollat. Sa-
nè uinum sicuti pueris alienissimum, ita senibus
aptissimum est. Galenus libro 5. de sanita. tuenda
capite 7. Tertia, ut iuuenibus non exhibeatur
nisi temperatè. Nam, ut Galenus inquit libro 1.
de sanitate tuenda, capite 15. neque iam adultis
uinum, nisi modicè sumptum, existimandum est
utile esse: quod uidelicet & ad iram & ad libi-
dinem præcipites facit, & partem animi ratio-
nalem hebetem turbidamq; reddit. Cæterùm
his ipsis ad bilis excrementa uel mitiganda, uel ex-
pellenda, est sanè non inutile: Corpus corrobo-
rat, & ingenium, ob subtilium & tenuium spiri-
tuum copiam, exacuit. Plura Plato libro se-
cundo de legibus, Seneca libr. 2 cap. 20. de ira.
& Galenus in libro, Quod animi mores corpo-
ris temperaturam sequantur, cap. 10.

DE CEREVISIA.

Cap. XVII.

Non acidum sapiat ceruisia, sit
bene clara.

Ex



Ex granis sit cocta bonis fatis, ac uete-
rata.

Das Bier sei klar vnd alt von jom/
Nicht saur/gefocht von gutem Korn.

Hic quinque traduntur notae eligendae ceruisiae.

Prima, ut non sit acida: haec enim uentricu-
lo inimica est. Acetum namque, quemadmodum com-
ment. 39. libr. 3. de uict. rat. in morbis acut. Galea-
nus docet, suapte natura nervos offendit, idque sa-
ne experimentum testatur, et demonstrat ratio.
Nempe exangues sunt, et ideo frigidi facileque ab
ijs, quae refrigerant simul et tenues habent par-
tes, afficiuntur medicamentis. Laeduntur prae-
terea et à reliquis persfrigerantibus omnibus: sed
substantia aceti, quod tenuium est partium, in
eorum mergitur profundum: atque in omnes
ita irrumpit partes, ut ne minimum quidem ex
cis

DE CONSERVANDA

eis illesum maneat. Sic igitur acetum nervosas offendit partes. Venterculus autem nervosus est. Ergo &c.

Secunda, ut sit clara: turbida enim impingat quidem, sed urinarum meatus obstruit, atq; ob id calculosis plurimum nocet, flatus gignit, difficilem atq; breuem spirationem efficit, & pituitam auget.

Tertia, ut sit cocta ex bonis, ac ualidis, & minimè corruptis granis, nempe ex optimo hordeo, tritico, uel auena: quando enim grana meliora fuerint, tamò & meliorem inde humorem gigni par est.

Quarta, ut sit bene ac perfectè cocta. Hæc enim melius concoquitur, & nature conuenientior existit. Malè uerò cocta, uentris inflationes, tormina, & colicos cruciatus generat.

Quinta, ut sit uetus, & à facibus repurgata. Recens enim præterquam quòd iisdem malis, quibus malè cocta obnoxia est, stranguriam etiā facit. Plura infrà cap. 46.

DE VSV CERVISIAE.

Cap. XVIII.

DE qua potetur, stomachus non inde grauetur.

Sem

BONA VALETVDINE. 37

Dem Bier dein malz oder farb gebriecht/
Das saur oder jung ist/trincke nicht/
Trincks doch nach not/vnd füll dein fragn
Nur daß nit werd beschwert dein magn.

Hic unicum de Ceuissæ usu præceptum traditur: nempe ut modicè sumatur, neq; ea stomachus prægrauetur, uel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex ceruissia quàm uino deterior est, & diutius perdurat, quòd crassior, concoctusq; difficilior sit, quàm uinum. Fumi namq; crassiores inde ad caput eleuantur, quàm ex uino: quare tardius etiam discutiuntur. Ex quo sanè loco sequitur etiam, in principio prandij uel cœnæ potum à ceruissia utilius, quàm à uino inchoari. Venter enim ante cibi sumptionem uacuuus & nutrimenti indigus è proximis haud dubiè uisceribus attraxit. illa uerò, ut copiosè admodum lib. 3. de facul. nat. cap. 13. Galenus docet, nihil præter superfluitates & excrementa retribuisse certum est: quo fit, ut superfluitatibus iam atq; excrementis abundet. Quæ certè potissimè causa est, cur in maxima fame Medici consulant, ut ante cibi sumptionem uomitus eliciatur: quo nimirum superfluitates illæ à uentriculo attractæ euacuentur prius, minimeq; cum χολῶν mīseeantur. Si igitur in principio mensæ biberetur uinum, quo natura præcipuè delectatur, quodq; auidissimè ab ea, quæ uisceribus inest, trahendi

ui.

DE CONSERVANDA

ui rapitur: superfluitates à uentriculo attractæ
unà cum uino in omnia statim corporis membra
non sine sanitatis dispendio distraherentur. Atq;
ob hoc fortassis Ioannes Matthæus de Gradi. con
silio 90. non in principio solum mensæ, sed in ma
xima quoq; siti, & post quamlibet actionem fortè
ac uehementem à uino abstinendum censet: quip
pe quod ita sumptum incoctum adhuc ac crudū
ad neruos facile penetret, atq; inibi in acetum cō
mutetur. Ceruisia uerò utpote crassior, & ad cō
coctionem pertinacior, non tam auidè rapitur:
quare ab ea potus in principio prandij uel coenæ
utilius inchoatur. Ceruisia humores etiam oris
cuius stomachi insidentes abluit, & sitim, quæ ex
nimia uini potatione timetur, præterea et quam
libet aliam mendosam, coërcet ac reprimit.

QVAE VICTVS RATIO QVO
libet anni tempore sit utilis.

Cap. XIX.

Temporibus ueris modicum pran
dere iuberis,
Sed calor æstatis dapibus nocet immo
deratis,
Autumni fructus caueas ne sint tibi lu
ctus,
De mensa sume quantum uis, tempore
Brumæ,

Finis

Im Lenzgen iß mit mäßigkeit/
Im Sommer wirt dir schleimmen leid.
Des Herbstes frucht wünsch nicht vñsüß/
Im Winter iß nach allem lust.

Hic pro singulis anni temporibus conueniens instituitur uictus ratio: Et primò quidem de Vere agitur. Verno siquidem tempore modicè prandendum est, id est, paulum cibo demendum, adiiciendumq; potioni, Cornelio Celso lib. 1. cap. 3. & Auicenna 2. 1. doc. 2. ca. 6. testibus. Hyeme enim ob temporis gulositatem, exercitij paruitatem, et resolutionis prohibitionem, humores crudi, maximeq; phlegmatici ex temporis proportionem generati in interioribus corporis, ob ambientis aeris frigiditatē, siue αἰὲρ ψυχρὸς ἰσχυρὸς, adunantur. Ver autem superueniens illos eliquat, & per totum corpus diffundit: Quare natura per id tempus plurimum circa illorum concoctionem occupata est. si itaq; in Vere magna daretur cibi copia, natura impedita à prædictorum humorum concoctione diuerteretur: utpote humoribus, & magna ciborum copia plus æquo grauata: unde relictī in corpore humores crudi et incocti facili in membrum aliquod decumbentes ægritudinem inducerent. Quare summopere cauendū est, ut id temporis cibo nonnihil dematur. Ciborū enim diminutio ab ægritudinibus ueris maximè præseruat, Auicenna ibidē teste. Et hoc quidē de adulto et extreme

DE CONSERVANDA

tremouere intelligendum. Nouum enim hyemi ad
similatur, unde & hyemis ritu per id tempus ci-
bus administrandus est. Intelligendum item de cor-
pore crudis & phlegmaticis humoribus referto.
Corpori namq; in humoribus temperato cibus iu-
xta caloris innati, atq; eius, quæ à corpore fit re-
solutionis, proportionem exhibendus est: ablata
enim causa est diminutionis cibi. Vnde Hippo-
crates lib. 1. apho. 15. Ventres hyeme & uere na-
tura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare
per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhi-
benda. Etenim tunc calor innatus plurimus est,
unde & pluribus egent alimentis.

**Aestatis
cibus.**

Secundo, de aestate: nempe quòd immode-
rata cibi sumptio aestate noceat. Siquidem uirtus
concoctrix tunc debilis existit: Calor enim in-
natus, qui omnium operum naturalium causa est,
propter extrinsecus circumstantis caloris exces-
sum, ad sibi affinem extrà protenditur, atq; ita
cōtingit dissolui ac dissipari eius substantiam: ob
hoc igitur debilior redditur, quàm ut multum ci-
bum conficere queat, Galen. comment. 15. libr. 1.
apho. Vbi minimè tamen silentio prætereundum
est, ob maximam humiditatem corporis tam sub-
stantialium, quàm nutritialium, quæ per aesta-
tem fieri solet, difflationem, plurimum quidem ac
crassius alimentum exhibendum esse, si uirtus cō-
coctionis sufficeret. Verùm cum uno eodemq; tem-
pore

BONA VALETVDINE. 99

pore multum conficere non sufficiat, parum de
 eo ac sepius exhibendum est. Id quod comment.
 17. lib. 1. apho. Galenus ijs significauit uerbis: Ae-
 stiuo quidem tempore, quantum ad temporis ra-
 tionem atinet, sepius pauca danda sunt, quoniam
 & pluri egent adiectione, ut qui sunt dissoluti,
 & uires habeant imbecilles. Idem Cornelius Celo-
 sus lib. 1. cap. 3. sic scribens confirmat: Aestate ut
 sepius cibo utendum, sic exiguo est. Quamquam
 uero cibo nonnihil per astatem demendum est,
 potioni tamen adiiciendum uidetur. Maxima si-
 quidem tum fit difflatio & exiccatio corporis,
 & calor humidum longè exuperat, unde maior
 etiam sitis exoritur. Elixis itaq; frigidisq; cibis,
 ac potione tum multa, tum diluta utendum. Vinū
 uero purum ac uinosum, ut quod facile inflamme-
 tur, & uiolento aestu uehementem calorem incen-
 dat uitandum.

Tertio, de Autumno: ut scilicet in eo à po-
 mis ac cæteris autumnalibus fructibus, nimirum
 uuis, persicis, ficibus, & similibus abstineatur, uel
 parcè saltem de ipsis assumatur: ob ebullitionem
 enim quam in corpore & humoribus faciunt, san-
 guinem nimis fluidum & putrefactioni accommo-
 dam generant, idq; maximè in uentriculo impuro
 & corporibus κακοχρῆστοις. qualia per autumnū
 sepius occurrunt: quæ ob id etiam malis corripi-
 untur aegritudinibus, cuiusmodi habentur in pri-

DE CONSERVANDA

mis uariolæ, morbilli, et pestilentes. Quod palam
etiam Paulus Aegineta libro 1. capite 53. ita scri-
bens attestatur: Poma in autumnno affatim assu-
mere noxium est, ut quæ non copia tantum ob-
sint, uerum etiam uitiosos procreent humores et
inflationes. Etenim præstantissima, nempe ficus
et uua, flatus pariunt corrumpuntque cibos, nisi
ante alios præsumantur: ita uero neque inflant, ne-
que corrumpunt. Cæterum quod exactior uictus
ratio per autumnum habeatur, unicè hoc omni-
bus, qui sanitatis tuendæ curam susceperint, ca-
uendum est, quemadmodum libro 4. ad Almans.
capite 26. Rhazes præcipit, ne famem uel sitim
patiantur, uel cibo una hora repleamur, uel a-
qua. Vinum autem bibendum est paulò liberius,
non tamen immodicè, ceu in æstate, dilutū: nempe
ut corpus humectet, et calorem reprimat. Quod
enim aqua immodicè temperatum est, calorem ob-
tundit, inflationes, ac inde colicos cruciatus pro-
creat. Minus etiam eius quàm per æstatem sumen-
dum est. siquidè natura tunc imbecillior existit,
quàm ut magnam uini copiam cōcoquere queat.
Sunt apud Galenum in libro de cibis boni et ma-
li succi, cap. 3. pulcherrima quædam ac utilissima
de horæis fructibus præcepta, quem sanè locum,
quia ualde eruditus est, hic integrum subijcere
placuit. Pater meus, inquit, geometriæ, architecto-
niæ, astronomiæ, arithmetici, logistici studiis
pluri-

plurimum ualuit: maximeq; omnibus, quibus erat
notus, ob ipsius iustitiam, modestiam, bonitatem,
ut quibus ex philosophis, admirationi fuit. Is cū
puer ipse adhuc essem, eam mihi uictus rationem
instituit, ut nullis per id tempus obnoxius morbis
uixerim. Vbi uerò adolefcentiam sum ingressus,
ille in agrum rei rusticæ studiosus concessit, ego
uerò doctrinæ studijs ardentius quàm ceteri con-
discipali die noctuq; operam dabam. Sed cū
per totum id tempus, quod ὁ νόμος uocant, ho-
rais, hoc est, temporarijs uel fugacibus fructibus
unā cum equalibus meis uberius usus essem, adue-
niente autumnō, acuto morbo correptus sum, ue-
namq; incidere opus fuit. Cumq; ergo in urbem
pater reuertetur, ad me obiurgandum se con-
uertit, cuiusq; generis uictus admonuit, quo eo-
dem suadente, usus antea fueram, utq; ab illo in
posterum minimè discederem, uitaremq; sōda-
lium incontinentium consuetudinem præce-
pit. Tum sequenti etiam anno operam curamq;
adhibuit, ut sobriè uiuerem, atq; horæos fructus
cum moderatione gustarem. Atq; ita in eo anno
qui erat ætatis meæ undeuicesimus, incolumis ui-
xi. Sed cū altero deinde anno pater excessisse-
t è uita, ipseq; unā cum eiusdem ætatis amicis
opore fructus ad satietatem sumerem, in ægritu-
dinem superiori consimilem incidi, ut tunc quoq;
sanguinis missione opus esset. Deinde uerò uel sin-

DE CONSERVANDA

gulis annis, uel alternis nonnunquam, ad octauū usq; & uicesimum annum morbo aliquo laborabam. Cumq; tunc temporis periculum esset, ne ea pars mihi, qua iecur septo transuerso annexum est, abscessu corripereetur, ab esubora eorum omnium mihi penitus abstinendum proposui, exceptis ficibus uuisq; omnino maturis, quas neq; intemperanter, ut antea, sed cum moderatione sumebam. Quam sanè uictus rationem, cum quidam ex sodalib. natum me duobus annis maior comprobaret, curam ambo adhibuimus, ut exerceremur, cruditatesq; omnino uitaremus, ob idq; ad hanc usq; diem multos iam annos incolumes uiximus. Reliqui quoq; ex amicis, qui me hortante exercitatione usi sunt, moderateq; cibum sumpserunt, rectè omnes semper ualuerunt, sed alij quidem à quinto iam & uicesimo, alij ab aliquanto paucioribus annis, ut cuiq; scilicet persuasum fuit, horæos fructus, cibosq; alios mali succi uitari oportere. Hæc ille.

Hyemis
cibi par-
ci.

Quarto, de hyeme: Hyberno siquidem tempore, Auicenna 2. 1. doc. 2. cap. 6. teste, quantum uolumus, hoc est, plus quàm cæteris temporibus edendum est. Quod Galeni etiam testimonio confirmatur, qui comen. 17. lib. 1. apho. in eum scribit modum: Hyberno tempore multa quidem danda sunt propter robur uirium, sed raro, quia non ualde multa indigent adiectione laborantes.

ut quibus non multa fiat euacuatio. Et ratio quida-
dem est, quia calor innatus hyeme intensior est,
tum quia unctus, tum quia corroboratus. *ἡ δὲ τῶν
αὐτῶν ἐπιστάσις*, id est, iuxta positionem sui con-
trarij, nempe aeris frigidi corpora ambiens. De
qua plura Aristoteles lib. 1. cap. 12. *μετεωρολογικῶν*.
Sed hoc ueritatem habet in robustis & cor-
pulentis, non autem in raris & debilibus. In his
enim intensum hyemis frigus non modo non cor-
roborat calorem innatum, sed magis debilitat.

Quod uerò hyberno tēpore calor plurimus sit,
innuit Hippoc. apho. 15. lib. 1. Ventres hyeme &
uere natura calidissimi sunt, & somni longissimi:
quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt
exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus
est, unde & pluribus egent alimentis. Quæ qui-
dem & crassiora & concoctu difficiliora exhi-
bere licet, eò quòd calor intensior sit. Ino autē
utendum est tum meraciore, tum rubicundiore.

Quamquam uerò in hyeme ob robur caloris inna-
ti & fortitudinem uirtutis concoctricis, cibi cras-
siores ac densiores conueniunt, quia tamen tunc
temporis ob phlegmatis abundantiam corpora
facilimè replentur & obstruuntur, & parua fit
à cominente resolutio: tutius est uti cibis inter
solidum & rarum medijs: qualis est caro hœdi-
na, uitulina, ueruecina, luciorum, percarum &
cancerorum; Crassioribus uerò, ut bouina, cerui-

DE CONSERVANDA

na, porcina, concharum, ostreorum, carpionum,
 & similia, abstinendum, aut certè cum modera-
 tione utendum: adhibitis semper rebus apertius
 & diureticis, nimirum petroselino, nasturtio, a-
 pio, & exercitio forti. Ceterum circa uictus ra-
 tionem pro singulis anni temporibus conuenien-
 tem hoc etiam notandum uenit: Quòd autumno
 quidem melancholicis cibis ac siccantibus abstine-
 re oporteat, hyeme uerò eis uti, quemadmodum sa-
 nè estate humectantibus & refrigerantibus: Vere
 aut, quòd medijs sit temperamenti, medie facultatis
 cibos edere, quemadmodum libro I. cap. 25. de
 aliment. facult. Galenus attestatur.

DE PRAVO POTU COR- rigendo. Cap. XX.

Salvia cum ruta faciunt tibi pocula
 tura,
 Adde rosæ florem, minuuntq; poten-
 ter amorem.

Salb vnd Kauten/macht sichern tranck/
 Die Roß darbei die lieb bezwang.

Duo traduntur hoc loco prauis potibus reme-
 dia.
 Saluat. Primum, Salvia: cuius folia potibus immer-
 sa

BONA VALETVDINE. 92

sa uitia eorum proprietate quadam tollunt. Peculiarē præterea habent gratiam roborandi cerebri ac nervos: ijs uerò roboratis, malis fumis ex prauo potu procedentibus melius resistitur.

Secundum, Ruta: Huius nanq; folia integra *Ruta.* ac citra comritionem ullam potioni imposita, auxiliarem uim contra perniciem eius præstant. Etenim caliditate & proprietate sua potus uitia emendant. De ruta, quomodo aduersus uenena conferat, satis dictum est suprâ cap. 13. Additur in posteriore uersu, quòd flos rosæ superioribus adiunctus, non modò dictam earum uim augeat, sed Veneris insuper appetitum cohibeat atque tollat. Quod sanè de rosis potissimum intelligendum est, quæ puniceo colore rubent: hæ nanq; fragrantia ac styptico suo sapore potus nocumentum remouent.

DE NAVSEA MARINA.

Cap. XXI.

Nausea non poterit hæc quem uexare, marinam
Vndam cum uino mixtam qui sumpserit ante.

Das Meer dir keinen grauen trengt/
So du vor trincst mit wein gemengt.

M 4

DE CONSERVANDA

Cum plerisque; necessitas incidat nauigio per mare proficiscendi, hic etiam remedia quaedam aduersus nauſas & uomitiones, quibus premi solent, qui nauium insueti primum iam nauigare incipiunt, enumerare placuit: Nempe si diuites illi fuerint, ut per dies aliquot, antequam nauem conscendant, uinum suum aqua marina temperent: sin pauperes, aquam marinam absq; mistione bibant. Sic enim fiet, ut nauſas citra ullum negocium euitent. Nam uinum & praecipue aquosum, quod Paulo Aegineta οὐράγιον Græcè dicitur, stomacho uomitionibus turbato maximè conuenit. Aqua uerò marina salsa & adstrictoria sua uios uentriculi claudens uomitiones praecidit atque impedit. Porro uomitionibus primum iam oborientibus, nec facile, nec utiliter resistitur: ut quæ omnino magna ex parte praesidio esse soleant contra magnas et uehementes aegritudines, nimirum elephanciasin, aquam inter cutem, apoplexiam, & stomachi tum frigiditatem, tum inflationem. Siquidem ab his non solum praeseruant, sed easdem etiam iam abortas uel curant, uel certè leuant. At si diutius crebriusq; urgeant, ad id ut nauigantes uehementer debilitentur, comestione stypticorum & acidorum fructuum, cuiusmodi sunt mala cydonia, mala Matiana (hoc est, ut interpretatur Iacobus Syluius, poma syluestria, ut uerò Ianus Cornarius, poma Arantia) & nostra orbicu-

BONA VALETVDINE. 93

orbicularia poma, quæ Epiroticis malis respon-
dere putantur, uulgo Capenduta, siue pommes de
Capendus Gallicè uocantur, & punica siue gra-
nata acida, restringendæ sunt. Hæc enim os uen-
triculi corroborant, & humorem sursum repen-
tem deorsum reuellunt, ac infernè per uentrem e-
uacuant, fluentemq; stomachum sistunt. Quin et
ipse stomachus ab hisce roboratus fructibus humo-
res ad se undarum exagitatione confluentes re-
primit. Apij quoq; semen torrefactum ac in uino
potum, confert. Absinthium quoque tam in cibo,
quàm in potu sumptum nauseas tollit. Panis item
assatus, si ex uino aquoso et odoro maceratus in. Vapores
geratur, prodest. In summa, tota uictus ratio tum stomachi
ex acidis & uentriculum roborantibus, tum ua- prohibe-
pores etiam siue fumos ad caput ascendere prohi tia,
bentibus, constituenda est: In quorum numero &
lemicula cum primis in aceto, uel succo uuæ acer-
ba incoctæ, reponendæ sunt. Plura Paulus Aegi-
neta lib. 1. cap. 56, & Auicenna 3. 1. doc. 5. cap. 8.

DE GENERALI CONDI-
mento. Cap. XXII.

SAluia, sal, uinum, piper, allia, petro-
selinum,
Ex his fac sallam, ne sit commixtio fal-
sa.

DE CONSERVANDA

Pfeffer/ Knoblauch/ salbey vnd saltz/
Wein/ petersilg machen ein salß.

Communes recensentur hoc loco materiae, ex quibus in mensa ἐμβάσματα, hoc est, intinctus, condimenta, siue salsamenta ex tempore parari possunt, si specialia defuerint. Sunt autem ea numero sex. Et prima quidem Salvia est: Ex hac
Salsamē enim fit condimentum in assatione siue coctura
sa uaria. anserum & porcellorum. Hi namq; salvia per-
 saepe farciri solent antequam assentur: ut nimi-
 rum superfluis ac glutinosis ipsorum humiditati-
 bus resolutis atq; dissipatis, salviae penitus sibi cū
 odorem, tum saporem induant. Salvia tamen
 post assationem reijcienda et non comedenda est:
 Quinetiam ruricolae & plebei homines condi-
 mentum ex salvia conficiunt, quo in anserum esu
 utuntur. Allium enim cum salvia contundunt, ut
 acrimoniam deponat, & uino commiscem. Se-
Sal cum cunda, Sal. de quo infra cap. 52. Tertia, uinum:
uino. Quod sanè extemporale diuitum, uel nobilium
 condimentum est. Nam in sinapij, aut ueriuti defe-
 ctu, uinum cum sale temperatum pro salsamento
 ingerunt. Porro uerutum (ut hoc obiter etiam
 hic explicetur) Gallicum uocabulum est, idem
 significans quod ὀμφάκιορ quod est succus acer-
 bae uuae, nondum maturescens. Italicè Agrestio,
 Officinis Agresta, Gallicè Veriust, & hinc facta
 Latina nominis terminatione, Veritū. Quarta,
 Piper:

Piper: Estq; rusticorum & agrestium hominum **Piper.**
 Salsamentum: quippe quibus fabæ atq; pisa pipere
 condita in quotidiano sint usu. Quinetiam ex pa-
 ne tosto cum ceruisia, siue uino, ius nigrum pipe-
 re conditum pulvis instar conficitur, quod ob id
 uulgato iam serè ubiq; nomine piper etiam appel-
 latur. Hoc super carnes aut pisces effusum in
 delitijs habetur. Quinta, Allium: hinc quoq; sal-
 samentum rustici conficiunt, quod cum omnibus **Allium.**
 propècibus suis, siue assi illi fuerint, siue elixi, si-
 ue dulces, siue falsi, imò uerò & cum induratis
 ouis esitant. Allium nanq; tritum cum molli ca-
 seo ac lacte commiscet, atq; epulis deinde appo-
 nunt. Sexta, Petroselinum: Siquidem ex folijs **Petroseli-**
 eius contusis, cumq; ueriuto uel uino albo commi-
 stis, fit salsa uiridis, quæ cum assis serè manditur.
 Caterum silentio minime prætereundum hoc lo-
 co, quòd pro ratione temporum sibi inuicem suc-
 cedentium, tum cibariorum etiam, quibus cum
 apponuntur, salsamenta uariari conueniat. Cali-
 dus siquidem temporibus frigida, aut minima cer-
 tè caliditate participantia: e contrario uerò frigi-
 dis calida conferunt. Salsamentorum igitur statu-
 enda materia est, in æstate omphacium, turiones
 uitis, acetū, succus malorū limoniorum, uel citrā-
 gulorū, uel punicorū, siue granatorū, cū saccha-
 ro, stillatio rosarum liquore, qui ποδόςαγμα
 Græcè dicitur, et amygdalis. Quibus tamē inier-
 dum

DE CONSERVANDA

Hum serpylli nonnihil ac petroselini ad frigiditatis commodationem addi potest. Temporibus frigidis aptissima constituetur salsamentorum materia, sinapi, cruca, zingiber, piper, cinnamomum, caryophyllon, allium, salvia, serpyllum, mentha, petroselinum, iuscula carniū, uinum, & acetum, idque non acre nimis, sed uini naturae propinquum. Temperatis autem temporibus inter caliditatem & frigiditatem media magis congruet. Porro quod ad cibaria ipsa attinet, alia alijs, quemadmodum sanè coqui non ignorant, egent condimentis. Carni namque ueruecinæ similiter & uitulinae, atque capreolinae, salsa uiridis apponi solet, in aestate quidem ex aceto, & omphacio, cum paucis speciebus, nempe cum petroselino, zingibere albo, omphacio, & pane tosto, eoque in aceto uel agresta macerato, sine allij admistione: In hyeme uero eadem, sed cum largiore specierum copia, paucio allio, optimo uino, & pauca agresta, apponitur. Nonnunquam uero sinapium & cruca sufficiunt. Carnibus bouinis elixatis perquam utile pro condimento est, dumtaxat ad usus eorum qui rectè ualent, iusculum nigrum ex pane tosto, cumque iure carniū, paucio omphacio, & pipere coctum, quod piperis etiam nomine appellari diximus. Hoc idem & pro suillis non inutile hyberno tempore fuerit. Nihil porro actat in principio refectationis per aestatem carnes suillas etiam frigidas

cum

BONA VALETVDINE. 91

cum aceto ac petroselino mandi. Quòd si tamen
 eadem carnes, nempe bouina atq; suilla, pastilla-
 ta fuerint, hyeme quidem cape atq; allium cum
 exiguo specierum dulcium pondere: æstate uerò
 o[mphacii] sine capis, aut paruulas capas, sed mā-
 nuta planè copia, assumere alienum non est. Sin-
 uerò ex carnibus subtilioribus pastillatura con-
 stiterit, repudiato per æstatem caparum usu, lac
 amygdalarum cum omphacio & exiguo specie-
 rum dulcium puluere apponendum est. Ouum et-
 iam conquassatum cum omphacio in fine conce-
 ditur. Hyeme uerò uinum in omphacii locum suf-
 ficere, adeoq; species augere operæ precium erit.
 Cuniculorum & pullorum assaturæ conuenit cō-
 dimentum ex cinnamomo & mica panis, æstate
 quidem cum omphacio, sed hyeme cum uino. Su-
 illæ carni assaturæ per hyemem conueniet liquor,
 qui inde assando destillauerit, cum capis comu-
 sis & optimo uino temperatus: per æstatem uerò
 falsa uiridis, cuius suprà mentionem fecimus, ex
 usu magis erit. Phasianorum, perdicum, & turte-
 rum assaturæ præter salem aliud non requirunt
 condimentum. Caponibus uerò & galinis elixa-
 tis non inutile condimentum est per hyemem pro-
 prium decoctionis earundem: mius cum paucis spe-
 cierum dulcium puluere, & maxime quidem si
 salvia, hyssopus ac petroselinum iuri simul inco-
 cta fuerint: æstate uero ipsum per se cum memento
 croci

DE CONSERVANDA

croci & succo turionum uitis sufficit. Caterum pro caponum & gallinarum pinguium pastillatarum condimento, præter exiguam specierum dulcium copiam nihil penitus apponendum est, idq; in fine tantum, per æstatem quidem cum omphacio, per hyemem uerò cum optimo uino. Pisces uerò tamò calidioribus atque acrioribus opus habent condimentis, quamò crassiore magisq; excrementitia carne & humidiorè natura constiterint, concoctaq; pertinaciores fuerint. Eadem in carnibus quoq; habenda est ratio. Plura Magnus de conseruanda sanitate, parti. 3. cap. 10. & 21.

DE UTILITATE LOTIONIS manuum. Cap. XXIII.

Lotio post mensam tibi confert
munera bina,
Mundificat palmas, & lumina reddit
acuta.

Si fore uis sanus, abluè sæpe manus.

Wasch dein hând/vonderlaß es nicht/
Du reinigst dich/vnd scherpfst dein glicht.

Due hic referuntur commoditates ex lotionè
manuum à sumpto cibo. Primò nanq; manus ipsas puras atq; mundas efficit: Deinde uerò lumina etiam reddit acuta, id est, uisus aciem excitat.

BONA VALETVDINE. 96

Est. Et hoc quidem non per se, sed ex accidenti.
Manus enim instrumenta sunt, quibus purgamur
oculi. Quare puras eas atq; mundas esse conue-
nit. Sed de hoc abundè suprà cap. 2.

DE PANE. CAP. XXIIII.



Panis non calidus, nec sit nimis in-
ueteratus,
Sed fermentatusq; oculatus, sit bene
coctus,
Et salsus modicè, ex granis ualidis ele-
ctus.
Nec comedas crustam, cholera quia gē-
gnit adustam.
Et panis salsus, fermentatus, bene co-
ctus.
Purus sit sanus, nō talis sit tibi uanus.
Dein

DE CONSERVANDA

Sein brot sei weder warm noch alt/
Geseurt vnd leicht/micht one saltz/
Von gutem gtreyd gebachen wol/
Die rind macht dich schwarz gblütes vol.

Duo circa panis electionem cauenda esse, hoc loco præcipitur. Primum, ne actu calidus ingeratur: talis autem maximè existit recentior, & primum iam è furno extractus. Nam cum lentorem quendam adhuc retineat, uehementer inflet, uisceraq; obstruat, necesse est: eoq; ad sanitatem inutilis habetur. Quod 2. Cano. tract. 2. cap. 57. in eum propè modum scribens Auicenna innuere etiam uoluit. Non comedatur calidus, sicut est, quando uidelicet è furno extrahitur: huius enim, quemadmodum & reliquorū similium usus, propterea quòd inflet, & immodicè uiscera obsepiat atq; obstruat, natura aduersus insensuq; est. Hic idem, ut libro 2. de uic. ratione in morb. acu. apho. 34. Hippocrates scriptum reliquit, & loco citato Auicenna cōfirmat, manifesta caliditate et recenti fuligine sitim facit, celeriterq; uaporo sa humiditate satiat, sed suprà suspenditur, & tardè descendit. Vetere tamen (reliquis accidentibus circuncisis) facilius concoquitur: est enim humidior: idq; duobus potissimū modis cognoscitur. Primum ex pueris, serè enim ij maximè eo delectantur, utpote simili. Alterum testimonium ab etate sumitur. Nam si uetus est siccissimus, què recentissi-

recentissimus est, eum humidissimum esse oportet. Qui quidem & si uictus salubris rationi ut alimentum minus congruit, odoratum tamen praestantissimus habetur. Valenti namq; ac suaueolenti uino imbutus & naribus admotus, cor ipsum mirum in modum recreat ac roborat, atq; hac sane ratione syncope correptis utilissimè adhibetur. Imò uerò & solo eius olfactu uitam prorogari nonnulli memoriae prodiderunt. Quod proinde

de à Democrito factum esse, Diogenes Laërtius libro 9. in eius uita ijs testatur uerbis: Cum iam ex senio deficeret, & propinquus uideretur morti, moerentem sororem, quòd ille in celebritate Cereis moriturus, ipsa dea uota exoluere nequiret, bono animo esse iussit, panesq; calidos sibi quotidie afferre, eos igitur naribus cum adnouisset, uiuum se, dum ea celebritas transiret, seruauit.

Vbi uerò dies illi transierunt, tres autem erant, quietissimè ac minimo dolore conclusit uitam 109. ætatis anno. Extat super hac re Græcū eiusdem Laërtij epigramma tale:

Καὶ τίς ἐφύσσοφός ὦδ' εἰ, τίς ἐργον ἔρεξε τό-
σοῦτον,
ὅσσον ὁ παντοδ' αἰὲς μὲνυσσε Δημόκριτος;
ὅς θ' ἀνάτορ παρ' ἔοντα, τρὶ' ἡμέτα δ' ὥμασι
ἔσχευ
καὶ θερμοῖς ἄετ' ὠρ' ἄδμασι, ἐξένισεν.
Id est:

N

DE CONSERVANDA

Quisnam tam sapiens uisus, qui tale patrârit
Vnquam, quale sciens omnia Democritus?
Qui per tres tenuit præsensia fata dies, &
Illa recens cocti panis odore aluit.

Plura hac de re Conciliator differentia 155. et
Manardus lib. 18. epist. 6. Secundum, ne uetustate
induratus, siue mucidus edatur. Naturæ enim hu-
manæ, propterea quod nimium exiccet, melanco-
licumque succum generet, pro alimento non conuenit.

Panis Secundo loco quinque enumerantur panis e-
lectio, lecti conditiones. Prima, ut sit bene fermentatus:
Siquidem concoctu inter panes, ut lib. 1. de alim.
facult. cap. 9. Galenus attestatur, sunt facillimi,
qui plurimum sunt fermentati, & pulcherrime
subacti, quique in clibano igne moderato fuerunt
assati. Porro qui fermento omnino caret, nemini
prorsus est accommodus. Qui uero parum habet
fermenti, hic, iuxta Auicennæ sententiam, uber-
tim quidem nutrit, sed nisi multo exercitio ac
labore fatigetur, qui eo utitur, promptè læditur.
Iecoris enim meatus, per quos fertur alimentum,
obstruit, lienis imbecillitatem auget, calculos de-
niq; in renibus gignit. Secunda, ut sit oculatus, id
est, rarus, porosus, & minimum ponderis magna
mole nobis præstans: Hinc enim uiscositatem o-
mnem sublatam esse perspicuum est. Parum tamē
si Auicennæ credimus, alit, uenirem excrementis
implet, & facile per intestina descendit, quemad-
modum

modum ille quoque, qui, quòd ex farina à furfure non separata, & furfure à pura farina non separato fiat, αὐτόωρον siue σὺγκομισὸς à Græcis, à Galeno uerò πῖτος ῥίος, idest, furfuraceus, & à Cicerone cibarius appellatur. Furfur enim cum nonnihil facultatis habeat absterforiæ, meritò intestinis irritatis uelox fit eius deiectio, lis autem contrarij quidem sunt panes purissimi, plurimum ponderis exigua mole habentes, omnium uerò panum tardissimè deijciuntur. Tertia, ut plurimum ab artifice sit subactus, & in clibano mediocriter calido bellè percoctus: malè nanque coctus cum ægrè conficitur, tum uentriculum etiam grauat. Quod Auicennæ etiam testimonio confirmatur, qui loco citato ita ferè inquit: Panis qui non probè percoquitur, plurimum quidem nutrit, sed si quis priuatus, & ab exercitatione alienus, eo uti uoluerit, celerrimè in obstructionis periculum incurret. Huius etiam generis est in patella coctus. Nam partes ipsius intima minus bellè elaborantur. Sed de hac conditione abundè suprà capite 9. in Tritico dictum est. Quarta, ut mediocri sit sale conditus: dulcior enim obstruit, salsior exiccat, qui uerò in utriusque excessus medio consistit, si ipsi cætera omnia antè pariter adfuerint, optimum præbet alimentum. Modus uerò salis gustu iudicandus est: qui nanq; in longiori huius mîstura

DE CONSERVANDA

offenderit, prauus existit. Quatenus igitur gustus nullum adhuc sensum tristem ex ea mistura percipit, eatenus ipsius copiam augere praestiterit. Quinta, ut ex optimis granis, laudatissimo nimirum tritico sit confectus: de quo satis superque dictum est cap 9. Tertio demum loco praecipitur, ut ab esu crustae panis, propterea quod choleram adustam atque succos melancholicos generet, abstinemus: quatenus enim ipsa adusta et sicca est, succum etiam inde genitum adustum et siccum esse oportet. Quod Galeni testimonio confirmatur, qui in 4. Hippocrat. lib. de uict. rat. in morb. acut. comment. 103. ita scriptum reliquit:

*Crusta
panis.*

Ob assationem ambusta, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem sunt inhabilia, choleramque pariunt propter eam, quae his accidit, acrimoniam. Merito igitur nobiles, qui natura biliosi sunt, utranque sibi crustam, tam superiorem, quam inferiorem auferri à pane curant: quos praecellentes Ecclesiarum proceres, atque deliciae obsonatricis speculationis magistri imitantur. Deligenda itaque est pane medulla: quippe quae melius, firmitus, atque uelocius, quam crusta, praestet alimentum. Iis tamen qui sani adhuc sum, sed uentriculum habent humidiores, quique extenuari cupiunt, crusta nonnunquam post alios cibos uesci conceditur: ut quae praesumptos cibos deorsum subducatur, et os uentriculi roboret. Ultimo
duo

duo uersus optimi ac saluberrimi panis quinque; notas continent: nempe ut sit probè salitus & fermentatus, ut bene percoctus, ut purus ac sanus, id est, confectus ex granis mundis, & ualidis, ac bona messe collectis, quæ imbrium multitudine uitiata non sint. Quod Auicenna loco citato ijs ferè uerbis innuere etiam uoluit: Oportet, inquit, ut panis sit mundus, salitus, bellè subactus, fermentatus, probè coctus, & hesternus, hoc est, post biduum non repositus. Minimè præterea silemio prætermittendum, quòd maior panis portio ex comparatione semper sumenda sit ad pisces, herbas, & fructus humidiores, quàm ad carnes & oua: rursus ad carnes maior, quàm ad oua: & ad mollia oua copiosior, quàm ad dura.

Additio.

Tritum in scholis Medicorum est dictum, Differtionem utique omnem esse incommodam. Verum quæ ex pane fiat, pessimam. Quod sanè desumptum est ex 3. 1. doct. 2. cap. 7. Auicennæ, ubi inter reliqua sic fermè scribit: Panis impedimentum, ubi non percoquat ueniet, maximum censeri debet. Carnis uerò non ita. In stomacho quippe residet diu, onere imprimis molesto, quòd si non concoctus satis, denique dilapsus fuerit, hepar præfarcit, ac meseraicas. Caro autè maiorem ducit cum humano corpore similitudinem, proinde ex ea minus procreant nocumenci, & hepatis, aut

DE CONSERVANDA

meseraicarum præfatio leuior, ac curationi minus minusq; obfistens, imbibentibus membris longè procliuius ob cognationem quandam carnis succum, quàm panis. Hæc Cælius Rhodiginus libro 5. capite 36. lectio antiqua. Sciendum præterea, quod panis ex farina cribro succreta, & à furfure repurgata, maius ac purius præstet alimentum: furfuraceus uerò, id est, cui fursuris nonnihil commistum est, minimum quidem omnium nutriat, sed facilius, ceu ante etiam diximus, per aluum subeat. De Pane plura Galenus libro primo capite 9. & 10. de aliment. facult. & lib. 5. cap. 8. de sanitate tuenda.

DE CARNE PORCINA,

Cap. XXV.



Est porcina caro sine uino peior
ouina, Si

Si tribuas uinum, fuerit cibus ac medicina.

Ein guter Schweinh brat mit wein/
Wirt dir ein köstlich artzney sein.
Damit das Schwein den schōps überwind/
Schweinen gekröß die besten sind.

Priore uersu carnis porcinae instituitur cum ouilla comparatio: nempe quod porcina absq; uino sumpta, quàm ouilla peior habeatur. Porro quod praua sit ouilla, Galenus lib. 3. de alimen. facult. cap. 1. ijs confirmat uerbis: Agni carnem habent humidissimā ac pituitosam: Ouium uerò excrementosior est, ac succi deterioris. Hac ipsa tamen suilla, quæ bonū alioqui succum generat, peior esse, si absq; uino edatur, hoc loco asseritur. Idq; non aliam certè ob causam, nisi quod & ipsa pituitosam habeat substantiam, quæ quidem uino corrigitur, & ad σνμμετρίαν perducitur. Altero deinde uersu innuitur, eandem cum uino sumptam, suprà quàm quod ualentissimè nutrit, facultatem etiam habere ceu medicamento, ut quæ humectando corpus inalteret. Id quod de porcellis asis potissimū atq; apris pulcherrimè apparatis intelligendū est. Caterū carnes porcinae, quæ sale cōduntur, ac sole deinde uel fumo exiccantur (quemadmodū apud nos in annū repōnendæ, à rusticis ac plebeis hominib. apparantur)

DE CONSERVANDA

ouillis nihilo meliores censendæ sunt, siue cum uino, siue absq; uino mandantur. Quare de assatis porcellorum carnibus, siue aprugnis hoc ipsum quod hîc traditur, eo uidelicet, quo diximus, modo accipiendum est.

Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reliquorum.

Ilia siue omasa, id est, pinguiora porcorum intestina cum reliquorum animalium intestinis hoc uersiculo conferuntur: quantumq; ad uictus salubris rationem attinet, aliorum animalium intestinis natura multò cum præstantiora, tum suauiora sunt, ut testis est cap. 11. lib. 3. de alim fac. Galen. Neq; ullius etiam animalis intestinis libentius quàm eorum quæ sanguine referta, uel pinguis admodum sunt, uescimur. Eiusmodi autem porci cum primis habentur. Iam uerò & sanguis suillus humidus est, & minus calidus, humano maximè temperie similis: siquidem & carnes suillæ humanis sunt similes. Cum itaq; porcorum intestina sanguine plena sint, nec aliud animal ex brutis facilius tum saginetur, tum pinguescat, non abs re intestinis eius libentius uescimur. De carne suilla abundè suprâ cap. 7.

DE MUSTO,
Cap. XXVI.

Impedit



Impedit urinam mustum, soluit citò
uentrem,
Hepatis $\epsilon\mu\phi\rho\alpha\xi\iota\varsigma$, splenis generat lapide-
demq̃.

Der Most den harn verhindert seh:/
Den Maßdarm macht er loß vnd lehr.
Er thüt dem Miltz vnd Leber schaden/
Darzu dich mit dem stein beladn.

*Quinq; referuntur hoc loco incommoda, quæ
uini recentis siue musti potum sæpius excipi-
unt.*

Primum quidem reddendæ urinae impedi-
mentum est, quod dupliciter sanè intelligendum
est. Vel enim crassitudine, quam ex multa terre-
næ fecis admistione obtinuit, usq; eò hepar adeoq;
renes ipsos obsepit atq; obstruit, ut urina penitus
supprimatur: uel certè consuetum eius reddendæ

N S

DE CONSERVANDA

morem ac ordinem immutat: Id quod de mustis nonnullis Rhenensibus, ac alijs quibusdam subtilioribus nemini dubium est. Siquidem feces eorum terrena & nitrosa qualitate præditæ sunt, atq; eam ob rem, ubi in uesicam descenderint, ipsam mordicant, urinamq; inordinate ac præter morem consuetum profundere cogunt.

Secundum, facilis ac cita uentris solutio: uiscera enim nitrosa siue salsa fecis suæ qualitate abstergens ad deiectionem incitat: idq; præstat, primò quidem fecis acrimonia, deinde flatuum etiam, quos progignit, multitudine, tertio uerò propterea, quòd ad coquendū sit difficile, ac stomachum grauet: citò deorsum subit, inferiorēque uentriculi meatum, qui Græcis πωλωρός, nobis autem Ianitor, & inferius os uentriculi, Barbaris portonarius appellatur, compressum, arctissimeq; coactum & contractum aperit. Quæ causa etiam, cur promptius aluum subducatur, potior tamen ea est, quòd nitrosum quippiam ipsi insit, ac tergendī facultas.

Tertium, bonæ hepatis temperatura noxa: Hepar enim, quemadmodum 3. 1. doct. 2. cap. 8. Auicenna confirmat, plurima fecis commistione obstruit, flatuum multitudine debilitat, & dysenteriam hepaticam inducit. Pari modo & κίχρηξίαν, ac reliquas prauas hepatis ægritudines, diuersas nimirum hydropis species, generat.

Quar-

BONA VALETVDINE. 102

Quartum, Splenis ac cōstitutionis eiusdem
offensio: Siquidē hoc uiscus æquē obstruitur mu-
sto atq; hepar, imò uerò et duro insuper tumore,
quē σκίρρον Græci dicūt, haud rarò corripitur.

Quintum, calculi generatio, & potissimū
in renibus: qui colore ruber est, & friabilis. Hūc
eam maximè ob causam mustum generare dici-
tur, quòd substantia constet crassiore, adeoq;
crassitudine renes offerciat. Et hoc uerè quidem
de musto dulcioris uini, cui nitrosæ ac mordican-
tes feces admistæ non sunt, intelligitur. Nam cui
eæ admistæ sunt, tantum abest à generatione cal-
culi, ut nihil ei magis possit esse contrarium: quip-
pe quòd urinam uehementer moueat, ac prouo-
cet. Eiusmodi uerò nonnulla ex Rhenensibus in-
uenias, quæ non modò arenulas secum per urinā
agant, sed mieri etiam frequēius cogant. Fre-
quens porrò mictio arenulas iam adhærescentes
motu suo absterget & aufert. Quare &c. Plura
infra capite quadragesimo quinto.

DE AQVAE POTV,
Cap. XXVII.

POTUS aquę sumptus comedenti in-
commoda præstat,
Hinc friget stomachus, crudus & in-
de cibus.

Trinclstu

DE CONSERVANDA



Trinckstu wasser in dein fragen
Über tisch/es felt dein magen.

Aque po- Duplex noxae genus inter edendum aquae po-
tus noxi- tum consequi, hoc loco asseritur. Primò nanq; uē-
us. triculum in frigidat, & relaxat, maximeq; omni-
um cibi appetentiam deijcit. Deinde concoctio-
nem interrumpens cruditatem generat. Pendens
autem ea periculissimum, ut testis est lib. 7. method.
meden. cap. 6. Galenus, ex frigiditye eius omnia,
cuius culpa & in prae cordijs diutissimè moratur,
& fluctuationes excitat, & in flatum mutatur,
& corrumpitur, & ita uentriculi resouit ro-
bur, sic ut deterius ob id concoquat. Proinde eo-
dem in loco Galenus etiam praecipit, ne illico post
cibum largius bibatur, uidelicet antequam cibum
fecerit concoctus. Siquidem innatam cibi si biba-
tur,

tur, ita ut eos uentriculi corpus propter interpositum humorem non coningat. Quod innuere etiam 3. 1. doc. 2. cap. 7. his ferè uerbis Auicenna uoluit: Neq; post cibum multa bibenda est aqua, quæ inter ipsum, uidelicet cibum, & uentriculi corpus, separationem faciat, & fluctuationis sensum inuehat. Hoc idem sequente etiam capite, nempe octauo, in hunc propè modum scribens atq; statuit: Cum à comestione natura concoctioni studet, si tantum aquæ exhaustum prius fuerit, quantum commodè ciborum permissioni sufficit, tum ea quæ succedit aquæ potio, inchoatam concoctionem turbat atq; impedit. Idem in Canicis sectio. 2. apho. 29. & 30. Aquæ potu in mensa utendum non est, nisi ratione adherentiæ & tardioris descensus buccellæ. Aqua enim cum cibo sumenda non est. Quem locum Auerrhoës exponens inquit: Causa quidem huius est, quoniam aqua, quæ statim à comestione bibitur, a mequam ingestus cibus à uentriculo incalescat, in frigidat, concoctionem impedit, & cruditatem parit. Eadem etiam causa est, cur ingestus cibus uentriculo innatet, neq; eadem adhæreat, nec unatur, ut ipsum, sicuti par est, comerat. Actio namq; uentriculi in sumptum cibum fit, conterendo simul & coquendo. Vnde simile quiddam succedit, quale solet cum multum aquæ in lebetem feruentem infundimus; nam tum caloris uis in elixando hebetatur.

DE CONSERVANDA

tatur. Ita & in uentriculo contingit. Nam & cibi in corpore concoctio elixationi similis est, ut disertè admodum docet Aristoteles libro 4. meteorolo. capite 3. & post eum Galenus libro 3. de facult. natural. capite 7. Exigua tamen aquæ potio, quæ paulatim & quasi sugendo sumitur, ante cibi descensum concedi potest, nempe ut per eam cibi promptius uentrem permeent, & ad inferiora descendant, idq; magis adhuc si sitis etiam molestans ad bibendum urgeat. Exigua enim frigida potio eo, quo diximus, modo sumpta uentriculum alleuat ac colligit. Alleuat quidem, quia sitim extinguit, & cibi descensum promouet. Colligit uerò, quia partes eius in unum cogit. Et hoc ex locis Auicennæ iam citatis satis liquet. Cæterum notandum, quòd quamuis in depulsione sitis aqua quàm uini potus magis conueniat, omnibus tamen quæ ualeitudini tuendæ sunt consideratis, uinum haud dubiè præferendum est. Nam dato ac concesso, quòd in sitis extinctione (quæ, ex Aristotelis & Galeni sententiâ, est appetitus frigidi simul & humidi, aut aliterutrius) aqua in uniuersum sit melior, quia frigida & humida, naturaliter tamen in cibi permistione, & eiusdem ad omnes corporis partes delatione, uinum præstantius habetur. Siquidem facilius cum propter substantiæ tenuitatem, tam actionis celeritatem cibi permiscetur. Quinetiam

NATURA

natura eo magis delectatur, adeoq; citius attrahit & alijs cibis permiscet: idq; eo excellentius etiam, quod hæc mistio per modum quendam fiat ebullitionis, quam uinum utiq; cum sit potestate calidum, adiuuat: aqua uerò ob innatam frigiditatem turbat atq; impedit. Et sic omnibus perspicuum fit, uinum in ciborum tum permistione, tum delatione aquæ præferendum esse: quippe substantiæ tenuitate & genuina caliditate promptè permeat & penetrat. Nam quæ calida simul & tenuia sunt, faciliè penetrant: quo fit, ut uinum etiam, quàm aqua, magis ad omnes corporis partes deducat. Aquæ nihil inest potestate calidi, nihil substantiæ aëreæ, nihil igneæ: unde tardiuscula sit, & plurimum temporis moretur, adeoq; omnem cursum impediat necesse est. Adsignatur præterea & alia ratio, cur aqua uino in potu sit postponenda: nempe hæc, quod aqua cum per se neq; concoquat, neq; nutriat, alimenti tamen nutritionem uel maximè impediat. Atq; inde sanè cibi omnes, quātò aquæ naturæ magis participes sunt, tātò minus nutriūt. Vinū igitur cōmodius cū cibo bibitur, quippe quod nō solum nō impediat nutritionē, sed multū etiā iauet: Maximè enim celerimeq; tū nutrit tū instaurat, quemadmodū supra ca. 8. & 11. abundè ostendimus. Insuper & hoc notandū, quod aquæ potio, Auicēna 3. 1. doc. 2. cap. 8. teste, non inter edendū modò, sed in alijs quoq;

DE CONSERVANDA

quoq; certis quibusdam uitæ studijs noxia existit:
 Et primò quidem, si ieiuno stomacho sumatur:
 tunc enim liberè ceu nullo retinaculo præpedita
 ad principaliora membra penetrans insita sua
 frigidityte calorem innatum aut extinguit, aut
 certè debilitat. Et hoc potissimùm in homine uerè
 ieiuno. Nam ebrio maximum quandoq; leuamen
 adfert, neq; ipse quicquam inde læsionis percipit,
 si ieiunus aquam bibat. Idq; eam maximè ob rem,
 quòd ieiunus ebrius non sit omnino ieiunus, aut
 stomacho uacuo, sed nonnullas etiam tum reti-
 net hesternæ crapulæ reliquias: eas igitur, cum ni-
 trosâ qualitate præditæ, ac ob id perquàm mole-
 stæ sint, aqua contemperans stomacho abstergit:
 quinetiam uapores ad caput tendentes deorsum
 reuellit, ac totum uentriculi habitum in pristinũ
 quodammodo statum reponit, corroboratq; , ita
 ut alimentum rursum appetat, contineat, & conco-
 quat. Secundò, si ab exercitatione uehementio-
 re, aut statim à coitu sumatur: tunc enim pori cor-
 poris aperti, ac robur nonnihil dissolutum est:
 aqua igitur in profundum penetrans calorem in-
 natum aut extinguit, aut certè deteriorem red-
 dit. Tertiò, si mox à balneo sumatur: idq; eis
 potissimùm qui uacuo uentre loti fuerint. Siqui-
 dem cutis ipsorum laxata iam, & meatus immodi-
 cè aperti sunt: quare aqua, ut dictum est, liberè
 ac citra ullum obstaculum penetrans in summum

mitæ

Aqua
 crapulæ
 confert.

inita discrimen perducit. Hinc est quod Auicenna 6. 4. tract. 1. Sum. 1. cap. 11. ita ferè scriptum reliquit: Ex aqua frigida, quæ iciuno stomacho, aut illico post balneum, siue coitum bibitur, bonæ temperaturæ corruptio & ὁσπώπις timenda est. Quartò, si deprauata sitis, quæ ebrijs sæpe ac alijs quibusdam uentri ac gulæ seruientibus media nocte aut summo mane oboritur, depellendæ gratia sumatur. Frigidæ enim potum concoctio impeditur, tum resolutio ac dissipatio uini potentis, uel salsi aut biliosi humoris in ore uentriculi contenti, prohibetur. Quo fit, ut sitis æquè uehemens statim urgeat, & temporis spacio magis augeatur. Proinde hæc sitis somno tutius placabitur: per hunc enim humores prædicti sitim excitantes concoquuntur & descendunt, ideoq; ut subinde cesset sitis necesse est. Quòd si uerò sitis uehementior fuerit, quàm ut frigidi aëris inspiratu, aut oris collutione sedari possit, aquæ frigide potu restringenda est: nam melius est concoctionem aliquantisper impediri, quàm multa siti uentriculum accendi, præsertim ex meraciore uino. Aqua igitur frigida ex uase stricti orificij, siue gracilis colli bibenda est, ut plurimum temporis moretur in orificio stomachi, ualentiùsque sitim mitiget: ac de ea sæpius etiam, sed paululum sumendum est, ne concoctio penitus excludatur. Quinò, generaliter ac communi ratione sanis

DE CONSERVANDA

obest, si multum aquæ frigidae bibant: Calorem enim innatum extinguit, pectus offendit, ciborum appetentiam deijcit, & nervosis omnibus aduersatur partibus, ut testis est lib. 5. apho. 18. & 24. Hippocrates. Prudensissimè igitur monuisse videtur, quisquis ille fuerit, qui ita cecinit:

Vina bibant homines, animantia cætera fontes,

Absit ab humano pectore potus aquæ.

Veruntamen aqua temperatè frigida appetentiam amissam reuocat nonnunquam, non per se quidem, sed ex accidente. Ventriculum nanque ac unà uillos eius in unum cogendo firmat ac roborat.

DE CARNE VITVLINÆ.

Cap. XXVIII.

SVnt nutritiua multum carnes uitulina.

Kalbfleisch thut füttern wol den leib/
Darzu die folgenden vögel schreib.

Laudibus hic efferuntur carnes uitulinae, eò quòd alimenum corpori suggerant non mediocre: Et hoc satis ex Auicenna constat. Nam 3. 1. doc. 2. cap. 7. inter cætera præcipit, ut cibus Sanitatis tutela conueniens sit talis, quales sunt carnes, & propriè hædorum, & uitulorum lactentium parvorum, & agnorum anniculorum: ut
qua

BONA VALETUDINE. 106

quæ consimilis ferè sint naturæ, & faciliè in sanguinem commutentur. Galenus quoq; lib. 3. cap. 1. de alim. facul. Carnes vituli lactenis, sex uel octo hebdomadarum, assatas, ut optimas tum ad coquendum, tum ad succum bonum generandum, tum ad nutriendum, commendat. Sed de his abundè dictum est suprâ capite 7. Idco non est cur hic plura referantur.

DE AVIBVS ESVI APTIS.
Cap. XXIX.



Sunt bona gallina, & capo, turtur,
sturna, columba,
Quiscalus, phasiades, merula, simul ortygometra,
Perdix, frigellusq; & tuis, tremulusq;
amarellus.

Agitur hoc loco de præstantia alimenti, quod ab avium genere sumitur: enumerantur autem quatuordecim, sed ita quidè, ut inde et reliquarum iudicia faciliè colligas.

DE CONSERVANDA

Gallina.

Primum, gallina est: quo nomine non solum gallina iuvenes mediocriter pingues, sed galli etiam gallinacei hoc loco intelligendi ueniunt. Si quidem horum omnium caro (ut copiose admodum differentia 68. Conciliator ex Haly, Auenzoari, Auerrhois, & Mesue sententia probat) alimenti est inter aues optimi: quia facile in sanguinem uertitur, & parum excrementosa est. Caro autem gallinarum est melior quam gallorum, nisi sint castrati. Nigrarum quoque, & quae nondum pepererunt, est melior & leuior, ut gallorum, qui nondum coierunt. Miram in corpore obtinet cum ipsius temperamenti, tum humorum aequandorum facultatem. Iis maxime conuenit, qui uitam in ocio ac quiete degunt, quiq; leuiori ingenio ac mente sunt. Colorem uiuidum comparat, uocem clarificat, genitali semini adijcit, & cerebri substantiam auget. Iusculum eorum optima leprosis medicina est. Ad haec gallorum cum gallinis nondum coeuntium testes, deperditas in morbis uires mirifice restituum: quam ob causam hecticis, & marasmo laborantibus, morborumq; diuturnitate macrefactis utiliter exhibentur. Insuper & semen prolificum suppe ditant, & Venereas roborant uires. Decrepitorum autem praecipue galloru caro nitrosa & salsa, cibo inepta, medicamentosa est iure suo maxime: potissimum uero gallorum ruforum, qui ad motu sunt alacres,
ad

ad coitum arduentes, ad dimicandum fortes, obessorum & macrorum medij, quoq; uetustiores, eò magis sunt medicamentosi. Plura Mesues lib. 2. de medicament. simp. purgant. distinct. 1. cap. 23. Simeon Sethi in Symagmat. & Auicenna 2. Cano. cap. 296.

Secunda, Capus, siue Capus: hoc nomine semi Capus. marem gallum uocant, cum fuerit castratus, sicuti à M. Varrone lib. 3. cap. 9. & Columella libr. 8. ca. 2. de re rustica traditur. Hic enim in cibus gratior est, utpote remoto Veneris usu pinguior atque salubrioris alimenti redditus. Quare cum uoluptate assumitur à uentriculo, ac facilius concoquitur.

Tertia, Turtur: huius quoq; caro cibus annui Turtur. meranda est nulla omnino ex parte damnandis, qui neq; tenues, neq; crassi sunt, sed ueluti in σνμμεσσις, omnisq; excessus mediocritate consistit. De ea Galenus cap. 7. lib. de attenuande dieta, in hunc scribit modum: Qui non exercetur, mandendæ ei erunt modicè non modò gallinæ, sed columbæ etiam, ac turtures, tametsi turtur temperamento est sicca, et potissimùm quæ in montibus degit, itaq; uesci quis poterit eis innoxie: recens tamen non turtur modò non est mandenda, sed nec perdix, nec alia omnia, quæ carnem habent moderatè siccam, sed ubi unum diem ad minus suspendis, ita demum mandas licet. Porro palum

DE CONSERVANDA

bes, præterquàm quòd carnem habent columbis,
 & perdicibus, & turturibus duriozem, difficile
 etiam ad coquendum & excremementum habent.
 Perdices uerò, ac turtures, neq; durissimas habēt
 carnes, neq; concoctu difficiles, neq; prauo succo
 uitiosas, sed & ipsarum durities, si mortuæ una
 die asseruentur, facile uincitur, fiuntq; friabiles
 omnino atq; inculpatæ. Alimentum enim corpori
 dant laudabile, sanguinemq; minimè uiscosum ge-
 nerant, & crassi ac tenuis medium. Proinde qui-
 bus salubris cibus curæ est, eos, ut arbitror, his
 uti conueniet. Hæc ille. Plura Galenus in libro de
 cibus boni & mali succi, cap. 5. & Rhazes apho.
 lib. 3. apho. 17.

Sturnus. Quarta, quorundam opinione Sturnus est,
 quem $\Psi\acute{\alpha}\rho\alpha\pi$ Græci uocant: auis nigra, albis ma-
 culis distincta, magnitudine merulæ. Eius generi
 proprium cateruatim uolare, & quodam pile
 orbe circumagi, omnibus in medium agmen ten-
 demibus, sicuti ab Aristotele lib. 9 cap. 26. de hi-
 storia animalium, & à Plinio lib. 10. cap. 24. tra-
 ditur, Germanicè ein Spræ oder Staar. Gale-
 nus lib. 6. cap. 16. de sanitate tuenda, inter perdi-
 ces, attagenas, merulas, & turdos, quæ quidem
 boni succi esse ab omnibus existimantur, sturnos
 etiam commemorat: cum tamen à multis illauda-
 bilis esse alimenti iudicentur: quippe qui melan-
 cholicum atq; uitiosum generent succū, & cicuta,
 quæ

quæ uenenū esse ab omnibus statuitur, uescantur, ut est apud Galenum lib. 1. cap. 2. & lib. 3. ca. 17. de simp. med. fac. Huic obiectioni Aloisius Mundella sic occurrendum putat: Nempe Galenum in 6. de sanit. tuen. in calculi renū uitio sturnos tantquam tenuis alimēti approbasse, itemq; palumbes & passerculos, qui in turribus nidificant, πυγγῆς Græci uocant: Vel Sturnos non ita fortasse improbi succi esse, præsertim iuenculos, ut uul-gus putat: quædā nanq; sunt animalia, quæ adhuc in tenella ætate existentia, boni sunt succi, ut uituli & hœdi: si uerò annosa fiant, prauī. Hæc enim, ut ait Galenus lib. 3. de alim. fac. ca. 1. & con-coctionis, & boni succi, & nutritionis laude ca-rent. Multò autem magis Galeno credendū est, quàm uulgo ita inconsultè aliquā generalem pro-ferenti sententiam. Neq; etiam, quòd ueneno pa-scantur, ab horum esu abstinendum est. Nonnulla enim animalia sunt, quæ licet uenenis quandoque nutriantur, boni tamen sunt succi, quemadmodū de sturnis iam commemoratis constat. His enim cicuta nutrimentū est, homini medicamentū. Siqui-dem sturnorū natura cicutam in substantiam suā uertere potest, quod hominū nō potest. Sunt tamē quibus Starna hoc loco magis arrideat, ut per eā auis accipiatur grādiuscula, magnitudine anse-ris, colore cinereo, cuius caro succi sit laudabilis, præsertim iuenculæ. Atq; ita sanè Rhazes lib. 3.

DE CONSERVANDA

ad Almanforem cap. 10. intellexisse uidetur, ubi hanc reliquo auium generi præferens in eum prope modum scriptum reliquit: Starnæ caro inter aues leuissima, atq; his, qui attenuante uictus ratione delectantur, cōuenientissima inuenitur. Vel per Starnam auis forma & magnitudine pusillæ perdicis intelligenda est. Sic Rabbi Moses accepisse uidetur, ita ad Iudeos inquiring: Pari modo nec starnæ domino nostro conuenire putandæ sunt: quia uenrem constringunt. Sed hanc proprietatem alij perdicibus adscribunt. Nam carnes earum, sicuti à Simeone Sethi & Rhaze loco paulò antè citato, asseritur, uentrē sistunt. Quin etiam Baldachus quidam non contemnendus auctor starnas mirificè commendans tabula 15. de rebus non naturalibus, ita ferè scribit: Starnæ, phasianorum, ac perdicum naturæ propinquæ sunt, & secundum ordinem sese in temperamento & subtilitate habent. Præstamissimæ enim sunt starnæ, mox phasiani, deinde perdices, ut quæ reliquis excellentius desiccant. Docet præterea Ioannes Michaël Sauonarola, ab harum trium esu abstinendum esse tum ijs, qui quamlibet actionem fortem ac uehementem obeunt, tum sanis etiam: ut si quādo morbus aliquis inciderit, habeant quod ultra consuetudinem ad edendum inuitet.

Quinta, columba: auis uulgo nota, quæ cum
Columba biliosam admodū habeat carnem, sanguinem mo-
derato

derato crassiorē & calidiorē necessariō gignit: atq; ob id febres nonnunquam facit. Quare in pastillis potius cum aceto, aut omphacio, & coriandro preparata, quā assa mandenda est: ita nanq; exuperantia caliditatis eius ad ~~super~~ ^{fiat} commodationemq; reducitur. Renes frigidityte dolentes iuuat, semini genitali & sanguini adijcit: sed caput atq; oculos laedit. Quintiam lepram, si frequēius usurpetur, generare fertur. Non minimum uerō reliquis pulli eius uolucres tum succi probitate, tum concoctionis facilitate praestant. Inuolucres enim calidam ac humidam habent carnem atq; excrementitiam, & maximē domestici. Ex columbis enim, ut Oribasius tradit libro 4. ad Eustathium cap. 1. agrestes domestici praestantiores sunt: & omnino agrestia domesticis praecellunt. Electiores quoq; pulli sunt per Ver & Autumnum, quā per Aestatem atq; Hyemem exclusi soli. Porro antiqua & annua non solum columbae, uerū & turtures, tum ob caliditatis & siccitatis excessum, tum uerō & concoctionis difficultatem uitandae sunt. Plura Simeon Sethi in Syntag. Rhazes lib. 3. cap. 10. ad Alman. Auicenna lib. 2. Cano. cap. 113. & Auerrhoës lib. 5. collectan. cap. 32.

Sexta, Quiscula: uulgare nomen à sono fi. Quiscutum: neoterici Qualeam uocant: Latinis (ut Fel-la, Coturnus ait) dicta est Coturnix itidem à uoce, à qua nix.

DE CONSERVANDA

multis auibus nomina indita sunt, ὄρνις à Græcis appellatur, Germanicè ein Wachtel. Caro eius, iuxta Auerrhois sententiam, temperata est, ad caliditatem tamen paulò propensior, ac tenuis substantiæ, optimiq; succi: quare sanis, ac ijs, qui conualescunt, alimentum est ad bonam ualitudinem accommodatissimum. Verùm Psello, Isacco, atq; alijs quibusdam non aspernandis Medicinæ scriptoribus Coturnix auis est, tum ad concoctionem, tum ad succi bonitatem inhabilis: ut quæ & ueratrum comedat, & morbo comitiali corripiatur: unde Auicenna 2. Cano cap. 154. ab eius usu suadet abstinendum: ueluti à tetanum & spasmus inducente. Vbi notandum tamen, Auicennam non ob id solum coturnicis cibū improbare, quòd elleboro nutriatur, sed etiam quòd talis facultas spasmū ac tetanū generandi, illius insit substantiæ. Hac ratione igitur Galli coturnices cum molli ac pingui caseo pastillatas edere cōsueuerunt. Potest etiam per coturnicem intelligi aliquā auis perdice aliquantulū maior, genis, rostro, & pedibus rubeni colore, reliqua uerò penarum facie ad leucophæū uergente, quæ Italarū uulgo Coturnix appellatur: estq; de Alpinarū uolucrum genere, & in syluestribus, & frigidis locis, montibusq; uersatur & degit, neq; ab Italicis regionibus unquam recedit. Cuius auium speciei apud ueteres fuerit, nondum satis compertum habetur:

betur: sed ex gustu, & odoratu, & loci natura, in quo continue commoratur, & ex ijs quibus pascitur (nam illa grati admodum sunt odoris) boni & laudabilis esse alimenti iudicanda est, & propterea in cibis merito expetenda. Quo sane modo Rhazes etiam lib. 3. cap. 10. ad Alman. coturnicem accepisse uidetur, cum ei secundum poststarnam bonitatis locum tribuit. De utraq; coturnice cum plurima, tum cognitu pulcherrima habet Aloisius Mundella epist. 6.

Septima, Phasianus: quem à Phaside amne Phasiada apud Colchos, ubi primum cognitus est, ita nunc cuparunt. Hæc est decantata omnium libris auis, quã primam ferè in mensis esse iudicant propter carnis bonitatem, à qua medicinae professores ueluti à scopo de temperamenti ciborum iudicia auspicantur: succi enim probitate & iucunditate longè ceteris antecellit, neq; solum ad uictus salubris rationem, uerum ad robur quoq; conciliandũ accommodatissima est. Caro enim iuuentuli ac pinguis conalescentibus & morborum diuturnitate macrefactis optimus cibus est. Sed ob nimium atq; immensum precium principum duntaxat mensis atq; magnatũ dicata est. Meminit Phasianum Galenus li. 3. de alim. fac. ca. 18. sic inquit: Caro Phasianorum, quod ad concoctionem, et nutrimentum attinet, gallinis est similis, uoluptate tamẽ in edendo superat: & sic ciorẽ constat temperamento, ut qui in sicciore degat aere,

DE CONSERVANDA

aëre, & magis exerceatur. Lege plura de hoc apud Simeonem Sethi, & Rhazen aph. li. 3. aph. 13.

Merula. Octava, Merula: quæ quidem avis est nigro pennarum colore, rostro rutilo, et sturni magnitudine. Κόρυμφος à Græcis dicitur, Germanicè ein Amffel, oder Merle. Quamquam uerò hæc à Galeno, Oribasio atq; Aegineta inter optimi succi alimenta connumeratur, carnem tamen, quam perdicis & attagenis est, duriores obtinet. Quare & ipsa iuuenula ac pinguis mandenda est. Turdi quoq; & reliquæ id genus aucula montanæ omnes in hanc classẽ referendæ sunt.

Ortygo metra. Nona, ὀρτυγὸς τῶρα: ea avis est turturis magnitudine, pennarum colore nec quicquam à coturnice differens, rostrum longius est & acutius, crura pedesq; satis etiam præ corporis spacio longos obtinet, quinetiam frugiuora est, & ad uena: antequam coturnices haud uspiam audias, neq; coturnices te amplius uisurum speres, ubi hæc audiri desijt. Vox mirifica est, coaxantium ranarum clamori non absimilis, nisi quòd subtilior multò & acutior sit. Caro eius optimũ gignit succum, ubi per diem suspenderis. Gylbertus Longolius in eruditissimo suo de Auib; Dialogo eandem esse putat cum cynchramo, quem screccum Germanicè, id est, Ein Schnerze oder Screcke nuncupat.

BONÀ VALETVDINE. 112

huncupamus. ὄρνυγομήτρα autem Græcis dicta est, quòd coturnicibus per maria terrasq; aduolantibus dux & rex itineris esse soleat. ab ὄρνυξ, id est, coturnix, & μήτρα, id est, matrix. Plura Aristoteles lib. 8. ca. 12. de historia animal. Plinius lib. 10. cap. 21. natural. histor. Solinus ca. 13. & Athenæus lib. 9. de ipnosophist.

Decima, Perdix: huius quoq; caro medijs se
rè temperamenti est, & concoctu facilis, pro- Perdix.
bumq; succum gignit, præsertim si non illico post
occisionem, sed unum ad minus diem suspensa co-
medatur. Sic enim quod durum in se continet, ab-
ijcit, & friabilis redditur, quemadmodum ex Ga-
leno paulò antè ostensum est. Sanguinem copio-
sum ac tenuem generat, adeoq; crassiorem, si for-
tè in corpore inuenerit, extenuat: idq; alæ po-
tissimum præstant: quæ ut in reliquo auium gene-
re, ita in hoc quoq; facilius concoquuntur. Et u-
no uerbo, optimæ quidem alæ sunt auium iuueni-
saginarum, pessimæ uerò macilentarum & an-
tiquarum. Alimentum autem perdicum optimum
est ijs, qui se non exercent, & qui uitam degunt
ociosam, quiq; imbecilliores & inualidi sunt, tū
etiam attenuante uictus ratione assuetis, & hy-
dropicis, quiq; humido sunt uentriculo: uitiosos
enim & corruptos ipsius humores consumit atq;
abstergit. Memoriam assiduè mansa corroborat,
impinguat, semen auget, & uenerem stimulat,
sed

DE CONSERVANDA

sed uentrem cohibet: unde accommodatissimum
diarrhoea laborantibus fit edulium, si assa cū ac-
to ingeratur. Medulla cum uino præsumpta icte-
ricos sanat. Iecur comitiali morbo correptis au-
xilio est. Fel quoq; suffusionibus oculorū à primo
cipio mirificè prodest: facit & ad ipsorum hebe-
tudinem. Si tempora singulis mensibus eodem felle
perungantur, memoriae confert. Plura Galenus
libro 3. cap. 18. de alim. facul. & lib. 8. ca. 2. meth.
meden. & Simeon Sethi in Synagma.

Frigellus Undecima, frigellus: Ea ex turdorum gene-
re auis est: cuius Aristoteles lib. 9. cap. 20. de hi-
storia animal. tres constituit species. Vna uisci-
uor. 1. quæ nisi uisco & resina non uescitur, &
magnitudine paulò minor quàm pica est: Germa-
nicè ein Krametvogel. Altera pilaris, quæ so-
num edit acutum, & magnitudine merula est.
Vulgo ein Drossel. Tertia, quam iliacā uocant
nonnulli, minima inter has, minusq; maculis distin-
cta, à Germanis ein Weindrossel nūcupatur: de
quo sanè turdo intelligenda sunt, quæ de frigello
hoc loco dicuntur. Hic utrinq; iuxta oculos, & in
pectore, & in ipso alæ flexu, intus & foris macu-
las habet latiusculas, rubras. Primū genus nō nisi
hyeme apud nos cernitur, aut si uideatur, rarum
est. Secundū per totum annū apparet maculoso
ualde pectore, et cantus sui gratia à multis in ca-
ueis alitur. Tertiū per æstatem apud nos nusquā
uidetur.

videtur, sed uindemiæ tempore, atq; instante hyeme primum cernitur, adeoq; ob id frigellus, nempe quod aduentu suo frigus instare prænunciet, nominatur. In uineis potissimum reperiuntur, ac dulcium uuarū esu sæpius inebriamur, uelociter uolant, & optimi sunt succi, præsertim circa festū Omnium sanctorum. Lege Guilielmum Turnerū in libello de Auibus.

Duodecima, Otis: quæ et ipsa in cibus gra Otis, tissima atq; optimi succi est, nempe ex syluestriū gallinarum genere. Gylbertus Lon. eam esse adferit, quam Bonosam uulgo, Germa. ein Haselhün nuncupamus. De qua Galen. li. 3. de alim. fac. ca. 19. & Athenæus li. 9. de ipnos. Sunt tamen quibus orex hoc loco magis placeat, ut gallina phasiani per eam accipiatur. Alij uerò gallinam aquaticā interpretamur. Siue igitur gallina sit aquatica, siue phasiani, caro eius bonum gignit succum.

Decimatertia, Tremulus: quæ quidem auis Tremulus, est fusco pennarū colore, magnitudine quā gallina minor, uelocissimi uolatus, altè uociferans ac clamosa, in cuius capite crista plumea, ex earum auīū genere, quas *δαιτωριδᾶς* Græci uocant: caudā enim cum pedibus incedit aspidū quatit, et ob id tremulus uocatur. Sæper ferè iuxta maria uersatur: ne quis paruā illam auiculā longæ caudæ, quæ codatremula uulgo, siue motacilla, & Germa. ein Bach oder wasser Stelz. dicitur, per

DE CONSERVANDA

per tremulum hoc loco intelligendam putet. Huc etiam referri posset (si non eadem est) avis quædam cornice minor, plumis ferè uiridibus & nigris per totum dorsum, caput, et collum: uentre albo, longa & semper erecta in capite crista plumea, alis obtusioribus, & inter uolandum magnū strepitum edentibus, unde & uannellus à barbaris dicitur, clamosa admodum & querula: quæ aquis uermium gratia, quibus solis uictitat, appropinquat, sed ipsas non ingreditur, in planis & locis erica consitis plurimum degit. Theutonicè ein Kywitz.

Amarellus.

Decima quarta, Amarellus: avis aquatica, forma perinde ac anas, sed minor: ab Aristotele lib. 8. cap. 3. de histor. animal. Bosca appellatur, Germanicè ein Schmehlente. Illud porrò nosse in uniuersum expedit, quòd præstantius alimentum ab ijs sumatur auibus, quæ uolatu magis nutuntur, celeriusq; uolant. Et quemadmodum prædictarum auium caro concoctu facilis, & ad bonam ualetudinem accommodatissima, sic è diuerso quarundam excrementitia est ac mali succi, multoq; ad coquendum difficilior, atq; inæqualis temperamenti: cuiusmodi imprimis existit paounum, anserum, gruum, malarorum, & quotquot oblongum habent collum, ac rostrum, inq; paludibus nutriuntur. Huc, quod ad succi prauitatē attinet, passeret etiam referendi sunt, qui in turribus

BONA VALETVDINE. iii

ribus nidificant, pyrgitæ appellati: nam & calidissimi sunt, & longius à temperamento recedūt, ac durius alimentum dant, ueneremq; impensius stimulant. Circa electionem uerò alimenti, quod ab auium genere sumitur, sciendum est, iuxta diuersas præstantioris alimenti proprietates (si eius, quod nutritur, sanitatem uel robur spectes) carnes uariè laudari. Sic Galenus ad facilem concoctionem & subtilitatem respiciens, bonitatis palmam perdicibus attribuit: Rhazes & Isaacus ob leuitatem & subtilitatem starnam prætulerunt. Idem quoq; Isaacus diuersa ductus ratione diuersarum auium carnes laudauit. Auicenna turis carnem, quod mentis aciem atq; intellectum roboret, mirificè cōmendat. Auium porro omnium uolucrum genus paucissimum præstat alimentū, si ad genus gressilium conferatur, potissimum si ad suillam, quæ non aliud inuenias, quod copiosior sit nutrimenti: uolucrum tamen caro ad coquendum est facilior: quare ijs, qui neglecto corporis exercitio, consilijs potissimum, & studijs, ac contemplatione uacant, conuenientissima est, præcipuè perdicis, attagenis, columbæ, galli gallinæ, & gallinæ, quemadmodum lib. 3. de alim. facult. cap. 18. Galenus testatur. Sanguinem enim procreat clarum, atq; mandū, et spirituum generationi, ac mētis exercitijs, & intellectui aptissimum. Siccius namq; alimentum, quale distarum

P

DE CONSERVANDA

animum est, studio contemplationi; intentis con-
uenit. Siccitas enim prudentie familiaris est, sicut
ti luculenter & perspicue docuit Galenus in li-
bro, cui titulus, Quod animi mores corporis tem-
peraturam sequantur, capite 5. Lege plura apud
eundem libro 8. capite 2. method. medendi,
& in libro de attenuante dieta capite 6. De
Attagene, quem ein Bircchün Germanice uoca-
mus, pulcherrima quedam & scitu dignissima,
Gybertus Longolius in dialogo de Auius, pro-
didit.

DE PISCIBVS. CAP.

XXX.



Si pisces molles sunt magno corpo-
re tolles.

Si pisces duri, parui sunt plus ualituri.
Groß

Groß vnd weiche fisch veracht/
Ob hartn vnd Flein der schleminer lacht.

Hic duæ traduntur laudabilium piscium no-
tæ. Pisces enim aut dura carne suapte natura
sunt, aut molli. Ex his igitur qui molles sunt, ue-
tuli iunioribus præstant. Carnis nanq; mollities
pro modo humiditatis respondet, quæ crudior in
nouello pisce, in uetulo uerò concoctior existit.
Quare nouelli pisces lenio ac pituitoso succo ma-
gis quàm uetuli abundant. Atq; hac certè ratione
nonnulli anguillam etiam uetulam iuniori præfe-
runt. Ex ijs uerò, qui dura carne præditi sunt, iu-
niores longè præstantiores & concoctu facilio-
res habentur: eiusmodi porrò lucij cūprimis sunt
& perca. Carnis enim durities concoctioni resi-
stit. Quæ sanè sententia ex 1. Cano. ca. 555. Auicen-
næ desumpta est, ubi sic fermè scriptū reliquit: Ex
piscibus dura carne præditis eligendi sunt mino-
res, ex molli uerò maiores ad terminum aliquem.
Plura Galenus lib. 3. de alimen. facul. cap. 29. &
30.

Lucius & perca, & saxatilis, albica, ten-
cha,
Gornus, plagitia, et cum carpa, galbio,
truta.

Die gnanten fische seind gesundt/
Gut der natur vnd auch dem mund.

DE CONSERVANDA

Hic decem recensentur pisces, quorū alimentum hominum corporibus saluberrimum esse putatur.

Lucius. Primus, Lucius est: piscis uulgo notus, qui quod non modò in alterius, sed suæ etiam speciei pisces grassetur, tyranni appellationem uulgato uersiculo sortitus est.

Lucius est piscis rex atq; tyrannus aquarum.

Natatu uelox, ac duræ carnis est, sed omnium Medicorum iudicio $\delta\upsilon\pi\epsilon\tau\eta$ Θ , atq; optimi succi, Germanicè ein Secht .

Perca. Secundus, Perca: qui branchijs subrufus est, dorso spinis armatus: unde $\alpha\lambda\alpha\nu\delta\omicron\varsigma\epsilon\phi\eta$ $\epsilon\iota\pi$ Θ $\rho\omicron\iota\kappa\iota\lambda\omicron\gamma\omicron\alpha$, Aristoteles scribit. Duræ quoq; carnis est, et uulgo cognitus, Germanicè ein Per sig. Porro alimentum, quod ex eo sumitur, non modò ad coquendum est facile, sed gustui etiam gratum est, atq; hominum corporibus saluberrimum, ut quod sanguinem medium consistencia generet. Medium autem uoco (inquit Galenus li. 3. de alim. facul. cap 27.) qui neq; admodum tenuis est, neq; aquosus, neq; uchementer crassus. Vnde maximo in precio hic piscis semper est habitus. Rufonius in Mosella sic de eo canit:

Nec te delicias mensarum Perca silebo,

Amnigenos inter pisces dignande marinis.

Quanquā certè $\tau\omicron\pi\omicron\pi\eta$ antiquissimis etiā
Græco

Græcorum usitatum sit, reperiuntur tamen quibus per αὐτίπερσιν, quod nulli piscium parcat, à parcendo sic dictus esse uideatur: ut qui ioratus alios pisces pinnis suis, quas supra dorsum habet, uulneret. Qua ratione à Lucio quoq; immunis est. Imò, ut Albertus refert, naturalis quedam lucio cum perca amicitia est. Lesus enim lucius non tam facile à quouis alio piscium sanatur quàm à perca.

Solum igitur liquidis percam laceratus in undis

Vestigat lustrans, solum hunc medicamina poscit.

Qui sic inuenius uulnera eius tangendo lenit atq; sanat.

Tertius, Saxatilis: quo quidem nomine piscis à nonnullis hoc loco accipitur ex eorum numero, qui parui perpetuò manent, Latine etiam fundulus, & Germanicè ein Schmerle oder Grundel nuncupatur: Cuius alimentum (licet squamis careat) ad uoluptatem, coctionem, simul ac distributionem, & succi bonitatem, præstantissimum est. Multos tamen inuenias, quibus Saxaulus potius, siue Saxaulis hic legendum esse uideatur, ut hoc nomine ex planorum piscium genere cum intelligamus, qui Βέγλωψ & Βέγλωος à Græcis dictus, hodie γλωψα nuncupatur. A Varrone & Plauto lingulaca, à lingua

Saxatilis

DE CONSERVANDA

figura, quæ Græcis est γλωττα, cui β partícula addita est, ut magnitudinem potius quàm bubulæ linguae figuram significet. A Plinio Solea. Item ab Ouidio:

Fulgentes soleæ candore, & concolor illis
Passer.

A figura solea, quæ solo pedis subijcitur, Germanicè ein Dunge. Qui & ipse inter marinos pisces alimenti est haudquaquam contemnendi. Galenus libro 3. de alimen. facult. cap. 29. similes quodammodò inter se esse passerem & soleam scribit, non tamen omnino eiusdem esse speciei: Soleam enim molliorem esse, ciboq; suaviorem, ac in totum passere præstantiorem. Suauitate quidem, alimenti copia, succi bonitate solea præstantior est, at carne duriore, solidioreq; esse experientia sensusq; conuincunt. Plura Guiliclmus Rondeletius lib. 11. cap. 11. de piscibus marinis.

Albica.

Quartus, Albica: qui & ipse marinus, reponendus in numerum sale conditorum, & in fumo deinde, uel in aëre exiccatorum, qui à baculo, quo ante cocturam conuinduntur, Stodfisch Germanorum lingua appellatur. Albica autem ex eo dictus uidetur, quòd molli, humida, atq; candida admodum sit carne: unde Germanicè quoq; ein weißling / & Saxonice ein weittig oder weitling nominatur, & pro bono gratoq; cibo habetur.

Quintus,

Quintus, Tinca, uel tencha: piscis aquæ dul Tencha.
 cis notus, pelle lubrica, muccosa, ad nigredinē ten Tinca.
 dente, ac carne dura: unde ab his trib. nēpelucio,
 perca, & tinca post coctionē pellis auferri solet.
 Auson. in Mosell. uulgi solatiū uocat, quod paupe
 ribus tantū apponatur. Excremētitiū est, & to-
 tus lutosus. Theuto. ein tinche oder schleibe.

Sextus, Gornus, gornatus, siue gurnadus: pi- Gornus.
 scis marinus albus, atq; minimus, mediij digiti lon-
 gitudinem non excedens. Vnā cum capite ac spi-
 nis manditur. Theutonicē ein gānart.

Septimus, Plagitia: piscis marinus planorū Plagitia.
 generi subijciendus, rhōbo figura similis, sed cōtra
 ctior, lingulaca latior. Hic piscis supina parte al-
 bicat, prona fuscus est et terrei coloris, instar pas-
 serum auiū, unde à Latinis passer etiā dicitur, à
 Græcis Πλάγια, Germanicē ein plateisgle / halb
 fisch / oder scholle. Guil. Rond. li. ii. ca. 7.

Octauus, Carpa, siue Carpio: piscis fluuiā- Carpa,
 tilis notus, squamosus. Cuius caro excrementitia
 est ac muccosa, quare à magnatib. in uino deco-
 quitur. Ita nanq; multò quā antè pręstātior eua-
 dit: quicquid enim mucosum, aut uirosum gustu
 refert, id totū deponit. Germanicē ein Carpen.

Nonus, Galbio: piscis marinus notus, car-
 tilagineus, corpore tenui, & in ampliſſimas alas Galbio.
 expanso, raia Latine dicitur, & à quibusdā ro-
 chetus, siue rochus, à Græcis ῥοχίος, ἢ ῥοχίς, à

DE CONSERVANDA

rubi, quem *Bæp* vocant, similitudine. Quemadmodum enim spinosus est aculeatusq; rubus, ita raia omnis aculeis aspera, non quidem toto corpore: sunt enim *λεῖο Βαῖτι*, id est, leues raia, quibus nulli sunt in corpore aculei: sed siue leues sint raia, siue aspera, omnes uncis aculeos in cauda gestant, sicuti in rubo, cynosbato, & rosis cernuntur. Piscis est durae carnis, concoctu difficilis, sed alimentum firmum & sanum, Germanicè *ein Roch*, Guiliel. Rondel. lib. 12. cap. 3. Nonnulli Galbionem referunt in baculo comusorum piscium classem, ut cum hoc nomine intelligamus, qui Germanicè *Rotscher* vocatur, qui & ipse durae carnis est, ac sanus. Alij textus habent Gobio, de quo Galenus lib. 3. de alim. facu. cap. 28. Gobio, inquit, litoralis est piscis, ex eorum numero, qui parui perpetuò manent. Suavissimus ac concoctu facilissimus, simulq; ad distributionem & succi bonitatem optimè comparatus. Gallicè Gouion, Theutonicè *ein Bachfress*, oder *Bressling*. Huc referendi videntur pisciculi omnes, quos *pfellen* oder *Erligen* Germanicè vocamus, et quotquot tales occurrunt, nempe iucundi, boni succi, et ad coquendum faciles.

Truta. Decimus, Truta: Hic omnium, qui in dulcibus aquis generantur, piscium aequali cunctarum generum iudicio longè nobilissimus habetur. Varius admodum est, purpureis guttis siue maculis totum

totum dorsum speciosè pingemibus, carne interiorius rubra, quemadmodum in salmone etiam conspicitur, ut proculdubio is piscis sit, qui Ausonio in Mosella Salar uocatur, cum dicit:

Purpureisq; Salar stellatus tergora guttis.

Celebratur apud homines, tanquam uoluptate cibos reliquos superet. Carnem habet ualde friabilem, ut in qua nihil neq; leuoris, neq; pinguedinis insit, quo fit ut alimentum, quod ex eo sumitur, hominum etiam corporibus saluberrimum esse censeatur. Huc, quod ad succi bonitatem attinet, aschie etiam et aurate, quos aschen & rote forellen Germanicè nuncupamus, referendi sunt. Porro Truta Gallicum est: nam uulgo Truitte uocant, Germanicè ein forel. Verum haftenus singulatim de piscibus, Nunc generatim etiam atq; uniuersè nonnihil de præstantia ipsorum dicemus.

Sciendum igitur in primis, alimentum, quod Piscium ex piscibus prouenit, quemadmodum id ipsum li- electio.
bro 3. cap. 25. de aliment. facul. Galenus attestatur, sanguinem gignere consistencia tenuiorem, quam quod ex pedestribus animalibus sumitur, adeò ut non affluenter nutriat, & celerius discutiat: magis tamen excrementitiū est. Phlegmatici enim, id est, frigidiore humidiorisq; temperamenti sum pisces. Ob eandem tamen causam quidam, ipsos concoctu difficiles esse, ac tardi transi-

DE CONSERVANDA

tus censuerunt, quippe ratione frigiditatis lenti etiam sunt, atq; diutius ob id uentriculo immorantur, & concoctioni repugnant: quo fit, ut sepius corrumpantur, & putrescendo sitim generent. Carnium itaq; laudabilem alimentum hoc nomine, quàm piscium salubrius est.

Secundò uerò hoc etiam sciendum, nempe pelagicos, hoc est, marinos (modò cetera bona nota cōsemiant) in uictus salubris ratione, quàm qui in aquis dulcibus nati sunt, esse meliores. Alimentum enim quod præstant, minus excrementitium est, & carniū naturæ propinquius. At uerò cum pelagici (ceteris paribus) quàm fluuiatiles sint carne duriore, consentaneum est, eosdē difficilius etiam concoqui & resolui, ac magis nutrire, sanguinemq; gignere puriorem. Aegris tamen ob concoctricis facultatis imbecillitatem fluuiatiles accommodatiores sunt.

Tertiò sciendum, ex piscibus tam marinis, quàm fluuiatilibus, eligendos esse, qui carne sint minimum mucosa aut lenta, sed alba, suauis, subtili, friabili, odorata, quæ tardè putrescat, & qui non degunt in paludibus, lacubusq; , atq; id genus locis limosis ac sordidis, nec in aquis limosas herbas, & mali succi radices habentibus. Pessimam enim habent carnē, qui in eiusmodi locis degunt.

Eligendi uerò non admodum iuuenes, neq; prægrandes, neq; pinguedine multa respersti, sed ut

in suo genere, carnosissimi, & celerrimi cursus.

Ex marinis præstantiores habentur, qui in fluminibus longius à mari distantibus capiuntur, uti que si ceteræ laudabilium piscium notæ non abfuerint. hisdem quoque notis consentientibus, quanto spinis agnatis ac squamis horridiores fuerint, tanto præstantiores etiam esse par est. Spinarum enim & squamarum multitudo substantiæ puritatem arguit. Præterea optimi sunt ex pelagicis, qui uiuunt in mari puro ac profundiore, uenorumque procellis magis agitato, & quod fluuios multos & magnos excipit. Quare in mari Pontico & Balthio nutriti ijs præstant, qui in mari Mortuo siue Meridionali capiuntur.

Eorum autem, qui in fluuijs gignuntur, salubriores sunt, qui in ijs gignuntur, in quibus aqua rapidè fluit, ac copiosa est. Ex quibus iam dictis liquidò constat, qui piscium probi malitè censerì debeant.

Cetacei enim ac bestiales, cuiusmodi porcus & canis marinus, delphinus, & morhua potissimum habentur, cum laudabilium piscium notis, nimirum albedine, subtilitate, ac friabilitate careant, in cibo sunt prorsus iniucundi, & ad coquendum difficiles, exiguumque boni quidem alimentum, excrementum autem plurimum reddunt, & præsertim recentes. Quare mirum non est, si prauum succum in eorum corporibus, qui quotidie illis uescuntur, congerant. Quos tamen si quando
meliorum

DE CONSERVANDA

meliorum non suppetente copia, edere cogamur, magnoperè cauendum, ne illico à captu ingerantur, sed seruandi sunt per dies aliquot, dum caro eorum mollescat, adeoq; citra substantiæ corruptionem tenerescat. Id quod fieri solet ubi leuiter sale conspersi fuerint. Quo modo sapidiore etiam, ac multò quàm amè præstantiores euadere, lib. 3. de alim. facul. cap. 24. & 40. Galenus auctor est. Quicquid enim mucosum, aut uirosum gustu referunt, id totum deponunt.

Ex piscibus marinis raia & gornus in laudabilem classe censentur, carnem enim habent consistentia purissimam. Deinde uerò passer & solea, quorum tamen caro lenior est, minusq; tum alba, tum friabilis, & crassior, sapore etiam atq; odore minus commendabilis. Merlengo tamen, siue merlano, quem ἀρβύλλω Græci uocant, secundus fortè à raia deberetur locus, minore enim participat crassitie ac leniore, quàm passer et solea, & substantia utcunq; friabilis est: sed si odorem, saporem, colorem, substantia puritatem & molliem spectes, bonitate nonnihil à gorno ac raia deficere uidebitur. Idem de harengo iudicium est. Morhua iuuenis bonitate prædictis satis propinquat, sed si diligentius ad præscriptas laudabilem piscium notas exigatur, crassior multò atque lentior inuenietur. Salmones autem, rhombi, (uulgo gallorum turboti) & maquerelli siue maquerelli

BONA VALETVDINE. 119

crelli, longè à reliquis bonitate deficiunt: sunt enim multò crassiores, magisq; leui, & concoctu difficiliore, neq; competunt nisi uehementiore exercitio fatigatis, robustis ac iuuenibus, idq; magis etiam si quid salsedinis ipsis cōmiscatur, quo leuior, crassities, & frigiditas eorum remittantur ac corrigantur.

Ex pi cibis autem aqua dulcis, lucius & perca mediocres laudatissimi sunt, praesertim si praeter dictas bonitatis notas pinguedinis non omnino expertes fuerint. Secundum post illos locum obtinet uendosia, carnem tamen habet non perinde albam, subtilem, & friabilem, sepiusq; in stagnis quàm fluuijs reperitur.

Illud porrò summatim nosse etiam expedit, quòd pisces fluuiatiles, modò cetera consensiant, tum ad bonos humores gignendos, tum etiam ad gustus ipsius uoluptatem ceteris multò sine praestantiores, si in aqua profunda, petrosa aut aspera, ad Boreā spectante, ac rapidè fluente degant: praesertim si in bis alicuius amplissimae, latrinarum, balneorum, culinarumq; loturae & purgamenta in illam nō defluant, neq; & uestes & alia eiusdem generis in ea abluantur: Multo uerò magis, si praeterea & herbarum ac bonarum radicum copia abūdet. Cancrion. rō tam merini quàm fluuiatiles, sicuti lib. 3. de alim. fac. cap. 33. à Gale no traditur, dura in totū carne constam, ideoq;

&

DE CONSERVANDA

Et ad coquendum sunt difficiles, Et firmi alimenti, ægrè tamen in uentriculo corrumpuntur.

In piscibus quoq; id communiter memoria tenere oportet, quòd recentes ualde nutriant Et humectent, mammas lacte repleant, semen prolificum suppedient, adeoq; uenerem excitent, Et biliosis corporibus sint accommodatissimi: Ceterum abstinendum ab ipsorum esu post quamlibet actionem fortem ac uehementem: qui namq; id temporis ingeruntur, eos Et malè concoqui, Et dum in iecur ac uenas distribuuntur, succum generare crudum, qui non facile in probum sanguinem mutetur, à ratione alienum non est. Præterea uerò, cum hæc ipsorum etiam natura sit, ut tardius pertranscant, cura non minima adhibenda est, ne in uentriculum incidant debilem, aut prauis succis uitiatum: quippe qui tum neq; bellè concoquantur, Et facilius ferè unà cū alijs in uentriculo existentibus corrūpantur. Neq; itē unà cū carnibus, nec lacticinijs, neq; summo post alios cibos loco, si quid Auicennæ credimus, edendi sunt.

Postremo uerò hoc etiam sciendum, quòd crassioris succi pisces infra mediocritatem saliti recentibus sint præferendi: Verum recens saliti, Galeno lib. 3. de alim. facul. cap. 24. teste, iam diu salitis sunt meliores. Pisces etiam laudabiles exiguo sale cōspersi, atq; moderatè sumpti, appetentiam, si quis eis delectetur, reuocāt Et roborant.

DE

BONA VALETVDINE. 110

DE ANGVILLA, ET NON.
nihil etiam de Caseo, Cap. XXXI.



Vocibus anguillæ prauæ sunt, si co-
medantur,

Qui physicen non ignorant, hæc testifi-
cantur.

Caseus, anguillæ, nimis obsunt si co-
medantur,

Ni tu sæpe bibas, & rebibendo bibas.

Der Zel ist ein vngsunder fisch/
Thut der stimmen grossen verdriess.
Zu fess vnd aeln schmer wol die feln/
Vil gûter trûnck die haben wöln.

Anguillam uocibus nocere hoc in loco tradi-
tur, idq; rationibus tum medicis, tum philosophi-
cis comprobatur. Limo'us enim piscis est, cras-
siq; & leui succi, obstructions facit, longusq; à
memoratis paulò amè probi piscis indicijs rece-
dit: quod Galenus etiã in libro de cibis boni & ma-
li succi, ca. 15, in hunc modum scribens attestatur;

Anguille

Anguille

DE CONSERVANDA

Anguille nunquam boni succi sunt, tametsi purò in humore uersentur, nedū in eo qui urbium sordes & purgamenta in se recipit. Idem ferè & in lib. de Attenuante dieta cap. 6. confirmare uide tur. Anguille, inquiens, & mollium pars maxima tametsi carnem habent mollem, quod tamen succo lento & pituitoso abundat, ijs, qui salubri uis-
tus ratione uti uolunt, plurimum est noxia. Pari

Lāpetra modo de mustelis quoq; quæ uulgato iam nomine lampetræ dicuntur, semiendum est. Nā & ipsæ ni-
hilo secius quàm anguille plurimum crassi succi
gignunt. tametsi paruulæ lampetræ non perinde
malæ & periculosæ sint. Minore enim, ut sensus
ipse iudex est, crassitie & lentore participant.
Quo fit, ut hi pisces, licet non ingratum ori sapo-
rem offerant (quod salua tamen eorum reueren-
tia dictum uelim, qui in eorum usu diu perseue-
rant) admodum sint periculosi. Siquidem gene-
ratio eorum in aquis serpentum generationi in-
terris respondet, non sine ueneni suspitione. Un-
de etiam M. Varron lib. 4. de lingua latina, no-
men habent quòd anguibz adsimilemur. Atq; hac
certè ratione capita & caudæ, ac similiter inte-
rior spina, ut quæ uenenū in se contineant, nullo
modo edenda sunt. Conueniens autem erit ob suc-
ci crassitiem ac lentorem, ut in optimo uino im-
mersæ necentur, atq; cum in sculo deinde optima-
rum specierum, sicuti ab Apitiane scholæ secta-
toribus

Anguille
ectio.

BONA VALETVDINE. 111

toribus solent, præparentur: ac primò quidem duabus ebullitionibus in uino & aqua præbulliant, illisq; reiectis tandem ad perfectionem coquantur. Vel gelu inde in patina fiat, uel pastillatur, uel assatura, idq; cum salsameno competenti, in hyeme quidem cum uiridi, fortibus speciebus, & uino: in æstate uerò cum debilibus speciebus, omphacio, & aceto. Commodius tamen ab eiusmodi piscium esu abstinetur. Stomacho enim & renibus sunt inimici, sed præcipuū sentiunt nocumētum ex eorum obsonijs, qui arenulas mingere consueuerunt, quoniā illæ anguillari glutino in calculos cogi & adstringi uideamur. Podagra quoque laborantibus manifestè officiunt, nec ullis morbis medentur, sic ut iniquè natura fecisse uideatur, quæ tam suauem refutandis expuendisq; piscibus indiderit saporem. Medici omnes ex loco, omniq; tempore, & præsertim circa solstitium anguillas detestantur.

Sequitur deinde, caseum atq; anguillas plurimum nocere si comedantur: quod sanè de ijs, quæ magna mole ingeruntur, intelligendum est. Causæ quidem de casco suprà cap. 7. De anguillis uerò in præsentī capite habemur.

Postremo loco hoc etiam adseritur, nempe prauitatem eorum uberiore ac frequentiore uini potu corrigi atq; emendari: quod minimè tamen de uino subtili ac penetrante, neq; itè de eo quod

Anguillæ
esum cal-
culosis
noxius.

Q

DE CONSERVANDA

In potus delatiui uicem substituitur, intelligendū est. Tale namq; cum cibus mali succi bibendum non est, quemadmodum 3. 1. doct. 2. capite 8. Aui-
cenna sic fermè scribens diligenter admodum mo-
nuit: Neq; cum cibus prauī succi, nec antequam
illi conficiantur, neq; ab eorundem concoctione
uinum protinus bibendum est: quippe quod malī
chymi cibos in omnia statim corporis exteriora
membra, quò fortasse citra uini adminiculum mi-
nimè penetrassent, non sine sanitatis dispendio se-
cum trahat. Intelligendum igitur de uino forti nō
admodum penetrante, quod sæpius atq; modicè
conmodè ciborum permissionis gratia sumitur.
Hoc enim prauitatem eorum corrigit, concocto-
riam facultatem roborat, frigidosq; & phlegma-
ticos humores concoquēdo benignos reddit: quo-
fit, ut ad casei atq; anguillarum, quæ agrè admo-
dum conficiuntur, concoctionem non parum pro-
ficiat.

Cæterum neq; illud silentio hoc loco inuoluen-
dum, nempe uinum non in anguillarū modò, sed
quorumlibet etiam piscium esu exhibendum: quip-
pe frigidioris humidiorisq; temperamenti sunt o-
mnes, adeoq; difficilius ob id ipsum conficiuntur,
tardiusq; transeunt: uino igitur sæpius ac modicè
sumpto facile emendatur, adq; συμμεσίαν perdu-
cuntur. Hinc nō temerè hactenus hoc usurpatum
est: Ex piscibus uiuos quidē aqua foueri, mortuos
uerò uino condiri oportere. DE

BONA VALETVDINE,
DE CIBI POTVSQVE IN
prandio atque cœna permistione,
siue alternatione. Cap.
XXXII.

INter prandendum sit sæpe parumq;
bibendum,
Si sumas ouum, molle sit, atq; no-
uum.

Trinck oft vnd wenig vbertisch/
Rein ey nicht iß/dann weich vnd frisch.

Hic duo traduntur præcepta.

Primum, de cibi potusq; in prandio atq; cœ-
na permistione siue alternatione: Inter pranden-
dum nanq; cœnandumue in uicem modò edendū,
modò bibendum est, ac ne id quidem largè & co-
piosè, sed sæpe potius & parcè: Neq; enim iumen-
ta nobis in hoc imitanda sunt, quæ tum demum bi-
bunt, cum cibo exaturata fuerint: sed potio sub-
inde interponenda est, quoniam cibus permistio-
ne pottonis mollior redditus per membra nutritio-
ni deseruiencia, facilius peruehitur.

Vbi notandum, triplicem à Medicis constitui Potus tri-
potum. Ac primum quidem permixtiuū uocari, plex:
quòd unà nimirū cum cibus ingeratur: Alterū de-
latiuum, quòd concoctione in uentre iam conse-
cta & absoluta, in hepate uerò inchoata, ut cibi

DE CONSERVANDA

penetrationem adiuuet, exhibeatur. Tertium uero sitis sedatiuum, quo in explenda siti utimur. Quæ igitur de potu hoc loco traduntur, ea de Permixti permixtiuo accipienda sunt. Hic enim interponi
uus. sapius ac permisceri cibis debet, neq; ad finem prandij uel coenæ, siue dum sitis urgeat (saluo tamen aliorum iudicio) differendus est. Imò uero crebrius etiam ab illis assumi debet, qui cibis actu uel potentia siccioribus uescuntur, quiq; uehementius sese atq; immoderatus exercendo siccum panem uorant: non tamen copiose, ne concoctio impediatur. Simile enim quiddam succederet, quale aquam in lebetem feruentem sapius largè & copiose infundentibus solet: quippe calor is uis in coquendo hebetaretur.

Sitis autem sedatiuus potus circa prandij uel
uus. coenæ finem naturæ congruere magis uidetur: tunc enim ob calidi siccijq; cibi æstuationem uera sitis urget. Namq; uerisimile non est eodem ac breui temporis momento infestari naturam esurie sitiq; simul, eò quòd hæc irritetur à calore, illa stimuletur à frigore interno. Estq; hic potus augendus, uel minuendus, prout ipsa sitis exposulat.

Delatiuus. Atqui delatiuus prima coctione iam peracta, atq; etiam paulò antè quàm aliud quidpiam edatur, propinandus est: præsertim cum prius ingestus cibus consistentia fuerit crassior: neq; differendus

rendus est, dum sitis oboriat. Venter enim ad reliquum suscipiendum cibum reddit expeditiorem, ac eorum etiam, quæ in uentriculo continentur, distributionem ad hepar plurimum iuuat. Non tamen immoderatus eo abutendum est, ut maturè concoqui possit. Siquidem incoctus ad hepar non transit. Quod uerum utiq; erit, si in delatiui locum non substituat aqua. in illa enim necesse non est, ut concoctio expectetur, priusquàm ad hepar transiret. Rationabiliter uerò in potu delatiuo, ceu etiam in permixtiuo non aqua, sed uinum propinari debet, aut aliud quidpiam, quod uino sit ἀλάλογον, ueluti ceruisia, μελίκρατον, aut ex cerasijs uel malis, aut simili quopiam fructus genere confectæ potiones: quibus tamen omnibus uinum est præferendum. Facilem enim efficit alimenti in omnia membra distributionem: unde non ineptè ὄχημα τοῦ τροφῆς ab Hippocrate nuncupatur, ut copiosè admodum supra cap. 15. & 27. ostendimus.

Sed quia de commoda cibi potusq; permixtione satis iam diximus, illud minimè omittendum est, quod nonnullis ut rectum placere uidco, nempe ut iuxta crassiorem, sicciorē, & frigidiorē cibum de utroq; potu tam delatiuo, quàm permixtiuo largius assumamus, & ut rursus circa calidiorē, subtiliorē, atq; humidiorē, parcius. Et iterum ut uinum subtile ualensq; cum cibo natura

DE CONSERVANDA

crasso, duro, ac frigido bibamus, & è diuerso, ut
calidioribus concoctioniꝫ magis parentibus ci-
bis uinū debilius adiungamus. Quæ ratio si stabit,
ualentiore uino iuxta carnem utemur bubulam,
quàm pullorū gallinaceorum: itemq; iuxta pisces,
quàm carnes animalium terrestrium.

Secundum præceptum de ouis erat, nem-
pe ut recentia ac mollia ingeramus: cuius ratio
reddita est suprà cap. 8.

DE PISIS, CAP. XXXIII.



Pisum laudandum nunc sumpsimus
ac reprobandum,
Est inflatium cum pellibus, atq; noci-
uum,
Pellibus ablatis sunt bona pisa satis.
Inquisi-

Inquisitione dignū uidetur, quod de pisis hoc Pisis
 loco traditur: nempe ipsa laudem mereri quan-
 doq; nonnunquam uerò & uituperium. Vbi scire
 ante omnia conuenit, pisa duas habere faculta-
 tes, adstrictoriam nimirū & purgatoriam: qua-
 rum hæc certè in ipsorum uelut carne est, illa
 uerò in corticibus. Laudantur igitur quæ adem-
 pto cortice manduntur: culpantur, quæ non de-
 corticata ingeruntur. Priore enim modo sum-
 pta, ut in diætiis uniuersalibus Isaacus id ipsam
 confirmat, uenerem subducum: altero uerò ma-
 gis condensant & adstringunt, plurimumq; fla-
 tulenti spiritus pariunt, ita ut pugna quædam ac-
 tormina in intestinis excitentur: purgatoria qui-
 dem facultate succum excernere uolente, adstri-
 ctoria uerò retinente: hincq; intus affligitur na-
 tura, ab utroq; horum diuexata. Porro si pisa
 cortice spoliata mandantur, tunc purgatorie ac-
 tionis maxime conferunt. Quod de pisis hic dici-
 tur, idem de omnibus ferme leguminibus, puta fa-
 bis, lentibus, phaseolis, & si quæ sunt similia, præ-
 cipue tamen corticē habentibus crassiore, ut de
 fabis & ciceribus nigris, intelligendū est. Hac nam-
 que ratione legumina omnia, quemadmodū lib. 4.
 de uic. rat. in mor. acu. apho. 91. Hippoc. attesta-
 tur, flatuosa sunt, et cruda, & cocta, & fricta, et
 macerata, et uiridia. Cortex præterea in omnib.
 peiorem generat succum, quàm quæ ipsorū uelut

DE CONSERVANDA

caro est. In pisorum genere reperiuntur quædam alba & rotunda, cortice tenui, leui, ac fragili, quæ tametsi unâ cum corticibus innoxie mandiqueant, præstat tamen ut decorticemur. Legumina uiridia adhuc & nondum exactè matura, ualde tenuem habent corticem, ac minus ipsis discrimen inest, quod ad corticem saltem & carnem attinget, faciliusq; concoquuntur: quare ea nonnulli sanis corporibus, quàm matura atq; exiccata magis conuenire arbitrati sunt: quod tamen à ueritate alienum uidetur. Nam ea admodum esse excrementitia, & substantiæ corruptioni magis obnoxia, constat: quo fit, ut à sanis non usquequaq; citra noxam sumi queant. Hoc tamen negari non potest, quòd matura & exiccata cum ab extimis corticibus purgata fuerint, ad uictus salubris rationem, quàm recensia non decorticata, accommodatiora sint, & è diuerso uiridia quàm exiccata cortice non spoliata. Porro, cum omnium leguminum substantia inflet, concoctioni renitatur, crassiq; & prauis succi alimentum in corpus diffundat, meritò à uictus salubris ratione excluditur. Brodium tamen siue iusculum eorum, eò quòd flatum cum omni & alimentis & concoctionis prauitate deponat, uentrem subducatur, urinam ciat, uenarum atq; uiscerum obstructions amolitur, adeoq; ad uasorum etiam, quæ colatoria uulgo uocantur, nempe hepatis, renum & uesicæ, emunda-

**Herbs
bru.**

emundationem sit efficacissimum, non parum cōmoditatis in uictus salubris ratione habere digno scitur. Cuius proinde usum ieiuniorum tempore, quando crassis atq; obstructiuis utimur cibis, frequentiore esse conuenit. Multiplex porrò ac uariis hominibus leguminum usus esse solet. Nonnulli enim cum falsis carnibus esitant: quem modum Galenus lib. 1. cap. 25. de alim. facult. non probat. Nam hæ quoq; sanguinem crassiores & melancholicum magis generant. Quapropter non est his copiosius utendum, & maximè si cui corpus sit aut melancholicum, aut crasso, aut prauo succo abundet. Pessimè autem coci diuitibus legumina sapa adparant: quandoquidem legumina haudquaquam incrassantium mistionem postulant, sed humidorū potius, & quæ ipsorum crassitiam incidunt. Quibus uerò sapa commiscetur, iecoris obstructions solent gignere, uiscerisq; huius ac lienis inflammationes in augent, nisi melle addito, meliora fiant. Perspicuum autē est, quòd & scirrhusos uisceris utriusq; affectus sapa exacerbat. Vt autem legumina esui accommodatiora fiant, magis nutrant, & crassum prauumq; succum amittant, in hunc serè modum coquenda ueniunt: Sub noctem in aquam feruentem infundantur, ac primò quidem manibus diutulè confri coctio. centur, ut à cortice separentur, deinde per totā noctem in eadem macerando temperentur, se-

DE CONSERVANDA

quenti uerò die duabus uel tribus ebullitionibus
in eodem liquore, dum tertia quartâue aquæ por-
tio absumat, percoquantur, Aquam autem ad-
hibere oportet leuissimam, ceu pluuialem. Nam
et hac citius coquantur, et molliora euadent, et
concoctioni minus facessent negocij. Ius decocti
colo tandem transfundendum, et ad usus reser-
uandum. De quo ubi et quantum cuique libuerit,
accipiendum, cumque cinnamomo denuò, et cro-
co temperandum ad lentum ignem. Hoc enim pa-
cto terream naturam magna ex parte deponet.
Nonnulli duas partes zingiberis, unam piperis,
aliquantum etiam cymini adiiciunt; quo facilius
secedat: ad extremum aliquid aceti uiniue, et
butyri admiscet, atque unica iterum ebullitione
coquunt, spumam interea diligenter auferentes.
Quod quidem in principio refectiois potissimum
sumendum. Illud postremò minimè prætereundū,
quòd brodium siue iusculum cicerum et pisorum
alborum multò sit præstantius, et humanæ natu-
ræ accommodatius, quemadmodum et tota eo-
rum substantia.

DE LACTE TABIDORVM.

Cap. XXXIIII.

L Ac φθισιῶνς sanum caprinum,
postque cameli,
Ac nutritium plus omnibus est asi-
ninum. Plus



Plus nutritium uaccinum sit, quoq;
ouinum,
Adsit si febris, caput & doleat, fugien-
dum est.

Schwachen vnd verzertē leuten/
Wil ich zur zigenmilch deuten/
Camel vnd Esels milch nert fast/
Von kuen vnd schaaßen aller bast.

Hic præcepta quædam traduntur de electio-
re lactis genere, quatenus uidelicet φδιωκοῖς, Lactis e-
hoc est, tabidis, emaciatis, hectica febre laboran- lectio,
tibus, & quomodocunq; consumptis, sit cōductu-
rum. Cibi enim his ipsis, quòd calorem natium
imbecillum obtineant, concoctu faciles conuent-
unt: boni item ac multi alimenti, ut corpus ema-
ciatum instaurent: sed liquidi & tenues, ut uias
ob siccitatem cōtractas facilius subeant, & pene-
trent: ob febrim quoq; refrigerent nonnihil, & ob
ulceris sanem, detergeant, & ob solutionem con-
stituant.

DE CONSERVANDA

pinui, glutinent. Quas dotes omnes habet lac: facile enim coquitur, ac omnium quæ alimenti gratia sumimus, lac, butyro & caseo multum nutrit: optimum optimi est succi: sero casei & butyri liquidum est, subfrigidum est, ut lib. 3. cap. 20. & lib. 10. cap. 7. de simp. medic. facul. terget sapore dulci butyrosee substantiæ, & acrimonia seri: glutinat caseo, & eodem ac butyro est emplasticum. Quapropter nonnulli, Galeno in libro de cibis boni & mali succi, capite 9. teste, pulmonis ulceribus affectos potione tunc lactis curari putant, antea scilicet quam ea ipsa ulcera ampliantur, callosaq; fiant.

Ac primum quidem præceptum est de lacte
Lac ca- caprino: quod utile esse phibificis, Auicenna lib.
primum. 2. Cano. cap. 444. & 1. 4. tract. 3. cap. 6. confirmat. Neq; id sanè iniuria: si quidem inter cetera lactis genera moderatè se habet, cum non admodum pingue crassumq; sit, ob id medium quoque esse censetur, quod in corporibus nostris præstat.

Secundum de camelino: quod illo tenuius est, serosiq; humoris magis particeps: quo fit, ut minus tum nutriet, tum emaciat conferat. Hydropicis tamen, & quibus hepar malè affectum est, non parum commoditatis adfert, præsertim si fuerit cameli nuperrimè enixæ. Eo namq; hepar, si quid Auicennæ credimus, reficitur, atq; instauratur.

Tertium,

Tertium de asinino: Asinae namq; inter ca-
 tera brutorum genera lac praebent ad propo-
 sitos affectus accommodatissimum: quippe cum te-
 nuissimum sit, & minimè coagulatur, & quoquo-
 uersus ocysimè in corpus digeritur, quemadmo-
 dum elegantissimè libro 7. method. meden. capite Alexand.
 6. à Galeno scribitur. Quod Auicenna quoq; i. Trall. li.
 4. trac. 3. capite 6. confirmat. Non est, inquiens, 12. ca. 4.
 lac post muliebre, quod hecticis aequè conferat;
 ac asininum, Hecticam enim si quidem curabilis
 fuerit, ad plenum curat. Sed praeter ceteris lac mu-
 liebre, tanquam naturae eiusdem, & humano cor-
 pori familiarissimū, ab alijs medicis, praecipueq;
 ab Herodoto & Euriphone ad tabidos affectus
 celebratur. Quoniam ceteris est subtilius, frigi-
 dius, & humidius, citius concoquitur, uelocius pe-
 netrat, & melius nutrit. Sumendum autem quod-
 uis horum manè ieiunis, horis tribus, aut quatuor
 ante cibum, unc. quatuor primum: quas si re-
 ctè confecerit, postridie quinq;, sex uncias, &
 sic diebus consequentibus auctum, si bene conco-
 quat, usq; ad libram unam. Quatenus enim vires
 augeri cernimus, catenus nos quoq; cibis adijcie-
 mus. Sumat autem patiens ex mamilla, aut mini-
 mum diu extra propria conceptacula moratum
 (illic enim & sanguis & semen promptissimè cor-
 rumpitur) per se aut cum pauco melle, uel saccha-
 ro, & sale, ne in uentriculo accescat. A lacte hau-
 sto

Alexand.
Trall. li.
12. ca. 4.

Lac mu-
liebre.

DE CONSERVANDA

sto non dormiat, ne corrumpat, nec corpus exerceat motu aut frictione, ne crudum lac in corpus trahat.

Ceterum silentio praetereundum hoc loco non est, quod non semper lac muliebre, aut asininum phthisicis proffit: imò uerò lac acidum siue ebutyratum ab ipsis in certis quibusdam casibus conuenientius adsumitur. Et primò quidem, quando cum phthisi fluxus uentris simul infestat. Deinde cum metus est, ne in uentriculo coaguletur, uel ardor adest uehementis febris, aut uenterculus suapte natura biliosus existit, ut in quo lac nullo negotio in bilem transeat. Quinetiam quando phthisi febris coniungitur putrida, & multae in inferioribus partibus sunt obstructiones. Lac enim acidum cohibet & adstringit aluum, neque facile in bilem conuertitur: quippe cui butyrum, quo promptè accendi poterat, ademptum sit: eadem ratione nec in putrida facile putrescit. Praeterea cum immundus ac sordidus est uenterculus: in eiusmodi enim lac promptissimè corrumpitur. Postremò uerò cum phthisicus lac integrum & dulce abominatur, ab acido autem siue ebutyrato non omnino abhorret. Sed de his omnibus copiosè admodum Hieronymus Cardanus libro secundo Contradicentium, Trac. 4. Contradict. 1. & Conciliator differentia 194.

Quartum de lacte uaccino: quod ut inter
cetera

Cetera lactis genera crassius ac pinguius inueni- Lac uac-
tur, ita alere etiam magis putandum est. Atque cinum.
hinc sanè Rhazes libro 3. capite 15. ad Almanfo.
sic fermè de eo scriptum reliquit: Lac uaccinum
quorumlibet aliorum animalium lacte crassius iu-
dicatur, atq; ob id corporis molem et obesitatem
adipisci uolentibus accommodatissimū habetur.
His amplius Auicenna lib. 2. Cano. cap. 444. hoc
quoq; addendum putauit: Nempe lac cuiuslibet
animalis, cuius foetus eandem in utero moram cū
homine ducat, id est, per nouem menses, humano
lacti esse maximè cōforme: illud uerò, quod sit a-
nimalis, cuius imprægnatio quàm mulieris diutur-
nior sit, esse deterius: quo fit, ut, cū uacca nouē
mensibus uitulum ferat, lac eius humano maximè
conforme, atq; ob id optimum quoq; habeatur.

Quintum de lacte ouino: hoc, quod ad con-
sistentiam quidem & nutrimentum attinet, ad
uaccinum quodammodo accedit.

Sextum de lacte uitando in febribus putri-
dis, & dolore capitis: cuius rei causæ adsigna-
tæ sunt suprà cap. 7.

DE BUTYRO. CAP.

XXXV.

LEnit, & humectat, soluit sine fe-
bre butyrum.

Dem.

DE CONSERVANDA



Dem Falten ist die butter wider/
Sie feucht/laxiert/lindert die glider.

Butyri Tres butyri proprietates hîc referuntur.
Primò, cum doloris sedatione lenit, & ma-
proprie- turat: Siquidem temperatè calidum est, & natu-
tates tres ra pingue atq; oleosum, facultatisq; concoquen-
tis, paulum habens etiam digerendi potentia, in
medijs nimirum corporibus, secundum duritiem
& molliem. Bubonas igitur & parotidas iuvat,
ginguas extenuat, & præsertim in infanibus
dentientibus, item humores in pectore ac pulmo-
ne fixos linctu concoquit.

Secundò humectat: ex meliore nanq; lactis
essentia constat, quemadmodum ergo lacti, unde
seïunctum est, humectandi vis inest, ita & butyro
inesse oportet.

Tertiò uerò soluit; largius enim sumptum,
cū

cū ob suæ substantiæ lubricitatem, tum ob communem omnium ciborum humidorum rationem, qui scilicet citra adstrictionem sunt humidi, facile per uentrem subit. Sed febricitantibus & calidioribus naturis non æquē ut alijs conuenit: ipsis enim in flauam bilem conuertitur.

Illud porrò nosse hoc loco utile est, quòd butyrum ob superabundantiæ & humiditatem & pinguitudinē in alimentis, usu præsertim immoderatiorē, expetendum non sit: Ventriculum enim re supinat, ac subuertit, & ad uomitum incitat. Neque ultimo post alios cibos loco ingerere conuenit, quippe cū humidum sit ac lubricum, facileq; subduci queat, in superficie natans corrumpitur, & ob hoc ipsam ante alios cibos sumendū est. Ita enim citius subducitur, & alijs cibis uiam munit. Quocunq; oleo magis tum nutrit, tum cibos condit: quo fit, ut obsonijs additum olei atque adipis uicem meritò penset. Vnucè tamen hoc semper cauendum, ne usus eius sit immoderatus, neue in uentriculo accendatur. Pinguis enim inflammata, quemadmodum in maiori praxi trac. 6. ca. 15. rub. 4. Ioannes Michaël Sauonarola scriptū reliquit, in melancholiam adustam transeunt, ex qua lepra deinceps generatur. Quo fit, inquit ille, ut ob nimium Butyri usum multi leprosi in Germania reperiantur. Recens butyrum, ut Auenzoar testatur, contra bestias, quæ uirus eia-

R.

DE CONSERVANDA

culantur, uenenaq; & foris illitum, & per os assumptum efficax est: ab aspide enim percussis utilissimè imponitur: & in pestilenti aëris constitutione quotidie cum puri panis tribus aut quatuor bolis manè ab ieiunis deuoratum, mirificè ad sanos ab infectione præseruandos confert. Plura de butyro Dioscorides libro secundo, capite 66. Galenus libro 10. cap. 10. de simp. med. facul. Paulus Aegineta libro 7. & Simeon Sethi in Syntag.

Annotatiuncula. Tameſi ὅτ' ὅ γ' ὁ πρῶτην necessariò habeat longam, eadem tamen correpta, & media producta, Ioannes Baptista Fiera quoq; hoc uersu extulit:

Lac dabit aërij tibi condimenta butyri.

DE SERO. CA. XXXVI.



Inciditq; lauat, penetrat, mundat
quodq; serum. Das

Das Molckn zertreibt vnd macht subtil/
Durchtringet/wäscht/vnd reinigt vil.

Hic agitur de facultatibus Seri, quod lactis a-
quosa est substantia. Hoc (ut libro 2. distinet. 1.
cap. 9. de med. simpl. purgan. Mesues inquit) ex-
calfacit atq; siccatur ordine primo completo, &
usq; ad secundum. Quinetiam attenuat, abluat, ab-
stergit, & nitrosa, qua refertum est facultate, al-
uum absq; aliqua mordacitate leniter subducit.
Bilem tum flauam, tum atram ab exustis humori-
bus genitam deijcit: quo fit, ut mirificè conferat
maniacois, & melancholicis. Præstat item ad ui-
scerum infarctus, & morbis inde prouenientibus
opitulatur: nimirum aqua intercute laboranti-
bus, felle suffusis, & lienosis. Datur utiliter fe-
brientibus ex bile, & uiscerum, ac uasorum ob-
structionibus. Competit etiam num uitijs in cute à
bile, & perustis humoribus emergentibus. Quæ
re lichenibus, uitiis ignibus, alphis, psoris, leprisq;
admodum conuenit. Hæc ille. Comitialibus quo-
que, atq; ijs, qui ob potentis uini largiorem potu
malè habent, auxilium præstat. Plura Diosco-
rides libro 2. ca. 64. Galenus lib. 10. de simp. med.
facult. cap. 8. Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 15. &
Auenenna 2. Cano. cap. 444.

DE CASEO. CAP.

XXXVII,

R 2

DE CONSERVANDA



CAseus est gelidus, stipans, crassus,
quoq; durus,
Caseus & panis sunt optima fercula sa-
nis.
Si non sunt sani, tunc hunc ne iungito
pani.

Der Kesse stopfft/ist kalt vnd grob/
Bess vnd brot hat grosses lob/
Es ist dem gsunden offt gar güt/
Den Kess der Franck wol hinweg thüt.

Duo hoc loco peraguntur. Primò quatuor
referuntur facultates Casei. Quarum prima est,
ipsum esse gelidum, id est, temperatura frigidum,
quod intelligi debet de recente ac molli, qui frigi-
dus & humidus, & non de uetere, qui calidus &
siccus est. Atq; huius sanè rei grauissimū habemus
testem Paulum Aeginetam, qui lib. 7. sic ait: Ca-
seus recens & mollis repellendi uim obtinet, leui-
ter refrigerans. Quinetiam de eo intelligi potest,
qui conficitur ex sola lactis coagulatione, absq;
ulla

ulla alterius rei commistione. Reperitur enim qui ob aromatwn quorundam, ac odoratarum herbarum admistionem acrior & calidior euas-
ferit, & ob id linguam uellicet, atq; uentriculum ex-
calfaciat. Talis autem colore potissimum uiri-
dis existit, qui si maiore paulò mole ingeratur,
corpus uehementer exurit. Secunda est, caseum
stipare, hoc est, adstringere ac cohibere aluum,
quod maximè solet præstare uetus, cui multum
coaguli admustū est. Tertia est, ipsum esse crassū,
quod est, crassos generare humores, idq; nullo ex-
cepto. Omnis enim caseus fit ex crassiore & ter-
restri magis cuiuslibet lactis substantia, admisto
coagulo, & expresso inde sero. Quarta est, Ca-
seum esse durum, id est, ægrè & concoqui, & al-
uo discedere: nimirum propter succum crassio-
rem.

Secundo deinde loco hoc etiam adseritur:
nempe caseum parua mole cum pane sumptum,
optimum sanis hominibus esse cibum, quippe qui
panis admistione cōcoctu reddatur faciliior, cum
alioqui per se sumptus, admodum ob concoctio-
nis tarditatē offendat. Aegrotantibus uerò, pro-
pterea quòd neq; ad concoctionem, ut dictum est,
neq; ad mouendam urinam, neq; ad ciendam al-
uum, neq; ad succidendiq; probitatem, quicquam
boni conferat, omnino fugiendus est. Plura de hoc
suprà cap. 7. & 9.

DE CONSERVANDA

CASEVS DE SEIPSO.

Ignari Medici me dicunt esse noci-
uum,

Et tamen ignorant, cur nocumenta
feram.

Expertis reor esse ratum, quia commo-
ditate

Languenti stomacho caseus addit
opem.

Caseus ante cibum confert, si defluat al-
uus,

Si constipetur, terminet ille dapes.

Qui physicen non ignorant, hæc testifi-
cantur.

Mann meint der fäß bring nichts dann
schad/

Er thüt dem magen offt genad.

Du solt in nach der malzeit nagn/

Er deckt die speiß vnd schleußt den magen/

In prioribus duobus uersibus *προσωπο-
ποιία* est. Fingitur enim Caseus seipsum aduer-
sus malignos uicinos ac uituperatores defende-
re. Ignari, inquit, Medici, hoc est, indocti ac
medicæ rudes, dicunt me, uidelicet Caseum, in
uniuersum nocium esse: quum ipsi tamen igno-
rent causam, cur humanæ naturæ nocere dicar.

Allusum

Allusum autem uidetur ad illud, quod ab Hippocrate in libro de ueteri medicina scriptum est in hunc modum: Atqui, inquit, mihi necessarium esse uidetur, ut omnis Medicus de natura sciat, & omni studio annitatur, ut cognoscat, si modò aliquid eorum quæ fieri debent, rectè præstare uelit. Quid est homo ad ea quæ comeduntur ac bibuntur, comparatus, & quid cuiq; ab unoquoq; continget ac accidet, & non simpliciter sic existimare, quòd malum edulium est caseus. Dolorem enim adfert repleto ex ipso. Sed quem dolorem, & propter quid, & cui parti intra hominem existemi incommodum existit? Nam & alia multa edulia ac pocula natura mala sunt, & afficiunt hominem non eodem modo. Proferatur autem mihi, uerbi causa, aliquid, uelut uinum meracius multum potum, hominem aliquo modo debilem reddit, & omnes qui uiderint hoc fatentur & cognoscunt, quòd hæc est uis uini, & quòd ipsum est causa, & in quas in homine partes maximè possit nouimus. Talem itaq; ueritatem etià de alijs ostendere uolo. Etenim Caseus, quādoquidem hunc in exemplū sumpsi, nō omnes homines lædit, sed sunt qui ex ipso repleti, ne tantillū quidē offenduntur, imò gracilib. mirabiliter etià conferre proditur. Sunt autē qui difficulter summouentes ipsum ab eo liberantur. Horū uerò naturæ differunt, differuntq; etià iuxta hoc, quod est in corpore caseo

DE CONSERVANDA

contrarium. Nam à caseo excitatur & commo-
uetur, in his quibus eiusmodi humor multus in
corpore existit, & quò magis hic potens est, eò
magis uerisimile est ipsos malè affligi. Si uerò to-
ti humanæ naturæ malus esset, omnes utiq; læde-
ret. Hæc autem si quis nouisset, nō incurreret ea,
neq; sanè pateretur. Hactenus Hippocrates.

Secundo deinde loco duæ recensentur uti-
litates ab ingesto caseo. Quarum prima quidem
est, ipsum debilitatem abscindere stomachi: ubi
sciendum tamen, quòd non quilibet statim caseus
cuius subueniat stomacho (casei si quidem in cer-
tis quibusdam casibus omnes ex æquo nocent, sto-
macho nimirum raræ texturæ, ac illi quoq; qui
ex longa ægritudine adhuc debilis se colligit) sed
recens, mollis, ac paucilentoris particeps, quem
admodum lib. 3 ad Alman. cap. 15. Rhazes testa-
tur, calido atq; sicco stomacho apprimè confert:
exustionem enim, caliditatem, & siccitatem eius
frigditatis ac humiditatis ratione reprimat, & eo
mendat. Contrà uerò eidem, uetus admodum, &
acris, cuiq; multum coaguli iniectum est, manife-
stè officit. Stomacho autem, cuius pelliculis mul-
ta infarta sunt phlegmata, plurimum confert ca-
seus, qui inueterauit, & ob id quàm prior acrior
atq; ardentior euasit: phlegmata enim acrimo-
nia sua incidit, abstergit, & infrà subducit Rur-
sus uerò recens ac mollis huic maximè uacet.

Secundo

Secunda est, caseum priori loco exhibendū
ijs, quibus uenter maiorem in modum soluitur:
posteriori uerò quibus idem ob imbecillitatem
non respondet. In uniuersum nanq; adstringentia
si prius ante alium cibum aut edantur, aut biban-
tur, aluum comprimunt. Quibus autem ob im-
becillitatem uenter non respondet, ij molliendi
uirtute prædita, nempe olera, aut pisces, aut id
genus aliud præsumunt: deinde adstringentia,
(quorum in numero caseus etiam reponitur) quæ
dum ipsum firman ac roborant, deorsum in uen-
triculi fundum, ubi concoctionis officina est, pro-
pellunt, adq; excretionem tandem incitant: id
quod ex ueræ medicinae peritis neminem latere
arbitror. Vide Galenum lib. 2. de alimen. facult.
cap. 22. ubi rationem tradit, cur rhetori cuidam
adstringentibus post alios cibos laxantes sumptis
uenter fuerit solutus. Huiusce rei meminit etiam
Paulus lib. 1. cap. 81. De acido caseo ita scribit Aë-
tius lib. 2. cap. 101. Recens caseus, qui ex acido la-
cte fit, & ob id ὀξύγαλκτιον appellatur, o-
mnium optimus censendus est. Nam & in cibo iu-
cundissimus est, & stomacho innoxius præ omni-
bus alijs caseis existit, minus ægrè concoquitur,
& minus ægrè transit, neq; uerò ualde crassi suc-
ci est, quo crimine in commune omnes casei sunt
infames. His addit Rhazes, acidū caseum exigua
mole ultimo post alios cibos loco ingestum, robo-

DE CONSERVANDA

rare os uentriculi, atq; auferre etiam αὐογε-
ξία ac nauseam, quæ ex dulcibus & pinguibus
cibis proueniant.

DE MODO EDENDI ET bibendi. Cap. XXXVIII.

INter prandendum sit sæpe parumq;
bibendum,
Vt minus ægrotes, non inter fercula po-
tes.

Zwischen dem mal solt zechen lan/

Præcipitur imprimis hoc loco, ut inter pran-
dendum cœnandumue in uicem modò edatur, mo-
dò bibatur, id est, inter edendum sæpius quidem,
sed parum bibatur: neq; potus, quemadmodum su-
pra quoq; cap 32. dictum est, coulq; differatur,
dum uenter cibo expletus uideatur. Deinde uerò
ut eo tempore, quod inter prandium ac cœnam
intercedit, potus, quoad eius fieri potest, eute-
tur: & maximè si ingestus cibus in uentriculo non
dum concoctus fuerit, nisi magna cogente neces-
sitate. Interrumpitur enim et impeditur primò sum-
pti cibi concoctio, ita ut cum inconcoctum è uen-
triculo descendere coningat, appetentia cibi in
cœna sumendi deijcitur, corpus grauatur, & ad
dispositionem, in qua homo neq; sanus, neq; agen-
dici queat, siue qualis ea est, quæ febrim præcede-
re solet, adducitur.

Vt

Vt uites pœnam, de potibus incipe
cœnam.

Das nacht jmbs sahe mit trincken an.

Cœnam à potu inchoandam esse hîc adserio-
tur. Sunt qui hunc in modum exponant: Si uis ui-
tare pœnam, id est, infirmitatem, in principio cœ-
næ bibas prius quàm comedas. Sed inepta prorsus
ac inualida est hæc expositio. Secundū Medicos
enim cœnā à cibo quàm potu auspiciari cōducibi-
lius est. Neq; Angli ipsi, quibus præsens liber dica-
tus est, eiusmodi morē consuetudinēque seruant.
Quacumq; diei hora bibere uoluerint, bolū
ferè siue frustulū panis præsumunt. Quare quod
dicitur, sic intelligendū potius uidetur: Incipe cœ-
nam à potu, id est, à cibo liquido & cōcoctu faci-
li. Et hoc est quod ait Hippocrates in aphorismis
li. 2 aph. 11. Facilius est impleri potu, quàm cibo.
Atq; eius quidem rei hæc assignari potest ratio:
Quia si cibus liquidus & cōcoctu facilis postre-
mo sumeretur loco, concoctionem eius multò ci-
tius, quàm crassi ac duri, qui prius ingestus fuerit,
perfici coningeret. Somnus enim qui cœnā sub-
sequitur, mirum in modū concoctionem adiuuat.
Hancq; ob causam liquidus cibus, cum ob crassū
illum nondum ex toto concoctum, ad exitum per-
uenire nequeat, nimis adureretur: aut certè, si
exierit, crassum illū, sed inconcoctum adhuc, secū
traheret, periculumq; ita ei, qui comederit, non
uulgare

DE CONSERVANDA

vulgare compararet. De recto ciborum ordine nonnihil etiam suprâ cap. 6. diximus. Porrò de questione hac, Vtrum à potu cœna inchoanda sit, lege Conciliatorem differemia 118.

Post pisces nux sit, post carnes caseus adsit,

Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Singula post ova, pocula sume noua.

Nuß vff fisch/vffn ey ein trunck/
Nach fleisch ist dir der keß gesund:
Es sind dreinuß/die ein ist güt/
Die ander schadt/die drit der todt.

Nuces
post pi-
sces.

Tria hoc loco peraguntur: primus nanq; uersus duo præcepta complectitur. Quorum primum quidem est, ut post esum piscium nux in casei locum substituantur. Quod tribus ferme modis probari solet. Ac primo quidē, propterea quòd nux collectionem phlegmatis, quod ex frequenti piscium esu generatur, caliditate ac siccitate sua discutiant & dispergant. Atq; hinc sanè est, quòd in uere, quando nimirum quadragenario ieiunio corpora macerantur, summo statim post alios cibos loco nux exhibeantur. Deinde ea etiam re, quòd pisces frigidioris serè humidiorisq; sunt temperaturæ, adeoq; difficilius ob id ipsius

psu[m] cōcoquantur, tardius subducātur, & prom-
ptissimē in uentriculo corrumpantur ac putre-
scāt: Nuces uerò, cū euidemer exal faciāt atq;
desiccent, eorum concoctionem adiuuent, prau-
tatem corrigant, & ad mediocre temperamentū
perducant. Tertiò uerò ob eam quoq; causam,
quòd pisces interdum ueneni nonnihil in se conti-
neant: nuces autem, ut copiosè admodum osten-
dimus suprà cap. 13. uenenis adu. rsentur.

Secundum, ut post carniū esum non nu-
ces, sed caseus exhibeatur. Caseus enim præstat,
ut cibus ad fundum uentriculi, ubi concoctionis
opus potissimū uiget, promptius descēdat. Quod
de eo sanè caseo maximè intelligendū est, qui me-
dium locū inter recentē ac ueterem sortitus sit.

In secundo deinde uersu de triplici agitur
nuce: quarū una quidem prodesse, altera nocere,
tertia uerò mortē inferre dicitur. Per primā autē
eā nonnulli intelligunt, quæ ob odoris præstantiā
Moschata uulgo appellatur. Hæc siccat & exal
facit ordine secūdo cōpleto Adstringit, oris sua-
uitatem cōmendat, & foetoris animæ uirus com-
mansa abolet: Lemignēs in facie emēdat, uisum
acuit, uentriculū & iecur roborat, lienem absu-
mit, urīnā ciet, fluētiē aluū sistit, flatūs discutit,
& frigidis uteri affectib. mirificè prodest. Per al-
terā accipiunt uel nucē Auellanā, quæ λένιον Græcis appellatur: uel
cam,

DE CONSERVANDA

eā, quæ in cōmuni est usu, & κέρυον βασιλικόν
Græcè, Latine uerò Iuglās dicitur. Quarū illam
quidē nocere ob id tradiderūt, quod ægrè conco-
quatur, cibus in uētriculo supernatet, uomitus ex-
citet, flatus generet, et largius esitata caput tētet:
Hæc uerò, quod pari modo cōcoctu difficilis, sto-
macho inutilis, biliosa, et tuſſientib. inimica sit, ca-
pitiq; dolorem inferat. Ob hancq; ipsam sanè cau-
sam, Nuces etiā dici à nocendo, Grāmatici autu-
mant. Græcorū quidā κέρυα, quod κέρυβαρίαρ
.i. capitis grauedinē faciāt, nominari tradūt. Per
tertiā uerò iocose nōnulli nucē interpretātur ba-
listæ, quod nimirū repeminiā inferat mortē. Verū
aliq; nucē intelligūt Methellā: quippe quæ uenenū
*sit *νερκωλκόν*. i. torporē inducēs. Quarto enim*
refrigerat excessu, ita ut drachmarū duarū pon-
dere esitata statim interimat, minore uerò mēsu-
ra temulentia faciat. Quos quidem affectus præ-
stat etiā in canib. quibus nec ādis aptissima habe-
tur. Lege Rhazen lib. 3. ca. 30. ad Al. Serapionē
de sim. me. ca. 365. et Aui. 2. Can. ca. 512. PORRO
ut grati etiā discipuli uicib. fungar, Georgij Stur-
tiadæ medici eruditione et experiētia clarissimā,
meiq; olim in re medica præceptoris obseruādis.
de tribus hisce nucib. opinionē huic quoq; loco in-
*seram. Is igitur per nucē hīc aliud nihil quā*m* iu-*
glandem intelligendū adſerebat: per unicā quidē
paucas numero, quæ citra denariū cōsisterent:
per

per alterā, quæ paulò largiore copia ingereretur;
per tertiā uerò quæ immoderatissimè sumeretur.

Secundū hanc igitur interpretationem unica
nux prodesse dicenda est, uel quòd nuxes letali-
bus aduersentur uenenis: uel quòd uiridium ac
recentiū nuclei depellati, & ante alios cibos sum-
pti uentrē leniter subducant: torrefacti uerò ali-
quā uulū atq; à reliquo cibo commanducati ci-
borum in corpus distributionem adiuuent. Alte-
ra nocere, quòd nimirum cōcoctū sibi difficile,
ac caput immoderatiorē usu tement. Tertiā ue-
rò mortem inferre, quòd præter iam dicta incō-
moda d' ueritatis expectiam ad istum ingestæ mo-
dum generent: quæ nisi præcipiti & compendia-
rio auxilio cohibeatur, mortem breui inferat.

Tertio demum uersiculo præcipitur, ut post
oui cuiusq; recentis atq; mollis esum haustulus,
& præcipuè uini, sumatur. Eiusq; rei duplex fe-
rè adsignatur ratio. Ac prior quidem, quòd ouum
recens ac molle succi sit optimi, & concoctu faci-
lis, paruaq; mole, ut suprā cap. 6. ostendimus, plu-
rimo corpus reficiat alimento, idq; uitello suo
potissimū: uinum autem, quum natura eo de-
lectetur maximè, præstet ut à membris au-
dius attrahatur, celeriusq; ita permeet. Poste-
rior uerò, quòd ouum tardius descendat per gu-
lam (quæ Græcis proprio nomine οἰσφάγος,
ab οἶω, sero, & φάγναι, cibus, quòd cibum &
potum

DE CONSERVANDA

potum in uentriculum transuehat, Arabibus Meri nuncupatur) uinum autem descensum eius adiuuet.

DE PYRIS. CAP. XXXIX.



ADdepyropotum, nux est medicina ueneno.

Fert pyra nostra pyrus, sine uino sunt pyra uirus.

Si pyra sunt uirus, sit maledicta pyrus.

Dum coquis antidotum pyra sunt, sed cruda uenenum.

Cruda grauant stomachum, releuant sed cocta grauat.

Post pyra da potum, post pomum uade cacatum.

Auff die birne thû ein trunck/
Flüsse seind wider gift gesundt.

Birne

Birne on wein sein gifftes vol/
 Kocht mann sie/es vergeht in wol/
 Rohe beschweren sie den magn/
 Glad spffeln ihu den bauch entladn.

Hic docetur inprimis, ut super pyrorum esu
 uinum bibatur, idq; tum uetus, tum odoratum: Pyra.
 atq; eius quidem ratio reddita est suprâ cap. 7.
 Pyra enim sanguinem seroso replent succo, in-
 flationesq; ac colicos cruciatus suscitant. Vinum
 ergo, cum calfaciat, tenuet, flatus discutiat, & se-
 rosam redundantiam consumat, super ipsis con-
 uenientissimè bibitur. Deinde Nucem ueneno
 medicinam esse traditur: de quo copiose suprâ ca-
 pite 13. Secundo ac tertio uersu dicitur, pyra
 absq; uino commansa esse uirus, hoc est, nocere hu-
 manæ naturæ: cuius ratio iam reddita est ne quis
 interim simpliciter, ut de illis, quæ excessu quali-
 tatum elementorum, quarum mixtione constant,
 aut propria qualitate, siue forma (ut uocant) oc-
 culta uenena esse noscuntur, ita de pyris quoque
 suspicetur: Sic enim commansa perniciem submi-
 de uel noxam aliquam inferrent, ac proinde ar-
 bor ea ferens meritò detestabilis esset, adeoq; ob
 id ipsum excindenda, atq; in ignem coniicienda.
 Quarto uersu innuitur, pyra recensia & cruda
 esse uenenum, id est, nocere humanæ naturæ:
 Nam extra hoc quòd sanguinem seroso atque e-
 bulliente replent succo, inflations & colicos

S

DE CONSERVANDA

cruciatu excitant, phlegmata etiam ac scabient
generant. Cocta uerò contrà αὐτὸς ὅπου, id est,
remedium præstant, perinde atq; illa paulò antè
præstare diximus, quæ cum uino manderentur.
Atq; hæc sanè ultimo post alios cibos loco sumenda
potissimum sunt: ita nanq; excrementorum subdis-
tinctionem adiuuant. Quinto uersu docetur, crudo-
rum pyrorum esum grauè esse stomacho. Ipsum
enim non à concoctionis tantum opere distrahit,
sed flatibus etiam distendit. Cocta uerò e contra-
rio grauatum stomachum leuant, & reficiunt,
inq; suum pristinum uigorem restitunt. Vlti-
mo tandem uersu hoc in primis præcipitur, ut ui-
num super pyrorum esu bibatur: cuius quidem ra-
tio iam reddita est. Deinde, ut à pomorum esu
alius subducatur: quam rem Auicenna 2. Cano.
cap. 569. sic fermè scribens confirmat: Poma
dulcia & acida, ubi in stomacho crassum inuene-
rint succum, quandoq; incidunt ipsum, & per es-
gestionem expurgant. Quæ sententia apud Orie-
ntalem quoq; reperitur lib. 4. Synopses ad Eu-
stathium filium cap. 19. Acida, inquit, cum in uen-
triculo succum crassum inueniunt, eundem inci-
dendo aluum subducunt, & ob eam causam fæ-
ces liquefaciunt. Quæ dulci succo sunt prædita,
ea sine acrimonia facilius descendunt. Quincti-
am hæc adsignari potest ratio, nempe quòd poma
flatum in uentriculo excitent, flatu uerò per al-
uum faciliè ducat.

DB

Gale. li. 2
ca. 21. de
alim. fac.

BONA VALETVDINE. 138
DE CERASIS.
Cap. XL.



Si cerasum comedas, tibi confert grā
diadona,
Expurgat stomachū, nucleus lapidem
tibi tollit,
Hinc melior toto corpore sanguis
inest.

Der kirschen schaln den magen segt/
Der kern des steines weetag legt/
Der safft macht dir ein güt geblüt/
Die drei gehn auß der kirschen güt.

Tria ex cerasorum esu commoda hoc loco re-
censentur: ac primum quidem, quod stomachū Ceraso-
expurgent: idq; de illis potissimum intelligendum, rum com-
quæ unā cum nucleis manduntur. Ad eum nanq; modis,
modum (ut nonnullis placet) ingesta abstergent
& emundant. Secundum, quod nuclei eorum,

DE CONSERVANDA

cū inde expressus succus siue lac sumitur, peculiari quadam proprietate lapidem nō in renibus tantū, sed in uescica quoq; frangam & expellant. Tertium uerō, quod quæ ipsorum uelut caro est, optimum generet sanguinem, corroboret, & impinguet. Et hoc certē experientia testatur, & demonstrat ratio. Siquidem in passeribus, qui cerasis plurimam delectantur, eo ipso tempore, quo hæc matura sunt, iecuscula nō paulō maiora quā alias reperiuntur. Vnde hepar frequentiore cerasorum usu augeri ac roborari certō colligitur. Sed hīc notandum, quōd duplicia sint cerasa, crassa nimirum & parua: ac crassa rur'us duplicia, nempe dulcia & pontica, siue acerba. Dulcia omnia & parua insalubriora sunt, faciliē corrumpuntur, & lumbricos in corpore generant. Crassa pontica quoq; duplicia inueniuntur. Quædam enim pediculo constant longiore, bacca etiamnum cæteris crassiore, gustu acerbo, & admodum acido, colore perpetuò rufescente, nec unquam in atrum uergent. Italis uerle dicuntur. Hæc tenera adeò et fragilia sunt, ut nisi sub arbore sua conedantur, faciliē gestatu collidantur & marcescant: Quare non nisi recitæ, atq; in principio tantū mentæ sumēda sunt. Abstergerendi stomachi & ciendæ appetentiæ uipredita sunt. Alia deniq; crassa, nigra, & maxime omnium pontica sunt, quæ in compluribus

Italiæ

BONA VALETVDINE. 89

Italiæ locis Marasche vulgo nuncupantur, à sa-
pore sic dicta, quòd non iniucundi amaroris tan-
tillum respiciant. Ea summo post alios cibos loco
edenda sunt, ita ut os ventriculi pomicitate sua
claudant: quo clauso concoctio & melius & ci-
tius peragitur. Galenus habita cerasorum omnis
generis ratione lib. 7. simp. medi. cap. 19. ea hisce
paucis perstrinxit: Cerasus arbor fructus fert
non paris adstrictionis in omnibus particulatim
plantis participem. Nam & in harum, sicut eti-
am malorum granatorum, & malorum, quibus-
dam austera qualitas, in quibusdam uerò dulcis,
in nonnullis autem acida exuperat. Quinetiam
ipsorum dulcium ea, quæ nondum cocta sunt, ac
matura, quædam admodum sunt acerba, quædam
similiter moris acida. Sed in moris immaturis aci-
da qualitas acerbam exuperat, in cerasijs non
semper. Ergo quæ dulciora sunt, magis quæ in
intestinis sunt subducunt, sed minus grata stoma-
cho sunt. Contrà austera. Quæcunq; uerò aci-
da sunt, ea pituitosis excrementosisq; stomachis
sunt apta. Siquidem austeris magis desiccant, &
nonnihil etiam incidunt. Porro ipsius arboris
gummi communem omnibus uiscosis & mordaci-
tatis expertibus medicamentis facultatē obtinet,
quæ & ad arterias exasperatas accommoda est.
Proprie autem, si quidem, quod quidam subscri-
bunt, uerum est, calculis uexatos adiuuat. Nam

DE CONSERVANDA

sic illi tenuium partium inesset facultas quædam.
Hæc ille. Plura Dioscorides libro 1. capite 129.
Plinius lib. 15. ca. 25. & Simeon Sethi in Symag.

DE PRVNIS.

Cap. XLI.



FRigida sunt, laxant, multum pro-
sunt tibi pruna.

Die pflaumen machen weych im leib/
Vnd küln/als mann von jnen schreibt.

Duae prunorum facultates hic referuntur. Ac prior quidem, quod corpus mediocriter refrige- *Pruna.*
rent Dulcia enim (quemadmodum lib. 2. de medi
caminibus simpl. purgantibus bened. capite 19. à
Mesue scribitur) calido frigido temperata, aut
paulò frigidiora, humida ordine secundo: μεσση,
id est, dulcacida frigida, principio secundi. Omnia
tamen refrigerant. Quare Lusitan, qui calidam
incolunt regionem, carniū suarū coctura pruna
plerunq; immiscet, & potissimum Damascena.
Posterior uerò, quod alium moueant. Et hoc
Galenus quidem libro 2. de alim. facult. capite 31.
ita scribens confirmat: Corpori, inquit, ex hoc
fructu minimum alimenti accedit: utilis tamen est
ijs, quibus propositum est, uentrem mediocriter
humectare ac refrigerare: Ipsum enim cum humi-
ditatis, tam lentoris sui gratia subducit. Quod
certè de maturis intelligendū: Cruda enim, quem-
admodum Auicenna testatur, non parum adstri-
ctionis præseferunt. Et quāquam posterior hæc
prunorum facultas, non secus atque prior etiam,
Damascenis ferè attribuatur, Armenis tamen po-

DE CONSERVANDA

tius adscribenda erat, ut quæ, Avicenna & Me-
 sue testibus, præter cætera magis alterent, largi
 usq; soluant. V sui uerò maximè sunt matura: im-
 matura minus. Optima autem inter ipsa, & hu-
 manæ naturæ conuenientissima sunt oblonga, car-
 ne cum dura tum exigua, siccitate nonnulla par-
 ticipantia, cortice exteriori tenui, sapore non
 prorsus dulcia, sed μέτρε, id est, dulcacida, qua-
 lia Damascena cum primis habentur. Hæc enim
 mediocriter humectant ac refrigerant. Multa
 porrò & uaria prunorum genera reperiuntur,
 non omnium tamen usus approbatur: Et ex ipsis
 agrestia quædam parua, dura acerbâq; & cibo
 iniucunda, Galeno αἰθροκοκκίμυλα, uulgò pru-
 neola siue prunula nominatur, Germanicè Schle-
 hen. Horum fructus, inquit Galenus libro 7. de
 simp. medic. facul. capite 35. euidenter adstricto-
 rius est, ueniremq; sistit. Quo fit, ut aquam non-
 nulli uentri sistendo accommodatissimam inde e-
 liciant. Cæterum pruna, quæ uentris subducendi
 gratia sumuntur, in aqua frigida prius quàm inge-
 rantur, aliquandiu præmaceranda sunt. Ita nan-
 que præparata magis tum humectant, tum refrige-
 rant, adeoq; ad appetentiam, quæ collapsa fuerit,
 excitandam, & ad flauam præterea bilem, quæ
 in uentre habetur, detergendam ac subducendâ
 accommodatiora fiunt: Quæ re biliosis etiam non
 solum febribus, sed alijs quoq; morbis salubria
r. ddun-

redduntur. Pruna recentia atq; humida siccis
ualentius quidem alterant, sed excrementum
magis & peioris succi corpori præbent alimen-
tum. Sicca uerò non solum ad nutritionem accom-
modatiora sunt, uerum magis etiam corroborant.
Quod de prunis hoc loco diximus, idem de cera-
sis quoq; aliquo modo intelligi potest, sed horum
humiditas quàm illorum subtilior ac minus lena
est, quo fit, ut minus etiam alant. De prunis Dio-
scorides lib. 1. cap. 137. Galenus & Mesues locis
paulò antè citatis, & Auicenna li. 2. Can. ca. 541.

DE PERSICIS, RACEMIS,
& Passulis. Cap. XLII.



DE CONSERVANDA

Persica cum musto uobis datur ordine iusto

Sumere, sic est mos nucibus sociando racemos.

Passula non spleni, tussi ualet, est bona reni.

Pfirsich so mann sie ist mit most/
Weinbeer vnd nûß sein gûte kost/
Zum hûstn gût/zum miltz rosin sein böß/
Vad machn die niern von vnflat loß.

Duo præcepta cumprimis hoc loco traduntur.

Ac primum quidem, ut mustum cum persicis bibatur, aut sanè persica simul cū musto exhibeantur. Mustum nanque calfacit admodum, ebullitionemque in corpore efficit: sed persica ebullitionem hanc atque calfactionem frigiditate sua cohibent & moderantur. Contrà uerò persicis, cū uehementius refrigerent, meritò adhibetur mustum, quippe quod frigiditatem eorū, ne uentriculo noxam inferant, calore suo facile mitiget ac temperet. De Persicis suprà ca. 7.

Secundum uerò, ut uuarum racemi cum nucibus edantur: quod de aridis potissimum & antiquis nucibus intelligendum est: Virides etenim ac humidae per se salubres censentur. Amiquæ uerò & aridae excellenter siccam, adeoq; ob oleo-

sam

BONA VALETUDINE. 141

Sam suam qualitatem promptè in corporibus accenduntur. Iure igitur uuarum racemi cum ipsi mandendi ueniunt, ut qui exiccationi atq; inflammationi humiditate sua resistent. De nucibus copiosè suprà cap. 13.

Tertio deinde uersu traditur, passulas siue uuas passas lieni officere: Ipsum enim communiratione dulcium omnium obstruunt atq; lædunt. Hinc Galenus in libro de attenuante diætâ, ca. 9. in eum modum scriptum reliquit: Vuae passæ si non sint adstringentes, lieni quidem & hepatis membris non conducunt: thoraci tamen ac pulmonis affectibus conducunt. Renibus etiam conferunt, eos enim lauant & abstergent, urinamq; cient. Renes namq; multa ad ipsos derivata humiditate mundantur. Sed de his quoq; suprà ca. 9.

DE FICVBVS. CAP. XLIII.



Scrophula

DE CONSERVANDA

Scropha, tumor, glandes, ficus, cataplasmate cedunt,
Iunge papauer ei, confracta foris trahit ossa.

Sem tropff/der schwulst/hew druse groß/
Von feign ein pflaster ist nicht böß/
Ist gestossner maen darl ei/
Gebrochen gbein ist ein arznci.

*Ficuum
faculta
tes.*

Hic duæ ficuum cataplasmatibus modo impositarum facultates referuntur: Ac prior quidem, quod cum aqua siue alio quopiam conuenienti liquore decoctæ, humidæq; impositæ, scrophulas, glandes, atq; tumores discutiant. Per scrophulas uero, quemadmodum doctissimè ab Iano Cornario in cap. 8. li. 1. Macri scribitur, Latini non recepto adeò uocabulo, strumæ intelliguntur. Videtur autem ex Græca uoce factum esse. Sicut enim Græci χοιράδες appellant, quas nos strumas dicimus, sic uisum fuit huic, qui primus scrophas appellauit eos glandularum circa collum ac guttur tumores, Græcæ uocis etymon exprimere: χοιράδες enim ἔκ τῶν χοίρων appellatæ sunt, hoc est, à porcis ac suis: Vcl quòd, Auicenna 3. 4. tract. 2. cap. 9. teste, ob edacitatem haud rarò circa hoc animal reperiantur, uel quòd earum figura porcis plurimum adsimuletur. Per Glandes accipiendus hoc loco abscessus, ut Guidoni Cautliaco

liaco placet utcunq; mollis, unicus, mobilis, & si paratus à partibus circumiacentibus, in emunctorijs plerunq; nascens. Vulgò Sagedrusen / à glandis forma, quam præ se ferre uidetur, nomenclaturam accepit. Lege 10. Tagaultium li. 1. institutio. chirurg cap. 13. Porro per tumores quolibet inflationes in quauis corporis parte exorta intelligi possunt. His enim omnibus curandis ac maturandis ficus in aqua cum momento aceti, ut penetrationem earum adiuuet, decoquenda sunt, donec mollescant, mox liquore per colum transfuso, ficus ipsæ in mortario contundenda, ac cum eodem rursus cataplasma informandum. Cataplasma autem proprie medicamentum uocatur, quod è planis iuridibus conuisis, uel iisdem ad mollitudinem usq; in aqua decoctis componitur: id quod innuitur etiam uulgato uersiculo:

Tunc cataplasma facis, cum succum ponis
& herbam.

Posterior uerò facultas: quòd cum papauere imposita ficus fracta extrahant ossa. Quo sanè loco erraticum illud papauer intelligendum est, quod in aruis passim nascitur, flore rufò, & capite pollicaris unguis magnitudine. Pueri in Scholis ἐγκλυσὸρ, id est, atramentum librarium ex contritis florum folijs conficere solem. Germanicè Blapper oder Born rosen. Dioscorides li. 1. cap. 145. de folijs eius priuatim testimonium præbet,

DE CONSERVANDA

Bet, quòd cum ficibus cataplasmatibus modo impo-
sita ad extrahendum ossa fracta conducant. Sed
adscribam ipsius uerba. Ανάγασσι δ' ἐοι ἄλυνθος
Ἐὸς αὖ σὺν μήκων & ἀγρίας φύλλοις. i. Grossi
cum sylvestris papaueris folijs ossa extrahunt.

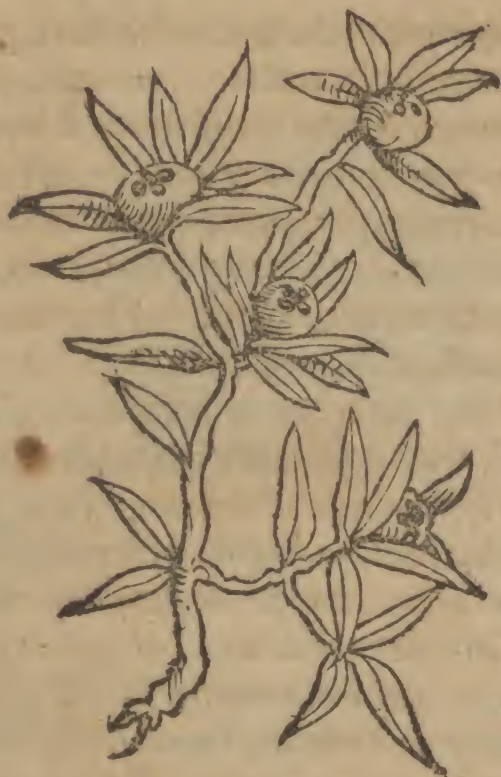
Vermiculos, ueneremq; facit, sed cui li-
bet obstar.

Leuß/geyl/vnd vnfeusch macht die feig/
Es ist zu wider stehen leicht.

Duo hic traduntur effectus ficium. Primò
nanq; ex largiore ipsarum usu pediculorum mul-
tudo prouenit: Quod de ijs potissimum intelli-
gendum est, quæ, ut refert Galenus lib. 2. de alim.
fac. ca. 8. & post hunc Auicenna 2. Cano. ca. 283.
maturæ prorsus ac siccæ sunt: quâdoquidem san-
guinem non admodum bonum sudoremq; multum
gignunt. Deinde uerò ad uenerem irritant. Ex-
crementitiæ enim sunt, et inflationes pariunt, qui-
bus uirga erigitur, et Venereæ roborantur uires.
Plura suprâ cap. 9.

DE MESPILIS. CA. XLIII.

Multiplicant mictum, uentrem
dant mespila strictum,
Mespila dura placent, sed mollia sunt
meliora.



Es stopfft den bauch / macht blasen lehr
Hart mispel sehr / die weich vil mehr.

Duae mespilorum utilitates hoc loco recensent Mespilatur. Vna quidem, quod mictum siue urinam multum utitur plicent atq; augeant. Quod certè non primò & tates duas per se, ac propria sui ratione efficiunt, sed ex accidendi. Facies enim comprimendo indurant, quo fit, ut uètris humor ad uesicā distribuatur. Quin etiam ratio adsignari potest similis illi, quæ est apud Hippocratem aph. li. 4. aph. 83. Mictio nocturna si plurima facta parua significat deiectionem. nocturna

Quoniam

DE CONSERVANDA

Quoniam, inquit Philotheus, multa & magis cōferta distributio facta est in iocinore, & aliò derivata est materia, ideo multæ urinae fluxerunt, parum autem stercoris: & è conuerso, si multa stercoris deiectio fiat, pauca erit urinarum excretio, eadem de causa: nam parua distributio facta est, & ideo etiam parum urinae, multa autem per stercus deiectio, quoniam in uentriculo maneat humidum. Altera uerò, quòd uentrem detineant: idq; præstant maximè qualitatis ratione, quæ inest ipsis acerba admodum & styptica. Ex quo infertur hoc loco, mespila dura placere, quippe quæ ob adstrictionem aluo fluendi in cibo accommodatissimè exhibeantur: sed mollia esse meliora: ut quæ magis nutriant, & aluum minus sistant. Illud porrò neminem latere debet, omnibus huiusmodi parcè uescendum esse, non autem affluenter, ut pyris, persicis, ficubus, uuis, & similibus. Nullo enim ipsorum ut alimento, sed ut medicamento potius indigemus. Quod satis quidè colligitur ex saporis acerbitate, & duritie substantiæ, ut quæ extra hoc quòd serò in arbore maturitatem conequantur, minus etiam, quàm ut ediqueant, mollescant. Atq; hac sanè de causa, priusquàm edamur, reponi solent donec emolliantur. Sic enim quàmplurimum ex acerbitate & stypticitate amittunt, & in cibo suauiora fiunt.

DE

BONA VALETVDINE. 145
DE MVSTO. CAP. XLV.



PRouocat urinam mustum, citò
soluit, & inflat.

Etlicher most reizt an den harm/
Eröffnet vnd bläset auff den darm.

*Tres hic enumerantur commoditates musti.
Primò enim urinam prouocat. Siquidem faci-
bus eius nitrosum quidpiam inest, ac tergendì fa-
cultas, atq; eam ob rem ubi in uesicam descende-
rit, ipsam mordicans ad urinae profusionem impel-
lit. Qui tamen uersus non de quolibet musto, sed
de eo solùm intelligendus est, quod fæces habet
mordicantes. Eiusmodi porrò ex Rhenensibus nò
paucà reperiàs. Mustum enim cui fæces insunt
crassæ, non mordicantes, quemadmodum suprà
cap. 26. ostendimus, meatus obsepit atq; obstruit*

T

DE CONSERVANDA

urinarios, ita ut urina potius supprimatur.

Deinde uentrem soluit: Viscera enim nitrosa
& salsa facis suae qualitate abstergens ad de-
tentionem inicitat.

Tertiò uerò inflat, quod quidem propter eã
contingit, quã in corpore excitat, ebullitionem.
Inde enim flatus proueniunt. Sed de his omnibus
satis suprà cap. 26.

DE CEREVISIA ET ACETO.

Cap. XLVI.



CRassos humores nutrit ceruisia,
uires

Præstat, & augmentat carnem, gene-
ratq; cruorem.

Prouocat urinam, uentrem quoq; mol-
lit, & inflat,

Frigidat

BONA VALETVDINE. 146

Frigidat & modicum. Sed plus desiccatur
acetum.

Frigidat, emaceratq; melanch. dat, sper
ma minorat,

Siccos infestat neruos, & pinguia sic-
cat.

Das hier gibt grober feuchte viel/
Stercks gblüt/vnnd mehrers fleysch on
ziel/

Es lehr die blasn/vnd weicht den bauch/
Es kält ein weng/vnd bläset auff auch.

Der essig kält vnd treugt/macht magr/
Gibt schwer geblüt/vnd schade dem hage.
Der männlich sam von essig schwindt/
Das geäder legt/die feist benimpt.

Duo hoc in loco peraguntur. Primò enim bre-
uiter octo Ceruissæ proprietates percurruntur.
Quarum prima quidem est, quòd crassos humo-
res in humano corpore generet: idq; maxime si
uino comparetur. Porro iuxta materia uarieta-
tem, unde conficitur, aliam in se atq; aliam reci-
pit uel incrassandi, uel extenuandi humoris ra-
tionem. Siquidem ex crassiore substantia crassio-
res, ex tenuiore uerò tenuiores humores pro-
creari par est.

Secunda, quòd robur addat.

Tertia, quòd carnem augeat.

T 2

DE CONSERVANDA

Quarta, quod bonum gignat sanguinem. Quæ quidem tres proprietates potissimum intelligendæ sunt de cerevisia multæ substantiæ, non nimis recenti, neq; nimis inueterata, ex optimis granis ritè & perfectè cocta: qualis Erphordiensis cum primis existit. Ea enim multum habet substantiæ, boni est succi, uberrimum corporibus exhibet alimentum, & vires auget.

Quinta, quod urinam prouocet: quæ proprietas claris maximè conuenit cerevisijs, quibus plurimum incoctum est lupuli: qualis est Embecensis. Ea namq; ob lupuli copiam celerrimè penetrat, & urinam prouocat.

Sexta, quod uentrem molliat. Eiusmodi inter triticeas Hamburgensis existit. Grati saporis est. multum substantiæ habet, copiosum & boni succi alimentum præbet, sanguinem bonum generat, & in soluenda aluo per se, aut cum butyro Phrysico primum locum sibi uendicat. Minus tamen conuenit illis, quibus caput non admodum firmum est: quippe qui ex ea faciliè inebrientur.

Septima, quod flatibus uentrem distendat: idq; maximè præstat Cerevisia cruda, hoc est, malè et imperfectè cocta: quæ ceriè, præterquam quod ægrè concoquitur, inflationes etiam & obstructions gignit, urinamq; remoratur: impinguat tamen admodum. In hanc classem Coyta Hollandiæ referenda est.

Octaua,

Ostaua, quòd paululum in frigidet: Eiusmodi censentur cum primis cereuisiæ Hollandiæ, Brabantiæ, Hannoniæ, Flandriæ, & quibus plebei homines uulgo utuntur. Eæ nanq; omnes uino collatæ, refrigerandi facultatem habere uidentur. V- Cereuisiæ bi sciendum, cereuisiam confici posse ex auena, præparata hordeo, & tritico: sed iuxta materiæ rationem tio. diuersa ei inducitur temperatura siue qualitas.

Quæ nanq; ex hordeo fiunt, frigidiores euadunt. Hordeū enim refrigerat siccātq; in primo abscessu. Quæ ex hordeo simul atq; auena, minus alunt nec inflant, neq; obstruunt admodum. Quæ uerò ex tritico, calidiores existunt, magisq; tum obstruunt, tum nutriunt. Crassiores cereuisiæ tenuioribus tardius concoquuntur, atq; in corpus uniuersum distribuuntur, magis tamen nutriunt.

Tenuiores uerò contrà citò alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinā, & parum alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter. P.ßima habenda est cereuisia, quæ conficitur ex rebus inebriantibus, nimirum ex lolio, uel chamæpeuce: Ea enim adeò efficitur ualida & halitiosa, ut parum absit, quā bibentes paulò immoderatus ad insaniam redigantur, maximum capitis dolorem generat, & neruos lædit.

De Cereuisia plura suprà cap. 17. & 18. Est præterea cruditißimum Ioannis Placotomi, de natura & uiribus cereuisiarum, opusculum, in omni-

DE CONSERVANDA

um manibus, unde facile suppleri queant, quæ hîc desiderantur.

Aceti
proprie-
tates
quinq;.

Secundo deinde loco quinq; aceti facultates enumerantur. Ac prima quidem, quod exiccet. Secunda, quod refrigeret. De temperatura uel maxima est inter autores controuersia, alijs frigidum, alijs contrà calidum adstruuntur. In hoc tamen præcipui consentiunt, quod uim habeat refrigerandi magis, quàm calfaciendi. Exiccet tertio gradu, estq; ualde tenuium partiũ, crassos & glutinosos humores attenuat, atq; incidit, humorumq; putrefactioni uel maximè resistit. Eamq; ob rem Medici peste grassante cum in cibo, tum in potu acetiusum mirificè commendant. Hinc sanè 3.1.doc.5.cap.1. Auicenna inter alia sic fermè de eo scribit: Aceto præterea pestis tempore uti in cibo atq; potu, nocumēti ipsius securitatē præstat. Tertia, quod emaciet, hoc est, macrum reddat: Vchemenier enim attenuat, incidit, ac desiccet, & excellētius si, ut 3.1.doc.4.cap.5. Auicēna tradit, ieiuno usurpetur stomacho. Assiduus tamen atq; immoderatio eius usus plurima omnino adfert incommoda. Visum nanq; debilitat, pectus ac pulmonem offendit, et tusses cōmouet. Hepati quoq; inimicū est: Siquidē, ut trac.3.ad Soltanum Babylonie Rabbi Moses autor est, ipsum radit, sanguinēq; eius deaibat. Stomacho præterea, iūcturis, et æruosis omnib. mali nonnihil immoderatio.

ratiores usu ingenerat, articularesq; dolores, tremores, & paralyfin excitat. Proinde qui frigido sunt & sicco tēperamento, quiq; inualidū pectus, pulmonem, hepar, stomachū, et neruos habent, ab aceto abstineant, aut modicè saltem eo utantur.

Quarta, quòd generet melancholiam: Frigiditate enim sua & siccitate ipsum hepar refrigerat & exiccat, atq; ad generandam faciem melancholicam opportunum reddit, quæ deinceps facile in ueram melancholiam uertitur. Hippocrates lib. 3. de uict. rat. in morb. acu. apho. 38.

Quinta, quòd Veneris appetenciam rescindat & semen imminuat. Nimum enim attenuat, incidit, exiccat, & refrigerat. Cibariorum tamen appetenciam suscitatur. Harum facultatum libr. 3. ad Almanforem cap. 17. Rhazes etiam meminit. Acetum, inquit, frigidum est & siccum, maciem efficit, uirtutem destruit, sperma minuit, bilemque corroborat nigram, flauam uerò demolitur, sanguinemque debilitat, & cibos, quibus admiscetur, attenuat atq; incidit.

Vltimo tandem uersu tria comprehenduntur. Ac primum quidem, quòd macris noceat. Cum enim acetum excellenter attenuet, incidat, atq; desiccet, ex necessitate etiam maciem auget. Quippe similibus, ut Galenus lib. 1. cap. 10. de sanitat. tuend. testatur, quemlibet excessum augescere par est, contrarijs uerò remitti aut minui.

DE CONSERVANDA

Secundum, quòd noceat neruis: Exangues enim sunt: & cum tenue sit, ualde eos penetrat. Plura de hoc suprà cap. 17. in acida cereuisia.

Tertium, quòd immodicè pingua corpora emaciet: atq; eius quidem ratio iam reddita est. De aceto plura Dioscorides lib. 5. cap. 17. Galenus lib. 1. de simpl. medic. facul. cap. 19. & deinceps. & lib. 8. eiusdem operis cap. 22. & Simeon Sethi in Syntag.

DE RAPIS. CAP. XLVII.



Rapa iuuat stomachū, nouit producere uentum,
Prouocat urinam, præstatq; in dente ruinam.
Si malè cocta datur, tibi torsio sic generatur.
Die

Die rüben seind dem magen leicht/
 Darvon der windt im leib entweicht/
 Der harm darzü/die zeen falln auß/
 Seinds vbel köcht / kempt krummen drauß.

Hic tria cum primis raporum recensentur cō. Raporū
 moda. Ac primum quidem, quod stomachum iu- commo-
 uent. Secundum, quod flatus gignant. Tertium, da & in
 quod urinam prouocent. Quæ sanè omnia de ijs cōmoda.
 intelligi debent, quæ bellè, & præcipuè cum pino
 quibus carnibus percoquuntur. Ea enim iucun-
 diora ac gratiora stomacho fiunt, satis tum nu-
 triunt, tum impinguant, sed humentem ac fluxā
 carnem creant, flatus & genitale semen generāt,
 Veneremq; stimulant, urinam prouocant, fauces
 leniunt, atq; thoracem, ac uisum præterea, ut A-
 uenzoar & Auerrhoës testantur, peculiari qua-
 piam proprietate roborant. Fertur etiam, quod
 fibræ illorum, siue caudæ, aluum fortiter moueāt.
 Atque hinc sanè uulgati excogitati sunt uersu-
 culi;

Radix rapa bona est, comedenti dat tria dona,
 Visum clarificat, uentrem mollit, bene bombit.

Secundo deinde loco duo eorūdem referun-
 tur incommoda. Nam & dentes ledunt, & tor-
 siones siue tormina in uentre suscitant. Atq; his
 quidem malis cruda maximè obnoxia sunt. Pri-
 mum enim non agrè modò dentibus franguntur,
 uerum etiā minus iusto in uentriculo conficiūtur;

DE CONSERVANDA

quo fit, ut et ipsa corrumpantur, et foetidos præterea halitus dentibus suggerant, acciduntque duplici ita nomine dentes offendi, cōmanducatione nimirum, et halitu. Deinde uerò ad istum modum liberalius ingesta, concoctu sunt difficiliora, ac flatulenta magis, stomachoque noxia. Nonnunquam autem et uentrem mordicant. Quorum posterius etiam uulgate nobis indicatur uersiculo:

Ventum sæperapis, si tu uis uiuere rapis.
Crebrior raporum usus crassum humorem generat, et obstructions iecoris parit. Ventrem nec sistunt, nec mouent. Inter radices tamen omnes, quæ quidem edendo sum, rapa corporis nutritioni uel maximè conueniunt, idque ex saporis iucunditate facile deprehenditur. Ea enim eduliorum omnium natura est, ut amara, et quæ linguam contrahunt, minus, dulcia uerò magis alant. Rapa autem cum alijs radicibus dulciora sint, minusque linguam contrahant, maius etiam alijs præstare alimentum, magisque uictus salubris rationi conuenire, consentaneum est. Sanguinem tamen crassiorem et melancholicum generant, cum minus iusto in uentriculo, ob concoctoriæ facultatis imbecillitatem, conficiuntur. Coctionem autem diuturniorem postulant, eaque sunt laudatissima, quæ, primæ ebullitionis aqua segregata et abiecta, bis percoquuntur. Cruda, ob prædictas paulò antè causas, nullo modo edenda sunt. Cymæ raporum decoctæ
man.

BONA VALETVDINE. 150

manduntur, & urinam cient. Rapum muria cō-
ditum, uel cum aceto & sale sumptum, minus
quidem alimenti sufficit, sed multò magis appe-
tentiam recreat. Huius semen tritum & magna
copia haustum, Venerem suscitāt. Fertur, quòd
si quis hoc ipsum semen cum calamintha & Lem-
na terra commixtum sumat, eo die neq; ueneno,
neq; morfu uenenati animalis lædi. Appensum in-
guinum morbis peculiari quapiam proprietate
medetur. Plura Dioscorides lib. 2. cap. 104. Pli-
nius lib. 18. cap. 13. Galenus lib. 2. de alim. facul.
cap. 62. & lib. 6. de simp. med. facul. cap. 98. &
Simeon Sethi in Syntag.

DE ANIMALIUM VISCE-
ribus. Cap. XLVIII.

E Geritur tardè cor, concoquitur
quoq; durè.

Sic quoq; uentriculus, tamen exteriora
probantur.

Reddit lingua bonum nutrimentum
medicinæ.

Concoctu facilis pulmo est, citò labitur
ipse.

Est melius cerebrum gallinæ, quàm re-
liquorum.

Sie hertz sind nicht zudāwen güt/
Der mag deßgleich im mittel thūt.

Sie

DE CONSERVANDA

Die zung vnd lung mir wol gefelt/
Der hünner hirn ist außerswelt.

Cor. Agitur hoc loco de natura & facultate uiscerum, quæ homines cibi causa ex animalibus secant. Recensentur autem numero quinque. Quorum primum quidem est, Cor tardè tum concoqui, tum per intestina descendere. Caro enim eius dura est, cui, ut agrè concoquatur, & tardissimè descendat, natura comparatum est. Testis Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 11. Cor, inquit, substantia quidem caro est fibrosa ac dura, idcirco que ad coquendum est difficile, & tardè permeat. Huc iecur quoque referendum uidetur. Nam, ut ibidem testatur Galenus, omnium animalium iecur crassius est succi, ac ad coquendum difficile, tardeque permeat. Renes itidem pravi admodum sunt succi, & concoctu difficiles. Galenus ibidem ca. 5. Secundum est, stomachum quoque agrè concoqui, & leniè transire. Est enim membrum cartilaginosa ac nerueum, neque facile in bonum sanguinem mutari potest. Cartilaginosa enim dura sunt, nerueæ uero animalium particulae succum absolutè pituitosum gignunt, Oribasio li. 4. synop. ad Eustathium filium ca. 7. teste. Galenus li. 3. de alim. fac. cap. 12. in hunc ferè modum de eo scriptum reliquit: Durior carnis est stomachus, ob id, etiamsi ritè conficiatur, succum tamen gignet non planè sanguineum neque inculpatum, sed frigidiorum.

Stomachus.

diorem, ac crudiores. Proinde multū temporis requirit, priusquā satis confici & in probum sanguinem mutari queat. In extremis tamen partibus, nempe in fundo & orificio, facilius conficitur, ut in quibus pinguior sit, & carnum naturæ propinquior. Tercium est, Linguam boni esse Lingua. alimentum, idq; maximè, Auicenna lib. 2. Cano. cap. 145. teste, circa radicē illic enim suauissima est, facile concoquitur, & probum corpori alimentū præstat: cum fungosa alioqui laxaue sit, & respectu solidioris carnis parum alimentum habeat. Inter omnes tamen porcellinæ præstantissime sunt, ut quæ ablata circumcingente pellicula à structoribus ac prægustatoribus principum, carni æquiparentur aprugnæ. Bouillæ ob exuperantem humiditatem parum in uictus salubris ratione commendantur. Quamobrem ipsis usuri obsonatricis artis periti, caryophylla inserere solent, priusquā assentur: sic enim illarum humiditas contemperatur, edendoq; accommodatiores fiunt. Quartum est, pulmonem facile & concoqui, & per Pulmo. intestina descendere: mollis enim admodum est et rarus. Paulus libro 1 capite 8, hæc sic tradit: Pulmo facilius quidem, utpote fungosus, concoquitur, sed leuiorem cibum præbet, pituita generandæ efficax. Agnus uerò pulmo, licet pro alimento minus conueniat, medicamento tamen nim possidet. Impositu enim, ut autor est Dioscorides

DE CONSERVANDA

videtur libro 2. capite 37. & Galenus libro 11. de
simpl. medic. facult. capite 8. attritus à calcea-
mentis contractos ab inflammatione tuetur &
sanat. Idem tradit Auicenna 2. Cano. capite
Cerebrū 568. Quintum est, gallinæ cerebrum omnium
esse præstantissimum. Vbi sciendum imprimis,
cerebrum esse pituitosum, crassi, vitiosiꝑ; succi:
Lentè transit, concoctioni aduersatur, stoma-
chum lædit, & nauseam excitat: ideo rectè vul-
go ad corrigendam frigiditatem et humiditatem,
cum sale, & puluere zingiberis, aut piperis con-
diri solet. Suillum naturæ inimicum est: Ovil-
lum uerò, vitulinum, leporinum, cuniculinumue
cum sale ac calidis speciebus mandi conceditur.
Inter omnia tamen cerebrum gallinæ faciliè pri-
mam laudem obtinet. Abundè enim nutrit, ge-
nitali semini adiicit, & cerebri substantiam au-
get, unde & his, qui tardiori leuioriꝑ; ingenio ac
mente sunt, prodesse dicitur. Dioscoridi libro
2. cap. 43. sanguinem à cerebri membrana pro-
fluentem sistit. Quod Auicenna libro 2. Cano. ca-
pite 129. & 296. ad fluxum sanguinis narium
transtulit, nempe qui membranae cerebri vitio
contractus sit. Cerebrum, inquit, gallinæ prohibet
fluxum sanguinis narium, accidentem ex ue-
laminibus cerebri. Plura de hoc supra cap. 9.

DE SEMINE FOENICVLI.

Cap. XLIX,

Semen

Semen Fœniculi pellit spiracula cu-
li.

Der fenchel samen treibt vnd jagt
Die geng des hundertheyls mit macht!

Hoc in loco traditur, semen fœniculi, quod
μαγάδ πορ Græcè dicitur, flatus dissipare atque Fœnicu
expellere, idq; maximè ratione caliditatis. Nam,
ut libro septimo de simpl. medic. facult. cap. 97.
Galenus memoriæ prodidit, tam ualenter exal-
facit, ut ex tertio ordine exalfaciendum conse-
ri promereatur: desiccatur uerò non æquè, sed i-
psum quispiam in hoc primi esse ordinis posue-
rit: proinde lac procreat: quod, si admodum de-
siccaret, non sanè efficeret. Suffusis eadem ra-
tione, auxiliatur, urinas mensesq; ciet. Ex esu
præterea seminis fœniculi manant & alia quæ-
dam commoda. In febribus enim nauseam, & sto-
machi feruorem ex aqua frigida potum sedat,
stomachum purgat, oculorum aciem reficit, &
cum uino decoctum uirulentorum uermium ictus
sanat. Conrita radices, & cum melle illitæ,
morsibus canum medentur. Quæ quidem omnia
à nonnullis, memoriæ prospiciendæ gratia, hisce
uersibus inclusa sunt:

Bis duo dat marathrum, febres fugat, atq; ue-
nenum,

Et purgat stomachum, lamen quoq; reddit a-
lutum.

Transcri-

DE CONSERVANDA

Transcripta autem ea sunt partim ex Dioscoride lib. 3. cap. 67. partim uero ex Auicenna li. 2. Cano. ca. 281. Quo sanè loco inter alia refert Auicenna, etiam Democritum existimasse, serpentes, & uermes uenenatos, recentis fœniculi semine pastos senectam exuere, oculorumq; aciem succo eius reficere, ueris initio, ubi latebris relictis in apricum prodierint. Vnde intellectum est, hominum quoq; caliginem præcipuè eo releuari. Plura hac de re Nicander sub exordium Theoriacōn, Plinius libro octauo capite 27. & libro 19. capite 9. & libro 20. capite 23. Macer libro primo capite 16. & Mesues capite primo de ægri tudinibus oculorum. Attamen quum concoctioni aliquantulum renitatur, & exiguum, prauiq; succi alimentum corporibus exhibeat, non ut alimento, sed ut medicamento potius fœniculo utendum est. Proinde alijs interim cibis ipsum uice condimenti, & ut eorum prauitatem corrigat, adhibemus. Quemadmodum enim petroselinum nonnunquam cum lactucis, ut earum humiditas & frigiditas contemperentur, sic etiā cum cucurbitis interdum, aut rapis, ut prauitas eorum minuatur, fœniculum decoquere simul & mandere consueuimus.

DE ANISO. CAP. L.

Emendat



EMendat uisum, stomachum con-
fortat Anisum.
Copia dulcoris anisi sit melioris.

V

DE CONSERVANDA

Das gſicht vnd magen Aniß ſterckē/
Je ſüſſer je beſſer nutz er wirckē.

Aniſi uti-
litates. *Due hīc referuntur utilitates Aniſi. Primò nanq; uſum emendat, & maximè quidem foris in-
poſitum. Atq; hinc ſanè apud Plinium libro 20.
cap. 17. naturalis hiſt. Epiphoris oculorum è ui-
no radicem eius tuſam ab Iolla imponi ſolitam
legimus: Ipſum cum croco pari modo & uino,
& per ſe tritum cum polenta ad magnas fluxio-
nes extrahendaq; ſi qua in oculos inciderint.*

Secundo deinde loco ſtomachum roborare dicitur, quod proſectò de ſemine eius potiſſimum intelligendū eſt. Illud nanq; ut li. 6. de ſimp. medic. facult. cap. 44. Galenus adſerit, maximè utile eſt, acre & ſubamarum, ut propè ad urentium accedat caliditatem. Eſt autem & in ſiccando tertij ordinis, ſicut & in calſaciendo. Stomachum igitur calſacit, et qui in ipſo ſunt, humores craſſos, ac frigidos, lentosq; attenuat, incidit, liquidosq; et expulſioni accommodos reddit. Inflationes quoq; quæ ab iſdem proficiſcuntur, diſcutit. Atq; hinc adeò fit, ut ſtomachus tum repurgetur, tum exiccetur, & onere, quo grauatus fuit, depoſito roboretur. Quinetiam uiſui eadem ratio ne cōferre exiſtimandū eſt, quippe cui nihil æquè nocet atq; ſtomachi impuritas. Hinc enim impuri, foetidi, & turbulenti ſumi ad oculos ſublati noxam ſpiritibus uiſiuis inuehunt. Melius ad hoc ſemper

BONA VALETVDINE. 154

semper recens, plenum, non surfursum, dulcedine & odore præstans. Præter has utilitates & aliæ quàm plurimæ à Dioscoride lib. 3. cap. 56. Plinio loco paulò antè citato, Serapione cap. 242. & Auicenna lib. 2. Cano. cap. 1. recensentur. Oris enim halitum iucundiores facit, doloris leuamentum præstat, urinam ciet, discutiendi vim habet, aquam quæ subijt cutem dissipat, potum sitim ex falsis humoribus contractam extinguit, animalium uenenis aduersatur, ualet ad inflationes. Aluum & alba foeminarum profluvia tostum sistit, lac ad mammas elicit, Venerem stimulat. Dyspnœas à pituita profectas tostum purgat, cum melle sumptum melius. Vetustis & antiquis ex frigore hepaticis affectibus prodest. Iecoris, lienis, renum, uteri, ac reliquorum etiam uiscerum obstructiones tollit. Vias enim ab humoribus crassis, frigidis, ac leuibus præclusas & obsessas aperit. Atque ob id febribus quoque opitulatur antiquis. Dolores capitis leuat, suffitum naribus: cum rosaceo tritum instillatumque fractis auribus medetur.

DE SPODIO.

Cap. LI.

Si cruor emanat, Spodium sumptum citò sanat.

V z

DE CONSERVANDA

Geb:anter helffenbein verstele
Das blüt/daß des kein tropff meh: felt.

Spodium Spodium sanguinis profluvia hîc sistere traditur: quod de Spodio ab Arabibus nobis descripto potissimum intelligendum uenit. Hoc, ut ex Auicenna 2. Cano. cap. 617. colligitur, non est nisi radices cannarum arum inûmuc adustæ. Quare cum eo, quod Græci *αὐλεωδίου* appellant, conuenire uidetur. Officinæ Platearij nuxæ testimonio, pro spodio tam Græcorum quam Arabû, ossibus ustis utuntur, quæ elephantis esse putant, quum uerisimilius sit bouis, uel alterius esse animalis ossa. Quocirca cum uerum & Græcorum spodium, quod Tutia uocata species est, habeatur, ex officinis prorsus hæc combusta ossa proscribantur, eiusq; in Græcorum compositionibus usus sit, in Arabum uerò compositionibus cannarum Indiæ spodio, aut si illud haberi non possit, radicibus cannarum nostrarum adustis utendum erit. Græcorum spodium solum admoetur: Arabum uerò etiam sumitur & deuoratur. Hoc ipsum itaq; sanguinem undecunq; etiam manantem hîc sistere traditur: & maximè quidem, quod frigidum sit & siccum, ualideq; adstringat: aut certè, quod sumptum siue admotum peculiari quadam proprietate hepar intemperie uel naturali, uel quoquomodo aduenitia calidius, moderetur ac roboret. Hoc autem uiscere (quod
princi-

principium ac fons sanguificationis est) roborato, sanguis ab eodem melius etiam retinetur. Pulvis igitur eius cum stillatitijs liquoribus rosarum & plantaginis in nares injectus αμορφαγίαυ earundem curat. Idem cum succo plantaginis contra αμόρφοσιπ & dysenteriam efficaciter sumitur. Quam & alia quamplurimæ ab autoribus spodio attribuuntur dotes. Siquidem cor quoque proprietate quadam corroborat, & spiritus claros ac solidos efficit: quapropter exhilarat etiam atque letificat. Potum, aut appositum calidæ cardiacæ, & contractæ ab effusione flauæ bilis ad os uentriculi syncopæ, calidoque cordis tremori auxiliatur: adiuuante scilicet talem ipsius actionem facultate adstrictoria, & maximè quidem in temperaturis calidis. In frigidis uerò cum croco temperatum eadem præstat. Febris confert acutis, sitim sedat, & immodico cholerico alui profluvio atque uomitui subuenit. Pustulis quoque quæ in ore & lingua erumpunt, prodest. Furorem furoremque flauæ bilis compefcit, uentriculū roborat, ardori eius atque imbecillitati proficit, flauæque ad ipsum bilis inhihet effusionem. Contra melancholiam ex sollicitudine, timorem de præteritis, terrorem de futuris, & quaslibet animi perturbationes, efficax est. Vtiliter calidis oculorū abscessibus illinitur. Plura Rhazes li. 3. ad Almanforem cap. 36. Auicenna loco citato, & trac. 2. de

DE CONSERVANDA

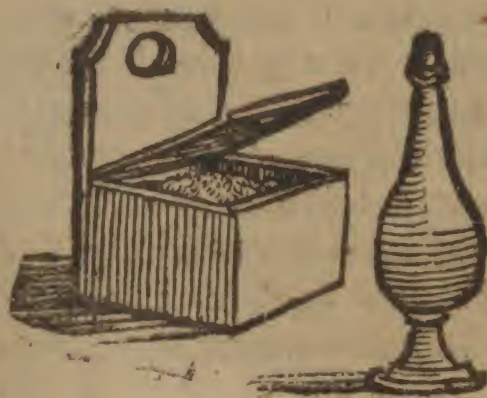
uiribus cordis, ca. 3. Auerrhoës li. 5. collec. ca. 56.
Serapion ca. 332. et Leonhartus Fuchsius li. 1. ca.
17. de cōposit. medic. Porro autem quemadmodū
spodium peculiari hepatis roborandi facultate
præditum est, ita et aliæ nonnullæ medicinae alijs
singularibus quibusdam membris roborandis ac
commodatæ sunt, ueluti macis cordi, moschus ce-
rebro, glycyrrhiza pulmoni, capparis lieni, et
galanga stomacho, id. quod uulgaris etiam hisce
uersiculis comprobatur:

Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum
quoq; moscho,

Pulmo liquiritia, splen capp. stomachusq;
galanga.

Annotatiuncula. Hepar priorem syllaba
longam habet. Est enim Græcum ἥπαρ, quare
contra naturam hic breuis posita est.

DE SALE. CAP. LII.



VAs condimenti præponi debet e-
denti,

Sal uirus refugat, rectè insipidumq; fa-
porat.

Non sapit esca probè, quæ datur absq;
sale.

Vrunt res falsæ uisum, semenq; mino-
rant,

Et generant scabiem, pruritum, siue ui-
gorem.

Das saltzfaß stet zu tische trag/
Es dempfft die giffte/gibt guten geschmag/
Den augen schadet versaltzen ding/
Es schwecht den sam / vnnnd mehrt den
grindt.

*Tria hoc in loco peraguntur. In primis enim
generale traditur præceptum, nemini hætenus,
humaniori saltem atq; ciuiliori, non obseruatum:
nempe ut uas condimenti, hoc est, salinum pri-
mum in mensa apponatur: idq; adeò uulgatum u-
biq; est, ut hisce etiam uersiculis decantetur:*

Sal primò poni debet, primoq; reponi,

Non bene mensa tibi ponitur absq; sale.

*Duo deinde salis recensentur commoda: ac
primum quidem, quòd uenenis resistat. Cuius du- Salis cõ-
plex adsignari potest ratio: Vel quòd sal uim ha moda,*

DE CONSERVANDA

beat uehementer siccam & adstringentem, atq;
ob id quicquid in corporibus humidum est, id o-
mne depascat, reliquum adstrictione leniter con-
trahat, eiusq; rei testis est Galenus lib. 11. de simp.
medic. facult. cap. 30. sic inquit: Nam sal quic-
quid in corporibus humidum inest, id quod ammo-
do absumit: & quod reliquum est substantiæ so-
lidæ, adstrictione contrahit, ac proinde etiam cõ-
ditura sua carnes seruat, & à putredine tuetur:
Vel quòd sal non solum humores è corpore ducẽ-
dos liquet, incidat, tenuet, purget, & exiccet:
sed poros etiam, per quos ueneni uis in interio-
ra corporis irruere solet, denset ac constringat,
adeoq; penetrationem eius intercipiat & exclu-
dat. Secundum uerò, quòd cibos condiat, id est,
sapidiores reddat: Nulla siquidem cibaria citra
salis commistionem sapere, quotidiano discimus
experimento Tertio demum loco salis, siue per-
Salis siue salforum eduliorum, quatuor enumerantur no-
cibario- cumenta. Quorum primum quidem est, quòd usu
rum ni- præsertim immoderatiore urant, hoc est, corrum-
mis falso pant, aut hebetem certè ac debiliorem reddant
rum no- uisum. Cuius itidem duplex adsignari potest ra-
cumenta tio: uel quòd oculi, ut suprà cap. 2. ex Aristotele
ostendimus, sint de natura aquæ. Res uerò per sal-
se humidam ipsorum substantiam exiccent & cõ-
sumant, adeoq; hebetudinem ob id uisui adferant.
Vel quòd à cibarijs persalsis in uentriculo exi-
stemibus

stentibus mordaces admodum atq; acres resoluātur fumi, qui ad oculos sublatis ipsos acrimonia sua rodant, ac rubefaciunt. Atq; hinc sanè eos, qui salem excoquunt, rubros ferè oculos habere conspiciamus. Secundum, quòd Veneris appetentiā compeſcant. Nam cum omnes corporis exiccent & consumant humores, sperma quoq; necessario exhauriunt ac minuunt. Tertium, quòd scabiem generent. Acrem enim ac mordacem procreant succum, sanguinemq; adurunt, atq; hinc profectò scabies incidere consuevit Quartum, quòd pruritus etiam excitent: mordacia enim ac prurituosa generant excrementa. Horum nocuentorum Rhazes etiam meminit lib. 3. ad Almanſonem cap. 17. Sal, inquit, sanguinem eorum, qui multā ex ipso sumunt quantitatem, adurit: uisum quoq; debilitat, atq; sperma minuit: pruritus generat, & scabiem. Ad hæc, serpiginem nonnunquam, et impetiginem, morpheamq; ac lepram progignit ijs, quorum corpora ad patiendum sunt parata. Quin urinarios etiam meatus, usu præsertim immoderato ac frequentiore excoriat. Modicè tamen salsa profligato fastidio appetentiā reuocant. Fertur præterea, quòd si sal cum aceto et succo rutæ permixtus, pedum plantis diligenter infricetur, non noxam tantum ex uini crapula contractam curet, sed ijs etiam, qui cibos auersantur, Græci ἀρσίνης appellant, auerſitatem re-

DE CONSERVANDA

stituat. Plura de Sale Dioscorides lib. 5. cap. 85.
Galenus lib. 9. cap. 30. & lib. 11. cap. 50. de simp.
medi. facul. Simeon Sethi in Syntag. Auicenna 2.
Cano. cap. 624. & Mesues lib. 2. sec. 2. cap. 16.
de medic. simp. purgantibus.

DE SAPORIBVS, AC EORVM qualitatibus. Cap. LIII.

Hl feruore uigent tres, salsus, ama-
rus, acutus.

Alget acetosus, sic stypanus, ponticus
atq;

Vinctus, & insipidus, dulcis dant tempe-
ramentum.

Der schmack hat in sich neun gestalt/
Die erstn drei heysß/die andern kalt/
Die letzten drei das mittel haben/
Diß neun thun vnser zungen laben.

Hic agitur de saporibus, siue qualitatibus gu-
statorijs: Vbi sciendum imprimis, Saporem acci-
pi pro omni eo, quod gustu dijudicatur. Species
autem eius aliter ab alijs numerari solent. Gale-
nus lib. 1. de sim. med. fac. cap. 38. non facile nume-
ro comprehensibiles esse tradit, à Theophrasto
li. 6. de causis plantarum ca. 1. & 4. eius octo re-

Sapores censentur differentie, exempli gratia, dulcis,
octo. pinguis,

pinguis, austerus, acerbus, acris, salsus, amarus,
 & acidus. Quibus nonum quoq; nonnulli adijci-
 dum putarunt, nempe insipidum, quem ἄωσιον
 Græci uocant, quod extra omnem sit insignem tū
 caliditatē, tum frigiditatem, mediam, quoad fieri
 queat, constitutionē obtinens, qualem præbet sen-
 sum aqua planè omnis qualitatē uacua. Ex quib.
 tres calfacere hoc loco traduntur, nimirum sala-
 sus, amarus, & acris. Sed in his non parua est ma-
 ioris minorisq; ratio: Siquidem acre, ut Auicen-
 na 2. Cano. trac. 1. cap. 3. confirmat, est calidius,
 hinc amarum, deinde salsum, quoniam acre ma-
 iorem uim habet resoluēdi, incidendi, & abstergen-
 di, quàm amarum: Salsum uerò est uelut amarum
 frigida aliqua humiditate retusum, bebetatumq;.
 Secūdo deinde loco tres ex saporibus statuumur
 frigidi: Acidus uidelicet, austerus, & acerbus. Ex
 quibus acerbus tamen frigidior existit, mox auste-
 rus, deinde acidus. Quod sanè perspicuum euadit
 in omnibus fructibus qui dulcescunt. Principio e-
 nim acerbi sunt uehementis infrigidationis: pro-
 cessu deinde temporis cum per solarem calorem
 aliquo modo ad concoctionem ducti fuerint, auste-
 ritas in eis semitur, qua sensim deposita, acidita-
 tem acquirunt, sicut ὀμφᾶνες, hinc dulcedinem
 tandē adsciunt. Acidū uerò quamuis acerbo mi-
 nus sit frigidum, tamen ob subtilitatē & penetra-
 tionem suā eò in pluribus maioris est infrigidatio-
 nis.

DE CONSERVANDA

nis. Acerbum autem & austerum in sapore sunt propinqua, sed hoc nihil linguae præter extimam eius superficiem contrahit: illud uerò non modò extimam superficiem, uerumetiam interiora eius contrahit atq; exasperat. Postremò uerò tres dicuntur temperati, id est, mediæ qualitatis, ita ut corpus neq; refrigerent excellenter, neque calfaciant: nempe dulcis, pinguis, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, in ipso tamen non apparet excellentia caliditatis, ut libro 3. ad Almanso. cap. 1. Rhazæ uisum est. Porro suæ cuiq; ac propriæ saporis adsignantur facultates.

Dulcia enim concoquunt, emolliunt, rarefaciunt, laxant, plurimumq; corporibus exhibent alimentum, & impinguant. Cum enim naturæ sanguinis nostri & carnis proximè congruant, lingua auidè excipit, ac uoluptate ac dilatatione afficitur, eis fruens non læditur, non exulceratur ab eis, nec refugit ea, ut amara seu acria. Ac sanè quicquid nutrit, ex genere dulcium esse oportet. Nam dulcia ungunt, implent, & restitunt erosas particulas. Sed interdum excellenter dulcia nocent: quia cum sint ualde calida & aërea, citò in igneam naturam transeunt, ut mel et saccharum celerrimè uertuntur in rubram bilē. Quare auidius usi saccharo sæpe periculose inflammantur. Ad hæc, dulces cibi intemperantius eduntur, humorisq; copiam generant, quam sequuntur

BONA VALETVDINE. 159

Sequuntur interdum uel putrefactiones, uel ob-
structiones & abscessus hepatis atq; lienis: et ma-
ximè quidem cùm hæc uiscera ad patiendum ac-
commodata fuerint. Stomachum quoq; relaxant
admodum, & aluum cient. Pectori tamen conf-
runt & pulmone, genitaleq; semen augent.

Amar a meatus perpurgant, abstergunt, exte-
nuant, humorum crassitiem incidunt, & linguam
mordent, suntq; in natura terrestri, crassa, in qua
excedunt calor & siccitas, ut in Bile, Nitro, Mar-
rubio, Absinthio. Immodico usu sanguinem citò
adurunt & corrumpunt, bilemq; augent rubrā.

Acerba, Græcis σκουρὰ appellata, recemio-
res pomica, à pungendo uocant, quo uerbo medi-
ci quoq; libenter utuntur, linguam conurunt,
& introrsum pellunt, ideoq; constipandi, densan-
di, & adstringendi uim habent. Suntq; in natura
terrestri, crassa, frigida, & sicca. Ideo enim acer-
bus sapor dicitur esse tardior, quàm acidus, quia
acidus est in natura tenuiore minus terrestri.
Acerba sunt, ut, fructus glandiū, pyra syluestria,
& in genere immatura poma, mala cydonia, ac
magis immatura. Nam postquam maturuerunt,
fit mixtus sapor ex acerbo & dulci, sicut nucum
ex acerbo & pingui. Sunt σκουρὰ & fructus,
qui uulgo Ribes dicuntur, Germanicè Sanct
Johans treubel. Item castaneæ, corna, et poma
Cynosbati, uulgo Hainboten.

Auster 1.

DE CONSERVANDA

Austera, Græcis αὐστηρά, medicis etiam nostri temporis συσφιixa, à uerbo Græco σύφω, dicta, contrahunt, constringunt, densant, incrassant, et infrigidant. Sunt enim in natura terrestri, crassa, frigida & sicca, sed plus habente caloris & humiditatis, quàm habent acerba. Frequentiore in cibis ac immoderatiore usu humores abundè extenuant, inaniantq; eoq; sanguinem gignunt melancholicum, et corpus reddunt gracile. Venter tamen, quemadmodùm Gale. id ipsum in lib. de cibis boni et mali succi ca. 17. attestatur, corroborant. Omnia, inquit, quæ egregiè austera sunt, laxum stomachũ ac uentrẽ firman, ac tum præcipuè, cùm calida intemperie affecti sunt. Hac enim de causa, atq; etiã ad alui fluctiones sistendas, austeris utimur uinis. Iuuant enim uentriculũ natia siccitate, & aliquantulũ adstringunt. Pinguia siue oleosa, quæ Græcis λιπαρά, et uulgo unctiosa nominantur, dulcibus uicina sunt, aqueæ & aëreæ substantiæ: leniunt, emolliunt, lubricant, laxant, concoquunt, maturant, et humectant, sine manifesta tamen calfactione. Hæc si sint mediocria, optimè nutriunt; Sed immodicè pinguia supernant, abominabilia sunt, et nauseabunda, uentriculũ resupinant, coctionem impediunt, flatu & obstructiones generant. Ad hæc, cibi quoq; antequàm edendo natura satisfactũ sit, satietatẽ adferunt. Quod Gale. ni testimonio confirmatur, qui lib. 3. de alim. fac. cap.

cap. 26. ita scriptum reliquit: Pingua & lenta cibaria, statim ut sumpta fuerint, celeriter implent, & appetentiam euertunt. Præterea, quod maius est, compluribus deinceps diebus ipsorum esum non sustinemus. Febricitantibus, ac ijs etiam quibus stomachus atq; hepar calidiora sunt, non æquè ut alijs conferunt: ipsis enim faciliè accenditur & in flauam bilem transeunt. Reliquis uerò phlegmatis generant copiam, somnolentiam pariunt, rationali m̃q; mentis partem reddunt hebetiorem. Carnium tamen atq; olerum coctura non mediocriter tribuunt condimentum.

Acrida, Græcis *ἄκρινα*, & uulgo acuta, non solum mordent ac rodunt linguam, sed etiam penetrant, urunt, ulcerant, aperiunt, flatum dissipant, tenuant, incidunt, separant, resoluunt, è longinquo attrahunt. Sumq; in natura tenui, in qua excedunt caliditas & siccitas: & superant calore res amaras: Vnde calorem augent, & corpus uelociter inflāmant, ac sanguinem adurunt, ipsumq; in bilem prius rubram, deinde in nigram conuertunt, siccant etiam, emaciantq; ac sitim faciunt. Acrida autem sunt, ut piper, zingiber, alliū, cepa, calx, & granum gnidium, quod *Kellershalß* Germanicè uocamus.

Salsa, Græcis *ἁλμυρά*, incidunt, tergent, tenuant, liquant, mordent, condiendo seruant, et à putredine uindicant, conturbant, subuertunt uentriculum,

DE CONSERVANDA

triculum, & ad uomitum impellunt, desiccant
citra apertam aut caliditatem aut frigiditatem,
sitim excitant, exasperant, radendo expurgant,
& aperiunt. Plura suprà cap. 52.

Acida, Græcis ὀξέα, uulgo acetosa, mordendo
constringunt, & refrigerant, penetrant, incidunt,
extenuant, diuidunt, tergent, fæctu liberant, per
purgant citra excoctionem. Suntq; in natura
tenui, frigida & sicca, in qua dominatur frigidi-
tas. Nam quæ sunt tantum acida, sunt præcipue
frigida, ut ὀξάλις, quæ uulgo acetosa, & Germa-
nicè Saur ampffer nominatur: quia hæc purè
hunc saporem habet. Est & species mali pu-
nici uerè acida. Alia quædam sunt mixtæ qualita-
tis, ut acetum, quod est subacre, quia etsi frigidum
est, tamen retinet obscurum calorem ex uini cor-
ruptione: inde fit subacre, sed tamen dominatur
frigidity. Cum enim exhalant aëreæ partes, &
reliquæ manent terreæ, dilutæ aquosa tenui par-
te fit Acetum sua natura frigidum. Acida sangui-
nis atq; rubræ bilis feruorem compescunt, & ut
lib. 4. Synops. ad Eustathium filium cap. 29. Ori-
basius attestatur, cum in uentriculo succum cras-
sum inueniunt, eundem incidendo aluum subdu-
cunt, & ob eam causam fæces liquefaciunt. At si
purum uentriculum inueniant, eum magis suppri-
munt. Corpus in frigidant ac desiccant, concocto-
riam hepatis facultatem debilitant. Neruis etiam

ac

BONA VALETVDINE. 161

ac neruosis omnibus nocent. Appetentiam tamen
 cient: quia humores uitiosos in orificio collectos
 diuidunt & pellunt, & mordicatione non uren-
 te irritant uentriculum. Ex insipidis quædam ma-
 gis nutriunt, nempe quæ propius ad æqualitatem
 accedunt: quædam uerò mediocriter calfaciunt,
 aut refrigerant: Quæ sanè si multa etiam humidi-
 tate prædita fuerint, humectantium, sin uerò sic-
 citas in eis exuperet, exiccantium ordini adscri-
 benda ueniunt. De his omnibus plura Galenus in
 lib. de simp. medic. facul. præsertim lib. 5. cap. 25.
 Paulus lib. 7. cap. 1. Aëtius lib. 1. cap. 1. Rhazes li-
 bro 3. ad Almansor. cap. 1. Serapion sermo. 2. de
 tempera. simpl. Auicenna lib. 2. Cano. trac. 1. ca.
 3. Mesues lib. 1. Theorem. 1. & Philip. Melantib.
 in lib. de Anima.

DE VIPPA. CAP. LIIII.



DE CONSERVANDA

Bls duo uippa facit, mundat dentes, dat acutum

Visum : quod minus est implet, minuit quod abundat.

Die zeen ein weinsuppe reingen sol/

Sie scherpfft die augn/ vnd dāwer wol.

Vippa. Hic quatuor recensentur commoda Vippæ : Primò dentes mundat. Panis enim uino imbutus

diutius circa dentes moratur, atq; eam ob causam facilius etiam faculentiam materiam ipsis obhærentem absterget ac consumit, quàm uinum per se sumptum. Deinde uisum acuit: Malos enim fumos, qui è uentriculo cerebrum petunt, suaq; permissione spiritus uisus obscurant, reprimunt: adeoq; materias prauas stomacho inhaerentes concoquit, incidit, & deorsum pellit. Tertiò cruda concoquit: quia os uentriculi leni quadam adstrictione claudens concoctoriam facultatem roborat, plurimumq; alimenti corporibus exhibet.

Quartò uerò uitiosorum humorum multitudinem minuit: Eos enim concoquit, incidit, exiccatur & deorsum expellit: idq; maximè, si panis assatus prius, aut super prunis exiccatus fuerit.

Quin eodem etiam modo superflue concocta ad vomitum præueniat. Per rō Vippa Germanicè dicitur ein weinsuppe. De ea Hermolaus Barbarus cap. 95. lib. 5. corollarij in Dioscoridem

ita

BONA VALETVDINE. 163

Ita scribit: Erat ueteribus ientaculum, buccca ex uino, quod genus Barbari, à uino & pane uipram uocant. De quo Athenæus libr. 1. Deipnos. sic ait: πρωϊνὸν ἐμβρωμα, ὃ ἡμεῖς ἀκρατισμὸν καλεῖμεν, διὰ τὸ γὰρ ἀκράτῳ βρέχειν. ἢ προσέειπεν Ἰωάννης. i. matutinum edulium siue ientaculum, quod nos ἀκρατισμὸν uocamus, propterea quod panis buccella mero tingantur. Lege de eodem Plutarchum in Sympo.

DE DIAETA. CAP.

L V.

OMnibus ad suetam iubeo seruare diætā.

Quod sic esse probō, ni sit mutare necesse.

Hippocrates testis, quoniam sequitur mala pestis.

Fortior hæc meta est medicinæ, certa diætā.

Quam si non cures, fatuè regis, & malè curas.

Was speiß vnd wie du essen pflegst/
Verander nicht/vnd wiß darnechst/
Daß die verandring frantzheit bringet/
Doch wilt der not offte nachgehengt/
X 2

DE CONSERVANDA

Cum primus precipuusq; non solum morbi causa
in suis curandi, sed sanitatis etiam tuenda scopus,
ut in libro, qui de facile parabilibus inscribitur,
cap. 28. & in presagio experientia confirmato
ca. 5. & in libro de attenuante victus ratione ca.

1. Galenus adserit, in exacta victus ratione consi-
stat: operæ precium fuit de ea etiam hic aliquid
prescribi. Precipitur ergo imprimis, ut seruetur

Dieta. consueta diæta. Per quam sanè administratio sex
rerum non naturalium modò intelligenda uenit.

**Consue-
tudo.** Et ratio quidem est, quòd transgressio à consue-
tudine noceat nòcumento magno. Consuetudo e-
nim est altera natura: quia, ut lib. 1. cap. 11. rheto-
ricorum ad Theodecten, & lib. 7. cap. 10. Ethicorum,
& cap. 2. de memoria & reminiscencia,
ab Aristotele scribitur, consuetudo est eorum,
quæ ut sæpe, siue ut plurimum fiunt: natura eor-
um, quæ ut semper. Sæpe autem & semper sunt
sibi inuicem propinqua. Quod est ergo diu ad-
suetum, in naturam ferè transiuit: quemadmodum
igitur naturam custodire oportet, ita & consue-
tudinem, si laudabilis fuerit. Et quemadmodum cõ-
sueti cibi & potus administratio, eadem ratione
& aliarum rerum non naturalium obseruanda
est. Vnde si quis consuetus multum laborare, ue-
lit hanc consuetudinem immutare, ocioq; indul-
gere, minùsue laborare, uel aliud laboris genus
adsumere, idq; alio & tempore & modo, ille pro
culdubio

cul dubio multum ex hoc debilitabitur. Idem intelligendum de cibo ac potu, somno & uigilia, repletione & inaritione, & animæ accidentibus. In quibus omnibus consuetudinem obseruare decet, & maximè quidem si sit laudabilis, uel ab hac non multum declinet, siue medium etiam locum inter bonam ac malam obtineat: respectu nimirum illius ad quod fieri debet permutatio. Porro quanta sit uis consuetudinis, uel inde colligas, quòd debiles & senes consuetos labores facilius ferant, quàm fortes atq; iuuenes inconstantes, quod profèctò lib. 2. apho. 49. Hippocrate etiam hisce uerbis confirmat: Qui consueti solitos labores ferre, et si fuerint imbecilles & senes, non consuetis, fortibus, atq; iuuenibus facilius ferunt. Quod dicit, inquit Philotheus, tale est: Sunt duo, hic quidem senex, ille autem in consistenti etate, ambo incipiunt fodere, & huic quidem seni concingit rectè fodere, illi autem, qui est in consistenti etate, non rectè: seni quidem ob consuetudinem rectè, quamuis sit imbecillus, iuueni autem non rectè, cum non adsuetus sit. In uniuersum enim oportet cognoscere, fortiores alijs fieri partes, quæ exercentur, & hac de causa solitos labores facilius sustineri. Ex hoc autè particulari exemplo licet nobis & de omnibus ratiocinari. Deinde uerò malam pestem, hoc est, maximum periculum ex repentina consuetæ diætæ permutatione se-

DE CONSERVANDA

Mutatio qui, confirmatur auctoritate magni Hippocratis.
*Subita non nempe ex 2. lib. de uict. rat. in morb. acut. apho-
 cct.*

21. & 22. ubi sic inquit : Atqui facile est hoc ad-
 discere, quod simplex uictus cibi ac potus, ipse si
 bi ipsi semper similis, securior omnino est ad sa-
 nritatem, quam si quis repente ad alium meliorem
 magnam mutationem faciat. Nam & his, qui bis
 in die cibum sumunt, & his qui semel, repentinae
 mutationes noxas ac egritudines inducunt. Et
 eos sane qui prandere non adsecti sunt, si pran-
 si fuerint, statim infirmos facit hoc, & toto cor-
 pore graues, & debiles, & pigros &c. Aelianus
 quoque ab initio libri 5. de uaria historia, Tachi
 cuiusdam exemplo, admodum disertè nobis signi-
 ficauit, quam periculosa sit repentina diætæ per-
 mutatio. Tachos Aegyptius, inquiens, donec u-
 sus est uernaculo uictu, & frugaliter uixit, omni-
 um hominum fuit sanissimus, Postquam uerò ad
 Persas uenit, & in illorum luxum delapsus est,
 cum non posset ferre insolentiã ciborũ, uitam in
 dysenteria transegit, & luxuriam cum morte cõ-
 mutauit. Quanquam autem non sanis tantum,
 sed aegris quoque adsecta uictus ratio diligenter
 obseruanda præcipiatur, haud tamen raro inci-
 dit eius permutandæ necessitas : quando nimi-
 rum illaudabilis existit, ita ut, nisi permutetur,
 perniciose inde consequamur egritudines. Ta-
 lis autem eorum est, qui prandium aut cœnam
 prauis

prauis terminare solent alimentis. Eiusmodi igitur consuetudinem necessarium est corrigi ac permutari, non quidem subito, sed paulatim & ordinatè. Omnis enim subita permutatio uehementer nocet, maximè si à consueto ad inconsuetum transitus fiat. Hinc est quod in libro de natura hominis, ita scriptum reliquerit Hippocrates: Detrahendi sunt cibi ac potus, quibus uti cōsueuerunt, idq; paulatim facere oportet. Nam si quis citò dietam permutet, periculum est etiam a permutatione aliquid in corpore nouatum iri. Quinciam laudabilem uictus rationem interdū mutari necesse est, quo, si quando necessitas inciderit, natura non offendatur insolentia, nouitateq; neq; renuat, neq; recuset. Nam qui omni diætæ sese adsuefacit, minus læditur, cū ad inconsuetam transire cogitur. Eadem in alijs quoq; rebus nō naturalibus ratio est. Quod Hippocratis etiā testimonio confirmatur, qui li. 2. aph. 50. ita scriptum reliquit: Quæ ex longo tempore consueta sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare solent. Oportet igitur ad insueta permutari. In cuius quidem sententiæ explicatione Philotheus inter cætera sic inquit: Cū enim quodq; ipsorū factū sit peculiare, minus lædit, quāuis ex sua natura molestū sit, si nondū in cōsuetudinē uenerit. Verbi causa solitus est aliquis manna comedere, hic si ad bonū cibū sumendū cōuertitur, læditur.

DE CONSERVANDA

cū adſuetus non ſit : adſuetus eſt aliquis aquæ
 potioni, ſi præter conſuetudinem bibat uinum, of-
 fenditur, quoniam cōſuetudo contemnitur. Opor-
 tet igitur ad inſueta permutari, ut, ſi neceſſe ſit,
 ea, quæ offeruntur, ferre poſſimus. Vt entē enim
 copioſo nutrimento, oportet etiam parum cibi
 quandoq; aſſumere, ut, ſi coningat, ferat etiam il-
 lius uſum. Hinc eſt, quòd Cornelius Celfus lib. 1.
 cap. 3. in hunc etiam modum ſcripſerit : Nimiſ o-
 cioſa uita utilis non eſt, quia poteſt incidere la-
 boris neceſſitas. Neq; etiam ex nimio labore ſubi-
 tum ocium, neq; ex nimio ocio ſubitus labor ſine
 graui noxa eſt. Huc igitur reſpiciens Hippocra-
 tes rectiſſimè conſulit, conſuetudinem eſſe mutan-
 dam. Proinde non temerè à Plutarcho in libro
 de tuenda bona uale tudine, in hunc modum ſcri-
 bitur : Exaſta illa & uehemener ad unguem, ut
 dici ſolet, obſeruata uitæ ratio, ſimul & corpus
 formiduloſum reddit, ac periculis obnoxium, &
 animi frangit uigorem. Quocirca cauere quiſq;
 debet, quemadmodum lib. 4. cap. 10. ad Almannſ.
 prudentiſſimè Rhazes monuit, ne alicuius rei ſibi
 conſuetudinem faciat, quam deinceps ipſum ob-
 ſeruare neceſſe ſit. Exempli gratia : Si quis uno
 cibo conſuctus ſit uti, uel aliquo potu, uel omnino
 ab eis abſtineat, uel dormire, uel moueri, uel ege-
 rere, Veneriue indulgere conſueſcat : & ab ali-
 quo iſtorum impetuoſè irritetur, maximum in-
 curret

curret nocumentum, si ab eis abstinuerit. Quapropter quisq; corpus suum debet ita preparare, ut caloris & frigoris patiens esse possit, & ad motiones & cibaria sibi necessaria aptum reddatur, & ut somni & uigiliarum horas, atq; mansiones & domos sine laesione permutare queat. Fortassis enim ex necessitate id ipsum quandoque facere cogetur. Poterit autem commodè, si consuetudinem non obseruet ad unguem, sed interdū ad insueta transeat. Porro quo tempore, quòue modo consuetudo mutanda sit, copiosè admodum docent, Galenus lib. 5. cap. 8. & lib. 6. cap. 3. de sanita. tuen. & lib. 8. cap. 9. metho. meden. Conciliator different. 98. & Hieronymus Cardanus lib. 1. trac. 6. Comradic. 2. Tertio demum loco traditur, fortiozem ac potiozem medendi metam esse, certam dietam: Quam sanè si medicus curare noluerit, ac aliam quandam, eamq; non satis commodam administrauerit, stultè agrum regere, ac malè curare meritò dicetur. Sciendum est autem, apud Galenum hæc alimenterum genera inueniri, copiosum, medium, tenue. Copiosum est sanorum cibus, qui non solum uires conseruat, sed etiam auget. Medium ad sanos etiam spectat. Nam uires quidem conseruat, non tamen auget. Tenue, id est, quod uires quidem comminuit, eatenus tamen ut non exoluamur. Hoc ab autoribus in multas partes diuisum est, nempe in tenue

DE CONSERVANDA

simpliciter, in tenue exquisitè, in tenuissimum citra adiectionem, & in tenuissimum in extremo. Tenue simpliciter per pauca, aut ea quæ parum nutriunt, edulia fit, cuiusmodi est ptisanæ succus, mulsa, & sorbitio ex alica. Tenue exquisitè, ubi ptisanæ succus exigua sumitur quantitate. Tenuissimum citra adiectionem, per mulsam aquam, siue melicratum fit solum. Tenuissimum uerò in extremo, per solam in mediam ad iudicationem usque progreditur. Copiosum autem uel est, ubi tota ptisana sumitur, uel copiosius, ubi pices, oues, & ius carniū: uel copiosissimum, ubi caro. Medium autem horum est, ut panis lotus, uel placenta. Sani homines non solum conseruandi, sed augendi etiam sunt, propterea alimentum copiosum illis competit. Qui uerò aegritudine longa laborant, uires augere non debent, sed bene conseruare: aliter usque ad finem non sufficerent, propterea hi medio uictu cibandi sunt, qui etiam sanis conueniunt, in quibus uires augere non cupimus, sed illas solum conseruare animo est, quas etiam in longo morbo totis uiribus seruare studemus. Quum uerò aegritudo breui terminatura est, si quarto die finire debeat, aliquid dare non est opus, iuxta illud Hippocr. lib. 1. apho. 6. Extremis morbis extrema exquisitè remedia optima sunt. Imò si uires sufficerent, & in septimo terminatura esset, nihil penitus dandum esset, nisi post illum terminum.

terminum. Hac de re plura, & cognitu non indigna reperies apud Hippocratem lib. 1. aph. 4. s. & 6. & ibidem apud Galenum & Philotheum in comment.

DE ADMINISTRATIONE

diætæ. Cap. LVI.

QVale, quid, & quando, quantum, quoties, ubi, recta

Debent hæc medico in uictus ratione notari,

Ne malè conueniens ingrediatur iter.

Ein Arzt sehe auff der Francken speiß/
Was er in geb/vnd welcher weiß/
Wie vil/wie offt/zu welcher zeit/
Vnd wie/daran nicht wenig leit!

Sex circumstantias medico in præscribenda uictus ratione cōsiderandas esse, hoc in loco traditur. Prima, quale: hoc est, cuius qualitatibz cibus exhibendus sit: quia in calida ægritudine cibus frigidus, in frigida calidus, in humida siccus, in sicca uerò humidus conuenit. Corpus tamen quod secundum naturam est, similem semper uictum postulat: quemadmodum quod præter naturam est, contrarium. Siquidem quod naturaliter se habet, custodire: quod præter naturam est, tollere oportet.

DE CONSERVANDA

oportet. Sed de hoc plura Galenus cum alibi sepe, tum maxime in Arte medicinali cap. 86. & lib. 8. cap. 10. de Sanitate tuenda. & lib. 8. ca. 9. meth. meden. Secunda, quid: id est, cuius substantie: Athletis enim ac rusticis, ijsq; qui quamlibet actionem fortem ac uehementem obediunt, cibus exhibendus est crassus ac durus: quia facultatem concoctoriam possident fortem, neq; tenuis substantie cibus, uelut est caro pullorum, caporum, uitulorum, agnorum, hœdorum, & similium, ipsis competit: quippe quæ in ipsis uel adurere-tur, uel, quàm par est, citius conficeretur, ita ut sæpius ob id cibari cogerentur. Non temerè igitur inquit Glossa delectabilis in l. Seruis urbanis, in principio. ff. de leg. tertio. Rustici non debent uti pane albo, uel pullis, aut alijs delicatis cibarijs: sed pane grosso, casco, capis, & fabis. Porro nobilibus atq; ocio deditis hominibus tenuis substantie cibus magis congruit: quippe qui uirtutem concoctricem habeant debiliorem, quàm ut crassos cibos, cuiusmodi sunt salsæ suum atque boum carnes, & pisces sole, aut uento, aut fumo indurati, superare queant. Pari modo & in aegritudinibus acutis tenuiore utendū est diæta, quàm in chronicis. i. longis, sicuti quartanis. Tertia, quando, id est, quo potissimum diei tẽpore cibus adsumi debeat: in sanis enim consuetudo maxime obseruanda est. Vnde hominibus manẽ surgen-
tibus

tibus, & bis tantum in die cibum sumemibus, estate quidem prandendum est hora decima, uel paulò antè, neq; differendum donec propinquet meridies, ut qui maximum æstum importare soleat: Coenandum hora sexta, uel paulò pòst. Hyems uerò ijsdem ob somni proximitatem prandendum est hora undecima, uel duodecima: Coenandum hora septima, uel paulò pòst: sed ita tamen, ne quid præter consuetudinem fiat. Quinetiam in ægris cibandi temporis habenda est ratio, præsertim in febricitantibus. Siquidem in ipsis paroxysmis, uel non multò ante futuram accessionem à cibis abstinendum est: quòd nimirum naturam, quæ circa morbi materiam tum occupata est, cibibus oblatus distrahat, atq; adeò humores morbi efficietes adaugeat. Neq; immediatè post paroxysmum cibus dandus est, quippe quem facultas à febris intemperie deiecta nondum superare queat. Quapropter tamdiu ante sequentis accessionis initium exhibendus est, ut prius quàm ea appropinquet, decenter in uentriculo coquatur, & ad inferiores partes descendat. Idq; in illis potissimum ita obseruandum, quibus uirtus adhuc satis ualida existit. Is uerò, quibus uires prosteruntur, dandus est cibus quocunq; tempore, etià in uigore. Cuius rei testis est Galenus, qui lib. 2. apho. commen. 9. ita scribit: Aliquando in ipso etiam morbi uigore, ubi symptoma aliquod inter-

hæretic

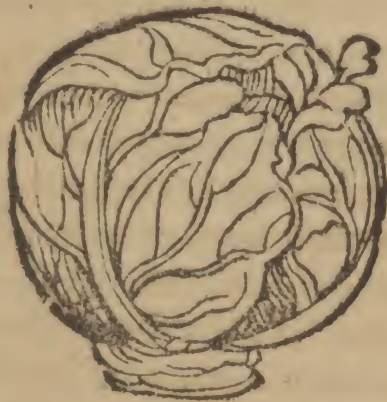
DE CONSERVANDA

tenerit robur naturæ dissoluens, nutrire cogi-
 mur. Quod idem copiosius etiam monstrat libro
 10. cap. 3. & 5. meth. meden. Hæc omnia de paro-
 xismo Stephanus Atheniensis in primum librum
 Galeni ad Glaucum comment. 39. multo clarius in
 hunc modum exponit: Sciendum sanè est, natu-
 ram egere semper alimento, quod basim ac sedē
 illius, quod digestum est, ipsi repleat. Sed hoc i-
 psū alimentum præcipuè dandum est, quando
 ipsum concoquere, ac cōficere potest. Concoquit
 autem quando pura ac integra est, nec à febris ca-
 liditate uexatur. Quare in interuallo dandum id
 est. Si enim in acceßione demus, facultas quæ à fe-
 bris intemperie deiecta est, ipsum superare non
 potest. Alimentum autem non concoctum materia
 fit febris. Et hoc est, quod Hippocrates li. 1. aph.
 11. ait: In acceßionibus subtrahere oportet: nam
 addere nocuum est. Dandum igitur est alimentum
 in interuallis. Sed hæc dici possum in intermittē-
 tibus. In cōtinuis uerò quid utiq; quis faceret? ne-
 que enim in his inuenire licet remissum ac quietū
 tēpus, uerū cōtinua est febris. Tamen in his etiā
 fit $\mu\delta\omicron\pi\upsilon\epsilon\grave{\iota}\alpha$. i. febris diminutio, quæ interual-
 lum imitatur: tuncq; alimentū dandū est, non quā-
 do accedūt. Hæc ille. Plura & ad præsenē specu-
 lationem maximè facientia habentur apud Brudū
 Lusi. lib. 2. ca. 9. de uictu febricitantiū. Quarta,
 quantū. i. quantitas sumendi cibi: quæ profectò in
 astate,

BONA VALETVDINE. 169

estate, ut sup. ca. 19. diximus, minuēda est: quòd
tū ob immodicas resolutiōes calor innatus debili-
or existat: Hyeme uerò augēda, propterea quòd
cōcoctoria facultas id tēporis ob frigus ambiētis
roboretur Quinta, quoties, in die uidelicet cibus
exhibēdus sit. Est enim estate quā hyeme, autu-
mno, aut uere, sēpius exhibēdus, sed minori quan-
titate. Pari modo facultate cōcoctoria debili exi-
stente, sēpe sed parua quātitate dandus est. Eadē
uerò robusta existente, dandus est quidē quanta
te magna, sed rarius. Sexta, ubi, id est, quo in lo-
co: Cibus enim neq; in loco frigidiore, neq; calidio-
re sumendus est, sed temperato.

DE CAULE. CAP. LVII.



IVs caulis soluit, cuius substantia
stringit,
Vtraq; quando datur, uenter laxare pa-
ratur,

DE CONSERVANDA

Ser sodt des frauts den leib erweicht/
Das fraut zu herten hülffe reicht/
Nügestu aber beyds zuhauff/
So weichs vñ machts den maßdarm auff.

Hic agitur de caulibus: per quos nihil iam aliud intelligendum, quàm uulgare illud olus, quod Braun oder Blawköl appellamus, καλαμ Βη Græcis, Latinis uerò Brassica dicta: atq; hoc uel ex Martiale discere licet, qui xeniorum libro, eos caules per nitratam aquam uirides conseruari ait.

Ne tibi pallentes moueant fastidia caules,

Nitrata uiridis brassica fiat aqua.

Recensemur autem hoc loco tres ipsorum facultates: Quarum prima quidem est, decoctum eorum, & maximè primæ ebullitionis, uentris soluendi uim obtinere: In folijs namq; & exterioribus partibus nitrosa quædam & abstersoria inest qualitas, quam sanè, cùm debiliter admodum inhereat, modica elixatio in aquam faciliè deponit, eiq; potentiam adiicit purgatoriam. Aq; hinc adeò fit, ut ius primæ decoctionis alium excellentius, quàm secundæ, deiciat. Nitrosa enim illa & abstersoria qualitas exquisitè per primam segregatur, atq; in aquam deponitur. Secunda est corpus ipsum siue substantiam communis tantum ratione uentrem sistere magis, quàm ad deiciendum incitare: quia purgatoria potentia per

per decoctionem aufertur, & relinquitur substantia terrea sicca, quæ sumpta uentrem adstringit, idq; multò magis si non bis duntaxat, sed ter aut quater aquam effuderis. Nam quàmò exquisitius in aquam succum suum deposuerit, tamò et illi quidem maiorem purgandi uim adiiciet, & reliquam sui substantiam, quæ uelut oleris ipsius caro est, restringentem efficiet. Eadem est ratio in bcta, atq; adeò in omnibus fermè quibus sapor aut acris, aut nitrosus, aut salus inest. Quippe & lenicula ipsa, tametsi satis magnam adstringendi potentiam gustu refert, tamen eiusmodi quid sortita est. Nam & huius decoctum, uenris soluendi uim obtinet. Verùm hic succus etiam si degustes, perspicuam misturam representat, tanquam si nitroso austerum quid commisceas. Sed & conchularum maris, cæterorumq; ferè ostreorum succus planè tum salus est, tum uentrem soluendi uim obtinet: quamuis eorum caro uentrem reprimat. Tertia est, utrunq; nempe decoctum atq; substantiam simul uenris subductionem efficere: cum enim uires suas ita retineant, abstergere etiam, & intestina ad expulsionem irritare, conueniens est. Lege hac de re plura apud Galenum lib. 3. de simp. med. facult. cap. 14. & lib. 1. ca. 3. & 25. & lib. 2. cap. 44. de alim. facult. Proditum quoq; est, Brassicam naturali quadam facultate uino aduersari, & curare temulentiam;

DE CONSERVANDA

Brassica Unde querit Aristoteles, 3. Sec. proble. 17. Quid
 temulen- est cur brassica sedet crapulam? Nonnulli respon-
 tiam cu- dent, hoc euenire solitum, quod ex esu eius fumū
 rat. eleuatur admodum crassi, qui cum uini uapores
 incrassent, ad cerebrum ascendere etiam prohi-
 bent. Aristoteles tamen aliam adsignat causam,
 nempe quod quicquid humores uinosos undique
 et omni ex corporis parte ad se in aluum trahit,
 & corpus refrigerat, tollat crapulam. Brassica
 autem est huiusmodi. Ergo brassica curat crapu-
 lam. Minor probatur, quia per succum eius humo-
 res, qui uinosi crudiq; tenentur, è toto corpore
 detrahuntur. Ipsa uerò substantia frigida, sty-
 ptica, ac terrea, supra in uentriculo remanens
 corpus refrigerat, quo fit, ut tenues humores ad
 uesicam labantur. Cum igitur humor utrinq; edu-
 catur, corpusq; refrigeretur, rectè per consequens
 à crapula liberatur. Euenit ad hæc, ut cum humo-
 res deorsum se trahunt atq; excernūt, flatum et-
 iam secum deducant: qui, si per uinum liceat, in
 caput se efferens grauitatem creat, & crapu-
 lam: sin autem deorsum se uertit, corpusq; ob
 causam prædictam refrigeratum est, dolor cra-
 pulæ omnis tollitur. Quin & ipsæ brassicæ folia,
 quemadmodum libr. 2. de composit. medic. local.
 cap. 1. Galenus attestatur, calida macerata, ca-
 pitiq; circumposita ac obligata, naturaliter e-
 brietati resistunt. Porro brassica, quæ edendo est,
 calfacit

BONA VALETVDINE: 170

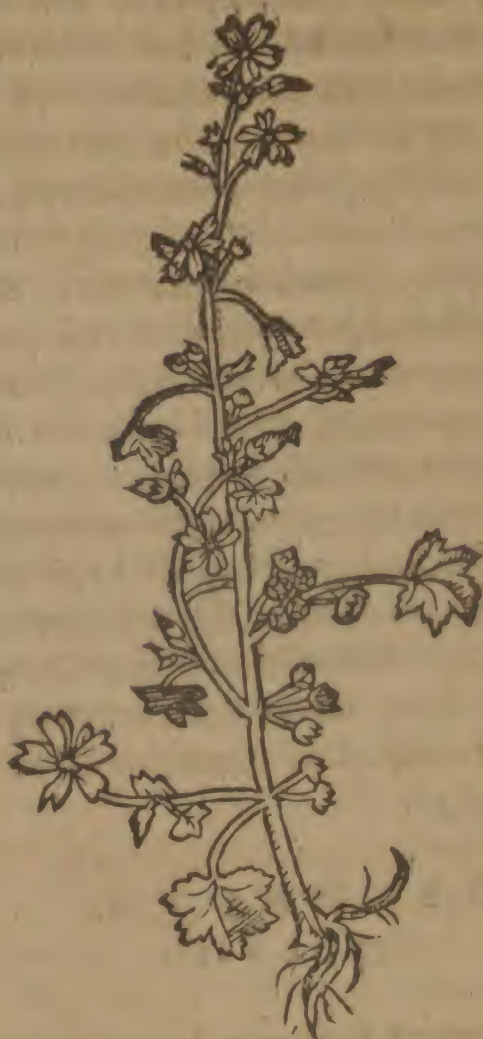
calfacit & siccatur primo abscessu. Prauum & melancholicum succum procreat. Aestiuatamen peior est quàm hyberna. Oculorum aciem hebetat, unde Græcis etiam $\alpha\gamma\alpha\mu$ $\beta\eta$ dicta censetur, quasi $\alpha\gamma\alpha\mu$ $\beta\eta$, quòd pupillas oculorum, quas illi $\alpha\gamma\alpha\mu$ uocant, obtundat, hebetetq;. Somnum per contraria insomnia interturbat. Stomachum malè habet, parumq; nutrit: at si cum pingui carne coquatur, plurimū noxæ atq; uitij amittit. Vrinam ac menses ciet, & lumbricos interficit. Succus eius cum melle sumptus magnificè defecationes uocis iuuat: & si uulneribus imponatur, ea glutinat, dolosa malignaq; ulcera, & induratas inflammationes sanat. Plura Dioscorides libro 2. cap. 146. Plinius lib. 20. cap. 9. Galenus locis suprā citatis. Simeon Sethi in Syntagmate. Rhazes lib. 3. cap. 18. ad Almans. & Auicenna 2. Cano, cap. 142.

D E M A L V A.

Cap. LVIII.

Dixerunt maluam ueteres, quòd molliat aluum,
Huius radices rasæ soluunt tibi fæces,
Vuluam mouerunt, & fluxum sæpe deducunt.

DE CONSERVANDA



Der Bappeln name zeygt das an/
 Daß sie den leib erweychen kan.
 So auch ir wurzel ist geschelt/
 Ist sie zu stül machn außser welt/

Vnd

Vnd bringt der weiber fluß zurecht/
Vnd macht dasselbig leid wol schlecht.

Hic agitur de facultatibus maluæ; Et primo quidem uersu, qui ex lib. 2. cap. 36. Aemilij Macrî huc adscitus est, ueteribus Latinis Maluam, ab eo mollienda aluo, dictam esse traditur. Cuius sanè rei testis etiam M. Varro, qui Maluam quasi moluam, quòd aluum molliat, dictam esse contendit: quippe quæ clysteribus infusa, uel in cibo accepta, uentrem facillè moueat. Quimetiam Græcis $\mu\alpha\lambda\acute{\alpha}\chi\eta$, ab emollienda aluo, nomen traxit. Siqui dem ipsis $\mu\alpha\lambda\acute{\alpha}\chi\eta\varsigma$ mollire significat. Antiqui enim ea in acetarijs cum lactuca, ad subducendâ aluum, utebantur. Vnde Martialis libro 10. Epigrammaton:

Exoneraturas uentrem mihi uillica maluas
Attulit, & uarias, quas habet hortus, opes.
Et alibi:

Vtere lactucis, & mollibus utere maluis.

Cæterum hoc olus facillè subducitur, non modò propter humiditatem, uerumetiam propter genuinam uiscositatem, & potissimum quando quis cum oleo & garo copiosam ipsam sumpserit. Atq; ob id inter quatuor etiam emollientia, quorum decocto in clysteribus ad induratarum fecum educationem passim utimur, primum locum sibi uendicauit. Porro duplex malua est: Vna quædem floribus sanguineis, altera uerò candidis: &

DE CONSERVANDA

in hac quàm illa maior emolliendi uis inest.

Secundo deinde uersu innuitur, radices maluæ raras, facibus educendis esse accommodas: & maximè quidem, si inde, perinde atq; è radicibus mercurialis, Βάλανοι, id est, glandes, siue suppositoria fiant.

Tertio demum uersu, Maluam menses ciedere dicitur, quod & ipsum sanè ob manifestam humectandi facultatem ac genuinum lentorem præstat. Infectione namq; uterum emollit, ita ut uenæ eius ab acri sanguine promptius fundantur. Quin etiam menses prouocare certo se experimento didicisse Platearius adserit. Folia maluæ trita cū folijs salicis, omnibus emplastris cōmodiora sunt. Nam & inflammari non sinunt, & sanguinem sistunt, & recens uulnus cicatrice includunt. Sed & luxatis ac contusis medentur. Phalangiorum quoq; & reptilium plagas curant folia eiusdem, si cepas & porrum triueris, eisq; miscueris, ac imposeris. Si quis uerò syluestris maluæ succo cū oleo illinatur, à uestpis & apibus non pungetur, sed & qui punctus iam est succo opem sentit, et folia maluæ contusa & imposita similiter percussus ab illis sanant. Similiter autem curat malua illita, lichenas, & occulta foeminarum uitia. Succus uerò eius auribus instillatus, dolorem aurium sedat. Cum melle acceptus thoracē, pulmonemq; inuat, & rancam uocem lenit, hepaticos sanat,

&

BONA VALETVDINE. 172

Et comitali apprehensos resipiscere facit. Eodē modo et nephriticis et ischiaticis auxiliatur. At uerò decoctum ipsius potatum, difficultatem emittendi urinam emendat, lapides conterit, somnum conciliat, facilemque partum præstat. Prodest etiam erosionibus uesicæ, et intestinorum, uulvæ, sedisque, clystere infusum. Malua illita inflammationes lenit, eaque, quæ indurata sunt, emolliat. Plura Dioscorides libro 2. cap. 111. Plinius lib. 20. cap. 21. Galenus lib. 7. de simp. med. facult. cap. 95. et lib. 2. de alim. facult. cap. 42. Constantinus Cæsar lib. 12. de agricultura cap. 12. et Simon Sethi in Syntag.

DE MENTHA. CA. LIX.

Mentitur mentha, si sit depellere
lenta
Ventris lumbricos, stomachi uermesque
nociuos.

Gerechte Fraußmüñtz bald vertreibt
Die würm im magen vnd im leib.

Mentham eo nomine non esse dignandam, nisi atui etiam lumbricos et stomachi uermes enecandi atque expellendi facultatem obtineat, hoc loco adseritur. Amarum enim quiddam in se habet et acerbum, et amaro quidem, non secus atque

DE CONSERVANDA



absinthium, lumbricos interficit: acerbitate uerò,
si cum oxycrato bibatur, recentes sanguinis re-
iectiones reprimit. Exhibendum autem decoctum
eius, uelut absinthij quoq; & non substantia. Est
enim, ut si qua alia herba, tenuium partium, gustu
acri, & facultate calida, ex tertio nimirum ordi-
ne ex calfacientium, & secundo siccantium. Qua-
re ut medicamento potius, quàm alimento ipsa
utimur. Hepar enim frigidum & uentriculum iu-
uat,

uat, corroborat & stomachum, & concoctionem facit, sedat quoq; singultum, & uomitum phlegmaticum atq; sanguineum. Prodest quoq; ad cordis morsus, & appetitionem suscitatur. Mediocriter item ad Venerem excitatur: id quod omnibus accidit, quæ humiditatem semicoctam & flatuosam continent. Aperitq; iecinoris ac splenis obstructions. Verum hac uesti ad satietatem non oportet: quoniam sanguinem extenuat, & serosum facit, & ipsum in flauam bilem permutat: deinde efficit ut sanguis, qui maximè est tenuium partium, discutiatur, & crassus ac melancholicus relinquatur: atq; idcirco oportet biliosos ab ea abstinere. Contrita cum sale, & morsui rabiosi canis imposita, medicamentum fit salubre. Arida uerò trita, & post cibum sumpta, ad concoctionem facit, & lienosos iuuat. Cum uino pota difficulter parienti succurrit. Ferunt etiã quòd mansa lippienti imposita, fiat remedium: quodq; eius decoctum absorptum, confestim sanguinem è faucibus eicientes sanat. Coire lac densariq; in caseum non patitur, si folia potioribus lactis immergantur. In summa, stomacho utilis est, & in condimentis peculiarem gratiam habet. Huius semen uentrem purgat, & pulmonem leuit. Plura Dioscorides lib. 3. cap. 35. Pinus lib. 20. cap. 14. Galenus lib. 6. de simpl. medic. facul. cap. 136. Simeon Sethi in Syntag. & Auicenna 2. Canon. cap. 495.

DE CONSERVANDA

DE SALVIA.

Cap. LX.



CUr moriatur homo, cui salvia cre-
scit in horto?
Contra uim mortis, non est medica-
men in hortis.

Salvia

BONA VALETVDINE. 174

Salvia confortat nervos, manuumq;
tremorem

Tollit, & eius ope febris acuta fugit.

Salvia, castoriumq;, lauendula, primu-
la ueris,

Nasturt. Athanas. hæc sanant paralyti-
ca membra,

Salvia saluatrix, naturæ conciliatrix.

Wüchse ein Freutlin vor den todt/
Es wer fürwar die salb on spot/
Sie sterckt die adern/das zittern legt/
Das scharpffe febr zu fliehn t ewegt/
Die salb vnd andre stück genant/
Thün dem gichtbruch hülffe zuhand.
Die salb kan hülff vnd rath geben/
Kan stercken vnd lenger das leben.

*Permagnam esse utilitatem Salvia hoc loco
traditur: Ac primo quidem uersu per modum du-
bij queritur, quæ fiat, ut homo moriatur, cui sal-
via crescit in horto? ad quod ita respondetur se-
cundo uersu: Quanquam medicina in hortis re-
periatur, quæ corporis putrefactioni resistat, hu-
miditatemq; custodiat naturalem, ne citius quàm
par est, dissipetur, nulla tamen inueniatur, quæ
moriendi necessitatem è medio tollat. Et hoc est,
quod Auicenna 3.1 capite singulari ait: Ars qui-
dem sanitatis tuendæ nos à morte securos non fa-
cit,*

DE CONSERVANDA

cit, neq; corpus à foris incidentibus nocumentis
munit, neq; unumquodq; corpus ad ultimam uitæ
longitudinem, quæ est secundum hominem abso-
lutè, perducit. Sed de duabus rebus securita-
tem præbet: putrefactionem enim penitus exclus-
it, & humiditatem defendit naturalem, ne iusto
citius resoluatur.

Secundo loco tres referuntur Saluie effe-
ctus: ac primò quidem, quòd nervos roboret: Si-
quidem manifestè calefacit, & leniter adstringit:
humorum igitur copiam, qua nervi impediti rela-
xabatur, exiccat, refrigeratosq; recalcificat. Dein-
de, quòd manuum tremorem tollat: Nam quic-
Manuum quid nervos roborat ac calcificat, tremorem etiā
tremor. tollit. Tremor enim ex nervorum imbecillitate et
frigidity potissimum accidit. Atq; hanc sanè
ob causam senes nonnulli & anus decrepitæ ci-
bis ac potibus suis folia saluie imponere solent.
Tertiò, quòd acutam remoueat febrem: cuius hanc
adsignaueris causam, nempe quòd humores exic-
cet, adeoq; putrefactionem, quam acuta febris ma-
gna ex parte comitatur, impediat. Porro salua
temperamento est euidenter ex calcificante & ex-
iccante, atq; eam ob rem per se in uictus salubris
ratione non temerè usurpanda. Attamen cum ner-
uos excellenter roboret, dupliciter ea homines
in sanitatis tutela uti consueuerunt. Aut enim in-
de parant ἐμβολήματα, id est, intinctus, quemad-
modum

modum ostendimus suprà cap. 22. appetentiam ita reuocantes ei, cui uenterculus crudis, inconcoctis, ac prauis humoribus refertus fuerit.

Aut uinum ex ea etiam conficiunt, Saluiatum ipsi appellatum, quod in mensa principio potissimum expetitur. Hoc cum sibi qualitatem quandam à saluia calidam simul ac adstringentem, aromaticamq; & exiccantem adsciscat, tremulis, paralyticis, & epilepticis mirè conferre putandum est: præsertim si post purgationem ex epoto medicamento modicè sumatur. Quin & uenterculum, cerebrum, neruos, ac reliquas quoque corporis partes præ humiditate laxas, exiccat ac roborat, idq; per hyemem maximè. Valet contra renum, uesicæ, & laterum dolores, reiectiones sanguinis, tußim, rupta, & uulsa. Difficili urinae auxiliatur, & suppressos menses proritat, sed immoderatus: quocirca grauidis non nisi cū timore exhibendum est, quippe quòd partus facile enecet, & abortus faciat. Vaporosum est admodum, facileq; caput ferit, & citò inebriat: quare caput debile habentibus, quibusq; plurimum molestiæ catarrhus exhibet, ab ipso in roborando uenterculo cauendum est: ne, dum uni parti auxilium quærunt, reliquas offendant. Imò uerò nec aliàs immoderatus eo utendum est, neq; ad depellendam sitim, neq; ad deferendū permiscendūue cibum: quippe quòd uniuersum ita cibum ad extrenam

Saluiatum
uinum.

DE CONSERVANDA

tremam promptissimè caliditatem ac siccitatem perduceret. Primum enim per se calidum & siccum est uinum, deinde uerò & salvia sat strenuè excalfacit, desiccâtq; , & tenuium est partium: quare quod inde fit uinum, ad immodicam haud dubiè caliditatem ac siccitatem inclinabit, atque ob id sanitatis tutelæ minus conuenit: ut quod ingestum cibum præmaturè atq; ante perfectam eius concoctionem è uentriculo ac hepate ad cerebrum faciliè & neruos deferret, obstructionemq; omnis putredinis matrem in humano corpore excitaret. Plura de hoc Magnus ca. 21. part. 3. Regiminis sanitatis, & Ioan. Michaël Sauonarola, in maiori præc. trac. 2. ca. 4. rubri 15. Duplex porrò salvia passim in hortis spectatur: Una magnis, latis, & asperis folijs, quæ Germanis groß/oder breyte Salbei dicitur: Altera uerò folijs minoribus, contractioribus, & leuioribus, quam idem Klein/spitz/creutz oder edel Salbei uocant. Græci, quòd ipsa herba retorrida semper & exucca appareat, communi utranq; appellatione nuncuparunt ἐλελίσφακος, quòd quasi in tabem, uel siccationem reducta uideatur.

Salvia.

Tertio loco sex enumerantur medicamenta simplicia τῶ ἀπλῶν ὁδῶ curandæ accommodatissima: nempe Salvia, Castorium, Lauendula, Primula ueris, Nasturtium, & Athanasia. Hæc nanque omnia proprietate quadam membra paralytica curant

curant ac sanant. De Salvia quidem ex modò dictis satis constat: quippe quæ genuina caliditate & siccitate sua pituitosum humorem, quo nervi obstructi resoluebantur, facile consumat, adeoq; nervis ipsis robur addat. Castorium calfacit sic Castoriũ catq; cum extenuandi viribus eximijs, quibus præter alias actiones, etiam nervorum, qui ex copia humorum malè habent, affectibus, nempe tremori, stupori, convulsioni, & paralyti, congruit, & refrigeratos facile recalcificat. & extrinsecus applicatum, & potui datum, idq; ita, ut nullam aliam offendat particulam, etiamsi mediocriter febris affligat, quemadmodum in ueternis & cataphoris, sed & mensibus retentis proficit, & secundas expellit. Iuuat etiam, si quis suffitum eius in prunis impositi inspiratione hauriat, maxime affectus in pulmone aut capite consistentes. Frigidæ quoq; surditati, & auribus ob crassos flatulemosq; spiritus dolentibus præclare opitulatur, ad lentis magnitudinem cum oleo nardino infusum. Oleum præterea castorij non minus contra frigidos nervorum & iuncturarum affectus omnes ualet, quàm castoriũ ipsum, præsertim si post materiæ euacuationem applicetur: residuum enim consumit, nervos roborat, paralyti, convulsioni, ac tetano medetur, & acerrimos rigores, & frigora febrium, si spina dorsi eo liniatur, sedat. Porro Castorium testiculus est animalis an
cipitis

DE CONSERVANDA

cipitis uitæ, quod $\kappa\acute{\alpha}\varsigma\omega\gamma$ à Græcis, à Latinis Fi-
 ber, à Germanis uerò ein Biber appellatur. De
 quo Dioscorides lib. 2. cap. 23. Plinius lib. 8. ca. 30.
 & lib. 32. cap. 3. Galenus lib. 11. cap. 11. de simpl.
 med. facul. Paulus lib. 7 & Auicenna 2. Cano. ca.
 125. **Lauendula** ex calfacit & exiccat ordine se-
 cundo completo, uel tertio inchoante, uiribus à
 nardo Celtica non longè recedemibus. Confert
 omnibus Cerebri ægritudinibus à frigido proue-
 niemibus, conuulsis, resolutisq; auxiliatur: uen-
 triculum roborat, & iecur ab infarctu liberat:
 quin & obstructos lienes iuuat: uterum calfacit,
 & menses & secundas educit. **Primula** ueris ca-
 lida est & sicca, neruos roborat, conuulsioni, tre-
 mori, apoplexiæ, paralyfi, cæterisq; neruorum
 atq; articulorum uitijis frigidis & humidis auxi-
 liatur: atq; inde arthritica etiam à nonnullis, &
 herba paralyfis appellatur. **Primula** ueris autē
 dicitur, quòd scilicet uere inchoante mox erum-
 pat, Germanicè Schlüssel blumen. Per **Nastur-**
tium. **Nasturtium** Sisymbrium aquaticū hīc intelligitur, quod
 riguis gaudet, & in fontium riuus discurrentibus
 comite Sio nascitur, folijs primo exortu rotundis,
 cū uerò adoleuerint, erucæ modo dissectis: odo-
 re ac sapore satiuo nasturtio proximis, atq; ob id
 $\kappa\alpha\gamma\delta\ \alpha\mu\acute{\iota}\nu\eta$ à nonnullis, id est, nasturtium, nomi-
 natur, Germanicè Brunnkress. Ea herba cū
 sicca est, tertij est ordinis ex calfacientiū & de-
 siccantiū.

siccantium: cūm humida & uiridis, secundi: cras-
 sos & pituitosos humores extenuat, incīdit, &
 resoluit: qua ratione neruos à phlegmate pur-
 gat, paralysisq; causam aufert. Atq; hinc sanè
 præcipiunt Medici, ut in quadragenaria illa ec-
 clesiæ abstinencia, propter phlegmaticos cibos,
 qui per id tempus mandi solent, nasturtia quoq;
 subinde exhibeamur. Athanasia, tanacetum Athana-
 etiam uocatur, & Germanicè Reinfarn/ quòd si-
 filicis ferè effigie in aquarum ripis nascatur, uel
 alio nomine Wurmfraut/ quòd lumbricos è uen-
 tre pellat, siue foris imposita, siue intrò in corpus
 assumpta. Ea parthenij species quædam existit,
 purgandiq; phlegmatis facultate prædita est,
 neruos caliditate sua exiccat, lumbricos, & ma-
 teriam, unde illi generantur, ex uentre pellit.
 Plurimum igitur Galli primis sanctum post Pa-
 scha diebus Athanasia cum ouis fixa ad phle-
 gmatis per ieiunium quadragenarium ex esu pi-
 scium collecti educationem utuntur: ne scilicet in-
 de lumbrici in corporibus aptis ac præparatis
 generentur. Recentiores etiam utuntur ad uen-
 triculi & alui flatus discutiendos: item ad fran-
 gendos renum calculos, & ad ciendam urinam.
 Vltimo tandem uersu traditur, Saluiam sic dici,
 quòd ad multa sit salutaris, præcipuè ad fœcun-
 ditatem.

DE CONSERVANDA
DE RUTA. CAP. LXI.



Nobilitas rutæ hæc, quòd lumina
reddat acuta,

Auxilio

BONA VALETVDINE. 178

Auxilio rutę uir quippe uidebis acutę. *Ma. li. 11.*
Cruda comesta recens oculos caligine *cap. 12.*
purgat.

Ruta uiris minuit Venerem, mulieribus
addit.

Ruta facit castum, dat lumen, & ingerit
astum.

Cocta & ruta facit depulicibus loca
tuta.

Die Raut die augen scherpfft/ vnd wehrt
Der männer bgird/ der weiber mehrt.
Sie gibet list/ vnd wer sie sendt/
Den flöhn damit sein hauß verbeut.

Quatuor hic recensentur facultates Rutę: *Visus.*
Ac prima quidem, quod acutam reddat uidendi
aciem: commanducata enim, ut testis est Diosco-
rides lib. 3. cap. 45. & post eum Auicenna 2. Ca-
no. cap. 578. mirę opitulatur oculis, qui hebetu-
dinem sentire. Pręstat idem & succus eius cum
succo fęniculi & melle inunctus. De hoc nonni-
hil quoq; suprà cap. 13. & infrà cap. 79.

Secunda, quod coeundi desiderium in uiris
minuat, augeat uerò in mulieribus. Nam quum
extertio sit ordine excalfacientium & siccam-
um, flatus strenuę discutit, aboletq; & semen ui-
rile, quod tenue admodum & aëreū est, resiccet,
& prorsum ne esse quidē permittit. Ex quo sanę

DE CONSERVANDA

Veneris appetitum in uiris cohibet. Sed in mulieribus semen aquosum & frigidum calfacit, incidit, & extenuat, quare eas ad coitum magis incitat.

Tertia, quod astutiam siue calliditatem, id est, apprehensionem, & medij alicuius in subtili causa facilem inuentionem, usurpantibus conciliet. Calfactione enim ac resiccatione extenuantur, & acuumur spiritus, fouetur & illustratur ingenium.

Contra
pulices.

Quarta, quod decoctum ipsius, si domus eo respergatur, pulices depellat. Eos enim, ut uno ore Medici testantur, acrimonia sua necat, & graui odore fugat. Pamphilus apud Constantinum Cæsarem lib. 13. cap. 15. de Agricultura, longè plura aduersus pulicum molestias remedia enumerat. Scrobem, inquit, facito, & rhododaphnas contusas in ipsum mittito, isticq; omnes cōcurrent. Absinthium, aut cucumeris syluestris radix, aqua marina rigata ac respersa, pulices necant. Disperdit autem ipsos penitus Melanthium aqua maceratum ac respersum. Aut conyzæ coctæ decoctum irroratum. Disperdit eosdem similiter semen sinapis & rhododaphnes, ambo seruescenda & in domo respersa. Calcem uiuam cribrato, & postquam locum uerueris inaspergito, indeq; necabuntur. Idem coninget ex amurca pauimentis assiduè irroratis. Cuminum
item

Item syluestre tritum ac aqua mixtum, & semi-
nis cucumeris syluestris drachma decem trita,
& in aquam demissa, indeq; domo respersa, pu-
lices crepare faciunt. Item chamelæ radix, &
populi nigra folia tusa & aqua macerata, &
tribolus ex aqua cocta. Pulices etiam muria acris
respersa, & aqua marina enecat. Quod si in me-
dia domo quis peluim deponat, & circulum ma-
chæra penitus ferrea circumscribat, & reliquã
domum, præterquàm locum circumscriptum, cre-
more staphidis agriæ, aut lauri foliorum tusorum
conspersgat, aut etiam muria, aut aqua marina co-
cta, omnes pulices in peluim congregabit. Fictile
quoq; uas defossum, ita ut labra æqualia pauimen-
to habeat, & adipe taurino oblitum, omnes puli-
ces in sese congregabit, etiam eos, qui adhuc in
pallijs delitescunt. Sub lecto paruulum scrobem
facito, & in ipsum sanguinem caprinum mittito,
congregabitq; pulices isthic, & ex alijs uestibus
ad se illiciet ac uocabit. Cæterum ex amphimal-
lis & densissimis tapetibus, in quibus plurimi pu-
lices delitescunt, eximi ac euocari possint, si sic
in urna aut dolio ipse sanguis caprinus depona-
tur. Hactenus ille. Auicenna 6.4. Tract. 3. cap.
11. de effugatione pulicum hoc amplius addit:
Quando, inquit, domus colocynthidos infusione
aspergitur, saliant pulices & fugiunt: & simili-
ter ex decocto rubi Refertur quidam, quod si li

DE CONSERVANDA

gnum adipe erinacei oblinatur, isthic pulices stim omnes concurrent. Fugantur quoque suffitu sulphuris. Est etiamnum herba quaedam uulgaris notitiae, Arabicè dicta Chichuanu, id est, herba pulicum, quae in ciuitate Chairi puluerizata in lecto circa dormientes ponitur, et ex odore illius inebriantur, stupidiq; fiunt pulices, et non ledunt. Porro nihil equè disperdit pulices, ac graecolentia, uelut ruta, mentha, mentastrum, et lupulus, praecipuè tamen fimus et urina equi. Enecat pulices seminis rapi decoctum inspersum. Quin et taurini cornus suffitu pulices fugari perhibentur. Fama est, inquit Dioscorides libro quarto, cap. 65. si psyllium uirens domum importetur, non sinere in capulices gigni. Postremò uerò nihil tam ac commodum est comprehendendis pulicibus, quam lecto imposita recens et candidissima lanugo xylina, quam Baumwoll Germanicè uocamus. In ea nanque congregati faciliè capiuntur. Plura Rhazes libro octauo, cap. 8. ad Almanforem.

DE CEPIS.

Cap. LXII.

Sunt Ma
cri libr. 1.
ca. 7.

DE cepis Medici non consentire uidentur,

Fellitis



Fellitis non esse bonas, ait ipse Gale-
nus,

Phlegmaticis uerò multum putat esse
salubreis.

Non modicum sanas Asclepius adserit
illas,

Præfertim stomacho, pulchrumq; crea-
re colorem.

Contrititis cepis loca denudata capil-
lis

Sæpe fricans, capitis poteris reparare
decorem.

Von zwibeln schreiben die ärzt nicht gleich/
Sagt ein sie bring der Cholre seuch/
Vnd sei der feuchtn Complex gesundt/
Dem magn zwar / ferbt wangen vñnd
mundt,

DE CONSERVANDA

Nit ; wibel safft reib Eale plegz/
Vnd sie also mit haar besetz.

Agitur hoc in loco de Cepis: Ac primò quidem dicitur, medicis de natura earum nondum satis constare. Nam ipsorum quidam phlegmaticis ex usu esse tradunt, quidam uerò minimè. Galenus lib. 2. de aliment. facult. cap. 71. cholerici admodum nocere, phlegmaticis uerò prodesse, ijs attestatur uerbis: Abstinentum ab assiduo usu omnium acrium, ceu ceparum, porri, & allij, & potissimum cum is, qui ipsis uescitur, natura fuerit biliosus. Solis enim qui uel succum pituitosum, uel crudum & crassum ac lenum acervauerint, cibi eiusmodi sunt accommodati. Siquidem cepæ, ut 2. Cano. cap. 122. Auicennæ placet, in tertio calfaciunt abscessu, sed Galenus lib. 7. de simp. medic. facult. cap. 58. quartum excalfaciendum ordinem ipsis adsignat. Quo fit, ut calidis, quales cholerici cum primis existunt, uehementer officiant. Rhazæ uerò lib. 3. ad Almanforem cap. 18. superfluos humores, & phlegma in stomacho generant. Quod de illis maximè intelligendum, quæ crudæ manduntur. Earum nanque essentia crassarum est partium, & mali succi. Porro per fellitos, quemadmodum Cornarius noster in cap. 7. lib. 1. Macri disertè admodum monuit, biliosos hoc loco accipere oportet, id est, τοῦ χολώδους, sicut phlegmaticos pituitosos.

Deinde

Deinde uerò cepas phlegmaticis multum prodesse traditur. Corpus enim calfaciunt, humoresq; crassos ac glutinosos in ipso coaceruatos concoquunt, attenuant, incidunt, & detergunt.

Quin eadem etiam ratione stomacho frigidis, crassis, ac glutinosis humoribus grauato utiles sunt, & ad ualidum colorem, uelut testis est apud Plinium libro 20. capite 5. Asclepiades, proficiunt. Neque enim fieri potest, ut uiuidus ac floridus sit faciei color, ubi uentriculus crudo, pituitoso, ac prauo succo refertus fuerit. Tertio demum loco adseritur, comritarum cepearum suc *Contra* co pilos, siue crines locis glabris ac denudatis *caluitiē,* restitui, si eo sæpius perfricemur: & maximè quidem, si ex densatis infarctisq; meatibus, & materiæ sub cute detentæ corruptela glabrities euenerit. Cephæ enim caliditate sua meatus aperiant, materiamq; prauam sub cute detentam nō solum digerunt ac resoluunt, sed meliorem etiam in locum eius substituunt. Quapropter alopecie succo earum conuenientissimè perfricantur. Celerius enim, ut Dioscorides lib. 2. cap. 145. Galenus loco paulò amè citato, & Alexander Trallianus libr. 1. cap. 1. testantur, quàm Alcyonum pilos euocat. Vnde infertur tandem capitis decorem, quem Q. Serenus capitis honorem uocat, co reparari. Capitis porrò decor capilli sunt.

Cephæ præterea semen genitale gignunt, & Vene-

DE CONSERVANDA

rem stimulant, urinam cient, appetentiam ante
alios cibos sumptæ excitant, sed largiore cibo ca-
pitis dolores faciunt, sitim mouent, fastidium pa-
riunt, ruborem faciei inducunt, saliuam multam
generant, & rationem, ut aliqui ferunt, lædunt.
Succus illarum cum melle illitus, oculorum he-
betudinibus, argemis, nubeculis, & incipientibus
suffusionibus auxiliatur. Quinetiam canis mor-
sibus idem cum aceto, ruta, & melle illitus con-
fert: quare hi quoq; duo uersus à quibusdam hîc
additi sunt:

Appositas perhibent morsus curare caninos,
Si trita cum melle prius fuerint & aceto.

Plura de his suprâ cap. 13. diximus, cum de al-
ijs agremus.

DE SINAPI.

Cap. LXIII.



ES

E St modicum granum, siccum, calidumq; Sinapi,
Dat lachrymas, purgatq; caput, tollitque uenenum.

Der hitzig Senff macht augen rinn/
Macht reyn das haupt / thut giffte bezwingen.

Duo hoc in loco potissimum aguntur: Primò nanque perpusillum illud granum, quod σινηπις aut σάπυ Græci, Latini uerò sinapi uocant, ad calfaciendum desiccandumq; efficax esse traditur: & hoc quidem, Galeno libro cetauo, cap. 5. de simplic. medicamen. facul. teste, in quarto abscessu. Deinde uerò tres eidem adsignantur facultates.

Prima, quòd lachrymas eliciat: excellenti enim caliditate sua humiditates, quæ in cerebro sunt, attenuat, incidit, liquefacit, & dissoluit: illis itaq; fluemibus, simul etiam lachrymæ profluunt.

Secunda, quòd caput purget: commanducatum enim pituitas capitis per os ducit & purgat. Caput Quinetiam tritum, naribusq; admotum, sternuta purgamenta ciet, quibus meatuum obstructions tolluntur, & cerebri uitia expelluntur: eaq; ratione comitialibus & apoplecticis mirificè succurrit,

Tertia,

DE CONSERVANDA

Tertia, quòd uenenum tollat: suffitum nanq;
ac incensum, serpentes fugat, ad eorundem quo-
que & scorpionum ictus cum aceto tritum ma-
gna utilitate illinitur, fungorumq; uenena discu-
tit. Ad hæc lienis etiam affectibus ex humidi-
tate & flatu procreatis confert. Item quarta-
nis morbis, qui ex adusta pituita contracti sunt,
præterea & podagris à pituita factis. Officit
uerò uisui & calido capiti, ac iecori. Conco-
ctionem & distributionem ciborum crassarum
partium adiuuat. Minuit quæ in uentriculo
sunt, humiditates. Illitum lepris, eas in melius
mutat. Linguas etiam humiditate grauatas sic-
cat. Si cum melle sumatur, tusses resoluit. Cum
caricis uerò ischiadicis illitum, & lienosis, utile
est: trahit enim quæ intus sunt ad corporis super-
ficiem. Plura Dioscorides libro 2. cap. 148.
Plinius libro 30. cap. 22. & Simeon Sethi in Syn-
tagmate.

DE VIOLA PURPUREA. Cap. LXIII.

Mac. lib. 2. ca. 29. **C**Rapula discutitur, capitis dolor,
atq; grauedo,
Purpuream uiolam dicunt curare ca-
ducos.

Die



Die Veiel bñimpt die tranckenheit/
Das wec des haupts/ vnd fallend leydt.

Hic tres referuntur effectus *nigræ purpurae* *Ebrietas*
re *cauē Viola*. Primus, quòd *crapulam* siue *ebrie-*
tatem dispellat ac sedet: Cuius sanè rei duæ ad-
ferri solent rationes. Vna quidem, quòd tem-
peratum, suauem, & cerebrum confortantem
spiret odorem: Cerebrum uerò roboratum ac
ualidum *ebrietas* non tam facile, quàm *imbecil-*
lum tentet. Altera, quòd cerebrum refrigeret,
& fumis calidis recipiendis ineptum reddat, ac
deoq; uini uaporem infringat, & sic *ebrietatem*
dissoluat. Secundum, quòd *κεφαλαλγία*, id est, *caput-*
est,

DE CONSERVANDA

est, capitis dolorem discutiat: & hoc quidem si à causa calida, nempe à flava bile, ortum habuerit: hanc enim purgat, & ab ea calorem extinguit. Horum effectuum meminit Plinius libro 21. capite 19. ubi de Viola uiribus differit his uerbis: Viola purpurea crapulam & grauedines capitis impositis coronis olfactuue discutit. Meminit etiam Simeon Sethi in Syntagmate. Viola, inquit, dolores capitis, qui fiunt à flava bile, sopiunt pota & odorata.

Epilepsia Tertius, quod curet caducos, id est, comitiali morbo correptos, à Symptomate accidenti ac casu. Hoc habetur apud Dioscoridem libro quarto capite 122. Ceterum is non simpliciter hoc de purpurea uiola tradit, sed de parte ea, quæ in flore purpurea existit, uel purpurascit. Sic enim scribit: φασὶ δὲ τὸ πορφύρεον τοῦ αἵθους μετ' ὕδατος ποθεῖν, συναγχινοῖς βοηθεῖν καὶ ἐπιληψίας ταῖς ἐπὶ παλαιοῖς. Id est, Dicunt id quod in flore purpureum est, cum aqua potum anginis, & comitialibus puerorum morbis auxiliari. Videtur itaque accipiendum esse de altero flore, qui in medio uiolæ instar capillamentorum inest. Sunt enim quidam flores, dicit Theophrastus libro primo capite 21. de historia plantarum, διανθέες, id est, duplicis floris, qui alterum florem in medio habent, uelut rosa, & lilium, & uiola

BONA VALETVDINE. 184

uiola nigra . Lege doctissimas Iani Cornarij
annotationes in caput uigesimum nonum libri
primi Macri. Quinetiam Plinius loco iam ci-
tato id ipsum sic tradidit : Id quod purpureum
est ex ijs, comitialibus medetur, maximè pueris
in aqua potum. Eiusq; rei hæc adsignari potest
ratio, quòd cerebrum uiolæ fragrantia robo-
ret, ita ut à paruis nocumentis minimum læda-
tur, & sic in epilepsiam non facîle incidat.

De Violis plura Galenus libro 6. capite 150. de
simplic. medicamen. facult. Rhazes libro 3. ad
Almansorem, capite 21. Auicenna 2. Cano. cap.
726. & Mesues libro 2. Sect. 1. cap. 11. de simpt.
purgan.

DE VRTICA.

Cap. LXV.

A Egris dat somnum, uomitū quo-
que tollit, & usum. Mac. li.

Illius semen colicis cum melle mede-
tur, 2. cap. 2.

Et tussim ueterem curat, si sæpe biba-
tur.

Frigus pulmonis pellit, uentrisq; tu-
morem.

Omnibus & morbis ea subuenit arti-
culorum,

Dis



Die Vessel gibt den Francken schlaff/
 Der sich bricht jr sehr wol bedarff.
 Den alten hüstn des leibes grim/
 Die felt der lungn/vnd schwulst benimpt.
 Des leibs/vnd alln glencken darbei/
 Ist die Vessel ein güt artzney.

Hic septem recensentur facultates Vrtice.

*Ac prima quidem, quòd somnum agrotanti-
 bus accersat: Crassos namq; & pituitosos humo- Somnus.
 res, quibus natura grauata somno destituebatur,
 extenuat, incidit, & priuatim expurgat.*

*Secunda, quòd uomitum simulq; usum eius Vomitus
 tollat: Lentam enim & frigidam materiam, qua
 stomachum imbuente nausea ac uomitus plurimū
 suboriri solent, incidit, exiccat, & dissoluit.*

*Tertia; quòd colicis medeatur doloribus: Colica.
 nam extra hoc, quòd crassum pituitosumq; humo-
 rem incidit, & extenuat, crassos quoq; & flatu-
 lentos spiritus, qui exitum non habentes colicos
 excitant cruciatus, discutit & expellit.*

*Quarta, quòd ueterem curet tussim. Crassos Tussis.
 enim uiscososq; humores è pectore pulmoneq; e-
 ducit: qua ratione orthopnoæ quoq; & lateris
 doloribus prodest, & maximè quidem semen e-
 lus cum melle delinctum, quemadmodum 2. Cano.
 cap. 725. in eum propè modum scribens Auicen-
 na attestatur: Quando cum ptisana, siue aqua
 hordei, decocta bibitur, vitia pectoris extrahit;*

DE CONSERVANDA

Et folia eius cum aqua hordei decocta, thoracem à lentis crassisque humoribus expurgant, sed semen cum melle delinctum, ad omnia efficacius est.

Quinta, quod frigora pulmonis pellat: humores namque frigidos ac pituitosos caliditate sua incidens simul et extenuans ex pectore pulmonisque educit.

Sexta, quod uentris tumorem discutiat atque sedet: Crassos enim ac flatulentos spiritus, quibus uenter distentus in tumorem attollebatur, dissipat, atque resoluit.

Podagra Septima, quod omnibus articulorum doloribus, arthritidi nimirum, ischiadi, et podagrae subueniat: precipue quidem, si prouenerint à lenta, crassa, ac frigida materia: eam enim urtica calfacit, incidit, et extenuat. Ad hæc, urtica flatuosum etiam quiddam obtinet, quo et Venerem extimulat, et maxime ubi cum passo aut musto semen eius bibitur. Eodem modo potum et uulua ora patefacit, urinam ciet, renumque doloribus medetur. Venter modice subducit, ipsa duntaxat abstersione, ac ueluti titillatione, non purgatione crudum ac pituitosum humorem educens. Ducit foeminae præterea menses foliorum urticae decoctum, addita exigua myrrha, potum. Cauendum tamen ne linguam œsophagumque lædat: numium enim exurit: quod commodè quidem fieri poterit, si post sumptionem eius parum olei rosascei

BONA VALETVDINE. 186

Faciei absorbeatur. Est autem artica cum semina suo calida in principio tertij, sicca uerò in secundo: licet semen minore paulò, quàm herba ipsa, siccitate participet. Plura Dioscorides lib. 4. ca. 24. Plinius lib. 22. cap. 13. Galenus lib. 6. de simp. med. facul. ca. 13. Paulus li. 7. Rhazes lib. 3 ad Almansorem, cap. 28. & Auicenna loco citato.

DE HYSSOPO.

Cap. LXVI.

HYSSOPUS purgans herba est & pectore phlegma,

Ad pulmonis opus cum melle coquenda iugata.

Vultibus eximium fertur præstare colorem. Ma. li. 2. cap. 5.

Isop reinigt die lung vnd brust/
Vnd gibt dem angesicht farb nach lust.

Hic agitur de hyssopi uiribus: Quod quidem desiccatur & excalescit ordine tertio, sed & tenuium est partium. Pituitam manifesto experimento expurgat, facitq; ad pituitosum cerebrum, tum neruorum affectus, quod non modò munden, sed roborat quoq;. Quin & pectus, & pulmonem detergit, præsertim senibus, quorum pectora lenta, crassaq; pituita referta sunt: quo fit,

DE CONSERVANDA



ut decoctum cum ficis, aqua, melle, & ruta, po-
tumq; peripneumoniacis, diuturnæ tussi, suspirio-
sis, à capite in subiectas partes destillationibus,
& orthopnoicis auxilietur. Ascarides reliquos-
que interaneorum vermes pari modi sumptum
enecat.

BONA VALETVDINE. 187

enecat. Idem facit, si cum melle delingatur, nitri
tamen addito momento. Decoctum ex aceto mul-
so epotum, crassum humorem per aluum extra-
hit. Ad subducendam aluum cum ficis uiridi-
bus detritis manditur: uehementiusq; addita iri,
nasturtio, aut irione, deijcit. Mesues exhibet eum
iure, aut manna mustum, uel cum melle, aut uuis
passis purgatis, uel scilla coctum. Cutis in corpo-
re colorem floridum efficit. Lienis, & aquæ inter-
cutem cum fico utroq; emplastri modo imponi-
tur. Inflammationibus quoq; ex uino illinitur.
Cum feruente aqua impositum sugillata discutit.
In anginis cum ficorum decocto optimè gargari-
zatur. Decoctum cum aceto, denium dolorem
in collatione sedat. Hyssopi usus inflationes, au-
ricularum præsertim, uaporis suffitu discutit.
Cibi appetentiam inuitat, uisum acuit, menses &
urinam ciet, & febrium horrores excutit. Vinū
decoctionis eius uterum à superfluitatibus pur-
gat & abstergit. Plura Dioscorides lib. 3. cap.
30. Auicenna 2. Cano. cap. 365. & Mesues lib. 2.
sec. 1. cap. 18. de medic. simp. purgantibus.

DE CHAERE FOLIO.

Cap. LXVII.

Appositum cancris tritum cum
melle medetur.

Ma. li. 1.

Ca. 110.

4 3

DE CONSERVANDA



Cum uino porum lateris sedare dolo-
rem
Sæpe solet, tritam si nectis desuper her-
bam,
Sæpe solet uomitum, uentremq; tenere
solutum.

Dem

Dem Krebs Kerbelkraut hülfte thut/
Mit hong vnd wein ist sonst auch güt.
Für weetag leibs/fürs vnd äron auch/
Vnd macht dir hart den weichen bauch.

Enumerantur hoc in loco tres facultates chæ-
refolij. Prima, quòd tritum & cum melle appo-
situm cancerum curet. Est autem Cancer tu-
mor durus, melancholicus, inæqualis, rotundus, Cancer.
uenosus, id est, uenas habes in circuitu turgidas,
& exaltatas, liuescens, siue fuscus, & colore ma-
gis, quàm inflammationes, nigricans, calidus, sed
non adeò, ut inflammationes, subito accrescens,
egros maximè fatigans, & perpetuo ferè dolore
affligens, Græcè καρκίνος & καρκίνωμα dici-
tur. Hanc autem appellationem huic morbo in-
diderunt tam Græci quàm Latini, à cancro aqua-
tico animali, quoniam circa hunc implentur &
intenduntur uenæ, cancerorum pedibus, à glome-
re illo corporis descendentibus, persimiles. Non-
nulli uerò inde sic nuncupârunt, quòd difficilli-
mè ab his partibus, quas obsederit, euellatur, què
admodum cancer aquaticus animans. Hic enim
loco, quem semel apprehenderit, pertinaciter hæ-
ret. Adde quòd hic tumor cancri animalis colo-
rem representat, nempe subnigrum. Plura de hoc
Paulus lib. 4. cap. 26. & Ioannes Tagaultius lib.
1. cap. 15. chirurg. instit.

Secunda, quòd cum uino potum, lateris do-

DE CONSERVANDA

Tormina lozem sedet. Tormina quoq; uenuris mitigat.
Crassas enim inflationes, unde dolores isti proueniunt, discutit. Præterea stomachi atq; aliorum etiam uiscerum flatus dissipat, obstructionsq; tollit: ad quæ quidem omnia uinum quoq; per se sumptam singulare est.

Vomitibus Tertia, quod uomitus aluiq; profluvia sistat. Calfaciendi enim & exiccandi ui materiam eorum discutit atq; consumit, & maximè quidē si à frigido & pituitoso succo oriamur. Urinam & menses ciet, lateris, renum, ac uesicæ dolores tollit, cum melicrato exhibitum. Porro Cherisfolium, de quo hoc loco agitur, nulla alia herba est quàm quæ uulgo nostrati Berbel / corrupta, ut apparet, ex cerisfolio uoce, appellatur. Cæterum medicamenta, quæ hîc de chærefolio produntur, neq; apud Plinium, neq; apud ullum aliquem autorem Græcum reperiuntur, sed ex Plinio illo Li 4. ca. recentiore, et longè post Galenum autore omnia 37 de re transsumpta sunt. Nam is hæc uerba de ipso tradit: Chærephyllon canceratis medetur, lateris dolores ex uino mitigat. Quidam illud oleo incotum ἀνὸ τοῖς, ad soluendam frigoris iniuriam, miscuerunt. Ex aqua mulsa pituitam resoluit. Ex aceto lumbricos & ténias perimit, urinam ciet, menstrua pellit. Tritum cum cera & axungia uetere parotidas discutit. Lege doctissimi uiri Iani Cornarij annotationes in caput 22. li. 1. Mac. Ad hæc

BONA VALETVDINE. 189

hec succus siue stillatitius charcfolij liquor potus
cum carbonibus tiliæ, & lapide ex cancrorum
capitibus exempto, sanguinem ob casum, percus-
sionem, uel contusionem in grumos concretum,
certo experimento dissoluit, & renum calculos
frangit.

DE ENULA CAMPANA.

Cap. LXVIII.



ENula campana reddit præcordia
fana,

Cum succo rutæ succus si sumitur e- Ma.li. 1.
ius, 4 5 cap. 20.

DE CONSERVANDA
Affirmant ruptis quòd profit potio
talis.

Der Alant ist der brust gesunde/
Vnd so sein safft zur rauten kompt/
Ist den zerbrochenen heylsam seh:/
Nach der ärzte gemeiner leer.

Hic due referuntur facultates herbae, quam
ἐλένιον Græci uocant, Latini Helenium, & Inu-
lam, Barbari Enulam, Officinæ Enulam campa-
nam, & Germani Alant.

*Vinum
enulatū.* Prima, quòd curet ac roboret præcordia:
quo nomine iam exta in homine intelligenda ue-
niunt, nempe os uentriculi, membra spiritus, &
quæcunq; cordi propinquiora sunt. Et hoc sanè
radice potissimùm efficit. Ea enim calida & sic-
ca atq; odorata est cum excrementitia humidi-
tate, quapropter eclegmatis cum melle tempe-
rata crassos ac lentos humores pectori pulmo-
niq; infarctos educit, tussi orthopnoæq; prodest.
Omnis iræ dolorisq; obliuionem inducit, cor ex-
hilarat ac roborat. Ex ea uinum etiam confici-
tur, quod uenulægitæ Græcis dicitur. Hoc con-
tra stomachi & pectoris uitia, & cordis ex hu-
miditate & frigidityate imbecillitatē efficax est,
excrementa in uenis sanguini permixta, per men-
ses, ac urinas expellit.

Secunda,

BONA VALETVDINE. 190

Secunda, quod succus eius cum ruta succo
ermistus, herniosis, hoc est, ruptis, quibus inte-
rina in scrotum deuoluuntur, admodum opitule
ur, & maximè quidem si hernia ex flatuum mul-
itudine euenerit. Eos enim ruta atq; helenij suc-
 cus discutit. Radix præterea helenij stomacho
 prauis succis referto utilis est in passo condita,
 obstructionsq; iecoris atq; lienis tollit. Trita,
 potaq; ad cruentas excreationes singularis est,
 & serpentium morsibus medetur. Ruptis ac con-
 uulsis omnibus confert. Folia eius ex uino cocta
 utiliter illinuntur frigidis ac diuturnis partium
 affectibus, cuiusmodi sunt nonnullæ coxarum pas-
 siones, iuxta quod æsuocant, & exigue assidueq; ar-
 ticulorum quorundam præ humiditate prociden-
 tiæ ac luxationes. Plura Dioscorides lib. 1. ca. 27.
 Galenus lib. 6. cap. 114. de simp. med. facul. & Au-
 cenna 2. Cano. cap. 240.

DE PVLEGIO. CAP. LXIX.

CUm uino nigram choleram pota-
 ta repellit,

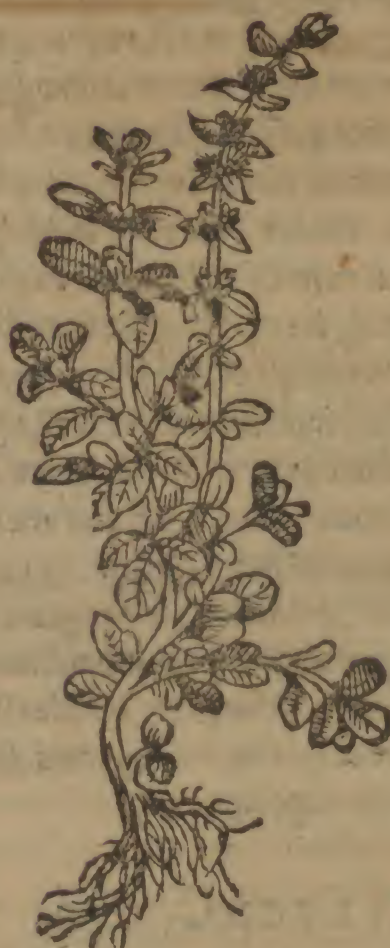
Appositam ueterem dicunt sedare po-
 dagram.

Mac. li. 3
 cap. 4.

Polei getruncken mit gutem wein/
 Vertreibt verbrant gblüt vnd zipperlein.

Duo

DE CONSERVANDA



Duo hoc in loco Pulegij recensentur effectus.
Prior quidem, quod atram bilem cū uino expur-
get: eiusq; rei testis etiam est Dioscorides lib. 3.
cap. 30. Atram, inquit, bilem per aluum exi-
git.

Alter uerò, quod peculiari proprietate qua-
dam antiquam curet podagram. Crassos enim ui-
scososq;

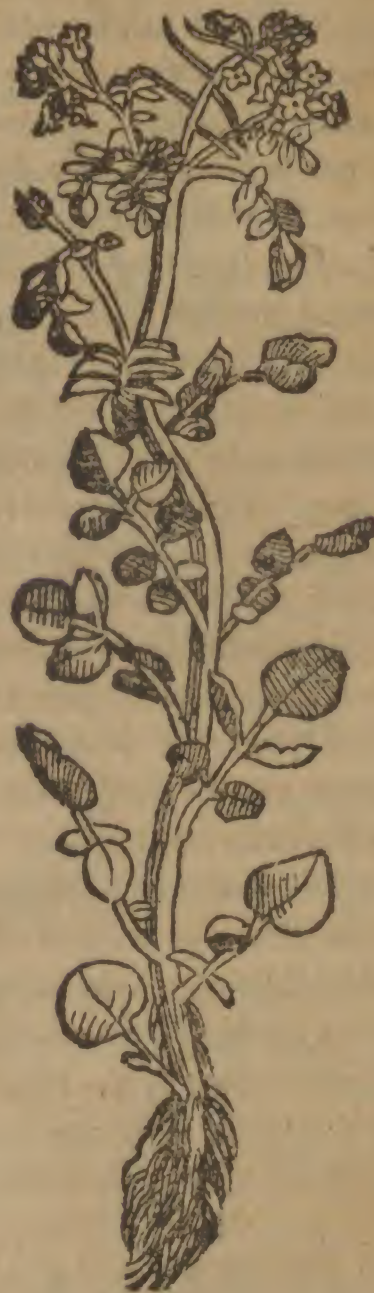
BONA VALETVDINE. 191

ososq; humores, unde podagra generari pluri-
 um solet, uehementer calfacit, decoquit, exte-
 rat, & emolitur. In tertio nanq; ordine cali-
 um & siccum esse statuitur, quapropter poda-
 ris etiam per se subuenit, impositum usq; dum
 abescat locus. Vi pollere corroborandi, ex bona
 agratia eius satis liquet. Aperit quoq; attrahit,
 & consumit, ratione tum essentiae, tum qualita-
 tum. Potum menstrua, secundas, ac partus eiicit.
 pulmonis uitia ex melle & aloë potum extrahit,
 conuulsis auxiliatur. Capitis dolores impositum
 uat. Quin & olfactu capita tueri contra fri-
 gorum aestuq; iniuriam, & à siti, traditur. Nau-
 as, stomachiq; erosiones ex posca permulcet.
 ibitur in uino utilissimè contra serpentium mor-
 us. Defectos animo recreat, cū aceto naribus ob-
 ctum: Siccatur praterea crematumq; & in pul-
 crem tritū, ginguas confirmat. Illitum cum po-
 ma inflammationes omnes sedat. Cum cerato
 aros extinguit: lienosis cū sale utiliter illinitur.
 decoctum eius ablutas prurignes mitigat: & ca-
 em utilitate insidemibus sceminis prodest, infla-
 ones, durities, & muliebrium locorum conucr-
 ones corrigens. Plura Dioscorides loco citato,
 linus lib. 10 cap. 14 Galenus lib. 6. cap. 93. de
 impl. medic. facul. & Simeon Sethi in Synag.

DE NASTVRTIO. CA, LXX.

ALLIUM

DE CONSERVANDA



Ilius succus crines retinere fluen- Mac. li.
1. cap. u.
tes
Illitus adferitur, dentisq; leuare dolo-
rem.

Lichenas succus purgat, cum melle per
unctus.

Das fallend haar helt Brunnfressafft/
Den zeen weetag/leibs schuppen macht.

Hic agitur de hortis familiari herba, Nastur-
tio, quod νάστος Græci uocāt. Germani Gar-
ten fress. Et referuntur tres ipsius facultates.

Prima, quod succus eius siue stillatitius li-
quor, capiti illitus, aut potus etiam, capillorum de-
fluuia sistat: præsertim si ex densatis infarctisq;
meatibus orta fuerint. Crassos enim & pituito-
sos humores calfacit, incidit, & extenuat.

Secunda, quod denium curet dolorem, præ-
cipue si à frigida materia prouenerit: Eam enim
nasturtium discutit.

Tertia, quod succus eius cum melle illitus, lē-
chenas, id est, impetigines, siue squamas cuti adhæ-
rentes, abstergat. Nascuntur eæ ex phlegma-
te potissimum salso, sed nasturtium intus assum-
ptum omne phlegma pellit & expurgat: nam &
mel quoq; insigniter abstergit. Nasturtij semē ad-
urentis, seu causticæ facultatis particeps est, sicut
sinapi. Proinde coxendicis, & capitis dolores,
atq;

DE CONSERVANDA

atq; adeò quodcunq; aliud rubrificationem pō-
stulat, eo perinde atq; sinapi excalfaciunt. Misce-
tur quoq; remedijs, quæ exhibentur asthmaticis,
tanquam scilicet id, quod crassos succos ualen-
ter incidere ualeat, uelut & sinapi: nam per o-
mnia ei simile est. Stomacho aduersatur, aluum
turbat, uentris lumbricos pellit, lienem imminuit,
partus exanimat, menses ciet, & Venerem stimu-
lat. Illitum cum melle lienem extenuat, fauos ex-
purgat. Serpentium uenenis potum resistit, atque
eos suffutu fugat. Carbunculos ad suppurationem
perducit, & rumpit: Coxendicibus cum polenta
commodè ex aceto illinitur: tumores inflammatio-
nesq; discutit. Furunculos cum muria illitū emit-
tit. Vomitum flauæ bilis citat, eādemq; per infer-
na educit. Tradunt nonnulli, nasturtium uim ui-
gorēq; animi suscitare, ac proinde eos, qui ipsum
esitauerint, ingenio ac mente promptiores fieri.
Lege Plinium lib. 19. cap. 8. & Erasmi Chiliades
in prouerbio, ἐδινξε γὰρ αὐτοῦ. Porro & herba
arefacta similem semini uim possidet. Humida ue-
rò adhuc, & uiridis propter aqueæ humiditatis
admistionem, multò semine inferior est: adeoq;
tunc mordacitas eius moderata est, ut cum pane
ea uti liceat, ceu obsonio. Plura Dioscorides lib.
2. capite 149. Plinius lib. 20. cap. 13. Galenus lib.
7. cap. 8. de simpl. medic. facult. Simeon Sethi in
Syn. 18. & Auicenna 2. Cano. cap. 513.

DE

BONA VALETVDINE: 193
DE CHELIDONIA.
Cap. LXXI.



CAccatis pullis hac lumina mater M4.li.1.
hirundo cap. 29.

DE CONSERVANDA
(Plinius ut scripsit) quamuis sint
eruta, reddit.

Schelkraut ist den augen gesundt/
Das wirt vns von den schwalben fundt.

Notatu dignum est, quod hic ex Plinio de che-
lidonia refertur: nempe ipsam pullis hirundinum
uisum restituere. Locus est li. 25. ca. 8. ubi sic scri-
ptum reliquit: Animalia quoque inuenere herbas,
in primisque chelidonium. Hac enim hirundines
oculis pullorum in nido restitunt uisum, ut qui-
dam uolunt, etiam erutis oculis. Meminit eiusdem
etiam lib. 8. cap. 27. his uerbis: Chelidonium ui-
sui saluberrimam hirundines monstrauere, uexa-
tis pullorum oculis illa medentes. Hoc nomen, ut
lib. 2. cap. 176. Dioscorides testatur, sibi uidetur
uendicasse, quod aduentu hirundinum exoria-
tur, et discessu emarcescat. Sunt qui narrant, hi-
rundines excæcatis pullis, admota herba, uisum
restituere, inquit idem. Hinc cognitum est, suc-
cum eius hominum oculis quoque mederi, utique in qui-
bus crassum quiddam in pupilla colligitur, dige-
stione atque discussione indigens. Hinc igitur edo-
cti medici chelidonium omnibus ferè oculorum re-
medijs pro uisus claritate admiscere solent. Herba
est nota, crocei succi, cuius inuentionem hirundio-
nibus ob id quoque attribuunt, quod pulli earum se-
pius, quam ulli aliarum auium cecitatem incidant.

Hirundi-

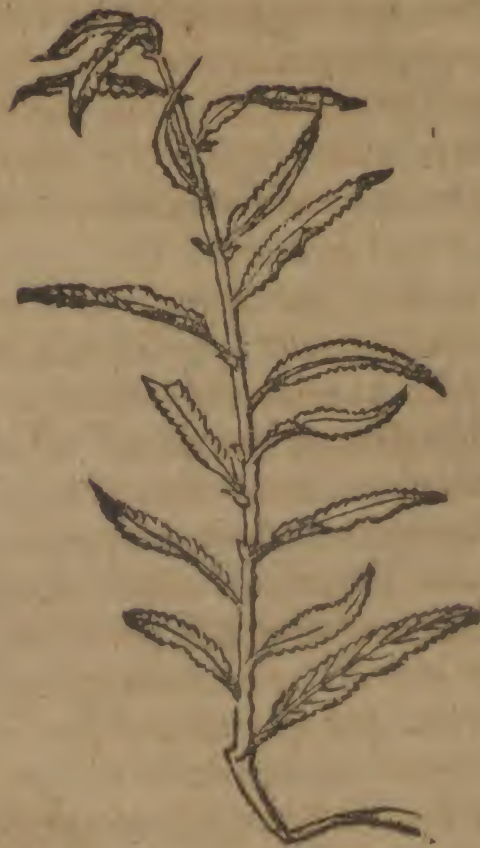
BONA VALETVDINE. 194

Hirundinum enim stercus chelidoniae oppositum
præstat: excæcat namq; si calidum in oculos de-
cidat, & præcipuè matrum. Quod etiam sacræ
testantur literæ, nam Tobia 2. seniore illū hoc
stercore excæcatum fuisse legitur. Cor. Cel. lib. 6
cap. 6. fabulam putat, per parentes oculos herba
restitui, qui per se sanescant. Chelidonia tertij est
ordinis absoluti iam, idq; tum in calfaciendo, tū
in siccando. Attrahit igitur, discutit, & consu-
mit. Radix trita & in uino decocta, caput, colu-
mellamq; frigidorum humorum à capite descen-
dentium multitudine laxatam, ac lingue radici
atque faucibus incumbentem, expurgat, si exur-
gentem inde fumum infundibulo adhibito aeger
admittat, & uinum deinde gargarizet. Cum
aniso, & uino albo pota, medetur regio morbo,
& ulceribus quæ serpunt, imposita cum uino,
aut manducata, denique dolorem sedat. Plura
Galenus libro octauo, cap. 172. de simplic. medic.
facult.

DE SALICE. CA. LXXII.

A Vribus infusus uermes succus ne Ma. li. 1.
cat eius. ca. 16. &
Cortex uerrucas in aceto cocta resol. li. 2. ca. 18
uit. Idem lib.
Huius flos sumptus in aqua frigescere 4. ca. 11.
cogit b 2

DE CONSERVANDA



Instinctus Veneris cunctos acres stimu-
lantes.

Et sic deficcat, ut nulla creatio fiat.

Der safft von Weiden die würm ersterbt/
Die dir dein ohren habn verderbt.
Die rind mit essig die wartzen mindet/
Die blüt vnd frucht die gburt verhindert.

Triad

Tria hoc loco de Salice traduntur.

Primum, quòd succus eius auribus instillatus uermes interficiat, & maximè quidem, si is sit ex folijs, & cortice expressus. Amarum enim quiddam in se habet & acerbum. Idem quoq; cū rosaceo in calyce punici calfactus, aurium doloribus & saniei medetur.

Secundum, quòd cortex eius in aceto decoctus, uerrucas pellat. Hanc rem Dioscorides lib. 1. cap. 117. sic tradidit: Corticis cinis admisto aceto maceratus, illitu clauos, & callos tollit. Est enim uis eius admodū desiccatoria, sed ita tamen, ut morfu abstineat: habet uerò etiam quandam adstrictionem. Auicenna cap. 541. secundi Cano. eundem effectum portulacæ quoq; tribuit. Ex ea, inquit, fricantur uerrucæ, & eradicat eas non qualitate, sed naturali quadam facultate.

Tertium, quòd flos salicis conceptus prohibeat, & hoc certè ob uim desiccatoriam, & adstrictionem. Hoc ipsum autem ἀσυναντία ὁρῶντις Dioscorides dixit, hoc est, facere ut mulier non concipiat. Non autem solum mulierum conceptus prohibet salicis semen, siue fructus, siue flos, uelut hīc appellatur, sed etiam instinctus Veneris omnes congelat ac resiccat, etiam in uiris, ut generare nequeant. Atq; hoc ipsum Democritus quoq; apud Constantinum Cæ-

DE CONSERVANDA

Sarem libr. 11 cap. 14. tradit his uerbis: Qui fructus salicis appellatur, pabulo pecorū ammixtus, ipsa pingue facit. Tritus autem & in potu acceptus ab homine, steriles facit: ex quo & Homerus ὀδὺς κ. ait:

Κλήτροις αἰγυροῖτε ἔϊτέα ὠλεσίκατος.
Id est:

Et populi & salices plantæ fructum perimentes.

Verum Theophrastus lib. 3. cap. 2. de historia plantarum, & Plinius lib. 16. cap. 16. uocem ὠλεσίκατος & non sic accipiunt dictam ab Homero, ut significet fructuum ac seminum humanorū perditionem, sed ipsius arboris. Plinij uerba hæc sunt: Ocyssimè autem salix amittit semen, antequam omnino maturitatem sentiat, ob id dicta ab Homero frugiperda: secutaq; ætas scelere suo interpretata est sententiam, quando semen salicis mulieri sterilitatis medicamentū esse constat. Hæc ferè Ianus Cornarius in cap. 11. lib. 4. Macri. Didymus antiquissimus Homeri interpretæ, ita ex Theophrasto de salice refert: ὁ καρπὸς ἔϊτέας πινόμεν & ἀφανίζεται γονίως τῷ ἀνθρώπῳ. Id est, Fructus salicis potus geniturae hominum demolitur. Plura de Salice Galenus lib. 6. de simp. med. facul. cap. 155. & Auisenna 2, Cano. cap. 686.

DE

BONA VALETVDINE. 190
DE CROCO. CA. LXXIII.



b 4

DE CONSERVANDA

Confortare crocum dixerunt exhi-
larando,
Artus defectos reficitq; hepar repa-
ratq;.

Der Saffran freud vnd stercke gibt/
Der lebr vnd schwachen glidern liebt.

Hic agitur de proprietatibus quibusdam Cro-
ci: Ac primò quidem corpus roborare dicitur,
eiq; letabundam quandam conciliare alacritate
temiucunditatēque, præcipuè si quis eo modicè
utatur. Immoderatus enim sumptus, pondere nū-
mirum trium-drachmarum, letalis est.

Deinde uerò membra defecta, id est, debilia
ac prostrata reficere, inq; uigorem suum resti-
tuere, traditur. Superat enim in eo calfaciens
& qualitas & facultas, ut tota eius essentia secū-
di sit ordinis excalfacientium, & primi exiccā-
tium: proinde concoquendi, maturandi, emolli-
endi, aperiendi, & discutiendi uim quandam ha-
bet, adiuuante scilicet & paucula quadam ad-
strictione. Cor non parum exhilarat, ipsumq;
adeò, ac simul etiam hepar, atq; alias corporis
partes, ob insidentem nimirum adstrictionem, ita
corroborat, ut non faciliè dissolui queant, obstru-
ctionesq; tollit. Quinetiam stomachum modera-
to calore suo firmat, eiusq; tum concoquendi,
tum distribuendi facultatem adiuuat, Immodicè
tamen

tamen illo utendum non est: quippe qui ita nau-
seam faciliè moueat, & cibi inappetentiam, Græ-
ci *χρὸς ξίαν* uocant, efficiat: siquidem acidita-
tem in uentriculo extinguit, quæ præsertim ap-
petentiam excitat. Sic cando mediocriter disposi-
tionibus pectoris phthisicis auxiliatur, putredi-
nes corrigit, anhelitum facilem reddit, eiusq; in-
strumenta corroborat. Nam si usus ipsius medio-
cris fuerit, facilem respirationem, & amabilem
coloris bonitatem facit: sin uerò citra modum,
pallorem inducit, cerebrum infestat, capitis do-
lorem commouet, sensus obtenebrat, & oculos
hebetat. Vino impositus uehementer inebriat, a-
deoq; exhilarat, ut insaniam maximè alacrem læ-
tabundamue pariat. Si quis uerò ex passio bibe-
rit, crapulam non sentiet. Additur in potiones,
quæ interaneorum causa temperantur. Pituito-
sa uitia & lethargica sanat. Somnum conciliat.
Venerem stimulat, menses & urinam ciet. Mu-
lieribus difficulter parientibus, in potu duarum
drachmarum pondere exhibitus, partum acce-
lerat. Illitus cum humano lacte uisum abstergit,
& oculorum fluxiones cohibet. Aurium reme-
dijs utilissimus est. Vergentes ad ignem sacrum
inflammationes inunctus lenit. Vuluæ sedisq; ca-
taplasmatibus utiliter inditur. Plura Diosco-
rides lib. 1. cap. 25. Plinius lib. 21. cap. 20. Gale-
nus li. 7. de simp. med. fac. ca. 57. Simeon Sethi in

DE CONSERVANDA
Syntag. Serapion cap. 173. simplicium, & Auicenna
lib. 2. Cano. cap. 129.

DE PORRO. CA. LXXIII.



R Eddit foecundas mansum persae
Ma.li.1. pe puellas,
cap.6. Manantemq; pores naris retinere cru-
orem,

Vngas si nares intus medicamine tali.

Der Lauch macht fruchtbar/so mannicht/
Verstelt das blut/das ist gewiß.

Due hoc in loco Porri referuntur proprietates.

s. Ac prior quidem, quòd imprægnandi facilitas
 in uteribus mulieribus pariat: atq; ne aborti-
 u gravidæ prohibeat. Quod sanè magni etiam
 hippocratis autoritate, Plinius lib. 20. cap. 6. in
 hunc modum scribens confirmat: Hippocrates
 sine alia mixtura dari iubet, uulvasq; contra
 eas aperiri putat. Fœcunditatem etiam fœmina-
 rum hoc cibo augeri. Idq; nō in cibo tantum, siue
 oritur, sed illitum quoq; & foris admotum, præ-
 stat. Coquitur enim in aceto & marina aqua
 roma eius, decoctoq; illo insidentium fœminarū
 ræclusi duratiq; loci utiliter fouentur. Folia
 quoq; porri muliebres locos, qui nimio humore
 madefcentes fœtum haud cominere ualent, egre-
 gè purgant. Item ex abortu profluvia sistit, potio
 ucco cum lacte mulierum.

Altera, quòd sanguinem è naribus erumpen-
 tem sistat: & maximè quidem succus eius cum
 aceto, addito thure, aut manna, uel galla, aut men-
 tha. Idem quoq; sanguinem reijcientibus cum
 gallæ aut thuris farina, uel acacia, auxilio est.

Quinetiam potæ seminis drachmæ duæ cum pa-
 ribus myrti baccis ueteres sanguinis ex pectore
 reiectiones sanant. Acrimoniam enim quandam
 habet porrum, & adstringendi aliquam uim, sed
 semen acrius est. Plura suprà cap. 13.

DE PIFERE. CAP. LXXV.

Quod

DE CONSERVANDA



Quod piper est nigrum, non est
dissoluere pigrum.

Phlegmata purgabit, concoctricemq;
iuuabit.

Leucopiper stomacho prodest, tussi q;
dolori q;

Vtile, praeniet motum, febris q; rigo-
rem.

Schwarzer pfeffer löset das marck/
Den schleim zertreibt/die dāwung macht
starck.

Dei

er weisse Pfeffer dient dem magn/
 mit hūstn vnd schmerz der brust verjagt/
 igtu in vor dem kampff des kaltn/
 s wil dir deiner gsundtheit toalen.

Agitur hoc in loco de triplici genere piperis,
 ngo scilicet, albo, & nigro. Et fructus quidem,
 lib. 8. cap. 42. de simp. med. fac. Galenus memo-
 re prodidit, nuper admodum germinantis arbo-
 s, oblongum est piper, maturo humidius: humi-
 tatis eius indicium est, quod facile repositum
 perforetur, ac non protinus mordicet, sed post
 paulò incipiat, uerim plusculum duret. Fructus
 eluti acerbus immaturusq; album est piper, ni-
 ro quidē acrius. Nam illud iam quasi superassa-
 um est, & superexiccatum. Longum quidem pi-
 per, μακρόν Græci, Album λευκόν, nigrum με-
 λαν πένον uocant. Sanè prioribus duobus uer-
 bis tres nigri comprehenduntur proprietates.

Prima, quod in dissoluendo non sit pigrum,
 hoc est, crassos, glutinosos, ac frigidos humores,
 flatuososq; spiritus egregiè discutiat. Valen-
 enim tum exal facit, tum desiccet, ordine nimirū
 tertio completo.

Secunda, quod phlegmata expurget: Visci-
 dam enim pituitam, quæ in interiore corpore,
 nempe in thorace, pulmone, & intestinis residet,
 cōcoquendo atq; extenuando dissipat expelliq;.

Tertia, quod plurimum ad iumentum concocto
 tic

DE CONSERVANDA

vie adferat facultati. Hoc ipsum Dioscorides etiam lib. 2. cap. 153. ijs confirmat uerbis: Somnum inueniens, et appetentiam cibi conciliat, concoctionem adiuuat: utunturq; ob id eo ad intinctus. Porro ad eum usum melius est longum: quippe quod, Galeno libro 4. capite 10. de Sanitate tuenda, teste, flatuosi spiritus crassitudinem soluit, et quæ in præcordijs pigra cessant, ad uentrem depellit, et cōcoquendis quæ sumpseris subuenit.

Posterioribus duobus uersibus quinque albi piperis referuntur utilitates.

Prima, quod stomacho conferat: ipsum enim, ut Galenus eodem quo antea loco testatur, supra duo reliqua genera roborat.

Secunda, quod limctu potaq; tuſſientibus opituletur: præsertim si ex frigido et crasso humore tuſſis euenierit: cum nanq; piper album calfacit, incidit, et dissoluit. Pari modo et cunctis alijs frigidis, et à pituita ortis pectoris uitij succurrit.

Tertia, quod dolori subueniat: idq; intelligendum uel de dolore pectoris, ut iam dictum est, uel de dolore flatuoso: Potum enim cum melle et recentibus lauri folijs, flatuosos spiritus et tormenta discutit.

Quarta, quod præsumptum febrium accessiones, siue exacerbationes, πρὸς πυρετὸς Græci uocant, auertat: et hoc quidem in febribus frigidis.

gdis. Earum namq; materiam excalfaciendo quod-
lammado diffipat & expellit.

Quinta, quod februm horroribus circuitu
repetentibus, siue potu siue illitu subueniat: Ner-
uos enim & musculos caliditate sua uehementer
roborat, & in eis residentem materiam consu-
mit. Hinc est quod lib. 3. cap. 1. Macer in hunc
modum cecinerit:

Quodque mouere solet frigus, periodica fe-
bris

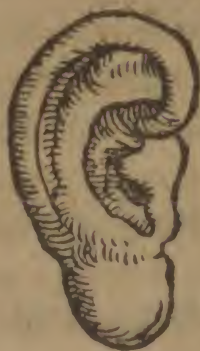
Compescit, febris si sumitur ante tremo-
rem.

Quod 2. Cano, cap. 556. ijs uerbis Auicenna in-
nuere etiam uoluit, inquiens: Fricando fit inun-
ctio ex ipso cum unguento, & confert rigori.

Eiusq; rei exempla sunt apud eundem 1. 4. trac.
2. capite 12. Et ha certe facultates non albo tan-
tum piperi, sed & reliquis quoq; generibus con-
ueniunt. Liberalior piperis usus, quemadmo-
dum est apud Aristotelem Sect. 1. problemate
44. urinas prolicit, parciior autem aluum deij-
cit: è contrario uerò scammonia. Piper caligi-
nem, quæ oculis obuersatur, absterget: Serpen-
tium morsibus auxiliatur: Anginæ eo & melle
conuenienter perunguntur: Cum uua passa ma-
ducatum, pituitam à capite elicit. Strumas cum
pice discutit. Vitilignes ex nutro emaculat. Plu-
ra Plinius li. 12. ca. 7. & Serapion ca 357. de sim.
med. fac,

DE

DE CONSERVANDA
DE GRAVITATE AUDITVS.
Cap. LXXVI.



ET mox post escam dormire, ni-
misq; moueri,
Ista grauare solent auditus, ebrietasq;.

Bald schlaffen vffs essen/ vnd hart bewegn/
Auch trunckenheit/ thûts ghd's nit pflegn.

Hic tria recensentur, quibus auditus prægra-
uari solet.

Primum, cibus quem somnus statim excipit,
& maximè quidem si uenterculus eo distentus
fuerit. Hic enim concoctionem impedit, & crudi-
tates gignit. Ex inconcoctis uerò ac crudis in
uentriculo cibus uiscosi, crassi, & flatuosi susci-
tantur fumi: qui in caput sublati, cum exitum non
inueniant, auditorios obstruunt meatus, auditumq;
grauant.

grauant. De hoc nonnihil etiam supra capite 3.

Secundum, motus, siue labor uehementior illico post ingestum cibum susceptus: Cuius causam Galenus in commentario πὸς ὁυχυμίας, ἢ νάξοχυμίας ca. 5. hanc esse tradit. Nam sicuti, inquit, bonæ ualeitudini ante cibum exercitatio maximum adfert commodum: sic qualiscunq; sumpto cibo motus noxius admodum est. Alimentum enim ex uentre ante concoctionem in diuersas corporis partes distribuitur, proptereaq; crudi humoris copia per uenas aggeritur. Vnde crassi etiam ac flatuosi spiritus sursum elati meatus auditorios obturant. Idem quoq; lib. 6. de sanitate tuenda cap. 8. ij testatur uerbis: Non leue incommodum nonnullis accidit, cum repleti cibo se exercitant. Nonnullis enim & caput impletur uaporibus, & in iocinore aut ponderis sensus, aut distentionis, aut utriusq; percipitur. Et lib. 1. cap. 9. de aliment. facul. Carnes, inquit, in manu rapiunt ex uentre succum non modo semicoctum, sed nonnunquam etiam omnino crudū atq; incoctū, cum cibo sumpto operibus sese reddiderint: ob eamq; causam ij grauissimis morbis posteaprehenduntur, & ante senectam intereunt.

Stare tamen post comestionem, uel suauiter deambulare, quo cibus ad fundum descendat uentriculi, multum expedit & confert, ob bonam ciborum concoctionem. Idq; uulgato etiā hoc comprobatur uersiculo:

c

DE CONSERVANDA

Post cœnam stabis, aut passus mille meabis.

Tertium, ebrietas. Nam ex calidi uini temperatura multi omnino uapores ac fumi ad auditus ὀργανον promptè deferuntur, qui, cum exitum non inueniant, spiritum eius insitum perturbant, & audiendi difficultatem, Græcis Βαρυνοίαν καὶ Συνονοίαν appellatam, pariunt. Neque uerò auditui solum, sed uisui quoq; ac reliquis sensuum instrumentis omnibus ebrietas nocet, quemadmodum 4. 3. capite 2. Auicenna iuste statuit uerbis: Ex eis quidem, quæ nocent auri, & reliquis sensibus, sunt nauseosa satietas, & repletio, & propriè somnus super repletionem. In nonnullis exemplaribus hic etiam uersus adscriptus habebatur:

Balnea, sol, uomitus, adfert repletio, clamor.

Nec malè quidem, siquidem & hæc auditum grauari, & aurium sonitus generare, 4. 3. capite 1. auctor est Auicenna. Oportet, inquit, ut omnes isti uitent solem, balneum, motum laboriosum, uomitum, clamorem, coitum, & repletionem, & ut leniant naturas suas.

DE TINNITU SIVE SONITU aurium. Cap.

LXXVII.

Motus, longa fames, uomitus, percussio, calus, Ebrie-

Ebrietas, frigus, tinnitū causat in aure.

Vbung / Felt / hungt / vndāwng / vbrig trād /
Verlegung haupts / macht ohren klänge.

Septem hoc in loco enumeramus sonitus, siue
tinnitus aurium causa.

Prima, motus, immoderatio scilicet: Humores enim & spiritus uehementiore atq; inordinato corporis motu concitati crassos uentososq; generant flatus, quibus sursum uergentibus cum facilis non pateat exitus, tinnitus excitatur. Ac plurimum sanè ob uentosi flatus in auditorio meatu commotionem nasci solet.

Secunda, fames, siue longior ultra consuetam edendi horam abstinencia. Cuius Auicenna 4. 3. cap. 9. hanc tradit esse causam: Nempe quòd humores per corporis molem dispersi ac quiescentes longiore fame exagitentur. Natura enim cibo, in quem agat, destituta, ad humores conuertitur, eosq; resoluit & commouet.

Tertia, uomitus uiolentus & multus. In hoc enim motus accidit uehementior, quo humores exagitati sursum ad caput feruntur: quo fit, ut oculi nonnunquam ac facies rubescant, uisusq; debilitetur, nonnunquam uerò uapores ac uentosi flatus ad auditorium pertingant organum, tinnitumq; excitent.

DE CONSERVANDA

Quarta, prægressa plaga, siue percussio spherule capitis, & maximè qua parte aures sitæ sunt. Innato enim auditus aëri uehementius inde exagitato spiritus accedit. Siquidem membro aliquo læso, quemadmodum in lib. de renum affec. dignot. & cura. ca. 12. Galenus testatur, spiritus statim & sanguis, qui sunt naturæ uehicula, eò concurrunt: ex quorum deinde commotione innitus accidit.

Quinta, casus, præsertim supra caput, Cuius eadem cum præcedente ratio est. Quæ etiam humores in corpore ex quolibet casu uehementer exagitantur.

Sexta, ebrietas, & maximè quidem ex largo uini potu. Inde enim caput fumis repletur ac uaporibus, quibus ad auditorios meatus uergentibus, innatus eorum aër commouetur, & sonitus quidam excitatur.

Septima, frigus immodicum. Eo enim auditus organum, et naturalis cerebri calor debilitantur, ut flatuosos generent spiritus: quibus ad aures penetrantibus, tinnitus facillè elicitur. Neq; ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas sonitus in auribus fiunt: Nempe ob flatuosum spiritum in capite generatum ac commotum. Ex sonitu saniei, quæ in ipsa fortassis aure genita est: aut ex feruore puris in partibus eius, aut ex motu uermium in auditorijs meatibus sæpenumero

rò cueniente, aut ob humoris in toto corpore ebullien-
 tis commotionem: sicuti in febribus ferè & paroxysmorum
 principijs contingit: Aut ob superfluum in corpore reple-
 tionem, præsertim in capite: Aut ex lenta et crassa materia in uen-
 toso flatus resoluta: Aliquando ob pharmacorum
 auricularium usum sonitus quidam etiam fiunt.
 Qui in febribus sonitus fiunt, minimè intertur-
 bandi sunt, ut plurimum enim statim sedantur.
 Plura Galenus lib. 3. de compositione Pharmaco-
 rum secundum locos, ca. 1. de sonitu in auribus.
 Serapion trac. 2. ca. 12. de surditate, & Auicenna
 loco iam citato.

DE VISVS NOCV MEN-
 tis. Cap. LXXVIII.



BAlnea, uina, Venus, uentus, piper,
 allia, fumus,
 Porrum cum cepis, faba, lens, fletusq;
 sinapi,
 Sol, coitusq;, ignis, labor, ictus, acumi-
 na, puluis,
 Ista nocent oculis, sed uigilare magis.

DE CONSERVANDA

Wein/bad/windt/vntensch/pfeffer/lauch/
 Knoblauch/swibeln/weinen vnd rauch/
 Genff/linsen/bonn/sonn/fewer erbt/
 Haben vieln jr augen verderbt/
 Verlegung/staub vnd scharpffe speiß/
 Wachen zuvil/hat auch die weiß.

Vnum & uiginti numero hic referuntur, quæ
 noxam oculis important. Ac primum quidem
 Balneum, idq; tam humidum, quam siccum, hoc
 Stupha Barbaris, Latinis Aëreum dicitur: illud
 uerò Tina uulgo, Latinis Solium appellatur. Du-
 plici porro nomine utrunq; oculis officit. Pri-
 mum quidem immodicè excalfaciendo tempera-
 turas eorum destruit. Natura enim, uelut supra
 ostendimus, frigidi sunt & aquei. Deinde uerò
 tenuiores humiditates, quibus uisus, ijsq; ignei
 temperantur, refocillanturq; spiritus, resoluit et
 exiccat. Atq; hinc adeò prope Rhenum, ubi plu-
 rimus utriusq; balnei usus est, non pauci passim oc-
 currunt cæci, quemadmodum in Hollandia ob
 inordinatam uictus rationem multi leprosi.

Secundum, uinum, & maximè quidem si
 immodicè bibatur. Cum enim caput, ut sæpius iam
 dictum est, uaporibus ac fumis repleat, non ocu-
 los tantum ac uisum, sed reliquos etiam sensus o-
 mnes immoderatiore usu hebetare putandum est.

Tertium, Venus, immodica scilicet. Hanc e-
 nim

nim obtundere oculorum aciem, Medici omnes uno ore prædicant. Cuius causam Petrus Aponensis Sectione 4. problematum Aristotelis, comment. 3. hanc esse tradit: Nempe quòd coitu auferatur id, quod commodū est oculis, humidū scilicet, aqueum & subtile, quo spiritus fulciuntur uisui. Oculus enim, ut libro 5. capite 1. de generatione animalium, & alibi sæpius Aristoteles adserait, humidus est, & de natura aque. Iam uerò euulsis atq; euacuatis humidis, partes superiores necessario exiccantur. Quo fit, ut oculi, qui humiditate uigent, à sua decedant natura, hebetioresq; fiant. Merito autem humiditate uigent: nisi enim eas sustentarentur, per igneos facile spiritus, qui in frequenti sunt motione, exarescerent. Atq; hinc sanè constat, superiores partes immoderato concubitu plus iusto exiccari, uisusq; aciem hebetari: Humores enim deorsum trahuntur.

Quartum, Ventus, & præcipuè Austrinus: De quo lib. 3. aph. 5. Hippocrates. Νότοι, inquit, Βαρυήνοσι, ἀχλὺ δὲ δὲ καὶ κῆραροι, hoc est, Austri auditum hebetant, caliginem obducunt, capitis grauitatem efficiunt. Auster enim natura calidus & humidus est, ac magna ex parte pluuies & tempestates adfert, quare etiam τὰ τῶν αἰσθησέων ὄργανα ἀποβέννυσσι, quemadmodum Philotheus ait, id est, sensuum instrumenta

DE CONSERVANDA

implet, & obtundit. Cæterum uox ἀχλὺς bifariam interpretari potest. Primum, ut ad austos ipsos referatur, qui caliginem aeris efficiunt. Iis enim flantibus aer fit turbidus, crassus, caliginosus, & tenebrosus. Secundò, ut ad oculos ipsos potius hæc uox referatur, qui flantibus austris caliginosi redduntur, minusq; acutè uident. Vt enim reliqua omnia sensuum instrumenta nõ satis probè suo funguntur munere, sic etiam oculi ipsi ab austro caliginem quandam contrahant. Lege Galenum commentario 1. in 1. epidem. Tempestate. 1. apho. 8.

Quintum, piper: Hoc enim cum impensius exiccet, acres omnino uapores frequenter esu generat, qui ubi ad caput ascenderint, oculos mordicant & exiccant.

Sextum, Allium: quod acrimonia sanè et uaporibus, quibus caput replet, oculos offendit. Suprà cap. 13.

Septimum, fumus: qui certè, quòd mordacissimus sit, nimiumq; exiccet, infestissimus est oculis. Aristoteles proble. 22. Sect. 31.

Octauum, porrū: hinc enim crassi ac melancholici generantur fumi, qui sursum elati, oculorum aciem hebetem faciunt, si quis eo frequenti us utatur. Suprà cap. 13.

Nonum, cepæ: horum namq; esu acres similiter ad caput submittuntur fumi, qui non uisum tantum,

antum, sed ut quidam uolunt, rationalem etiam
animæ partem ledunt. Simeon Sethi.

Decimum, faba: flatuosum enim crassumq;
& melancholicum generat fumum, qui horrenda
et terribilia parit somnia, memem perturbat, in-
genijq; aciem obtundit, & spiritus uisui obtene-
brat. Gale. lib. 1. de alim. fac. cap. 26. & Simeon
Sethi in Synt.

Vndecimum, lens: Ea uisum integrum &
inculpatū hebetat, ipsum immoderatè exiccans.
Gale. lib. 1. de aliment. facul. cap. 25.

Duodecimum, fletus: præsertim immodi-
cus: Hic enim cum retentricem oculorum faculo-
tatem imbecilliorē reddat, uisum uehementer
oblædit, & sanam oculorum aciem nimio plus sic-
cando hebetat.

Decimum & tertium, sinapi: quod acri-
monia sua uisum efficit debiliorem.

Decimum & quartum, conspectus Solis:
Et hoc quidem ob excellentem eius splendore ac-
nitorem, quibus uisum destrui, manifesta con-
stat experientia & ratione. Sensibilium enim
exuperationes, ut lib. 2. de anima cap. 12. Aristot-
eles adstruit, sensuum instrumenta corrumpunt.
Quod quidem Galenus etiam lib. 10. de usu part.
cap. 3. in hunc modum scribens approbat: Solem
ipsum, inquit, si quis oculis inconniuentibus ue-
lit intueri, oculos celeriter perdet; multiq; in so-

DE CONSERVANDA

lis defectibus, cum eum affectum, qui soli acciderat, planius nosse cuperent, fixis oculis solem intuentes, imprudentes prorsus fuerunt occaecati. At enim per nuem iter facere quam oculis si perniciosum, si minus Xenophoni credis, experientia tibi discere id licet: Sin uero naturaliter quidpiam audire sustines, ubi ellychnium ardens aut aliam quamuis flammam in sole luculento constitueris, cernes eam protinus marcescere, atque etiam si prope quamlibet flammam magnam ellychnium posueris, uel aliam quamuis flammam minorem, repente extinguetur: Cum quae minor lux est à maiore uincatur semper ac dissipetur. Lege eundem etiam libro 1. de causis sympto. capite 6.

Decimum & quintum, coitus: & maxime quidem intemptius ac immoderatio. Hunc enim paulò antè capiti, oculis, omnibusque sensuum instrumentis, plurimum nocere ostendimus.

Decimum & sextum, ignis: Cuius frequens inspectio & splendor uehementer exiccat oculos, uisumque debilitat. Quo fit, ut fabri ferrarii, & quicumque artes suas, quibus se suosque sustentant, ad ignem exercent, rubros ferè, & debiles habeant oculos.

Decimum & septimum, Labor: immodicus scilicet. Is enim sanguinem efficit sicciolem, sicut etiam reliquum corpus. Siccitas autem totam

am cutem indurat, ergo uel eam, qua pupilla in-
tegatur, itaq; uis illa conspiciendi cooperitur, &
elitescit. Aristoteles proble. sec. 31. proble. 14.

Decimum & octauum, ictus siue percus-
sio capitis, & maximè quidem qua parte oculi
iunt. Cum enim sanguis inde, sicuti precedente
capite ostendimus, ad oculos rapiatur, accidit
ut spiritus uisui perturbemur, adeoq; uisus ob
id debilitetur, & apostema nonnunquam genere-
tur.

Decimum & nonum, nimius acrium re-
rum usus: cuiusmodi salsamenta nonnulla exi-
stunt, quæ humorum acrimonia aciem oculorum
obtundunt.

Vigesimum, puluis, siue ambulatio per lo-
ca puluerulenta: puluis enim ad oculos pertine-
gens uisum maximè obscurat.

Vigesimum primum, immodica uigilia,
quæ non oculos tantum, sed totum etiam corpo-
ris habitum impensius exiccant, & extabefa-
ciunt.

Ad hæc, nocet oculis quælibet repletio: &
quicquid naturam exiccat, quicquid item sangui-
nem conturbat, siue ex rebus sit salsis, siue acri-
bus, siue etiam alijs: & omnis ebrietas. Vomitus
medio quodam modo se habet: confert enim qua-
tenus uentriculum expurgat, nocet uerò quate-
nus cerebro insidentes materias commouet, adq;
oculos

DE CONSERVANDA

oculos defluere facit. Quòd si necessarius fuerit
cum facilitate à sumpto cibo prouocandus est.
Somnus quoq; superfluus, quiq; repletionem mo-
subsequitur, infestus admodū est oculis. Sic quo-
copiosa sanguinis detractio. Potissimū uero
quæ per frequentem cucurbitularum affixione
celebratur. Plura Auicenna 3.3.trac.1.cap.5. &
3.3.trac.4.cap.4.

DE CORROBORANTIBVS uisum. Cap. LXXIX.

Foeniculus, uerbena, rosa, & cheli-
donia, ruta,
Subueniunt oculis dira caligine pres-
sis.
Nam ex istis aqua fit, quæ lumina red-
dit acuta.

Fenchel / eisenkraut / rosen / rautten /
Schelkraut / macht die augen lauter.

Quinq; hoc loco recensentur herbe, quarum
succo, & stillatio liquore, siue aqua, uisus refi-
citur ac recreatur.

Prima, foeniculus: succus nanq; caule & fo-
lijs expressus, siue destillatus, quemadmodum lib.
3. ad Alman. cap. 47. Rhazes testatur, & nos su-
pra

à cap. 49. abundè ostendimus, ad excitandam
oculorum aciem præstantissimus habetur.

Secunda, Verbenæ, siue Verbenacæ: *περὶ σε-
δῶα, καὶ ἐγὼ πῶς βοτάνη* Græci, Germani ue-
bera *Eisenkraut* uocant. Huius stillatitius liquor
semel aut bis oculis quotidie admotus, ipsorum ui-
sui mederi perhibetur. Quæ ratione oculorum re-
medijs plurimum misceri solet. Semen eius, ut in
Andeëtis Syluaticus refert, cum succo fœniculi
impositum, oculos emundat.

Tertia, rosa: Cuius aqua refrigerando, &
adstringendo oculorum potissimum fluxiones cohi-
bet, animalemq; spiritum ac uisum corroborat.
Succus recensibus folijs expressus Dioscoridi li-
bro 1. cap. 112. ad oculorum circumlitiones re-
conditur.

Quarta, chelidonia. Huius succus claritati
oculorum utilissimus est, quemadmodum satis su-
perq; ostendimus suprâ, cap. 71.

Quinta, ruta: herba uulgo cognita, quæ ui-
sui aciem excitat, grauesq; oculorum dolores em-
plastrum modo imposita cum polenta mitigat. Plu-
ra suprâ cap. 61.

DE DOLORE DENTIVM

sedando. Cap. LXXX.

Sic dentes serua, porrorum collige
grana,

Vre

DE CONSERVANDA



Vre cum hyoscyamo simul, utere iure
decenti.

Per sic chonion & fumum eape dente
remorum.

Wiltu deinzeen in güt behafft/
Nimm samm des lauchs vnd bilfen safft/
Verbreins vnd sahe den rauch dauon/
Vnd laß durchziehn den bösen zan.

Remedium hoc in loco traditur efficacissimū
ad

ad sedandum dentis ex erosione dolorem. Quod
 constat seminis hyoscyami albi, et porri singulo-
 rum partibus. iij. et seminis cepæ partibus ij. S. Pri-
 mum optimè præmundato dente, semina simul cō-
 urantur, exurgentemq; hinc fumum aeger adnut-
 at, in fundibulo adhibito, ad affectū denicem. Leo-
 n. de hoc plura apud Aeginetam lib. 3. ca. 26. Aë-
 tium. li. 8. ca. 33. Auicenn. 7. 3. ca. 19. et Mesuenn. de
 agnitudinibus oris, titulo, de uermibus dentium.
 Hyoscyami natura est αἰσθητός, quæ doloris le-
 uamentum adeò præstat, ut uix percipi quidem
 amplius possit. Fumus uerò seminum porri atque
 cepæ, Auicenn. 2. Can. ca. 547. teste, accommoda-
 tissimus est necandis eiiciendisq; uermibus, qui in-
 trosus nōnunquam dentibus intolerabiles crucia-
 tus excitant. Hyoscyamus, ut li. 4. ca. 64. à Dio-
 scorido describitur, frutex est caules emittens cras-
 sos: folia lata, oblōga, diuisa, nigra, hirsuta: flores
 ex latere caulis ordine prodeunt, tanquam puniceo-
 rum cytini, scutulis septi seminum plenis, ut pa-
 paucri, Germanicè Bilsentraut. ἡ ῥίζα μετ'
 ὀξυς ἐνθεῖσα, ὅδ' οὐτ' ἀλγίας ὅδ' ὁ δ' ἰακλυσμα.
 id est, radice eius in aceto elixa, utiliter in dolo-
 re dentes collauntur. Quod Macer etiam lib. 2.
 cap. 35. hisce uersibus confirmat:

Ore diu tepidum si comineatur acetum,
 Quo sint decoctæ radices illius herbe,
 Dicitur immodicum dentis pacare dolorem.

Porro

DE CONSERVANDA

Porro χώνιον, quod in emboti locum substitui-
mus, ἀπὸ τῆς χώνυς diminutivum est, & signifi-
cat infundibulum.

DE RAUCEDINE VOCIS.

Cap. LXXXI.

NVx, oleum, frigus capitisq; an-
guillaq; potus,
Ac pomum crudum, faciunt hominem
fore raucum.

Des hauptes Felte/nuß vnd öl/
Groß trinch/roh obs/macht rauch die Fel.

Sex causa raucedinis hic recensentur.

Prima, Nux: ea enim cum uehementer exic-
cet, uocem exasperat, gruumq; clangoribus simi-
lem efficit.

Secunda, Oleum; & maximè quidem quod
ex immaturis oliuis exprimitur. Huius enim glu-
tinosa quædam pars, dum in ore continetur, ad
asperam delabitur arteriam, ipsamq; diutulè in-
herendo stringit & exasperat. Omne præterea
oleum in biliosis corporib. promptè accenditur,
quare uocalem sepe arteriam ipsis exasperat, rau-
cedinemq; parit. Quod oleo attribuitur hoc in lo-
co, id ipsum etiam de caryine, quod è nucibus
confici-

conficitur iuglandibus, intelligi potest.

Tertia, frigus capitis, ipsum enim caput comprimit ac stringit: quo fit, ut humores, qui sunt in cerebro, deorsum ad asperam arteriam defluant, eamq; immodicè humectando raucedinem excitent.

Quarta, anguilla: De ea satis supra cap. 31. dictum est.

Quinta, potus: nimius scilicet, & maxime quidem, si instante nocte, atq; hora somni exhibeatur. Asperam enim arteriam immodicè rigat & humectat: quæ ex medicorum omnium sententia potissima raucitatis causa est.

Sexta, pomum crudum: quo nomine quilibet fructus crudi intelligendi hoc in loco ueniunt.

Quatenus enim crudi existunt, phlegmatis generant multitudinem. Quod si immaturi præterea ac styptici fuerint, fauces exasperant, raucedinemq; pariunt. Plures causas raucitatis enumerat Auicenna 10.3. Trac. 2. ca. 1.

RHEVMATIS REMEDIA.

Cap. LXXXII.

IEiuna, uigila, caleas dape, tuq; labora,

Inspira calidum, modicum bibe, comprime flatum.

d

DE CONSERVANDA

Hæc bene tu serua, si uis depellere rheuma.

Si fluat ad pectus, dicatur rheuma catarhus:

Si ad fauces, branchos, si ad naris, esto coryza.

Wiltu gern sein des schnuppen loß/
So fast vnd wach/ thû arbeit groß/
Brauch warme lufft/ vnd warme speiß/
Den athem halt/ vnd trinck auch leiß.
Der fluß auch andere namen hat/
Nach dem er geht an dreierlei stat.

Hic septem enumerantur rheumatis remedia.

Primum, fames, siue ieiunium: per hoc enim ipsius consumitur materia. Fames enim, ut aphor. 59, libro 7. Hippocrates adserit, corpora exiccat. Et hoc quidem ex accidenti. Nam cum famescimus, si in fame perseueremus, naturalis calor, qui nunquam cessat, pabulo, in quod agit, destitutus, carniū humiditatem exiccat. Quare rheumatis quoq; materiam concoquendo ac diffundendo consumit.

Secundum, uigilia: quæ & ipse sanè cum totum corporis habitum, quemadmodum lib. 7. ca. 6. methodi meden. & comment. 28. lib. 2. aph. Galenus testatur, sufficienter exiccant, rheumatis etiam

etiam causam, nempe cerebri humiditates, necessario consumunt, uaporumq; copiam, ad caput transmitti prohibent.

Tertium, cibi calidi: praesertim si à frigida materia ῥόυμα initium duxerit. Eam enim cibi calidi concoquunt ac maturant.

Quartum, labor: Hic enim sicuti libro 2. de dieta Hipp. adserit, suapte natura superflua demit. Cuius deinde hanc adfert causam: nempe qd corpus siccet. Corpora enim laborantium calefiunt: quibus calefactis attenuatur & depurgatur id, quod in ipsis superfluum est: sed reuera hoc est, quia calor ille exiccat.

Quintum, calidi aëris inspiratio: Et maxime quidem, si ex frigida materia sit rheuma. Ea namq; per calidi aëris attractionem incalescit ac maturatur.

Sextum, moderatio potus. Nam & haec corpora, perinde ac fumes, exiccat: adeoq; rheumatis materiam maturando dissipat atque consumit.

Septimum, cohibitio, siue retentio spiritus. Ea frigido potissimum auxiliatur catarrho: frigescentes namque pectoris particulas, Aëtio lib. 8. ca. 54. teste, calfacit, materiamq; catarrhi pituitosam ac frigidam concoquit, dispergit atque consumit. Galeno lib. 3. ca. 3 de sanitate tuenda, τὸ ῥόυμα κατὰ τὴν κατὰ λυψὶς δια-

DE CONSERVANDA

citur. His amplius, oportet ut is, qui catarrhum
 patitur, caput suum moderato calore continen-
 ter foueat, & à frigore, Boreali præsertim, tuea-
 tur: & maxime quidem post diutinos Austri fla-
 tus. Siquidem caput, ut comment. 12. lib. 3. apho.
 Galenus scriptum reliquit, repletum est in cali-
 da atq; humida Austrina constitutione. Frigus au-
 tem Septentrionis superueniens, ceu manus quæ-
 dam extrinseca capiens ac premens cerebrum,
 ueluti spongiam quandam exprimit illam, quæ in
 ipso continetur, humiditatem. Hæc uerò delata
 aliàs ad alium locum, ex ijs qui faciles sunt ad
 patiendum, multos generat morbos. Minimè ta-
 men sub dio solaribus radijs nudum exponendum
 est, neq; ad luculentum ignem diutius commoran-
 do excalescendum. Eo namq; modo rheumata
 augemur. Multam quoq; ciborum ingestionem,
 præsertim uaporosorum, ac uini potum fugiat: im-
 mò uerò quoad fieri potest, famem ac sitim tole-
 ret. Caueat etiam à potu aquæ glacialis ac niua-
 lis. Præterea supinum cubitum uitet, ne peccans
 humor in posteriorem partem & dorsalem me-
 dullam deferatur. Ea enim pars cum manifesto
 careat meatu, quo materia excernatur, periculū
 est, ne ad nervos penetrans conuulsionē aut para-
 lysin generet. Somnū item fugiat diurnum, quan-
 tumq; potest uigilet: quoniam est radix curæ. Hæc
 ferè Rhazes lib. 9. cap. 14. ad Almanso. & Aui-
 cenna 5. 3. tract. 1. ca. 13.

Vltimi

Vltimi duo uersus diff. rentiam inter catar-
hum, branchon, & coryzam continent. Rheu-
ma autem nomen est generale ad quemlibet mate-
rie defluxum, & ῥέμα, quod est fluo. Eius spe-
cies siue membra sunt catarrhus, branchus, & co-
ryza, de quibus supra ca. 3.

Porrò rheumatis generatio imbrium genera-
tioni similis est, quemadmodum libr. 2. de parti-
animalium cap. 7. Aristoteles docet. Cum enim
ex terra uapor exhalat, efferturq; in subli-
ne à calore, ubi supernum aërem subierit frigi-
lum, consistit: denuò in aquam propter refrige-
rationem conuertitur, atq; in terram defluit. Flu-
xiones etiam sic ex capite oriuntur in ijs corpo-
ribus, quibus cerebrum frigidius est, quam tempe-
ramentum modicum postulet. Cum enim alimen-
tum per uenas sursum respirat, ubi excremen-
tum ob eius loci uim refrigeratum est, fluxio-
nes pituitæ, saniei; mouet. Hactenus Aristo-
teles.

DE CVRATIONE FISTV-
le. Cap. LXXXIII.

AVripigmentum, sulphur miscere
memento,
His decet apponi calcem, coniunge sa-
poni.

DE CONSERVANDA

Quatuor hæc misce, commixtis quatuor istis

Fistula curatur, quater ex his si repleatur.

Medicamentum hoc in loco pro fistula curatione describitur longè optimum: quod, ut præter quotidianam experientiam recentiorum ferè omnium scripta testantur, neminem unquam fefellit. Nempe ut fistulis infundenda collyria, siue penicilla, ex auripigmento, hoc est, arsenico, sulphure, calce, & sapone commisceantur. His enim omnibus insignis quædam inest erodendi, exiccandi, discutiendi, abstergendi, & emundandi facultas: quæ ad fistule curationem comprimis necessaria est.

Auripigmentum, siue arsenicum, facultatis est causticæ, siue urcentis, idq; tam combustum, quàm uestionis expers. Discutit, attrahit, erodit, consumit & emundat. Crustas cum uehementi uridine & uiolento morsu excitat. Reprimit quæ excrescunt, & capillos euellit. Quod uerò sublimatum est, cancerum, lupum, & sthiomenon, noli me tangere, fistulam, & omnes tales pessimos morbos, prima die occidit, & extirpat.

Sulphur substantia tenue est, calfaciendi & ipsum uim obtinet, celeriter concoquit, attrahit, detergit, & discutit.

Calx

Calx omnis communiter habet feruidam vim, erodit, urit, & ignum modo crustas inducit.

Calx uerò in aqua elota absq; morſu deſiccatur: ac ſi bis terq; aut amplius abluta fuerit, planè mordacitatis expers conſtituitur, ac ſtrenuè absq; mordacitate exiccat.

Sapo, qui Græcis etiam *σάπυμα* dicitur, eſt pingue illud album, ſiue nigrum, quo ueſtes mulierculæ lauant, abſtergunt, & emundant. Calſcit quidem & deſiccatur, ſed reliquis paulò remiſſius. Aptiſſimus eſt ad emolliendos tumores in *σκήλη* induratos. Q. Serenus Samonicus prima longa extulit ca. 11.

Attrito ſapone genas purgare memento.

Porrò fiſtula (quæ Græcis *σὺγίξ* nominatur) arctus oblonguſq;, & calloſus eſt ſinus, aliquatenus indolens, aſſiduè & periodicè, id eſt, ſecundum diuerſa tempora, ſiue lunctiones, ut uocant, fluens. Qui magna parte ex abſceſſib. parū dextrè curatis oritur, ſed & ex alijs nonnunquam ulcerum generib. ac ſinubus perperam curatis, naſcitur. Hæc autem nomen accepit ab arundinearum fiſtularum tralatione. Quandoquidem in eis cauitas quædam deprehenditur, arundinum cauitatibus ſimilis. Plura Corne. Celfus libro 5. cap. 8. Paulus Aegineta libr. 6. cap. 77. Auicenna 4. 4. tract. 4. ca. 11. & Ioannes Tagaultius libr. 3. chirurg. inſtitu. cap. 18.

DE CONSERVANDA
DE DOLORIBVS CAPITIS.
Cap. LXXXIIII.

SI capitis dolor est ex potu, lympa
bibatur,

Ex potu nimio nam febris acuta crea-
tur.

Si uertex capitis, uel frons æstu tribu-
lentur,

Tempora, fronsq; simul moderatè sæ-
pe fricentur,

Morella cocta nec non calidaq; lauen-
tur.

Istud enim credunt capitis prodesse do-
lori.

Thüt dir nach sauffen wee dein haupt/
Ein wassertrunck sei dir erlaubt.

So jemandt am haupt böß hig hat/
Der reibs vnnd waschs mit nachtschattin

sodt.

Duo hic traduntur remedia doloris capitis.

Primum, si cuipiam ex nimio uini, uel alte-
rius cuiuslibet liquoris inebriatis potu, dolor ac-
cidat capitis, ut is in potu aqua utatur frigida. Ea
namq; frigiditate ac crassitudine sua impedit, ne
fumi ex eiusmodi potu sursum euecti cerebrum
petant ac ledant.

Secundum,

Secundum, si cuius uertex capitis, siue
frons nimio calore aestuet, ut ei tempora & frons
moderatè primùm fricentur, ac calida deinde a-
qua decoctionis morellæ lauentur.

Porro Morella, siue Maurella, ut disertè
admodum Ianus Cornarius in cap. 34. lib. 2. Ma-
cri exponit, dicitur solatrum Officinis appella-
tum, ob atrum acinorum colorem Mauros refe-
rentem: Græci σούχρον κρηναίον, Latini uerò
Solanum uocant hortense, Germanicè Nachts-
schatt. Notum est omnibus, utumurq; ad omnia
ea, quæ refrigerari adstringiq; postulant. Potest
enim hæc duo ordine secundo, Galeno lib. 8. cap.
144. de simp. med. facu. teste. Folia per se trita
& imposita, capitis dolores sanant. Dioscor. lib.
4. ca. 66.

DE QVATVOR ANNI TEM-
poribus. Cap. LXXXV.

TEmporis æstiu ieiunia corpora
siccant.

Quolibet in mense & confert uomi-
tus, quoq; purgat

Humores nocuos, stomachus quos cō-
tinet intus.

Ver, Autumnus, Hyems, Aestas, domi-
nantur in anno.

DE CONSERVANDA

Ver.

Aestas.



Autumnus.



Hyems.



Tempore uernali calidusq; aër, madi-
 dusq;
 Et nullum tempus melius est phlebo-
 tomia.
 Vfus tunc homini Veneris confert mo-
 deratus,
 Corporis & motus, uentrisq; solutio,
 sudor,
 Balneas

BONA VALETVDINE. 214

Balnea, purgentur tūc corpora per me-
dicinas.

Aestas more calet sicca, & noscatur in
illa

Tunc quoq; præcipuè choleram rubrā
dominari,

Humida, frigida fercula dentur, sit Ve-
nus extrā,

Balnea non profunt, sint raræ phlebo-
tomix,

Vtilis est requies, sit cum moderamine
porus.

Das fastn im Sommer macht dich bage/
All Wondt sich brechen/hilff dem magn/
Das Jar hat vier theyl vnd gestalt/
Ist Lenz/Herbst/Sommer/Winter kalt.
Der Lenz ist mässig/feucht vnd warm/
Denn solstu lassn/vnd reingn den darm/
Bewegn den leib/vnd badn mit schweiß/
Bülen mit maß/purgirn mit fleiß/
Der Sommer ist heiß/vnd treugt sehr/
Darinn sich viel der Cholra mehrt.
Nicht büel/iß feucht vnd kalte speiß/
Nicht bad/noch laß/hab rüh/trüch leiß.

Plurima hisce uersibus comprehenduntur.
Ac primum quidem, quòd ieiunia corpus per
æstatem

DE CONSERVANDA

estatem ualidissimè exiccant. Aestas enim cum calida sit ac sicca, necessariò talem etiam uim, nempe calidam et siccam, in corpore exercet. Cutem igitur efficit rariorem, poros aperit, sudoremq; elicit: Quo fit, ut humoribus largè discussis ac consumptis corpus uehementer exiccetur. Superueniente autem insuper et ieiunio, magis omnino exarescere necesse est. Naturalis siquidem calor, ut ca. 82. ostendimus, humido destitutus cibali, in propriam agit carnium humiditatem, ipsamq; exhaurit et exiccat. Fames enim corpora siccat.

Secundum, quod uomitus singulis mensibus semel aut bis prouocatus, plurimum tuendae sanitati adferat emolumentum: Ventriculum enim abile et pituita, ceterisque prauis ac uitijs humoribus, quibus grauatus fuit, exonerat. Atq; hoc quidem de Hippocratis consilio constat. Nam in lib. de salubri dieta ita scriptum reliquit: Melius est, ut is qui singulis mensibus uomere consueuit, continuo biduo hoc agat, quam interpositis quindecim diebus: ita enim secundus dies prioris reliquias extrudit. Quae quidem sententia in libro etiam de insomnijs repetitur. Galenus quoq; libro 5. de usu partium cap. 4. hanc Hippocratis sententiam ijs confirmat uerbis: Rectè igitur ueteres medici uomitus à cibis in singulos menses repeti præcipiebant, alij quidem semel, alij uero

BONA VALETVDINE. 215

uerò bis. Omnes autem hi qualitates ipsas eo cau-
 tu comedendorum acres atq; absterforias deli-
 gere consulum, ut pituita omnis è uentriculo pur-
 getur, neq; prauo succo corpus adficiatur. De
 hoc nonnihil etiam suprà ea. 15. Cur uerò arte uo-
 mitum interdum moliri oporteat, Auicenn. 4. 1. ca.
 13. hanc potissimum adsignat causam: Nempè
 quòd uentriculo à natura nihil ordinatū sit, quo
 irritante sua sponte expurgari queat: sicuti inte-
 stinis flaua bilis, quæ descendens ipsa facillè & ab-
 stergit & emundat. Idem eodem in loco quàm
 plurima etiam uomitus recenset commoda, si qui-
 dem rectè fiat, & uomens suapte natura facillè
 fiat.

Ac primum quidem, quòd capitis graui-
 tatem tollat: idq; maximè si ex humorum ac ua-
 porum multitudine è uentriculo ac membris in-
 ferioribus sursum uergente contracta sit: si ue-
 rò à proprio ipsius cerebri fuerit necummo, ab
 eo cauendum, ut qui grauitatem augere magis so-
 leat.

Secundum, quòd uisus aciem subtiliorem
 reddat: præsertim si uisus ob uaporum copiam
 è uentriculo sursum ascendentem obscuratus fue-
 rit: aliàs enim offendit potius.

Tertium, quòd nauosam auferat satieta-
 tem: humorem enim in uentriculi spacio innatan-
 tem, ac nauosam excitantem, euacuat.

Quartum,

DE CONSERVANDA

Quartum, quòd illi etiam, ad cuius uentriculum flaua bilis confluens cibum corrumpit egregiè opituletur: eam enim per superiora exturbat.

Quintum, quòd stomachi subuersionem atque abominationem ex pinguium ac dulcium alimentorum esu contractam submoueatur.

Sextum, quòd ἀρογξία, id est, appetitiæ amissionem, & corruptum ipsius uentriculi desiderium, quo nimirum acris solum, aut acidum, aut pontica appetuntur, curet: Vomitus namque eiusmodi affectionum causas omnes remouet: remotis uerò causis, effectus quoque tolli necesse est.

Septimum, quòd corporis ex humorum redundantia lassitudini conueniat: euacuata enim materia uires corporis omnes alleuantur & recreantur.

Octauum, quòd renum ac uesicæ ulceribus succurrat: materiam namq; eò corruentem ad oppositam abducit partem.

Nonum, quòd lepræ auxilietur: & maxime quidem si cum uehementi uomituiuo, quale uerratum cum primis existit, eliciatur. Hoc enim lepræ materiam eradicatu difficilem è remotis locis subducit. Quinetiam primæ concoctionis errata corrigit: quo fit, ut & reliquæ concoctiones absolutiores fiant. Lepræ enim origo est

Et ex concoctoria facultatis corruptione.

Decimum, quod corporis colorem ex uio-
loso aliquo humore deprauatum emendat: ipsum
nim à cute aliò deriuat.

Vndecimum, quod epilepsiam ex uentricu-
li cum cerebro sympathia obortam curet: humo-
rem enim, cuius euaporatione epilepsia accide-
bat, è uentriculo expellit.

Duodecimum, quod ictero, illi præser-
tim, qui ab obstructionibus initium ducit, medea-
tur: uehementiore siquidem uomendi cona-
mine obstructionum materia à locis, quos obfi-
lebant, auertuntur: Ad hæc materia etiam pitui-
osa, quæ eiusmodi ferè parit obstructiones, uomitu
educitur.

Decimum tertium, quod asthmati sub-
ueniat: causam enim eius antecedentem tollit.
Quin thoracem etiam ac pulmonem calfacien-
do superfluitates absumit, unde asthma gigneba-
tur.

Decimum quartum, quod tremorem at-
que paraly sin curet: harum enim passionum ma-
teriam auferit.

Decimum quintum, quod magna et ni-
gra ulcera in extremis partibus, et impetignem,
materiam diuertendo, curet.

Quamquam uerò uomitus ritè provoca-
tus dictorum commodorum omnium sit autor,
cauendum

DE CONSERVANDA

cauendum tamen unicè erit, ne is qui ualere &
 Auicen- senescere uolet, ut uomat quotidianum habeat,
 na 4. 1. Nam eius frequentia assiduusq; usus stomachum
 cap. 14. seminam & lacunam facit omnium superfluita-
 tum. Præterea surditatem etiam inducit, ui-
 sui obest, thoracis pulmonisq; uenas disrumpit,
 nocet dentibus & doloribus capitis, maximè si
 non ex uentriculi uitio orti sint. Cæterum in eli-
 ciendo uomitu summa diligentia considerandum
 medico, qui ad uomendum faciles, quiq; diffici-
 les futuri sint. Difficulter enim uomentes, ad uo-
 mitiones non sunt cogendi, sed per inferiora potius
 purgandi. Difficulter enim uomentibus, ubi
 eos ad uomendum urseris, uenarum quæ in tho-
 race sunt ruptionis periculum imminet. Difficiles
 autem & inepti ad uomendum sunt mediocri-
 ter carnosì, & angusto thorace præditi. Con-
 trà uerò faciles & idonei, qui tenues gracilesq;
 natura sunt, & amplum obtinent thoracem.
 Quæ singula Hippocrates libro 4. aphorismo. 6.
 & 7. ita scribens confirmat: Graciles, & ad
 uomendum faciles, per superiora purgare con-
 uenit. Qui uerò ad uomendum difficiles sunt,
 & mediocriter carnosì, hos per inferiora pur-
 gare oportet. Tempus uomitioni aptissimum
 est ætas, utpote in qua biliosi potissimum humo-
 res generantur, qui faciliè sursum feruntur, &
 per uomitum sine negotio eijciuntur. Quod
 Hippo-

BONA VALETUDINE. 217

Hippocrates etiam libro 4. aphorif. 4. ita scri-
bens confirmat: Aestate quidem superiores ma-
gis uentres, hyeme autem inferiores medicamen-
tis purgare conuenit. Neq; obstat quod Hippo-
crates in libro de dieta salubri aphor. 15. contra-
rium adstruere uideatur, sex hybernis mensibus
comere utile esse tradens: & Celsus libro 1. ca-
pite 3 uomitum utiliore in hyeme quam astate esse
scribat: quod uterq; in ijs locis de pituitæ uacua-
tione, quæ citra purgantia medicamenta fit, lo-
quatur. Quando enim hyeme in uentriculo pitui-
ta generatur, necesse est ut illam uomitibus ex-
purgemus. Verum uniuersum corpus si purgare
instituiamus, astate per superiorem uentrem, hye-
ne per inferiorem, ut est in aphorismis relatum,
purgabimus. Quid multa? uniuersum corpus æ-
state per superiora & uomitum magis purgan-
dum, hyeme uero per inferiora. Pituitam uero in
uentriculo tantum coaceruatam hyeme, uomitu
eiicere nihil prohibet, imò plurimum confert.
Porro quid ex eis quæ per uomitum quouis tem-
pore eiiciuntur, prædicere liceat, Hippocrates
libro secundo prognost. aphor. 38. & sequentib.
& post eum in suis commentarijs Galenus, abun-
dè docuerunt. Lege plura apud Leonhartum
Fuchesium cap. 30. methodi perueniendi ad medi-
cinam.

Tertium ex ijs, quæ in præscriptis notan-

è

DE CONSERVANDA

tur uersibus, est, quod quatuor sint anni tempora, Ver scilicet, Aestas, Autumnus, & Hyems. Et inter haec Ver, licet per se sit omnis excessus planè in medio, quemadmodum libro primo de temperamētis, capite septimo, Galenus testatur, respectu tamen habito ad reliqua tempora, calidum dicitur ac humidum. Hoc tempus sanguini mittendo accommodatissimum est: siquidem æquale est, atq; adeò neq; nimis calidum, neq; supra modum frigidum: ut rectissimè ab Hippocrate libro septimo aphorismo 54. dictum sit: Quibus sanguinem è uenis detrudere confert, ijs uere sanguinem mittere prodest. Hoc item tempore sanguis in corporibus augetur. Conuenit autem ut in uere, ad imminuendam repletionem, Venus, motus, uentris solutio, sudor, & balnea sint moderata. Hoc etiam tempus, ut libro sexto aphorismo. 47. Hippocrates testatur, aptum est corporis purgationi, quæ fit per medicamenta.

Quartum, quod aestas calfaciat atq; exiccet, ac proinde flaua bilis, quæ calida & sicca est, per ipsam in corporibus augeatur. Ad moderandam igitur *δυσκρασίαν*, quæ corporibus ratione temporis accedit, alimenis utendum est frigidis ac humidis: abstinendum à Venere, & crebris balneis. Nam & hæc exiccant. Et nisi necessitas cogat, rara sit phlebotomia. Sit quies & paucus motus; quies enim humectat, motus exiccet.

BONA VALETVDINE. 213

ſecat. Potu utendum moderato, præſertim frigido: ſuperfluam namq; frigidi potus ſumptionem ob pororum apertionem, ſubita nonnunquam corporis inſtigdatio, uel paralyſis, ſiue laxitas membrorum, aut repentina mors conſequitur.

De anni temporibus plura diximus ſupra cap. 19.
Et 56.

DE NVMERO OSSIVM, DEN-
tium, & uenarum in humano
corpore. Caput
LXXXVI.

Oſſibus ex denis bis centenisq; no-
uenis,

Conſtat homo, denis bis dentibus &
duodenis,

Ex tercentenis decies ſex quinqueq;
uenis.

Der Menſch hat an im groſß vnd klein/
Zweihundert vnd noch neunzehn gbein/
Vnd hat der zeen wol zwen vnd dreißig/
Dreihundert adern fünff vnd ſechßig.

Traditur hoc in loco, quot in uniuerſum ſint
oſſa, dentes ac uenæ humani corporis. Oſſa
quidem ſiunt è ſemine, cùm id quod eſt craſſiſſi-
mum, à calido urente induratur, ſicut lapides

DE CONSERVANDA

coquantur à calido urente, Sunt autem ossa ueluti truncus sustinens reliquum corpus. De quorum numero haud parua inter ipsos artis Medicæ scriptores dissensio est. Hic enim ducenta ea esse & nouendecim asseritur. Ioannes Tagaultius excellentissimus nostri æui Medicus, ducenta & quadraginta sex hoc disticho complexus est:

Adde quater denis, bis centum, senaq; habebis

Quam sis multiplici conditus osse semel.

Nonnulli 304. constituerunt. Sed Rhazes lib.

1. cap. 2. ad Alman. ducenta & quadraginta octo ea esse, Galeni autoritate probat. Cum omnia, inquit, corporis ossa numerata fuerint, prout Galenus numerauit, ducenta & quadraginta octo erunt. Cui subscribit etiam uulgatissimus hic uersiculus:

Ossa ducentena, atq; quater sunt & duodena.
Dentes. Secundo deinde loco dicitur, homini inesse 32. dentes: & hoc quidem in corpore bene constituto, ut quælibet maxilla, tam superior, quam inferior, sexdecim dentium sit capax. Quaterni primores, siue aduersi, ὀκταῖς & ὀκτωὶ Græcis nominamur, item χελάσιννοι, quod inter ridendum retégantur, Latinis incisores, siue incisoriij, quia cibum in os primò allatum confringant & incidunt: singulis tantum radicibus nituntur. Horum uerò lateribus adiacent in qualibet maxilla duo acuti, canum dentibus similes (unde κυνόδοντες uocati)

uocati) cinguntq; tomicos ex omni parte, quorū munus est, morsu diuidere escas, atq; eas discrimi-
nare. Simplici radice constant, quemadmodum incisori. Sed caninorum, qui superiores sunt, longissimas habent radices, ut ad oculorum orbē ferē pertingant, neruisq; qui labri superioris mo-
tores, ab oculorum regione per superius foramen emergunt, admodum vicini sint. Vnde fit, ut altero ex his dentibus auulso, periculum nonnunquam immineat, ne parte aliqua offendantur oculi, quapropter uulgo demes ocularij dicti. Magnum, dum nascuntur, dolorem infantiulis infligunt, & si quando defluxio à cerebro in eam ginguae partem insederit, in quam implantantur (uel natu grandioribus) totius genæ et oculi dolorem pulsatorium non sine febre suscitant. Imimis porro dentibus atteritur cibus, ijs maxillaribus, siue molaribus nomen est inditum, Græci γομφίους, et μύλεις, siue μύλῆτας uocant, quod cibos iam incisos et confractos à prioribus dentibus molant & comminuant: asperi enim sunt, duri, & amplius, ut incisa à tomicis, & confracta à caninis, in leuorem exactum terant. Sunt autem uiginti: superius quidem decem, in utroq; latere caninorū siti, totidemq; inferius. Qui superiori maxillæ affixi sunt, triplici radice, interdum etiam quadruplici nituntur: alij uerò duplici, & nonnunquam triplici: præsertim qui duo ex ijs aduersi &

DE CONSERVANDA

anteriores magis sunt: tertius enim perraro huiusmodi esse reperitur. Postremi dentes, qui sunt omnium reconditissimi, ac propemodum gingiva operti, Græcis σωφρονισῆες, quod scilicet eo tempore producantur, quo sapere solemus, & ὤλιγόνος, id est, serotini, & κραινῆες, quod aetatem perficiant & compleant, nuncupantur.

Latini simpliciter Genuinos nominant, nonnulli dentes sensus & sapientiæ. Interdum ad septimum & uicesimum annum latent, unde Hippocrates in lib. de carnibus, sic scriptum reliquit: Quin et in quarto septenario dentes enascuntur, plerisque hominibus duo, qui sapientiæ dentes appellantur. Interdum etiam ad octogesimum annum, teste Plinio lib. ii. cap. 37. Plura Galenus in lib. de ossibus, cap. 5 & lib. ii. cap. 8. de usu part. Aui-cenna prima i. doct. 5. sum. i. cap. 5. Andreas Vesalius libro i. cap. ii. de humani corporis fabrica. Carolus Stephanus libr. i. cap. ii. de dissectione, & Leonhartus Fuchsius parte i. epitomes de humani corporis fabrica, lib. i. cap. 14.

Tertio demum loco traditur, humanum corpus constare ex trecentis & sexaginta quinque uenis. Cuius rei certitudo ex anatomia petenda est.

DE QUATVOR HUMORIBUS humani corporis. Caput LXXXVII.

Quatuor



Q Vatuor humores in humano corpore constant.

Sanguis cum cholera, phlegma, melancholia.

Terra melancholicis, Aqua confertur pituitæ,

Aër Sanguineis, ignea uis Cholera.

Die vier Complex im menschen sind/
Der Erden gleich / Fehr / Wasser / Windt.

e 4

DE CONSERVANDA

Hic de humoribus, qui ad humani corporis constitutionem necessario concurrunt, cum primis agitur. Sunt autem ij numero quatuor: sanguis scilicet, pituita siue phlegma, flaua bilis siue cholera, & atra bilis, siue melancholia.

Deinde ostenditur, quodnam eorum sit temperamentum, & quomodo singulis elementis respondeant. Melancholia frigida ac sicca est, & terræ respondet. Pituita frigida & humida existit, & aquæ comparatur. Sanguis calidus est atque humidus, & confertur aëri. Flaua bilis calida ac sicca existit, & igni respondet. Quod sanè uulgatis hisce uersiculis maiores nostri innuere etiam uoluerunt:

Humidus est sanguis, calet, est uis aëris illi.

Alget phlegma, humetq; illi sic copia aquosa est.

Sicca calet cholera, & sic igni fit similata.

Frigens sicca melancholia est, terræ adsimilata.

Sanguis omnium humorum facile præstantissimus est: uel quòd materia sit spirituum, in quibus consistit uita, & omnis actio, naturalis scilicet, uitalis, & animalis: uel quòd uitæ principijs conformis existat. Est enim temperatè calidus ac humidus: uel certè quòd præcipuus ipsius usus sit, ut nutriat. Ex eo enim omnes particule corporis, ut multis in locis testatur Galenus, nutriuntur.

nutriuntur. Et ut uerbo dicam, Sanguis nature thesaurus & uita fomes est: ut quo affatim effuso, mors subinde sequatur. Hinc sanè est, quod Moses 17. Leuitici ita scriptum reliquerit: *Am- Sanguis.*
ma omnis carnis in sanguine est. Significat autem Anima Hebræis uitam. Hanc cum dicit in sanguine esse, uult sanguinem uehiculum esse uitæ.

Phlegma secundum probitatis locum sibi uen-
dicat. Hic humor, ut testis est comment. 39. libri *Phlegma*
de natura hum. Galenus, in prima ciborum muta-
tione generatur. Colore autem albus existit, &
concoctione in sanguinem mutatur. Quapropter
quum sit ueluti ex dimidio coctum nutrimentum,
nullum quod pituitam expurget proprium instru-
mentum natura machinata est. Quippe in uentri-
culo generata pituita, quia fertur simul cum ijs,
quæ ex cibi potusq; humoribus in iecur distribu-
untur, concocta iam sanguis euadit. Quod autem
pituitæ in uenas fertur, animali etiam ex usu est.
Desiderat itaq; talis humor non utiq; euacuari,
sed in corpore manens alterari. Quod uerò in
intestinis relinquitur, à bile ex iocinore in ea de-
fluente abstersum, commodissimè ac celerrimè
per sedem eijcitur, ut libr. 5. de usu part. corpo.
hum. cap. 4. fusius Galenus ostendit. Porro excre-
mentum, quod à cerebro destillat, ueluti Galenus
lib. 2. de natura. facul. cap. ultimo attestatur, pro-
priè non rectè appellatur pituita, sed Græcè βλεν-
να κῆ νόσος, Latine Mucus. c 5

DE CONSERVANDA

Flaua pallidâue bilis, sic à colore, qui est flauus pallidusue, appellationem accepit, simpliciterq; Græcis, Galeno in libello de tumoribus præter naturam capite 10. teste, χολὰ dicitur. Reliquas uerò omnes biles, cum coloris adiectione nominant. Generatur autem bilis in hepate, ibidemq; cum sanguine miscetur. Necessarium autem fuit, ut ab ea sanguis purgaretur, ne scilicet totius corporis color ab ea, haud secus quàm in ictero, inficeretur. Hinc natura huic propriam sedem machinata est, uesicam nimirum quæ iecori subest, & bilem ex eo ad se per conuenientem meatum trahit. Vfus autem bilis flauæ est, ut intestina à pituitosis excrementis repurget, & abstergat, atque eorundem excretionem adiuuet. Ad intestina autem defertur bilis per meatum duodeno insertum.

Atra bilis naturalis, ueluti fæx ac sedimentum sanguinis est, ideo colore, quod nomen satis indicat, nigra. Hæc autem, si uolumus exquisitè loqui, Galeno sect. 6. apho. comment. 53. attestante, nondum atra bilis nominari debet, sed melancholicus humor. Necesse uerò est ab hoc humore expurgari iecur, ideoq; instrumentum, quo ille expurgetur, natura lienem condidit. Qui si minus quàm oporteat, melancholicum humorem ad se trahit, ut inde sanguis impurior, ita totum corpus redditur magis decolor, Vt hinc etiam perspicuum.

picuum omnibus sit, cum humorem in iecore generari, à quo tandem in lienem transfertur.

Vsus autem atræ bilis naturalis est, Galeno libro 3. de usu part. huma. corpo. cap. 4. attestante, ut uentriculi actiones iuuat. Ipsa enim cum acerbæ & acida sit, uentriculum intendit, & in seipsum contrahit, & exquisitè comprehendere cibos cogit, ac retinere, quousq; plenè concoquantur.

Verum enim uerò cum exacta humorum cognitio utilissima cum primis sit, & oppidò quàm necessaria, de ipsis latius nonnihil dicemus.

Sanguis igitur, ut comprehensum est, humor est calidus & humidus ex temperatiori parte ipsius chyli progenitus. Et hic quidem duplex est, iuxta neotericorum diuisionem, naturalis, & non naturalis.

Naturalis, est humor calidus & humidus, substantia quidem mediocris, colore uerò multum rubens, odore autem & sapore dulcis, mitis, ac benignus.

Verum non naturalis ille dicitur, qui ab isto nuper descripto deflexit, degenerauitq; intra tamensuæ latitudinis terminos: quos si transgreditur, non iam sanguis, sed alius humor uenit appellandus. Hoc autem (sanguinem inquam degenerare à propria sua natura) contingit dupliciter. Vno modo (ut aiunt) in se, hoc est, ratione sui, permutata propria eius substantia, citra al-

terius

DE CONSERVANDA

perius admistionem. Altero modo per alium, seu ratione alterius. Et per se quidem adhuc bifariam, nempe, uel quia eius substantia crassior est, aut tenuior quam debeat: uel quia aduritur, & quod ex eo tenuius est, in flauam bilem mutatur: quod uerò crassius, in atram, idq; absq; separatione. Alterius uero ratione sanguis fit non naturalis, quando alius humor illi permiscetur. Quod multifariam contingere potest, prout scilicet uariae species bilis, pituitae, aut melancholiae, cum ipso sanguine misceri possunt: qui ob id multifariam à naturali etiam differt. Ac primò quidem substantia: crassior enim est, & turbidior, cum ipsi miscetur melancholia: tenuior cum flaua bilis, aut aquositas. Secundò, colore: pituitae nanq; ratione declinat ad albedinem: flauae bilis ad pallorem: melancholiae uerò ad nigredinem. Tertiò odore: foetet enim cui humores admisti sunt putridi: omnino uerò expers odoris est, cui crudi. Quartò, sapore: flauae bilis nanq; admistione ad amaritudinem: melancholiae ad aciditatem, pituitae uerò ad insipiditatem uergit. Auicenna 1. 1. doc. 4. cap. 1. & Ioannes Tagaultius libr. 1. instit. chirurg. cap. 6.

Phlegma, quod Latini pituitam uocant, in generatione humorum sanguinem consequitur, maiorq; eius portio est in corpore secundam sanguinem, quam aliorum humorum. Est autem pituita duplex,

duplex, naturalis, & non naturalis. Et naturalis quidem, est humor frigidus & humidus, substantia crudus, colore uergens ad quandam albedinem, sapore uerò, & (si fas sit dicere) odore ad dulcedinem. Hæc certè concoctione in sanguinem mutatur: est enim potestate iam sanguis, sed nondum exquisitè concoctus. Est quoq; modus quidam pituitæ dulcis, quæ non existit ualde frigida: imò si cum corpore conferatur, pauca admodum frigiditatis uidebitur esse particeps: si uerò cum sanguine ac flaua bile, non modò frigida, sed naturaliter etiam alba erit. Dicitur autem dulcis, extenso nimirum hoc nomine ad omnes sapores, qui delectationem gustui pariunt. Aliàs enim naturalis pituita ὁ τῶν ὁδῶν, id est, qualitatis expers, insipida, & aquosa, hoc est, aquæ saporis ualde assimilis est. Huic natura, ut dictum est, proprium instrumentum, ueluti flauæ bilis, & melancholiæ, machinata non est, sed simul cū sanguine fertur, ut in ipsum opportuno tempore faciliè commutari queat: similitudinem enim ipsi finitimam iam atq; propinquam habet. Huius quidem pituitæ duplex est necessitas, & una utilitas. Ac prior quidem necessitas est, ut in hoc iuxta membra sit, quo facultates eorum caliditate sua naturali in ipsa concoquenda ac distribuenda operemur, ex eaq; tempore indigeniæ nutriantur, cū proprio uidelicet

DE CONSERVANDA

Delicet alimento, quod est sanguis mitis ac benignus, ob retentionem aliquam massæ sanguineæ, destituta fuerint: eam enim à uentriculo nonnumquam atq; hepate ex accidenti quopiam retineri contingit. Altera necessitas est, ut sanguini miscatur, ipsumq; adeò membris phlegmaticæ constitutionis, siue temperaturæ, quale cerebrum cū primis existit, atq; spinæ medulla, à Galeno vocatæ αἷμα μύελος, ab Arabibus uerò Nucha appellata, nutriendis accommodet. Horum nanq; sanguini pituitam actu admisceri oportet iuxta mensuram, quam materia necessitas exigit. Utilitas porrò eius est, ut articulos ac membra, quæ in cōtinua sunt atq; iugi motione, humectet: ut scilicet melius inuerti possint: quia ubi nō sint partes humectatæ, sed siccæ, difficiles sunt ad motum: & ne per calorem, qui ex motu & collisione proficiscitur, penitus exiccantur. Non naturalis pituita, est ea, quæ à modò descripta degenerat, intra tamen suæ latitudinis terminos, quos si forsitan pertranseat, non iam amplius phlegma pituitæue, sed alius humor dici debet. Contingit autem bisariam pituitam ipsam à propria sua natura degenerare. Vno quidem modo in se, quando scilicet in propria sui ipsius substantia, citra alterius admistionem permutatur. Quod sanè multifariam contingit. Alia enim iuxta sensus iudicium in substantia, hoc est, crassitie ac tenuitate partium suarum diuersa

uersa apparet: eaq; à similitudine mucilaginis,
 quæ è seminibus quibusdam extrahitur, mucila-
 ginosa dicitur. Alia in substantia secundum sen-
 sus iudicium æqualis apparet, cum reuera tamen
 in partibus suis sit diuersa: eaq; pituita est cru-
 da: quæ in uentriculo potissimum atq; intestinis
 colligitur. Ac illam quidem, quæ in uentriculo re-
 sidet, Hippocrates in lib. de salubri diætâ, singu-
 lis mensibus bis uomitu expellere præcipit. Ad al-
 terius uero excretionem, quæ in intestinis conge-
 ritur, à natura constitutum est, ut flaua bilis è ue-
 sicula fellis, quæ χοληδόχου Græcis dicitur, ad
 ieiunum, reliquaq; inferiora intestina deferatur,
 eaq; à pituitosis excrementis repurget, & abster-
 gat, ipsorumq; expulsionem iuuat. Hac eadem in-
 terim in uenis quoq; senum præsertim, ob conco-
 ctoria facultatis imbecillitatem, coaceruatur, ibi
 demq; diutius hærendo augetur ac crassescit: Cu-
 ius molestiâ cum ulterius natura nō ferat, ipsâ mo-
 que per ordinarios meatus expellere nequeat, fa-
 cit è possibilibus quod melius est, repellitq; à cor-
 de ac reliquis internis mēbris nobilioribus ad ex-
 teriora, eaq; ignobilia, et præcipuè ad tibias: quo
 naturaliter alioquin ob grauitatē suā tendit. Ea-
 que causa tibiæ senū inflamur nonnunquā, adeoq;
 in tumorē attolluntur, ut presse digitis fossulā re-
 præsentent: & maximè quidē appropinquāte no-
 cte, idē euenire nonnunquā pinguib, etiā atq; obe-
 sis

DE CONSERVANDA *

sis solet, quiq; humidioribus oblectantur alimentis. Alia pituita tenuis ualde est & aquosa, aquæ nimirum paululum admodum densatæ similitudinem quandam præ se ferens. Qualis quidem in salinis haud rarò ac spatis illorum uisitur, qui cibos minus bellè conficiunt, quiq; largius bibunt: Consuevit etiam in coryzæ principio à cerebro in nares destillare. Hæc eadem per decoctionem indurata, pituita euadit crassa aut mucilaginosæ. Pituita alia crassa admodum est & alba: cuius quidem quod tenue erat ob diuturniorem in iuncturis moram, manuit: crassum uerò inspissatum ac conglutinatum mansit, ceu lapis quispiam. Hinc nodosa generatur podagra, morbus, ut Ouidius testatur, ferè incurabilis. Sic enim li. 1. de Ponto, elegia 4. de illa cecinit:

Tollere nodosam nescit medicina podagram.

Alia uerò pituita densa & crassa est, colore & lentore, pondereq; fuso ac liquefacto uitro similis: quæ ob id passim etiam apud rei medicæ scriptores uitrea appellatur. De qua copiosè admodum Galenus libro 2. cap. 7. de sanita. tuend & libro 1. cap. 8. de Sympto. causis. & libro 2. ca. 6. de differen. febr. & libro 2. cap. 5. de loc. affe. & lib. 12. cap. 8. methodi meden. Altero modo pituita efficitur non naturalis, per admistionem. Quando scilicet alius quispiam humor illi extrinsecus

intrinsecus accedit, uerbi gratia, uel sanguis, uel bilis flaua, aut atra. Si sanguis pituita permisceatur, hæc dulcis efficitur: fiuntq; ex ea, sicuti in libro de multitudine, cap. 17. Galenus testatur, somnolenti. Si crudi humores, insipida & aquosa: quæ propter infirmam concoctionem in corporibus redundans cibi fastidium parit, perindeq; ac dulcis pituita apertè somnulosos facit. Si flaua bilis, salsa: hæc mordacior certè, sicciorq; ac leuior cæteris pituita generibus inuenitur: nam flaua quoq; bilis mordax, sicca & leuis est. Quæ quidem ex sapore sputi facile iudicari potest, & in corporibus intemperantium, qui fortia uina bibunt, & salsis uescuntur cibis, nascitur copiosius: ac inde perniciosi oriuntur catarrhi: Longiori tempore in uentriculo residens, intolerabilem nonnunquam excitat sitim: Diutius uerò huc illuc per intestina discurrens ipsa ferè exulcerat dysenteriamq; generat, & tenesmon. Si melancholia pituita permisceatur, ea acida efficitur, sæpiusq; in imbecillo uentriculo, quàm in alijs corporis partibus reperitur: melancholia enim naturaliter defertur ad os uentriculi, ut concoctionem eius adiuuet, famemq; ac naturalem appetentiam inuitet. Ea igitur subsidendo nonnunquam pituita miscetur, ipsamq; reddit acidam: Quæ ex acido certè ructu iudicari facile potest: fiuntq; ex ea in corporibus redūdame famelici. Quin etiā pituita

f

DE CONSERVANDA

per se nonnunquam in uentriculo ex chylo acida efficitur, citra alterius humoris admistionem: nēpe à debili calore per modum ebullitionis. Ea pituitosis accidit frequentius, nō secus ac dulcibus fructuum quorundam succis solet. Primum enim illi feruent atq; ebulliunt, deinde acefcunt. Postremò uerò pituita quædam melancholiæ ponticæ admistione, pontica etiam efficitur: minus sæpe tamen, ob eius melancholiæ raritatem inuenitur. Talis autem melācholia oritur quandoq; ex uehementi in frigidatione, qua nimirum humiditas eius (cū nullus accedat calor, neq; debilis, quo ebulliens in acorem uertatur, neq; fortis, qui coquando in sanguinem mutet) congelascit, & ad terream nonnihil essentiam inalteratur.

Bilis, quæ χολή Græcis dicitur, aulgo aut Cholerā, est humor calidus & siccus, ex tenuiori & calidiori parte chyli, uel ex sanguine tenui & feruente procreatus. Hæc quoq; duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis. Naturalis, est humor calidus & siccus potest. te: substantia quidem tenuis, colore uerò flauus, aut ruber, declinans ad quandam citrinitatem, seu flauitiem: sapore uerò exactè amarus, non autem acutus, siue acris, ut quidam malè affirmarunt. Hæc quidem in hepate generata, in duas statim distribuitur partes. Vna cum sanguine ad uenas deferitur: altera ad κύστιν, id est, uesiculam fellis transmittitur.

BONA VALETUDINE. 228

*Eur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessi-
tatis & iuuamenti causa cum eo transit. Neces-
sitis quidem, ut sanguini permisceatur pro nu-
tritione membri, in cuius temperatura conuenien-
tem flauæ bilis partem esse oportet iuxta mensu-
ram, quam materiæ necessitas requirit. Galenus
lib. 5. de usu part. hum. corp. cap. 6. de pulmone.
Iuuamenti uerò, ut sanguinem, quo commodius
per angustos uenarum meatus ad nutriendum pe-
netret, subtiliorem reddat. Quæ uerò de ea cola-
ta ad cystin fellis transit, ob necessitatem itidem
ac utilitatem eò transmittitur. Necessitas autem,
uel est ratione totius corporis, nempe ut ipsum
à pituitosis ac biliosis excrementis repurget &
abstergat: uel unius cuiusdam membri, ut nimirū
uasa fellis nutriat. Utilitatis uerò duo sunt iuua-
menta, unum, ut intestina ab inhaerentibus faci-
bus & viscoso phlegmate abluat & expurget:
alterum, ut intestina & ani musculos pungat at-
que irriteret ad excernendum, quod ipsis noxium
inest. Propterea, quando porus, qui à uesica fel-
lis ad intestina protenditur, obstructus est, malè
habent intestina in expulsiōe excrementorum,
& colica sæpe accidit passio.*

*Non naturalis uerò bilis dicitur, quæ à prædi-
cto humore uerè bilioso degenerauit, intra termi-
nos tamen suæ latitudinis coninetur, quos si
egrediatur, non iam bilis, sed alius humor repa-*

DE CONSERVANDA

tabitur. Hoc autem (bilem inquam egredi limites suæ latitudinis) contingit bifariam: uno modo (ut sic dicatur) per se, & in se. Altero modo per admistionem. Per admistionem quidem bilis efficitur non naturalis, seu præter naturam, cum alius humor illi extrinsecus accedit. Et hoc quidem fit multifariam. Alia enim est, cui pituita admiscetur: quæ, quod frequenter generari soleat, nota & famosa, siue maioris famæ uulgo appellatur: hinc sæpe tertiana notha oritur. Alia uerò est, cui melancholia admiscetur, & dicitur minoris famæ. Bilis autem, siue cholera maioris famæ, duplex est, citrina & uitellina. Quando enim bilis naturalis cū pituita tenui et aquea miscetur, appellatur bilis citrina: quando uerò cum crassa pituita miscetur, uitellina bilis appellari solet, quod ouorum uitellis, tum colore, tum crassitudine sit similis. Et hæc quidem uitellina rursum duplex est, sicuti uitellorum ouorum duplex est color. Quidam enim magis alijs albicant, alij rufiores uidentur. Bilis autem quæ rufioribus est similis, per affationem fit. Minoris quoque famæ bilis duplex est. Aut enim cholera naturalis miscetur atræ bili ex bilis naturalis affatione facta, & hæc est peior, aut miscetur bilis naturalis cum humore melancholico naturali, qui in hepate cum alijs humoribus generatur, & hæc est melior: color eius ruber est, sed non clarus, neque floridus,

floridus, imò sanguini, qui in uenis est, similior. Bilis uerò non naturalis per se, & in se, id est, secundum propriam suam substantiam, alia quidem in hepate sæpius generatur per adustionem eius, quod tenuius inest in sanguine. Crassum enim in melancholiam uertitur. Alia uerò in uentriculo ex prauis alimentis non concoctis, sed corruptis: uel ex alijs humoribus in uenis generatur. Et hæc quidem duplex est. Vna porracea, prasinam etiam uocant, quæ porri uirorem præfert, generatur ex uitellina, quando aduritur. Adustio enim in cholera uitellina efficit nigredinem, qua cum citrinitate mista, generatur uiriditas. Altera est æruginosa, quæ æruginis colorem imitatur, & generatur ex porracea, quando eousq; aduritur, donec humiditas eius exiccetur, & ob siccitatem albescat. Et hæc duæ extremæ quidem malæ sunt, sed æruginosa peior. Auicenna loco suprà citato, & Ioannes Tagaultius lib. 1. cap. 8. instit. chirurg. Melancholia, si in uniuersum definiatur, humor est frigidus, et siccus, ex crassiore ipsius chyli portione progenitus. Hæc quoq; duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis.

Naturalis, est boni sanguinis sæx, ac ueluti limosa quædam superfluitas, hoc est, crassior quidam sanguis, cuius color niger est, sapor uerò æcerbus, uel acidus, ut uomenibus eum non raro innotescit: hæc in hepate quidem, & in massa san-

DE CONSERVANDA

guinaria (in qua humores uniuersi continentur) generata in duas statim deducitur partes. Vna enim cum sanguine ad uenas defertur, altera ad lienem trahitur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis et iuuamenti causa cum ipso transit. Necessitatis quidem, ut sanguini permisceatur pro nutritione membrorum, in quorum temperatura conuenientem melancholicæ partem esse oportet iuxta mensuram, quam materiæ necessitas exigit: sicuti sunt, lien, ossa, et omnia membrata terrestria. Vtilitatis uerò, siue iuuamenti, ut nimis fluidam illam sanguinis tenuitatem eousque restringat, firmet, ac condenset, dum inde nutrimentorum membrorum pars solida fiat. Requirit enim sanguis in hisce animalis particulis nutrimentis crassitudinem quandam.

Altera pars, nempe crassior, magisque terrea, quæ non satis commodè à naturali calore alterari potuit, ob necessitatem pari modo ac utilitatem ad lienem seiungitur. Necessitas autem, uel est ratione totius corporis, nempe ut ipsum à melancholica superfluitate expurgetur, uel unius cuiusdam membri, nimirum ut lienem nutriat. Vtilitas uerò eius est, quòd ad os uentriculi profluens, inuentas ibidem humiditates exprimat, non aliter quàm mulierculæ lac mulgendo è uaccarum uberibus solent. Et huius quidem utilitatis duo sunt iuuamenta: Vnum, quòd contrahat uentriculum

Ericulum ac constringat: & cum acerba sit atq; acida, non modò non lædat actiones eius, sed multò magis etiam promoueat. Nam uentriculum intendit ac contrahit in seipsum, cogitq; cibos ad unguem circumplecti, ac retinere quousq; fuerint concocti. Alterum, quòd acredine suæ commotionem ac corrugationem in uentriculo faciat, quibus uenterculus ad cibi appetitionem excitatur. Talis autem uirtus excitata fames appellatur. Fit enim fames propter succum melancholicum tendentem ad os uentriculi, qui corrugando partem illam facit famem: ob id igitur succus melancholicus utilis in natura fuit. Melancholia non naturalis est, quæ à modò descripta naturali degenerat, intra tamen limites suæ latitudinis permanens: quos si prætergrediatur, non iam amplius melancholia, sed alius humor dicetur. Eius quatuor differentiæ notæ communè ter statuuntur, licet plures sint obscuræ.

Prima est, quando humor ipse melancholicus, qui naturalis dictus est, & quotidie gignitur in corpore, dum animal sanitate fruitur, in propria sua essentia torretur, aduritùrue, & putrescit, fitq; bilis atra exquisitè. Talis enim, ut lib. 14. cap. 9. Therap. method. & libro de atra bile cap. 3 & comment. 21. lib. 4. aphor. Galenus ait, ex humore atro supra modum adusto conflatur, habetq; splendidū aliquid, ueluti bitumen, &

DE CONSERVANDA

pix. Hæc autem (uerè inquam atq; exquisitè atra bilis nominata) acida est, & in terram effusa uelut acetum feruet, & ipsam fermenti ritu eleuat, tum omni animanti iniucūda, adeò, ut ne mures quidem ipsi, aut muscæ eam gustauerint, non magis quidem, quàm copiosum salem, in quo nulum animans uitam peragit, ut mare, quod Mortuum appellatur, indicat. Porro tum gignitur huiusmodi nigra bilis, cū ille ueluti sanguinis liumus (quam melancholiā naturalem diximus) diutius moratur in corpore, & neque per aliquem sensibilem effluxum, neq; occultum excernitur: uerū transmutatur, corrumpitur, & putrescit. Siquidem hic humor, ubi amplius incaluerit, aut propter putredinem, aut febrem inflammantem, nigram efficit bilem, inquit Galenus li. 14. cap. 9. method. meden. Quæ quidem frigida est, quia terrestris, sed tamen caloris non expers, quemadmodum & cinis, & acetum, apparetq; dum per aluum (ut contingit aliquando dysentericis) excernitur, splendidior, ac nigrior ipso sanguine crassiore, & nigriore, quem humorem melancholicum appellamus. Splendet enim ueluti Mortui maris bitumen, quod Iudaicum uocant.

Secunda species seu differētia bilis atræ non naturalis est, quæ ex adustione aliorum humorū nascitur, ut illa quæ fit ex flaua bile uehementer usta.

ista. Quæ etiamnum tantæ est malitiæ, ut & terram radat, & eam, more bilis exquisitè atræ, in altum attollat. Sed & muscæ ipsam, non secus, quàm uerè nigram bilem, refugunt. Si sanguis quoq; aut pituita in corpore uehementer incaluerint, & exuramur, efficitur etiam melancholicus humor, non naturalis, per adustionem dictus, ut uoluit Auicenna. Verùm duæ istæ postremæ species (quæ scilicet per sanguinis, aut pituitæ assationem fiunt) Auicennæ mitiores sunt. Scribit autem Galenus comment. 29. lib. 3. prædic. Hippoc. illam bilis atræ speciem, quæ ex flaua bile uehementer assata generatur, deteriorem esse quàm ea, quæ ex crassiore sanguine generationem habet: qui subsidem in dolio uini facula aut amurcæ, hoc est, sæci olei proportionem respondet. Hæc enim mitior est, sed potissimum, quoties traxit nondum in animali moram, cum aliquo calore abundanti præter naturam. Verùm priusquam in exactam atram bilem transmutetur, primò in nitellinam, secundò in porracæam, tertiò in æruginosam transit.

Tertia species melancholiæ non naturalis est, quæ originem sortitur à lapidosa quadam concretionem, ut cum ab imperitis Medicis uel Chirurgis eryspelata, & inflammationes (quas Græci φλεγμονὰς uocant) aut quiuis alij tumores ex naturalibus humorib. procreati, ad motis extrin-

DE CONSERVANDA

fecus praesidijs, nimis uehementer refrigerantur, adstringunturq; : uel cum ijsdem tumoribus, ea quae ualenter nimis trahunt, digeruntq; medicamenta, applicantur. Tunc enim toto, quod in eis subtilissimum erat, dissipato, id quod reliquum est (nempe crassius) plus iusto desiccatum, lapidis duritiem consequetur, atq; in melancholicum humorem uertetur.

Quarta melancholiae non naturalis differentia exurgit, quando alius humor ipsi melancholiae naturali permiscetur. Quod dum fit, dulcoratur, ac mitescit magis, nisi dum alterutabilis adusta, huic commiscetur. Siquidem tunc uel accescit, uel amarescit, & erosionis non modicè participes efficitur. Auicenna loco ameca citato, & Ioannes Tagaultius libr. 1. cap. 14. instit. chirurg. Plura Ioannes Baptista Montanus in 1. 1. doc. 4. cap. 1. Auicennae, & Leonhartus Fuchsius ca. 11. meth. perueniendi ad Medicinam.

DE TEMPERATURA, SI- ue complexione Sanguinea, Cap. LXXXVIII.

Natura pingues isti sunt atque iocantes,
Rumoresq; nouos cupiunt audire frequenter.

Hos



Hos Venus & Bacchus delectant, fer-
cula, risus.

Et facit hos hilares, & dulcia uerba lo-
quentes.

Omnibus hi studijs habiles sunt, & ma-
gis apri.

Qualibet ex causa non hos facile exci-
tat ira.

Largus, amans, hilaris, ridens, rubei q;
coloris,

Cantans, carnosus, satis audax, atq; be-
nignus.

Der

DE CONSERVANDA

Der erstn Complex Sanguiner sindt/
 Beim wein/bülschafften mann sie findt/
 Seind wol beleibt, Könn schimpff vnnnd
 Schertz/
 Milt/lustig/vnd fast wol teherzt/
 Seind rößlich/singen vnd lachen gern/
 Gütig/vnd gneigt zu newen mehrn.

*Signa, quibus sanguinea temperatura facile dē
 gnosci queat, hic recensentur.*

*Ac primum quidem, quòd sanguinei sint pin-
 gues: quod de pinguitudine propriè dicta mini-
 mè hoc in loco accipiendum est: Ea enim sicuti
 Galenus lib. 2. cap. 9. de temper. & post eum Au-
 cenna 2. 1. doct. 3. cap. 3. attestantur, ex habitus fri-
 giditate gignitur: sed de pinguitudine ad medio-
 crem corpulentiam, siue carnis abundantiam
 extensa, quam ὁσάπνια Græci uocant. Siqui-
 dem rubræ carnis cum decenti firmitate abundā-
 tia calidæ ac humidæ, hoc est, sanguineæ tempe-
 raturæ, nota est. Quibus enim plus est carnis ru-
 bræ, ij uirtutem assimilatiuam habent potentem,
 & sanguine abundant: quippe quæ, Galeno loco
 iam citato teste, uigeant in ualiscantq; calido at-
 que humido. Corpulentia, inquit, siue abundan-
 tia carnis ex sanguinis copia nascitur. Cùm enim
 calori intra debitos fines manenti boni sanguinis
 accedit copia, necesse est, ut corpulentia sequa-
 tur. Idem innuere etiam his uerbis Auicenna uo-
 luit:*

uit: Corpus carnosum absq; multo adipe & pinguedine, est calidū & humidū, id est, sanguineū.

Secundum, quod Sanguinei sint uel iocantes, ut qui multa iucunditate, magnoq; iocandi lepore amicis ac familiaribus suis risum subinde moueant: uel lati, hoc est, alacri & erecto animo: idq; maximè ob spirituum, qui ex sanguinei humoris benignitate procreantur, subtilitatem & perfectionem.

Tertium, quod facetiarum, iocosarumq; fabularum, & nouarum rerum auditione, eandem ob causam, mirificè capiantur.

Quartum, quod prouisi admodum sint in Venere: Nimia enim Venus, ac intempestiuum eius desiderium fit ob multitudinem generum, quæ ex sanguinis copia potissimū nascitur.

Quintum & Sextum, quod conuiuia appetant, uino suauiter indulgeant, & cibis gaudeant optimis atq; exquisitissimis: scilicet simulibus, & quibus seruari possint: seruamur enim similia simulibus.

Septimum, quod ridibundi sint, hoc est, facile rideant: quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui in libro de preparatione hominis, ita scriptum reliquit: Quibus concessum est puriore sanguine frui, frequenter irident, & florida facie apparent, omnes colore uenusto.

Octauum, quod hilares sint ac leto uultu: idq;

DE CONSERVANDA

idq; ob uiuidum maximè ac floridum colorem & uenustatem corporis: hæc enim omnia sanguine qui temperatus est, consequumur.

Nonum, quòd blanda plerunq; & auditi iucunda uerba ab ipsorum ore profluant. quod & ipsum utiq; ob sanguinis benignitatem euenire putandum est. οἷα γὰρ αἱ τῶν ἀνδρώπων κρᾶσεις, τοιοῦτ' & καὶ αὐτῶν ὁ λόγος.

Decimum, quòd ingeniosi, hoc est, artibus quibilibet addiscendis idonei sint: nimirum ob uigorem et insitam ingenij ex sanguine uim, siue docilitatem. Hinc etiam Hippocrates in libro de flatibus, ita scripsisse uidetur: Optior inter omnia, quæ in corpore sunt, nihil magis ad prudentiam conferre, quàm sanguinem.

Vndecimum, quòd non facilè excandescant, præcipientesq; in iram ferantur: reprimunt enim sanguinis humiditas bilis feruorem, qui ὀξύθυμία efficit. Vnde eleganter sanè flauæ bilis frenum ab Auicenna 4.1. cap. 20. dicitur.

Postremis duobus uersibus non solum ex iam dictis repetuntur quædam, sed addumur etiam alia nonnulla.

Quorum primum quidem est, quòd sanguinei sine largi, hoc est, liberales, benefici, & ab omni auaritia alieni.

Secundum, quòd amoribus sint dediti.

Tertium, quòd hilares sint, & iucundo ac læto humore.

Quar-

Quartum, quòd ridibundi. Quæ omnia sanguinis benignitate eueniunt.

Quintum, quòd rubei sint coloris: Humor enim cuti colorem adfert, quemadmodum libr. 1. aphor comment. 2. Galenus adserit. Et Auicenna 2. 1. doct. 3. cap. 3. Color, inquit, rubeus sanguinis multitudinem significat. Quod intelligendum maxime de colore, qui ex rubeo & albo cum iucundo quodam nitore commistus sit: & non qualis in facie eorum uisitur, qui fortis potant uina, & in cibo salis atq; acris utuntur speciebus: nempe rubeus fuscetudine quadam permistus: hic enim lepram portendit.

Sextum, quòd cantionibus & musicis delectentur harmonijs: quippe quæ & ipsæ, autore Theophilo Citharædo apud Athenæum lib. 14. δειπνο. perinde atq; sanguis temperatior, εὐθυβίαι, id est, bonos ac candidos mores pariant.

Μέγας γὰρ θυσαυρὸς ἐστὶ καὶ βέλαια ἢ μὲν σικκὶ ἀπασὶ τοῖς μαθούσι παρένθεσσι τε. ὁ γὰρ ἡδυπαδὲς ὢν, ὁ δὲ θυμοειδὲς καὶ τὰς γνώμας διαφόρους καὶ ἀπραΐνει.

Septimum, quòd sint corpulenti.

Octauum, quòd sint audaces: idq; ob sanguinis caliditatem.

Nonum, quòd sint benigni, clementes, liberales, & benefici: ratione nimirum humoris sanguinei, qui est dulcis, mitis, & benignus.

DE

DE CONSERVANDA
DE TEMPERATURA CHO-
lerica, siue biliosa. Caput
LXXXIX.



Est humor cholera, qui competit
impetuosis,
Hoc genus est hominum cupiens præ-
cellere cunctis.
Hileuiter discunt, multum comedunt,
citò crescunt.
Inde & magnanimi sunt, largi, summa
petentes.

Hirsutus,

BONA VALETVDINE. 233

Hirfurus, fallax, irascens, prodigus, audax.

Astutus, gracilis, siccus, croceiq; coloris.

Sie andern seind Cholerici/
Sie meinn niemands könnns daß dann
sie.

Sie lernen bald/vnd essen seh:/
Si wachsen schnell/vnd stehn nach eh:
Milt/stoltz/falsch/tückisch/zornig/Eun/
Rauch/mager/gelb/vnd vngesüß.

Biliosa temperatura notæ hoc in loco traduntur.

Ac prima quidē, quod biliosi siue cholericī, quos χολώδεις Græci uocant, prompti admodū sint ad operationes: sed impetu animi potius quā cogitatione faciant omnia. Igneum enim habent calorem, qui impetum & agilitatem ad motiones præstat. Hinc 2. 1. doc. 3. cap. 3. ita ferè ab Auicenna scribitur: Cū operationes plenè ac perfectè naturali cursu procedunt, temperaturæ æqualitatem indicant: cū uerò ad superfluos inutatur motus, caliditatis exuperantia significatur.

Secunda, quod ambitiosi sint & horum cupidi, primasq; in concilijs ac consessiōibus expectant cathedras, adeoq; præferri omnibus uelint: perinde atq; ignis ipse, qui sine pondere semper euolat, excelsaq; locum sibi querit in arce. Exu-

DE CONSERVANDA

perans enim ille calor animos ad insolentiam per-
runt; & arrogantiam excitat atq; inflamat.

Tertia, quòd celeris sint mentis, ingenijq;
& facile discant: ob calidam nimirum & sub-
tilem cerebri substantiam, quæ formas citò ac
facile suscipit. Hinc non temerè mentis acumen
& prudentiam à bilioso humore proficisci, com-
ment. 40. de natu. humana Galenus tradidit. Le-
ge plura de hoc apud eundem cap. 12. artis me-
dicinalis, & Auicen. loco aliquoties iam ci-
tato.

Quarta, quòd edaces sint, & multiuori: pri-
mum enim fortem habent calorem cōcoquentem,
tum ipsis etiam plus per omnem cutem digeritur,
& in ambientem aërem euacuatur, quàm alijs
corporibus.

Quinta, quòd citò adulescant, & corporis
incrementum consequantur: ualidissimum enim
habent calorem innatum: hic uerò omnes actio-
nes naturales adauget, ergo uel eam, qua corpus
ad summum incrementum (ἀνύλῳ Græci uo-
cant) perducitur. Galenus comment. 14. aphor.
lib. 1. & lib. 5. cap. 8. de simp. med. fac.

Sexta, quòd magnanimi sint, illatasq; iniuri-
as iniquo animo ferentes à se propulsare statim co-
nentur, idq; maximè ob caliditatis exuperantiā.
Parum enim ab unaquaq; re pati posse, calidita-
tem significat, inquit Auicenna.

Septima,

Septima, quòd largi, benefici, ac liberales sint: præsertim in eos, unde honores se consecuturos sperant.

Octaua, quòd summa petant, id est, ad summos semper dignitatum ac honorum gradus affectum uiam.

Nona, quòd sint hirsuti: calida enim & sicca intemperies, sicut Galenus libro 2. cap. 10. de tempera. testatur, hirsuta est: uerum ea in summo. Quippe per omnem cutem diffatur semper aliquid à calido, quod secum etiam interim humoris nonnihil ad cutem aufert, unde pili generentur. Quomodo autem hæc generatio fiat, copiose admodum ibidem docet.

Decima, quòd uersuti, fallaces, & deceptores sint.

Vndecima, quòd præcipites sint in iram, acerbè nonnunquam uehementerq; ex candescant, & irascantur: ob animosæ nimirum facultatis uehementiam, magnum caliditatis excessum, facilè bilis commotionem, et calor in corde feruorem. Lege Galenum cap. 29. & 33. artis medicinal. li. 2. cap. 16. de sani. tuen. & in lib. de causis morb. cap. 2.

Duodecima, quòd sint prodigi, in eos potissimùm, à quibus se ad summos dignitatū gradus promouendos sperant.

Decimatertia, quòd audaces, fortes, ac a-

DE CONSERVANDA

nimosi sint: Plurimum enim in corde caloris habent, Galeno libr. 2. cap. 12. de temperament. teste.

Decimaquarra, quod sint astuti, & hoc sanè ob flauæ bilis tum caliditatem, tum mobilitatem.

Decimaquinta, quod graciles, id est, macilentæ ac raræ sint corpulentæ: ob exuperantem nimirum & immodicè diffusam caliditatem.

Hinc magna ex parte graciles sunt biliosi. Galenus comment. 6. lib. 4 apho.

Decimasexta, quod sicci sint, id est, macri: eadem ratione.

Decimasextima, quod crocci sint coloris, id est, pallidi aut flauæ. Certissima enim succi animalis cognitio ex colore datur. Tanquam igitur corpus sicubi albius solito est effectum, pituitum abundare succum indicat: sicubi pallidius aut flauius, biliosum: ita sicubi ad rubicundius quam pro natura est mutatum, sanguinis abundantiam subesse significat: sicubi ad nigrum, nigram superesse bilem ostendit. Ita Galenus libr. 4. cap. 7 de sanita. tuend. Lege eundem comment. 2. libr. 1. aphor.

DE TEMPERATURA

phlegmatica, siue pituitosa.

Cap. XC.

Phlegma



PHlegma dabit vires modicas, latos
 que breuesq;
 Phlegma facit pingueis, sanguis reddit
 mediocres,
 Ocia non studio tradunt, sed corpora
 fomno.
 Sensus hebes, tardus motus, pigritia, so
 mnus,
 Hic somnolentus, piger, & sputamine
 plenus.

DE CONSERVANDA

Est huic sensus hebes, pinguis, facie color albus.

Phlegmatici sindes dritt geschlecht/
Feyst vnd grob/vernemen nicht recht/
Sind dick vnd kurtz/vnd vbn sich nicht/
Langsam vnd faul/zu schlaffn gericht.
Haben weiß farb/steht in nicht wol/
Seind onlusts vnd der speichel vol.

Hic recensetur notæ temperaturæ phlegmaticæ.

Prima, quòd phlegmatici uiribus sint infirmis ac inualidis: cum enim phlegma frigidissimū ac humidissimum sit omnium, quæ in animali habentur, mobilitatem caloris innati, & quæ inde oriuntur facultates omnes, magna ex parte obtundit ac debilitat, & occasione quidem frigiditatis torpidum pigrumq; corpus ad naturæ actiones omnes reddit: Humiditatis uerò ratione nervos omnes relaxat, languidosq; facit: quo fit, ut phlegmatici, in quibus hic humor præualet, in omnibus motibus uoluntarijs pigritiam semiant.

Secunda, quòd sint lati, sed breuioris staturæ, ob debilitatem enim caloris innati corpus in longum extendi non potest, porrigitur ergo & in latitudinem protenditur.

Tertia, quòd pingues sint & obesi, nimiorum

rum ob frigiditatem & humiditatem. Adept enim uel pinguedo superflua frigiditatis & humiditatis excessum significat, & temperaturam corporis phlegmaticam. Quicquid enim in sanguine pingue, leue, & tenue est, id in calidioribus corporibus alimentum quoddam calido fit: in frigidioribus seruatur. Cumq; id uenæ extr. & se transmiserint, ubi in frigidas particulas incidit, quod genus membranae sunt, in ijs concrefcit, & in adipem, siue pinguedinem conuertitur. Galenus lib. 2. cap. 9 de tempera. Sequitur deinde, sanguineos esse stature mediocris. Quicunq; enim corporum habitus & temperati natura sunt, & mediocri exercitatione utuntur, hos necesse est *ὁστέγκος* esse, id uero est, mediocri omnino corporis habitu.

Quarta, quod ad oia, quàm studia propensiores sint: instrumentis nimirum ueluti torpentibus ob frigiditatem. Galenus libr. 3. de sympto. causis, cap. 3.

Quinta, quod sint somnoleni, idq; ob multam cerebri humiditatem & frigiditatem. Frigiditas tamen minorem uim ad procreandum somnum, quàm humiditas obtinet. Galenus ca. 22. artis medicinal.

Sexta, quod tardi ac hebetis sint ingenij: quemadmodum enim mentis celeritas, *ἀγχινοια* Grecis dicta, & discendi facilitas, quam *ὀυμὰ*

DE CONSERVANDA

De apijdem uocant, à caliditate & siccitate, ita
eorundem hebetudo ac tarditas à contrarijs, nem-
pe à frigiditate & humiditate exordium susci-
piunt. Galenus cap. 12. 16. 18. & 22. artis medi-
cinal.

Septima, quòd tardi sint motus: & hoc frigi-
ditatis ac humiditatis ratione: frigidi enim pro-
prium est non mouere: humidi uerò, relaxare.

Octaua, quòd sint pigri.

Nona, quòd sint somnulosiores: quorum o-
mnium causæ ex iam dictis satis constant.

Postremis duobus uersibus repetuntur notæ
prædictæ cum quibusdam alijs.

Prima, quòd sint somnolenti.

Secunda, quòd pigri ac tardi sint ad quam-
libet operationem.

Tertia, quòd multi sputi: frigiditas enim im-
probè concoquit ac digerit: pròinde multa in
corpore excrementa relinquit.

Quarta, quòd sensibus minimè uigeant. Ga-
lenus cap. 22. artis medic.

Quinta, quòd sint pingues.

Sexta, quòd album habeant faciei colorem,
de quo satis in præcedenti capite, nempe 89.

DE TEMPERATURA

Melancholica. Ca-

put XCI.

Restat



R Estat adhuc tristis cholerae sub-
stantia nigra,
Quae reddit prauos, pertristes, pauca
loquentes.
Hi uigilant studijs, nec mens est dedita
somno,
Seruant propositum, sibi nil reputant
fore tutum.
Inuidus, & tristis, cupidus, dextraeque te-
naxis,
Non expers fraudis, timidus, luteique co-
loris.

DE CONSERVANDA

Die vierdt Complex Melancholei/
Macht bößhafft/traurig/still darbei/
Sie wachn vnd lern/getrawn nicht wol/
Seine eigensins/forcht vnd neidts vol/
Seind geitzig/larg/vnd nicht on list/
Ihr farb fast schwarz/vnderd farb ist.

Signa melancholica temperatura hoc in loco referuntur. Ac primum quidem, quod melancholici sint pravi, hoc est, malis, feris, ac perditis moribus, ut qui eò moestitiæ faciliè inducantur, ut mortem desiderent, iugulari; se optent, & odio prosequantur omnes quotquot uiderint. Galenus lib. 3. de loc. affect. cap. 7.

Secundum, quod tristes admodum sint, insidias; sibi tendi in omni uita suspicentur. Ob turbidos nimirum & tenebricosos, qui ex melancholico humore procreantur, spiritus. Quem admodum enim puri ac tenues spiritus latitiam, ita è contrario turbulenti ac craffi tristitiam contrahunt.

Tertium, quod taciturni sint, & paucorum uerborum; ut enim caliditas garrulitatem, sic frigiditas taciturnitatem & silentium generat.

Quartum, quod ad bonarum artium studia apti, habiles, atq; accommodati sint, propter solitudines nimirum, & secreta, quæ ferè petunt, loca. Nam, ut lib. 2. epist. ultima Horatius ait:

Scripto-

BONA VALETUDINE. 238

Scriptorum chorus omnis amat nemus, & fru-
git urbes.

Eandem sententiam sic extulit Ovidius libr. 1.
eleg. 1. Tristium:

Carmina secessum scribentis, & ocia qua-
runt.

Hinc est, quod Hippocrates de Democrito
Abderita ad Philopœmenem ita scriptum reli-
querit: Non insaniam, sed quandam excellentem
mentis sanitatem uir ille declarat, dum neq; libe-
rorum, neq; uxoris, neq; cognatorum, neq; rei fa-
miliaris, neq; omnino alicuius curam gerit, sed et
diu & noctu apud seipsum consistit, & priua-
tam uitam degit, plerunq; in antris & solitudi-
bus, aut sub arborum umbris, aut in mollibus her-
bis, aut apud frequentia aquarum fluentia. Con-
tingunt igitur talia plerunq; atrabile percitis. Ta-
citur enim aliquando sunt, & solitarij, ac de-
serti amantes, & rerum familiarium conspectum
auersantur, alienum putantes. Nec uerò dissi-
mle uero est, etiam his, qui circa disciplinas uer-
santur, ab una erga sapientiam adfectione, alias
curas exclusas esse. Lege Aristotelem problema-
te 1. sect. 30. Ciceronem libr. 1. Tuscula. questio.
& Quintilianum lib. 10. cap. 3.

Quintum, quod breuib; admodum minis-
m; profundis pertententur somnis. Nam ad so-
mnium creandum calidum adesse humorem opus
est;

DE CONSERVANDA

est hic enim concoqui expeditè potest, indeq; ad caput uapores surriguntur, à quibus subinde somnus inducitur. Quod si deest, exiguumq; humor, aut concoctu difficilis inest, somnus non oritur. Qua de causa post cibum somnolentissimi fieri ob calorem solemus. Melancholicos uerò & uehementer æstuantem in somnia tenet. Alteros, quia refrigeratus humor penitus est. Alteros, quia nullus est, aut certè minimus. Horribilia etiam uisa melancholicis per quietem obijciuntur, quibus maturius è somno excitantur. Galenus libr. 1. cap. 8. de sympto. cau. Et Cælius Rhodiginus lib. 16. ca. 36. & 37. lect. antiq.

Sextum, quòd constantes ac stabiles admodum sint in rebus gerendis, ægerrimeq; dimouentur ab eo quod memi semel hæserit, adeoq; difficulter etiam, si quando offendantur, in ueterem gratiam restitui possint: Et hoc certè siccitatis occasione: quæ non sinit propositum facile immutari.

Septimum, quòd nil sibi tutum fore putent, eoq; semper timeant. Hinc est quòd Galenus libr. 2. cap. 7. de sympto. causis, ita scriptum relique-

Libro 6. rit: Illud quod ab Hippocrate perhibetur, omnibus melancholiæ speciebus cõmune esse uidetur.

apho. 13. Si timor & mœstitia multo tempore durant, melancholicum eiusmodi symptoma est. Sunt enim omnes sine causa mœsti. Nec si roges quamobrem mœreant,

incoeant, reddere causam possint. Timent autem eorum nonnulli, tum mortem, tum alia quæ minimè sunt timenda. Non desunt & qui mori uehemener expetant. Cæterum quòd ex atreabile, cum principium rationalis animæ occupauit, timor, mærorq; ac mortis expectatio accedant, nihil mirum: Siquidem etiam eorum quæ extra corpus sunt, nihil uidemus quod nos perinde terreat ac tenebræ. Ergo cum tenebræ rationalis animæ parti sunt circumfusæ, necesse est hominem timere: ut qui semper unà cum corpore suo timoris causam circumferat. Quod enim notis extrinsecus fit, altissimis tenebris circumdatum nobis aërem ad tempus aliquod occupantibus, id melancholia uitio laborantibus, ab interno, & ipso corpore comingit: scilicet uel ipsa nigrabile cerebrum occupante, uel aliqua melancholici halitus exhalatione, ueluti in morbo quem flatusum & hypochondriacum uocant. Idem libro tertio, capite septimo, de locis affectis, iam citatam sententiam ijs ferè repetit uerbis Differunt autem inter se melancholici. Nam omnes timent, mærent, uitam damnant, odio habent homines, sed non omnes mori cupiunt. Etenim hoc ipsum nonnullis melancholici caput est, quod mortem pertimescunt. Quosdam etiam alieno admodum, atque extraneo uidebis animo: uisote qui simul & mortem metuunt.

stant.

DE CONSERVANDA

tuant, & tamen mortem sibi consciscant. Proinde rectè uidetur Hippocrates omnia ipsorum accidencia in duo hæc coëgisse, metum & mœstiti-
am. Mœstitia nimirum eos inducit, ut odio prosequantur omnes, quotquot uiderint, nunquam non tristitiam præ se ferentes: ac terrentur, ut in tenebris pueri, atq; ex adultis indocti. Sanè quem admodum externa tenebræ omnibus ferè hominibus pauorem inducunt, nisi uel audaces admodum uel edocti fuerint: sic atræ bilis color, mentis sedem tenebris similem reddens, timorem efficit. Etenim summis tum medicis, tum philosophis in confesso est, & humores, & omnino corporis temperantiam animæ actiones uariare posse. Postremis duobus uersibus repetuntur quædam etiam dictis, & adduntur nonnulla alia.

Primum, quòd sint inuidi: Est enim inuidia tristitiæ species.

Secundum, quòd tristes.

Tertium, quòd auari.

Quartum, quòd tenaces.

Quintum, quòd fraudulentum.

Sextum, quòd ualde timidi.

Septimum, quòd lutei, id est, terrei, siue fuscicolaris sint: Color enim purè fuscus, qui uiriditati propinquus est, melancholiæ dominium ostendit, teste Rhaze lib. 2. cap. 1. ad Almanso-
rem.

DE

BONA VALETVDINE. 240

DE COLORIBVS,

Cap. XCII.

Hl sunt humores, qui præstant cui-
que colores.

Omnibus in rebus ex phlegmate fit co-
lor albus.

Sanguine fit rubeus, cholera rubea quo-
que rufus.

Indicia redundantis
sanguinis.

Si peccet sanguis, facies rubet, extat o-
cellus,

Inflantur genæ, corpus nimiumq; gra-
uatur,

Est pulsusq; frequens, plenus, mollis,
dolor ingens,

In primis frontis, fit constipatio uen-
tris,

Siccaq; lingua, sitis, sunt somnia plena
rubore,

Dulcor adest sputi, sunt acria dulcia
quæq;.

Den farbn da ist gesaget von/
folgn nach die vier Complexion.

Geo

DE CONSERVANDA

Daß du aber wissen mügest/
 Wenn du dir die ader schlägest/
 Mercke so des geblüts ist vil/
 Daß es einnaußgang haben wil/
 Das zeigt des angesichts röt vnd schwulst/
 Des volln/weichen vnd springend puls/
 Es beschwert den leib/die augn zutreibt/
 Macht hauptweetag/vnd hart im leib/
 Es ist kein tranck der den durst büß/
 Dir träumbt von blüt/der speichl ist süß.

*Hic cuiusq; temperatura ex coloribus indica
 praescribuntur. Phlegmatici enim coloris
 sunt albi: biliosi, pallidi siue flau: sanguinei rubri:
 melancholici uerò fusc: qui propriè, Galeno li.
 14. cap. 9. Therapeu. meth. teste, color est inter
 rubrum & nigrum medius. Sed de his omnibus in
 praecedentibus satis iam dictum est.*

*Secundo loco tredecim traduntur notæ re-
 dundantis sanguinis.*

*Prima, rubor faciei: ob ascensum enim san-
 guinis, omnia quæ circa caput sunt, rubicundiora
 apparent.*

*Secunda, oculorum prominentia: calor nam
 quæ exuberantis sanguinis ipsos dilatat ac flatu
 distendit.*

*Tertia, genarum inflatio: cuius eadem est ra-
 tio.*

*Quarta, uniuersi corporis cum distentione
 grauitas: Natura enim, cum contentum humorem
 moderari*

moderari nequeat, corpusq; multitudine grauatū sustinere minus ualeat, supplantatur ac deijcitur.

Quinta, pulsus creber, propter caliditatem, quæ sanguinis multitudinem sequitur.

Sexta, pulsus plenus: ob calidorum & humorum uaporum copiam.

Septima, pulsus mollis: nimia enim sanguinis exuberantia arteriæ emolliuntur.

Octaua, dolor capitis, & maximè quidem circa frontem: ob sanguinis in plexu reticulari, ut quibusdam placet, augmentum.

Nona, uentris constipatio: nimia enim caliditate fæces exiccantur & indurantur.

Decima, siccitas linguæ ob eandem causam.

Vndecima, uehementia sitis: orificium enim stomachi præ nimia caliditate exiccatur.

Duodecima, somnia plena rubore: Nam quæ in somnis uisuntur, agiq; putantur, magna ex parte corporis affectionem, humorumq; naturam, plenitudinem, defectum, ac qualitatem testantur. Nam qui agrè se moueri putant, aut graui onera portare, aut in ea re impediri, quam se efficere somniant, animalē facultatem ex plenitudine, aut crassitie, aut uiscositate humorum, deprauatè habere cōijciendū est. Contrà qui se uel uolare, uel currere ocysimè credunt, humores paucos cosq; leues minimeq; excrementosos habere

h

DE CONSERVANDA

uerisimile est. Et qui nocturnas Veneris imagines patiuntur, gentili semine abundare. Ad eundem modum qui in locis foetentibus, sordidis, ac immundis se uolutari putant, illos in corpore materiam putrem, corruptamq; ac grauitur olentem habere suspicio est, quemadmodum contra qui in locis odoris se esse autumant, materiam probam, suauiterq; olentem: Et cui accensus ignis apparet, hunc a flaua bile infestari. Cui uerò semus, aut caligo, aut profunda tenebrae, ab atra bili: Imbres autem frigidum humorem abundare testantur, nix uerò et glacies, et grando, frigidam pituitam. Gallorum gallinaceorum cristas habere, aut rufam quendam, sanguinem exuperare. Luctatorem qui sibi uisus fuit in sanguinis folio stare, et uix supereminere, multo sanguine abundare Galenus coniecit, et euacuatione opus habere. Haec ferè Galenus comment. 3. in libro 1. epidemio. aphor. 1. et in libello de ditione ex insomnijs. Lege et Rhazen libro 2. capite 24. ad Almanso. et Auicennam 2. 1. doct. 3. capite 7.

Decimatertia, dulcedo sputi: propter sanguinis dulcedinem. Rhazes libr. 2. cap. 20. ad Almanforem.

Indicia exuberantis Cholerae,
sive flauae bilis,

Accusat

BONA VALETVDINE. 242

Accusat cholera dextrę dolor, aspera
lingua,

Tinnitus, uomitusq; frequens, uigilan-
tia multa.

Multa fitis, pinguisq; egestio, tormina
uentris.

Nausea fit, morsus cordis, languescit o-
rex is.

Pulsus adest gracilis, durus, ueloxq; ca-
lescens.

Aret, amarescitq; incendia somnia fin-
git.

*Lege de his omnibus Rhazen libro 2. capite
1. ad Almanforem, & Auicennam 2.1. doct. 3. ca-
pite 7.*

Indicia redundantis
phlegmatis.

Phlegma supergrediens proprias in cor-
pore leges,

Os facit insipidum, fastidia crebra, sali-
uas,

Costarum, stomachi, simul occipitisq;
dolores.

Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quo-
que inanis,

b 2

DE CONSERVANDA
Præcedit fallax phantasmata somnus
aquosa.

Rhazes lib. 2. ca. 23. ad Almanforem, & Auicenna 2. 1. doct. 3. ca. 7.

Indicia abundantis Melancholice.

Humorum pleno dum fæx in corpore
regnat,
Nigra cutis, durus pulsus, tenuisq; urina.
Sollicitudo, timor, tristitia, somnia terra.
Coalescunt ructus, sapor et sputaminis æquæ,
Leuaq; præcipuè tinnit uel sibilat auris.

Rhazes lib. 2. cap. 22. ad Almanfo. & Auicenna 2. 1. doct. 3. ca. 7.

DE PHLEBOTOMIA, AC
primò quidem de ætate phlebotomie. Cap. XCIII.

DEnus septenus uix phlebbotomon petit annus.
Spiritus



Spiritus uberiorq; exit per phlebboto-
mian.

Spiritus ex potu uini mox multiplica-
tur,

Humorumq; cibo damnum lentè repa-
ratur.

Lumina clarificat, syncerat phlebboro-
mia

Mentes & cerebrum, calidas facit esse
medullas.

Viscera purgabit, stomachũ, uentremq;
coërcet,

Puros dat sensus, dat somnum, tædia
tollit.

Auditus, uocem, uires producit & au-
get.

Vor sibengen jarn nicht adern laß /

Die lebendig krafft entgeht durch das /

h 3

DE CONSERVANDA

Die doch der wein bald widerbringt/
Mit welcher speiß dir auch gelingt/
Das aderlassen istn augn nicht arg/
Scherpfft hirn vnnnd müt/ vnnnd wermbt das
marck/

Es hilfft die därm/ vnd schleußt den magn/
Den leib/ thut auch vnluß verjagn/
Macht süßen schlaff vnd reine sinn/
Hilfft ohn vnd freißt/ gibt gute stimm.

De uenæ sectione, quam φλεβοτομία Græci uocant, iam agitur: Ac primò quidem huic rei ac commodata ostenditur ætas, annus nimirum decimus septimus, uel, ut alijs placet, decimus quartus: Pueris namque usque ad quartumdecimum ætatis annum sanguis mittendus non est. Carnem enim habent teneram & facile perspirabilem. Quod Galenus libro nono capite 17. metho. meden. ijs testatur uerbis: Puerorum, inquit, substantia omnium facillimè digeritur, ac dissipatur, propterea quòd est omnium humidissima. Nullius uerò quæ frigidissima existit. Quo minus uacuumis præsidij eget, cum habeat ex seipsa unde natura liter uacuetur. Idem etiam lib. ii. capite 14. eiusdem operis de syncho loquens confirmat. Si in puerum incidat, qui quartumdecimum annum hætenus non attingit, nulli illi sanguis non debet, propterea quòd tætilis, cum præsertim calidi ac
humidi

humidi sint, plurimam corporis substantiæ quoti-
 tidie defluat, ac digeratur. Ita quod ex inciden-
 da uena moliendum nobis fuerat, id ultrò nobis
 ex curati corporis natura præstatur. Quan-
 quam Auenzoarus memoriæ dederit, se filiolo tri-
 mo uenam dissecuisse, atq; hunc à morte tali re-
 medio liberasse. Quòd si corpus decimumquartū
 annum excesserit, æstimandū est qualisnam eius
 natura sit, num gracilis, et spissa, et dura, et co-
 piofi sanguinis, an contrà. Atq; ita in priori mis-
 sionem sanguinis adhibebis : in secunda nequa-
 quam. Scribis quoque post septuagesimum an-
 num, si multi sanguinis fuerint, uiresq; robustas
 habuerint, ac morbus ita iubeat, uenam secabis.

Quòd si in hac ætate constitutis, uires parum ua-
 lidæ sint, et sanguine non admodum abundant, in-
 totum ab huiusmodi euacuatione arcendi sunt. In
 his enim cum, Galeno lib. 4. capite 10. de sanitat.
 tuend. teste, sanguis bonus exiguus sit, crudi uerò
 humores plurimi, incisa uena bonum sanguinem
 emittit : malum qui in primis maximè uenis circa
 iecur, et quod mesenterium uocant, colligitur, in
 totum attrahit corpus.

Secundo loco unicum innuitur ex phleboto-
 mia incommodum : nempe quòd uberior per i-
 psam exhaletur spiritus. Quod certè Galenus in
 libello de scarificatione ijs ostendit uerbis : Ve-
 nam incidere sepe in anno, minimè commodum

DE CONSERVANDA

puto. Nam unà cum multo sanguine uitalis spiritus excernitur. Hoc autem frequenter consumptum, & tota corporis moles perfrigeratur, & omnia animalia opera peius fiunt. Frequenter igitur uenae sectio maturam senectam, & hanc morbis grauioribus obnoxia reddit. Cuiusmodi sunt cachexia, hydrops, arthritis, tremor, paralysis, & apoplexia. Impensius enim refrigerato nativo calore, humidoque primogenio imminuto, uiscera languescunt, cruditas dominatur, quae tot malorum causa fit atque origo.

Tertio uersu traditur remedium reparandorum spirituum, potus nimirum uini. Hoc enim ex omnibus celeriter ac subito nutrientibus, uelut supra cap. 8. & 11. ostendimus, principem obtinet locum. Quin ex cibo quoque ut quarto docetur uersu, spiritus recuperantur, sed leniter, hoc est, tardius. Vbi sciendum cum primis, quod exhibendus sit à uenae sectione cibus concoctu facilis, optimi succi, ac plurimi nutrimenti, uelut oua sorbilia, & eiusmodi. Eo moderatius tamen, ut lib. 7. cap. 21. ad Almanforem Rhazes praecipit, primo ac secundo die utendum est, quippe concoctoria facultas sanguinis eductione debilis, multum superare cibum nequit. Hinc Isaacus in diætiis ita ferme scriptum reliquit: Cibus ipsis minuendus, sed potus augendus, respectu nimirum cibi, & non consuetudinis: imò uero quam ante phlebotomiam minus bibendum

dum est, quod uirtus concoctrix debilior adhuc sit, quam ut copiam eius ferat.

Quarto demum loco undecim moderate atq; tempestiue phlebotomie enumerantur comoda.

Primum, quod uisus aciem roboret, clarioremq; reddat: imminutis enim & detractis per phlebotomiam humoribus, quorum effumatione oculorum claritas obscurabatur, uisus necessario roboratur ac reficitur.

Secundum, quod cerebrum expurget, integritatem menti restituat, & ingenij excitet aciem: idq; consimilem omnino ob causam.

Tertium, quod medullas excalfaciat: superfluas namq; humiditates, quarum confluxu infrigidabantur, absumit.

Quartum, quod uiscera, id est, interiora expurget: leuata namq; quae corpus nostrum regit natura, exonerataq; sanguine, quo uelut sarcina premebatur, haud aegre crudos in interioribus detentos humores concoquit & euincit.

Quintum, quod uomitus & alui profluvia cohibeat: humores enim ab interioribus ad externas reuellit partes. Hinc ab Auicenna 4. 1. capite 20. ita scriptum est: Phlebotomia propterea quod ad diuersum trahit, naturam secundum plurimum retinet. Vbi tamen silentio praetereundum non est, quod in alui profluuio cubiti uena incidenda ueniat: ut quae citissime conspicuam

DE CONSERVANDA

nonnunquam adferat utilitatem, quòd si contrà feces, nempe in pede, nihil omnino profuerit. Accidit tamen aliquando, ut aluius uenæ sectione fluida magis fiat, idq; duobus maximè modis. Vno quidem, quòd naturæ onere per phlebotomiam sublato, uirtus roboretur, adeoq; alias haud raro incitet euacuationes. Altero uerò, quando alui profluuium oritur ex retentricis facultatis imbecillitate. Ea enim uenæ sectione augetur: quo fit, ut uenter magis proritetur.

Sextum, quòd sensus efficiat puriores: euaporationem enim ad caput, unde sensus turbantur, imminuit.

Septimum, quòd immodicis cōferat uigilijs: siquidem humorum exundantiam, unde acres subinde atq; diuersi sursum feruntur sunt, somnumq; impediunt, euacuat.

Octauum, quòd tædia, id est, nimiam corporis grauitatem, segnittemq; siue lassitudinem tollat, leuat namq; quæ corpus nostrum regit naturam, exoneratq; humorum multitudine, quibus uelut onere quodam grauissimo premebatur, Melancholia quoq; quæ præcipua quedam tædiorum ac grauitatum causa existit atq; origo, unà cum sanguine educitur, quippe sex eius est & sedimentum.

Nonum, quòd audiendi difficultatem corrigat: imminuit enim redandantiam humorū, unde
crassi

crassi ac flatuosi sursum euecti spiritus auditorios obturant meatus.

De imum, quod uoci conficit: subtrahit namq; superfluas humiditates, quibus uocalis arteria immodicè irrigata raucas edebat uoces.

Vndecimum, quod uires reficiat augeatq; siquidem corpore humorum exonerato multius duc, uires recreamur & augemur.

Q VIBVS MENSIBVS CON-
ueniat quibusue noceat phlebotomia.
Cap. XCIIII.

TRes insunt istis, Maius, Septem-
ber, Aprilis,

Et sunt Lunares, sunt uelut Hydra
dies.

Prima dies primi, postremaq; postero-
rum,

Nec sanguis minui, nec carnibus anse-
ris uti.

Sit senium atq; iuuenta licet, si sanguis
abundat,

Omni mense probè confert incisio ve-
næ.

Hi sunt tres menses, Maius, September,
Aprilis,

In quibus eminuas, ut longo tempore
uiuas.

Per

DE CONSERVANDA

Der Meye/Weynmon/vnd April/
Sein erwelt/wer da lassen wil.
Wiewol ein jgliche hat einen tag/
Darin ich ganz nicht lassen mag.
Seind jung oder alt von vil gebläts/
Ihm ist all mon ein lassen nütz.

Tria hoc in loco traduntur.

Ac primum quidem, quòd tres menses sint lunares, nempe Maius, Aprilis, & September, ipsiſq; dies quidam insint, quibus uenam incidere nefas habeatur: Maij scilicet primus, & reliquorum trigesimus. Idq; uulgo quidem ita creditur, cum reuera fictum, atq; à ueritate alienum sit. Siquidem & his ipsis diebus, modò constellatio non deterreat, uenam secare nihil impedit. Vanum item ac errore plenum est, & quod de anserum esu subiungitur, magisq; sortilegio tribuendum, uel tractum fortè à Iudeorum consuetudine.

Secundum, quòd senibus æquè atq; iuuenibus singulo quoq; mense, modò in uenis sanguis abundet, ac morbus ita iubeat, sanguinem subtrahere fas sit: ut in quibus non facile digeratur dissipeturq; substantia, & boni sanguinis adsit copia

Tertium, quòd phlebotomia pro conseruanda sanitate administranda sit in aliquo horum trium

trium mensium : in Aprili scilicet , aut Maio , aut Septembri : differenter tamen . In Aprili enim ac Maio , iecoraria incidenda uenit , ob exundantem nimirum sanguinis copiam : est enim tempus uer- num . In Septembri uerò lienaris : siquidem per id tempus , cum sit autumnale , atra bilis nonnullis plus cæteris colligitur .

DE IMPEDIMENTIS PHLE-
botomæ. Cap. XCV.

FRigida natura, & frigens regio, do-
lor ingens,

Balnea, post coitum, minor ætas, atq; se-
nilis,

Morbus prolixus, repletio potus &
escæ.

Si fragilis, uel subtilis sensus stomachi
sit.

Et fastiditi tibi nō sunt phlebotoman-
di.

Auß zwelffeley ursach lassen meid/

Kalt complex/ Kalt ort oder zeit/

Das badt/ vnkensch/ vnd lange seucht/

Nach füllen/ mich lassen schendelich deucht/

Zu alt oddt jung vnd schwacher krafft/

Vnd den verdrossenheit behafft/

Oder

DE CONSERVANDA

Wdet des magen nichts leiden lan/
Sol das lassu vnder wegen lan.

Duodecim hic recensentur impedimenta phlebotomiae.

Primum, frigida hominis natura: quippe quae uenae sectione augetur. Fundamentum enim caloris innati sanguis est: hoc igitur per phlebotomiam imminuto, & calorem innatum imminui, totumq; corpus grauiter refrigerari, necesse est. Galen cap. 6. de curan. rat per sang. missio.

Secundum, regio impense frigida: Haec enim largam uacuationem, qualis phlebotomia est, haud sustinet: quod corpus, detracto cum sanguine natiuo calore, satis antea refrigeratum, magis subinde refrigeret. Praeterea nec calida nimis regio uenae sectionem tolerat: quod sua caliditate uires dissoluat, ac humores discutiat. Tempus etiam anni in mittendo sanguine expendendum, num scilicet calidum sit, aut frigidum. In frigido enim tempore corpus refrigeratur, ideoque sanguinis missionem impedit. Quid enim attinet corpus antea abunde satis refrigeratum, sanguinis detractione magis refrigerare? In calido tempore improbe uacuati syncope et resolutione intereunt. Quippe calor ambientis e corpore ferax euocatum spiritum digerit, resiccatq; corporis habitum, & imbecilliorē reddit. Quocirca tum
omnia

omnino à sanguinis missione abstinendum erit. Quod Galenus libr. 11. cap. 14. metho. meden. ijs uerbis confirmat : Et omnino quidem non mittes in tempore aestatis, & regione aestuosa, & cœli statu calido ac sicco. Proinde eadem est temporis, quæ regionis, conditio.

Tertium, dolor ingens : sub quo & nimia corporis inflammatio comprehenditur. In his enim secta uena multam seditionem, & agitationem in humoribus excitat : phlebotomia nimirum attrahente ac uacuante humores, dolore uero atque inflammatione contrahentibus, adq; se rapienibus. Siquidem dolor omnis et calor attrahunt, influxumq; humorum efficiunt : quo fit, ut inflammatio augeatur, & natura magis debilitetur. Et hoc quidem ubi temperatior & artificialis fuerit phlebotomia. Si uero accruatim, uel ad animi deliquium usque fiat, in prædictis casibus plurimum adfert emolumentum. Quippe hoc præsidio seruemis sanguinis copia in maximis inflammationibus educitur, & laborans phlegmone pars refrigeratur. In uehementissimis autē doloribus idē sanguinis missio confert, quod sanguinis confluxum, dolorem rescindendo, inhibet. Accedit, quod excretoria facultas causam dolorem excitantem eijcere properans, phlegmonem interdum excitet. Quum enim primis suis conatibus nihil profecit, uehementius aggressa quod

DE CONSERVANDA

quod infestat expellere, sanguinis aliquid ex superpositis partibus in afflictam simul exprimit, ut copiosè libro 13. methodi meden. capite 3. Galenus ostendit. Quapropter ne id accidat, sanguinem mittere expedit. Et hæc fuit intentio Galeni comment. 23. libro 1. aphorismo. ubi sic scriptum reliquit: In ardentissimis febribus si usq; ad animi defectionem sanguis mittatur, statim totius corporis habitus refrigeratur, & febris extinguatur. In maximis uerò doloribus nullum maius noui remedium, quàm usq; ad animi defectionem euacuare. Lege plura apud eundem libro 9. methodo. med. capite 4. & in libro de curan. rat. per sang. missionem, capite 11. & Leonhartum Fuchsium capite 28. methodi perueniendi ad medicinam.

Quartum, Balneum: & maximè quidem διαφορητικόν, id est, resolutiuum. Hoc enim, cum, Galeno in libro de utilitate respirationis capite 7. teste, spiritus ex toto corpore euacuet, adeoq; uires debilitet, phlebotomiam impedit. Nam plurimum & repentiè euacuare periculosum est, inquit Hippocrates libro secundo aphorismo. 51.

Quintum, coitus: post quem prohibetur incisio uenæ, quòd is corpus iam dudum plus æquo excalfecerit, uires deiecerit, ac debilitarit. Porro quoniam mado Venere uires dissoluantur, discriè

disertè admodum Galenus libro primo de semine capite 25. ijs demonstrat uerbis : Circa tempus, inquit, concubitus testes ex uenis seminarium humorem, quantum eius in ipsis continetur, trahunt. Est autem modicus hic, & ad roris similitudinem sanguini ammixtus : huiusmodi autem illæ opus habent. Violenter igitur eo, per testiculos utpote potiori facultate præditos quàm uenæ sunt, detracto, uenæ ipsæ rursus à suprapositis reuellunt, hæ uerò rursus ab his quæ deinceps sitæ sunt, deinde hæ rursus à uicinis, atque hoc fieri non cessat, donec ad omnem corporis particulam transsumptio perueniat, adeò ut omnes totius animalis partes proprio alimento euacuentur. Reuellit enim semper id quod perfectè est euacuatum, ab eo quod plus habet uelut uiolenter eripiens. Hoc igitur quum semper fiat, & omnia uelut in choro inter se mutuo participant, in tantum sanè omnia uasa ac partes totius animalis euacuari necesse est, donec fortissimè ex omnibus pars expleatur. Neque uerò solum seminariam humiditatem ab omnibus animalis partibus auferri cōtinget hoc tempore, sed etiam spiritum uitalem. Nam & hic ex arterijs unà cum seminali humiditate euacuatur. Quare nihil mirum est, immoderato coitu utentes imbecilliores reddi, à toto corpore utroq; syncrissimò ablato, accedente insuper uoluptate, quæ

DE CONSERVANDA

ipsa per se sufficiens est uitalem firmitatem dissoluere, adeò ut iam quosdam ex nimia uoluptate ac iucunditate mortuos esse constet. Quae omnia Marsilius Ficinus libro primo de sanitate tuenda, capite septimo, ijs etiam confirmat uerbis: Venereus, inquit, coitus si uel paululum uires excesserit, subito exhaurit spiritus, praesertim subtiliores, cerebrumq; debilitat, labefactat stomachum atque praecordia, quo malo nihil ingenio aduersius esse potest. Curnam Hippocrates coitum comitali morbo similem iudicauit? nisi quia mentem, quae sacra est, percellit, tamunq; obest, ut Auicenna in libro de animalibus dixerit: Si quid spermatis supra quam natura toleret, coitu profluat, obesse magis, quam si quadragies tantundem sanguinis emanarit, ut non iniuria prisci Musas atque Minervam uirgines esse uoluerint. Plura de hoc lege apud Galenum capite 86. artis medicinalis. Paulum Aeginetam libro 1. capite 35. & Aëtium libro 3. capite 8.

Sextum, aetas, uel maior uel minor quam phlebotomia requirit: qualis est infamia, & senij. Horum omnium meminit Auicenna 4. 1. capite 20. in eum ferme modum scribens: Cauere debes à uenae sectione in complexionibus uehementis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneum resolu-

resolutiuum, & post coitum, & in etate quæ est minor 14. annis, quanto plus poteris, & in etate senum quanto magis poteris: nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorum, & uenarum amplitudine, & earum repletionem, & colorum rubedine: hos namq; ex adolescentibus, & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamen secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouehere debes cum pauca minutione.

Septimum, morbus prolixus: uirtus enim temporis tractu exoluta non tolerat uenæ sectionem, ut quæ à morbo plus satis iam debilitata phlebotomia facile exhauriretur. Galenus de curant. rat. per sang. miss. cap. 20. Idem Auicenna etiam loco citato confirmat. In corporibus, inquiens, quæ prolixas perpeffa sunt ægri tudines, abstinendum à uenæ sectione, nisi sanguinis affuerit corruptio, quæ ad hoc te perducatur: quoniam tunc sanguinis subtractione uteris.

Octauum, nimia potus repletio.

Nonum, largior cibi ingestio: sub qua incoctio, siue cruditas etiam comprehenditur: causa horum omnium est, ut ex Auicenna 1. 1. doc. 6. ca. 3. colligitur, quod tria sint materiam attrahentia, loca scilicet inanita, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Sanguis igitur sic affectis mitteretur, uenæ proprio & commo-

DE CONSERVANDA

do destitutæ nutrimento, quod nondum in uentri-
culo ac hepate concoctum est, attraherent. Hoc
itaq; in membra raptum non corrigeretur. Siqui-
dem tertia concoctio, ut Galenus autor est, non
emendat erratum secundæ, nec secundæ primæ.
Atq; interim excrementorum copiam in corpo-
re, ac inde tandem ægritudines prouenire neces-
se est. Tanto igitur tempore diffcrenda est phle-
botomia, quantum satisfacere tum ad eorum con-
coctionem, tum ut excrementa descendant, uide-
bitur.

Præstiterit tamen in intemperantibus, uino-
sisq; ac uentri gulæq; de ditis, ut cap. 6. libri de cu-
ran. rat. per sang. müss. Galeno uisum est, à uenæ
sectione in totum abstinere: ut quos neq; purga-
tione, neq; sanguinis missione magnoperè adiuue-
ris. Nam per uitæ intemperantiam, crudorum hu-
morum copiam ocijssimè colligunt: uerùm his ne
manum quidem admouere tentandum est. Quor-
sum enim attinet, apud uulgum infamare præsi-
dia, quæ multis fuisse salutis? Galen. libr. 11. cap. 9.
metho. meden.

Decimum, fragilitas, id est, debilitas uirtu-
tis: quippe sanguine misso uirtus semper ijs extre-
mè concidit, nec postea reuocari, recolligiq; po-
test. Galen. cap. 6. de curan. rat. per sang. müss.
& lib. 11. cap. 14. meth. med.

Vndecimum, os uentriculi supra modum
sensile:

senfile : sub quo imbecillum etiam comprehenditur, & quod amara bile redundat : ob hæc enim multi in uenæ sectione ante iustam uacuationem per initia statim animo destituuntur.

Porro os uentriculi magno sensu præditum esse, ex eo maximè coniecitur, inquit Auicenna, quòd acria mordaciaq; citra offensionem non facillè transglutiat. Imbecillitatem arguit deiecta cibi potusq; appetentia : Amara uerò bilis redundantiam, oris amaritudo, nausæq; perseverantes, & bilis frequentiores uomitus ostendunt.

Hæc itaque indicationes à sanguinis subtractione dehortantur. Siquidem humores uenæ sectione exagitati sic affectis ad os uentriculi haud rarò, eeu ad consuetum locum confluunt : sed cum id membrum debilius iam sit, quàm ut tali humorum confluxui resistat, multa omnino sanguinis missione contrahunt mala. Et hæc una causa est, cur multi ex ipsis animo linquantur.

Bilis nanq; in stomachum refusa, morsu suo nonnunquam ac cerebrum εἰς στυμωάδειν, id est, consensum, trahit, syncopenq; parit, quandoq; uerò subitam etiam adfert mortem. Galenus libro 9. cap. 5. metho. meden. & Auicenna loco citato.

Duodecimum, nausea: in hac enim si sanguis mitteretur, uenæ exhaustæ prauam illam ac nauscosam ad se facillè attraherent materiam.

DE CONSERVANDA

Neq; ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas à phlebotomia interdum abstinemus.

Ac primò quidem ob αἵμας ῥοιῶν μηνσι μὲν ῥοιῶν fluxum. Quod certè Galenus lib. 9. ca. 5. metho. meden. ijs innuere uerbis uoluit: Si tempore, inquit, mittendi sanguinis menses moueri conigerit, siue etiam hæmorrhoids sit reclusa, si inspecto fluentis impetu, ipse satis fore uidebitur qui solus, quod requiris, uacuet, naturæ rem omnem permittes: sin minus, tantum ipse detrahes, quo ex coniunctis ambobus perficiatur quod postulas. Nonnunquam tamen reuulsionis etiam causa in immodicis sanguinis è naribus, utero, sede, aut thorace, eruptionibus, uenæ sectio citissimè conspicuam adfert utilitatem.

Deinde ob corporis constitutionis raritatem, hoc est, humidam calidamq; temperaturam. Eius enim substantia celerrimè in ambientem dissipatur, aliàs in halitum sensibilem, aliàs in perspirationes, quæ uisum fugiant, sed ratione deprehendantur. Itaq; etiam huius causa aut prorsus uenam non secabimus, aut parum detrahemus. Galen. lib. 9. cap. 17. metho. med.

Tertiò, ob lentorem ac cruditatem humorū: hæc enim uenæ sectione augemur. Vnde in diutinis morbis sanguinis missione utendum non est: ne cruditas scilicet augeatur, uirtus debilitetur, et morbus eouq; producat, ut nequaquam postea curari

curari queat. Hinc præcipit Auicenna, ut in mor-
bis chronicis pharmacia uenæ sectioni præmitta-
tur, & non contrà, licet utraq; opus habeant æ-
grotantes.

Cruditās porrò humorum duabus potissimum
de causis accidere solet. Primum quidem ob ag-
grauantem humorum copiam: quæ innatum ca-
lorem uelut suffocando in tantum debilitat, ut
ipsoseuincere postea nequeat. Et in hac phlebo-
tomia uti licet, quemadmodum id ipsum Alexan-
der Trallianus lib. 9. cap. 2. in curatione Anasar-
cæ ijs confirmat uerbis: Omnium curatio à ua-
cuatione incipienda est, sed Ascitis quidem dicti,
aut Tympaniæ à sola purgatione. Cui autem A-
nasarca nomen est, ea uenæ sectionem interdum
requirit, ut quæ ex sanguine frigido nascatur. Ac
frigiditatis quidem ratione illa non indiget, sed
quoniam copię detractio naturam leuat, ut hæc
minorem illam effectam faciliè superet, non alie-
num, sed rationi consentaneum est hîc quoq; ue-
næ sectione uti. Videmus enim quòd etiam ignis
externus, cum à lignis uiridibus propemodum
extinguitur, refocillatur rursus, si illa, quæ ipsum
suffocabant, auferantur. Deinde uerò ob calo-
ris innati debilitatem, ut in hominibus frigida na-
turæ, quales à diutino morbo conualescentes
cum primis sunt, & senes. His phlebotomia ex u-
su non est. Subtracto enim sanguine, qui fomes

DE CONSERVANDA

natiui caloris ac uitæ thesaurus est, necesse est,
ut corpus uehememius refrigeretur, humorumq;
cruditas augeatur. Sanguis igitur ipsis, ut humo-
res concoquat & euincat, relinquendus est.
Quinetiam post χολέρα, diutinos uomitus,
διάρροια, inedia, uigilias, labores uehemen-
tiores, & uno uerbo, post omnia quæ corpus im-
pensiùs calfaciunt, exiccantiq; ac uires dissolu-
unt, à uenæ sectione abstinendum, ut copiosè
admodum docet Rhazes lib. 7. ca. 21. ad Alman.

QVAE CIRCA VENAE SE-
ctionem obseruanda. Cap.

XCVI.

HAec faciēda tibi, quādo uis phleb-
botomari,
Vel quando minuis, fueris uel quando
minutus,
Vnctio, siue lauacrum, & potus, fascia,
motus,
Debent non fragili tibi singula mente
teneri.

Wiltu lassen / thūs langst vorm bad /
Gehe vor vnd nach / ist auch nit schadt.
Gedenck dabet auff gūten wein /
Die bind vnd salb auch da sol sein.

Quinque

Quinque in sanguinis missione obseruanda esse hoc loco traditur : & ex ipsis alia quidem prius quàm uena tundatur , quædam interea dum sanguis emittitur, nonnulla uerò eo iam sub-tracto.

Primum, unctio : alàs enim membrum inci-
dendæ uenæ oleo irrigatum fricamus, ut tepore
eius sanguis reddatur fluxilis: Interdum ipsi eti-
am φλεβοτόμῳ, siue scalpello olei nonnihil alli-
numus, ut inflictū dolorem mitiget. Quandoq; ue-
rò & uulneri olei cuiuspiam parum illinimus,
quo nimirum cicatrice tardius obducatur, humo-
resq; in uenis relictī liberius expirent, & mali
fumi discutiantur.

Secundum, potus : & præcipuè quidem ui-
ni. Hoc enim cum in ipsa sectione, si syncope ob-
uenerit, tum post eam etiam ad boni sanguinis ge-
nerationem, spirituumq; recuperationem conue-
nientissimè exhibetur. Suprà cap. 8. & 10.

Tertium, lauacrum, id est, balneum, quo
certè per biduum aut triduum ante & post san-
guinis missionem uti conceditur, nequaquam ue-
rò eodem die : Ante quidem in illis, quos crasso-
rum humorum copia aggrauari suspicio est: hos
enim balneum incidit, mobilesq; facit, ob eandem
etiam causam paululum dimoueri ante phleboto-
miam conuenit, & assumere nonnihil syrupi ace-
tosi. Eodem quoq; tempore membrum incidendæ

DE CONSERVANDA

uenæ fricandum est, ut humores è propinquis uenis ad locum sectioni destinatum alliciantur, & ad exitum properent. Post uerò emissionem sanguinis ualet ad humorum uaporumq; reliquias discutiendas. Verum eo supersedere in ipso die oportet: cutem enim nimis reddit mollem, quo fit ut plagæ facillimè cedat, quod non est citra periculum.

Quartum, fasciæ, hoc est, ligaturæ, ex pannis scilicet lineis, easq; tam ante, quàm post uenæ sectionem administrari oportet. Ante quidem, & ut inde uenæ incrassescant, conspicuæq; magis fiant, & ut humores ad constitutum incisioni locum facilius proleſcantur. Post uerò, ad sistendum reprimendumq; fluxum.

Quintum, motio siue inambulatio, moderata nimirum ac tranquilla: eaq; & ante, & post uenæ incisionem, uti conuenit, ante quidem, ut humores dissoluantur, extenuenturq;: post uerò, ad dissipandas humorum reliquias.

Ea hodie apud uulgum inualuit consuetudo, ut uenæ ieiuno serè ac uacuo incidantur stomacho: sed hoc ipsum doctorib; quibusdā minus probatur, ut quibus conducibilius esse uideatur, ut ouum molliusculum siue sorbile, cum haustulo uini prius exhibeatur, idq; circiter horam nonam, uel decimam ante meridiem, ac confestim deinde uenæ incidatur. Natura enim stomacho existente

uacuo,

ut cuꝝ ne alimento destituatur, sanguinem pertinacissimè retinet. Contrà uerò, pauculo, eoqꝫ exigua mole plurimum nutriente, cuiusmodi uiniũ & oua sorbilia cum primis habentur, ingesto cibo, eundem facillimè exire patitur.

Porro quod ad diei, in quo fit uena sectio, tempus attinet, sciendum sanguini mattendo conuenire maximè tempus matutinum, sic tamen ut non protinus excitis è somno, sed horam unam ante uigiliantibus uena secetur. Quibusdam etiam posteaquàm rerum solitarũ quidpiam obierunt, siue in ludo literario, siue in officina, siue in foro, siue in edibus, sanguinem auferre expedit. Aegris autem nullum est uenæ sectionis præscriptum tempus, quamobrem nec per noctem sanguinem mittere ijs, si morbus sic expetat, uercaris. Sic Galenus in libr. de curan. rat. per sang. miss. capite 13. & 20. & in præfatio experientia comprobato ca. 4.

Annotatiuncula. Ut uocem phlebotomiam uersus serant, geminato ubiq; bb. phlebbotomiam, in hoc opere legere oportet.

DE QVIBVSDAM PHLEBO

tomie effectibus. Cap. XCVII.

EXhilarat tristes, iratos placat, amantes

Ne sint amentes, phlebbotomia facit.

Das

DE CONSERVANDA

Das lassen lecht des zornes hitz/
Gibt traurigen freud / den sinnloffen witz.

Hic tres phlebotomiæ referuntur effectus.

Primus, quòd contristatos exilaret, ac latos reddat.

Secundus, quòd animos iratorum placet, re concilietq;. Ac utriusq; quidem causa est, quòd hæc maximè fiat, cùm sanguini admiscetur multum flauæ bilis, illa uerò cùm multum melancholiæ: sed horum humorum uterq; unà cum sanguine per phlebotomiam educitur: ergo &c.

Tertius, quòd præcaucat, ne amantes ob rabidos quosdam appetitus ad insaniam adigantur: humores enim à capite ad partes subiectas reuel lens expellit.

Ob quinq; porrò causas uenæ sectio adhiberi solet. Quarum una tantùm directæ est, reliquæ uerò omnes indirectæ.

Directa sanè adhibetur sanguinis uacuandi causa: sed cùm is utilis sit naturæ, probè hanc administrari conuenit, sic ut quod inutile naturæ sit emittat. Fit autem sanguis naturæ inutilis bifariam: uel cùm propriam qualitatem ad unguem non seruat, nec amplius nutrire sicut prius, cùm utilis esset, potest: uel ita multitudine creuit, ut aut uires premat, aut tum uenas, tum arterias, uel distendat, uel findat, uel obstruat. Ac in his quidem

quidem missio sanguinis utilis est, ceu uacuan-
 ium praesidiorum una. Differem tamen adhi-
 benda est: Siquidem in sanguinis multitudine co-
 piose detrahere, in reliquis uero pauca uacuatio
 ne uti oportet. Hinc est quod libro 9. capite 10.
 metho. meden. Galenus in eum propè modum
 scriptum reliquerit: Si sanguis uitiosus in corpore
 fuerit, paulatim quod uitiosum est uacuare or-
 portet, & paulatim inuicem quod salubre est,
 pro eo reponere. Vocant medici eiusmodi uitiosi
 succi curationem Græcè ἐπιπράσις. Cui subscri-
 bit Alexander etiam Trallianus libro 9. capite
 2. ijs uerbis: At hoc non una uice faciundum est,
 ne uires deiciantur. Etenim quamuis id quod
 uacuatur, recrementum est, tamen uniuersa ac
 subita mutatione magis offendit. Satius igitur est
 paulatim & tutò euacuare, quàm festinando per-
 turbandoq; unà cum morbo etiam ægrum è medio
 tollere. Atq; hinc certè liquet, quàm peruersè
 phlebotomia abutantur, qui uitiosum sangui-
 nem studiosè auferunt tam diu, dum bonus ef-
 fluere cœperit: cùm uniuersus fortè sanguis ci-
 tius erupturus sit, quàm bonus appareat. Pau-
 cam igitur esse decet, & ut Galenus præcipit,
 in eiusmodi casibus ante uenæ incisionem ἐπι-
 κρεῖσθαι utendum est, hoc est, cibus exhibendus
 est, probum generans sanguinem: quo nimirum in
 uitiosi locum bonus succedat: ac paulò post san-
 guis

DE CONSERVANDA

quis extrahendus est modicus. Hæc quidem directæ dicitur phlebotomia: quod per se fiat, ad euacuationem illius, quod per se uenæ sectione euacuari debet, nempe ad multitudinis humorum, siue sanguinis euacuationem principaliter tamē, secundum quod cum eo sunt alij humores.

Reliquæ 4. dicuntur indirectæ: & administrantur ut humorum uehementiorem impetū ad diuersam reuocent partem, uel ad latera deriuent.

Prima adhibetur ob magnitudinem morbi, siue uehementiorem apostematis cuiuspiam inflammationem. Nam in apostemate uehementis inflammationis, in febribus, & doloribus maximis, non inuenitur excellentius remedium, quam sectio uenæ, teste Galeno lib. 1. apho. comment. 23.

Secunda, ut materia alliciatur ad locum, per quem euacuanda est: unde in mensiam atque hæmorrhoidum suppressione saphena aperienda est, quemadmodum in libro de curan. rat. per sang. missio. capite 9. in hunc scribens modum Galenus attestatur: Plenitudines à suppressis mensibus ortas, omnino per crura euacuabis, siue uenam secare oporteat, siue scarificare. Sectæ enim in cubito uenæ mulierum reuellere purgationem assolent.

Tertia, ut humores deriuentur ad partem oppositam loco, ad quem sua sponte rapiuntur. et
hoc

hoc quidem ut materia à membro, in quod confer-
tim ingruit, auocetur reuellaturq;: & propterea
in immoderatiore mensium fluxu secamus basili-
cam, id est interiorem cubiti uenam, quæ hepati-
tes etiam uocatur, ut reuulsa materia ad locum
oppositum à fluxu suo diuertatur.

Quarta, ut portiuncula materiæ quapiam
per uenæ incisionem euacuata, natura residuum
euincere ualeat. Atq; ita tandem uenam incidere
conuenit, ubi repletio in corpore fuerit, ne ge-
neretur apostema, uirtute scilicet imbecilliore
existente, quàm ut uniuersam illam humorum re-
dundantiam simul moderetur ac regat. Ideò por-
tiunculam eius emittimus, ne ob naturæ impoten-
tiam imbecillitatemq; in debiliores partes ingru-
ens, inibi abscessus, aut tumores præter naturam
excitet,

DE SCISSURAE QUANTI-
tate. Cap. XCVIII.

FAc plagam largam mediocriter, ut
citò fumus

Exeat uberius, liberiusq; cruor.

Schlag die ader wol zu maß vff/

Das blüt vnd dinst müß haben lufft.

Hic unicum habetur præceptum de fissuræ
quantitate

DE CONSERVANDA

quantitatem in uenae sectione: nempe ut ea mediocriter sit ampla: quo nimirum crassior sanguis ac sumi liberius exeant. Fissura enim stricta existente, tenuior sanguis duntaxat effluit, crasso intus remanente. Vbi hoc quoque sciendum, quod in uenae sectione aliquando amplum, nonnunquam uero arctum infligere uulnus oporteat: Et amplum quidem tribus maximè de causis. Primò cum humores sunt crassi, & crassior sanguis educendus est: ut facilius exire queat. Hinc melancholicis etiam amplum infligendum est. Secundò, ob temporis ac regionis frigiditatem: per eam enim humores crassescunt: quare per hyemem, sic necessitate iubente, amplo potius utendum est uulnere. Tertiò, ob redundantiam humorum: qui melius certè amplo, quàm arcto, euacuantur uulnere. Contra uero arctum uulnus magis conuenit, cum uirtus imbecilla est: ne scilicet immodicè spiritus excernantur, & calor innatus extra modum debilitetur. Eadem habenda est ratio in calido tempore, & cum sanguis subtilis ac tenuis euacuatur.

QVAE IN VENAE SECTIONE consideranda. Caput XCIX.

Sanguine subtracto, sex horis est uigilandum,

Ne

Ne somni fumus lædat tibi sensile cor-
pus,
Ne neruum lædas, non sit tibi plaga
profunda.
anguine purgatus ne carpas protinus
escas.

Dach sechs stunden dem lassen nach/
um schädlichn schlaff sei dir nicht gach.
Der hart durchauß schlegt den fleuch/
Darnach auch mit dem essen verzuech.

*Tria in uenæ sectione consideranda esse hoc
loco traditur:*

Primum, ut is, cui uena secta est, non dormi
illicò post phlebotomiam, nisi sex ad minus ho- *Somnus.*
e præterierint: ne sumi scilicet, quos somnus effi-
cit, sursum ad caput euecti cerebrum offendat.
offunt tamen & alie adsignari causæ. Ac pri-
ma quidem, ne æger uertendo sese inter dormi-
endum supra membrum uoluatur, in quo uena
secta est, itaq; læsionem percipiat. Secunda,
e inter dormiendum humores transfluant in
artem ex scalpelli ictu dolentem, mibiq; aposte-
ma generent. Siquidem partes dolentes, ut ca-
pit. 95. artis medicinalis, & in libro de curan-
at. per sang. miss. cap. 7. Galenus asserit, natu-
a solent fluxionem suscipere: & præcipuè qui-
em in somno. Auicenna uerò hanc adfert cau-

DE CONSERVANDA

Jam, nempe quòd ex dormitione phlebotomie
 propinqua, plerunq; accidat in membris confra-
 ctio. Dum enim huc & illuc inordinato, atq; ino-
 pinato uoluuntur reuoluunturq; motu, fasciæ dis-
 soluuntur: quo fit, ut resectæ, & adhuc à recens
 sectione hiantes plage immodicam nonnunquam
 sanguinis uim insceniibus effundant: quod quàm
 sit uitæ discrimini coniunctum, nemo est qui igno-
 ret. Adhæc sumida quoq; excrementa per somnū
 intrò rursum ad principalia reuocantur mem-
 bra. Quinetiam spiritus, sanguis, & calor uenæ
 sectione ad exteriora prolecati, somno ad cen-
 trum retrahuntur: atq; ita certè haud rarò, cum
 ob uenæ sectione excitatam commotionem, tum
 somni quoq; retractionem, ebullitio in humoribus
 contingit, ac inde febris tandem accenditur. Satis
 igitur liquet, confestim à uenæ sectione nō esse dor-
 miendum: præsertim si interea nihil dum cibi inge-
 stum fuerit: quòd si uerò à cibi sumptione in unam
 atq; alteram horam, imò & in plusculas (si ita
 patitur animus) somno indulgeatur, nihil, aut pa-
 rum admodum offendit. Siquidem exagitatio hu-
 morum tanto temporis spacio ad plenum contra-
 hi sedariq; potest. Satiùs tamen fuerit à somno ab-
 stinere, aut certè si qua necessitas dormire omni-
 no cogat, quàm breuissimo uti somno, adhibita
 semper cautione quadam, ne discinctæ fasciæ æ-
 grotantes in uitæ discrimen adducant. Nonnulli
 hanc

hanc quoque adsignant causam, nempe quod materia per somnum crassescat, confractioque in membris eueniat, perinde atque in quartanae typo ob materiae crassitiem frigiditatemque solet. Tum nervi praeterea atque lacerti frigidi sunt: fumus igitur ad ipsos perlatus in somno, in quo calor naturalis totus in profundum corporis retrahitur, crassescit simul et refrigeratur, qui sic refrigeratus et crassior effectus, frigiditatem quoque et crassitiem, siue confractionem cum membris communicat. Simile namque à simili facile afficitur. Et haec quidem de somno phlebotomiae propinquo, et non de remotiore intelligenda ueniunt.

Secundum, ne uena sector profundam nimis incutiat plagam, ita ut scalpello neruum, aut arteriam uenae iunctam attingat. Nervi enim punctura ob sentiendi praestantiam, ob idque quod cum principio pars haec continuitatem habet, promptè dolorem accersit, quem necessario comitatur humorum defluxio, hanc excipit phlegmone, quam ex necessitate deinde, non solius quidem puncti nervi, sed totius etiam instrumenti consequitur conuulsio, et inde acerbissima tandem mors, uel ad minus membri, utpote brachij, aut digiti etc. amissio. Quod Cornelius Celsus lib. 2. cap. 10. ijs etiam uerbis significare uoluit. Iuncta est, inquit, uena arterijs, his nervi. Ita si nervus scalpelli attingit, sequitur nervorum distentio:

DE CONSERVANDA

ea quæ hominem crudeliter consumit. Lege Galenum cap. 92. artis medicinalis, & lib. 1. cap. 2. de motu musculorum, & lib. 6. cap. 2. method. medendi. Porro ex arteriæ punctura fluxus sequitur sanguinis arterialis difficillimæ curationis.

Tertium, ne is, cui uena secta est, protinus à missione sanguinis cibum sumat, sed expectet dum humorum exagitatio sedetur, ne cibus nondum concoctus ad subueniendum membro læso cum sanguine simul attrahatur. De hoc Galenus lib. 4. cap. 20. de sanit. tuenda.

QVAE POST PHLEBOTOMIAM
uitanda. Caput C.

Omnia de lacte uitabis ritè minutus,

Et uitet potum phlebotomatus homo.

Frigida uitabit, quia sunt inimica minutis,

Interdictus eritque minutis nubilus aër.

Spiritus exultatque minutis luce per auras,

Omnibus apta quies, & motus sæpe nocuius.

Nilque

Milchspeise/vnd vil trinckens meid/
 Bei Faltem trincken durst du leid.
 Dem lassen schadt fast alle Felt/
 Die zeit sei schön, hell vnd erwelt/
 Das macht dir freies vnd frisches blüt/
 Groß bewegnus ist böß/die rüh güt.

Hic quinq; ab incisa modò uena cauenda esse
 præcipitur.

Primum, Lac & lacticia omnia. Siquidẽ Lactici-
 ex humoribus uenæ sectione agitatis ac commo-
 nis sæpe in uenriculum nonnihil transfluit. Lac
 igitur, quod per se alioqui corruptioni obnoxium
 est, sumptum, dictisq; humoribus admistum, fa-
 cillimè omnino & corrumpitur, & dulcedinis
 ratione inconcoctum ac crudum ab inanitis ue-
 nis attrahitur. Suprà cap. 7.

Secundum, Potus: quippe qui & ipse pari Potus.
 modo inconcoctus facile ab ijsdem abripiatur.
 Suprà cap. 95.

Tertium, frigida omnia, tam intrò sumenda Frigida.
 quàm foris adnouenda: Eiusmodi autem cum pri-
 mis sunt, alimenta frigidiora, potus frigidus, bal-
 nea frigida, ambiens nos aëris frigiditas, uestium
 exilitas, super petram nuda sessio, capitis ac pe-
 dum frigiditas. Hinc enim corpus, calore nimirũ
 innato, plus satis iam uenæ sectione immutato,
 præter modum refrigeratur.

Quartum, ne is, cui uena secta est, uersetur

DE CONSERVANDA

Nebula. siue ambulet in aëre turbido ac nebuloso. Hic enim est qui, ut supra cap. 24. ostendimus, sanguinem melancholicum efficiens, animam contrahit. Sed uersetur potius incedatq; in aëre lucido, claro, atq; sereno. Inde enim spiritus recreantur omnes, et iucundissima quadam uoluptate distracti ad similem protenduntur.

Quies. Quintum, ut idem temperatam amplectatur quietem, motionemq; uitet. Hæc enim humores uena sectione agitados, magis adhuc commouet, et uires usquequaque debilitat: illa uero commotionem contrahit ac sedat.

Sunt qui tradant, cauendum etiam esse à salutorum piscium usu, postquam uena alicui incisa est: ἀλφὺς τε γὰρ πολλὰ κίς καὶ ὤγας ἀπαρρονῶσι, id est, utiligines enim et scabiem sæpe numero gignunt. Simeon Sethi in Synag. de piscibus.

QVIBVS MORBIS ET AETATIBVS phlebotomia conueniat, et quantum sanguinis quoq; tempore detrahendum. Cap. CI.

Pincipio minuas in acutis, perper
acutis,
Aetatis mediæ multum de sanguine
tolle,

Sic

Sit puer atq; senex, tollet uterq; pa-
rum.

Ver tollat duplum, reliquum tempus
tibi simplum.

Im anfang hefftige franckheit laß/

Im stehnden alter oft vnd baß.

Den alten vnd jungen ist nicht so güt/

Die adern im Mey gebn zwofach blüt.

Quatuor phlebotomiae præcepta hoc loco
traduntur.

Primum, ut in principio acutorum & per
acutorum morborum uena incidatur: pro cuius
plenuore intelligencia, sciendum initio, peracu-
tum morbum esse duplicem. Exquisitè peracu-
tum, qui ultra quartum non producit diem.

Hunc recentiores Medici, barbaram sectantes
medicinam, perperacutum uocare solent. Non ex-
quisitè peracutum, cuius uigor in septimo futurus
est. Hi itaq; morbi cum breues sint, ac statim sum-
mos, id est, maximos obtineant labores, neq; in-
ducias concedant, illicò per initia curandi sunt.
Idem porro, quòd à calidis magna ex parte hu-
moribus, sanguine nimirum & flaua bile nascan-
tur, uenæ sectionem potissimum exposcunt. Hinc
non temerè Hippocrates lib. 4. de uictus ratio. in
morb. acu. apho. 19. ita scriptum reliquit: In acu-
tis morbis sanguinem detrahes, si uehemens mor-
bus uideatur, florueritq; egrotanti ætas, et uiriū
ad fuerit robur.

DE CONSERVANDA

Secundum, quòd in ætate media, siue flo-
renti, ab anno nimirum 30 ad 45. uel 50. copio-
sius, quàm in alijs, sanguis detrahendus sit. Ete-
nim hîc corpus solidum esse incipit, quod nequa-
quam tantum sanguinis, quantum solebat, in se
traducit, sed plus solito in uenis relinquit. Quo
fit, ut eius subtractio incrementum non impediat,
neq; uiriam robur dissoluat. Corpus nanq; in ea
ætate neq; augeri sensibilibiter, nec imminui, sed ue-
luti stare uidetur.

Tertium, quòd senibus ac pueris parum san-
guinis detrahendum sit, ut per pueros intelliga-
mus etiam eos, qui pubertatis, hoc est, 14. ætatis
annum exceßerunt. Nam usq; ad pubertatis ini-
tium tota illa ætas pueritiæ mollis est, & teneri-
or, quàm quæ phlebotomiam toleret: quoniam li-
cet concoctio & nutritio in ijs liberalis, tamen
spiritus & sanguis modicus, utpote qui conti-
nuè, atq; affatim in corpus transsumitur, neq; na-
tura citra inopiam illius uacuationem sustinere
potest. Nam esto, quòd natura nostra in solidis
habitet, tamen ad immodicam omnem euacuatio-
nem labefactatur, aut interit. Pubertas ergo pri-
mum sanguinis missionem tolerat. Hîc igitur pro-
mutatione naturæ sanguinem mittere licbit, ne-
que tamen id facere decet affatim, sed admodum
breuiter.

Porrò per senes cos inaudire oportet, qui ad
huc

huc in prima atq; secunda senectute consistunt.
 In his enim audacia mittendi sanguinis paulatim
 decrescit, adeò ut in decrepitis, hoc est, post 70.
 annum ob uirtutis imbecillitatem uix liceat. Plu-
 ra Galenus in 4. lib. Hippoc. de uict. rat. in morb.
 acu. com. 19. & ibidem etiam Hieronymus Thriue-
 rus Brachelius.

Quartum, quòd dupla sanguinis portio, re-
 spectu nimirum reliquorum temporum, uere de-
 trahenda sit. Tunc enim sanguinem maximè cre-
 scere in corporibus nostris, apud omnes medi-
 cinæ scriptores in confesso est. Cæterum quod
 ad primum præceptum attinet, regulæ nonnullæ
 circa sanguinis missionem obseruandæ sunt.

Ac prima quidem, ut ab initio morbi non fiat
 phlebotomia. Medicus enim, ut cap. 87. artis me-
 dicin. & comment. 22. lib. 4. apho. Galenus adse-
 rit, naturæ minister est. Sed natura ipsa nunquā
 in morbi principio, dum crudi adhuc sunt humo-
 res, ullam uacuationem instituit. Ergo nec medi-
 cus ipse in principio morbi, dum adhuc omnia
 cruda sunt, uacuationem ullam moliri debet.
 Cruda enim cum uacuationi non obediunt, gra-
 uia ea de causa symptomata excitant. Galenus
 comment. 22. lib. 1. apho.

Fallit tamen hæc regula in tribus casibus: Pri-
 mo, quando noxij humores turgent, hoc est, sua
 sponte concitati ad excretionem nos adducunt:

DE CONSERVANDA

tum enim in principio etiam morbi nondum co-
ctis humoribus uacuare licet, ne scilicet humores
parum stabiles, & ab una parte ad aliam sine
ordine moti, ad principem aliquam partem de-
cumbant. Rarò autem accidit, ut humores mobi-
les ab una parte ad aliã transfluant, sed plerun-
que sunt in parte aliqua firmi ac fixi: ideoq; non
est in principijs morborum uacuandum, nisi ra-
rissimè, hoc est, quando humores turgent. Hinc
non temerè 4. 1. cap. 20. & 22. 3. tract. 2. cap. 7.
ab Auicenna præcipitur, ut in principijs morbo-
rum uenæ inciso penitus dimittatur, ut quæ su-
perfluitates extenuet, ut per corpus fluant, ac sa-
no sanguini permisceantur, non extrahat tamen
quod extrahi necesse erat: quo fit, ut post tem-
poris interuallum phlebotomiam repetere oport-
teat: interim eodem die, interim postridie. Atque
hinc profectò vires nimium debilitantur.

Secundò, in materiæ multitudine: hîc enim cir-
ca principia quandoq; quemadmodum commen-
29. lib. 2. apho. Galenus testatur, uenæ sectionem,
nonnunquam uerò & purgationem adhibere o-
portet, quo minorem iam factam materiam natu-
ra possit concoquere.

Tertiò, in morbi magnitudine ac uehementia,
ut in magno uehementissimòq; doloris apostema-
te: licet non sit multa in corpore materia, scili-
cet accedens. Nam repellendus humor est, ne
apostema

apostema citius, quàm par est, crepet, aut aperiat. Venæ igitur sectio, ut magna hæc & praua symptomata euitentur, circa initia statim adhibenda est. Quod Galenus lib. 13. cap. 20. meth. meden. ijs innuere uerbis uoluit, inquiens: Itaq; incidenda in talibus affectibus uena statim ab initio, si modò tam ualens uirtus sit, ut sine noxa missionem sanguinis toleret, ac nihil prohibeat eorum, quæ de secanda uena retulimus, sicuti uel crudi humoris copia, uel puerilis ætas, uel anni tempus, uel regio, in qua sit extremus calor, aut frigus. Non solum autem in morbis acutis, atque adeò inflammationibus, uerumetiam in uulneribus & conuulsionibus particularum, præsertim nobilium, sanguis ex opposita parte mittendus est, ut inflammatio prohibeatur, etiamsi sanguis modicus fuerit.

Secunda, ne fiat phlebotomia in die motus ægritudinis, uelut in crisi: ut in qua neq; uenæ sectio, neq; aliqua alia uacuatio tentanda sit: ne materia scilicet diuertatur à loco, ad quem natura ipsam, ut excernatur, pellit. Pari modo nec in ipso paroxysmo tale quippiam tentandum est: neq; comment. 29. lib. 2. apho. Galenus præcipit, ut morbo iam consistente, neq; uenæ sectio, neque purgatio adhibeatur, quòd coctiones morborum tunc maxime fiant: quæ melius in quiete, quàm motu perficiuntur. Ceterum sicut se habet status

ad

DE CONSERVANDA

ad integrum morbum, ita & paroxysmus respectu dierum ἀνωπεξίας, id est, intermissionis: quemadmodum igitur in statu non est uacuandū, ita nec in paroxysmo.

Tertia, ne phlebotomia circa initia statim morborum fiat, quando crisis adhuc remota est: Sanguis enim insiti caloris fundamentū est, ipsum nimirum sustinens, licet cor generet, & spiritus deferat: sed sanguis est fundamentum eius: ex ipso enim ut materia natiuus calor gignitur: per sanguinis igitur subtractionem, calor, qui coquere materiam morbi debebat, uacuatur: quo fit, ut morbus in longum protrahatur, uiriumq; robur deiciatur, ut timendum sit, ne ob morbi diuturnitatem, ac uirium imbecillitatem natura succumbat.

Quarta, ne in corpore, cui stercus multum inter intestina cohibetur, phlebotomia adhibeatur. Tria enim sunt, uelut supra cap 95. ostendimus, attrahentia: loca scilicet inanita, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Venæ igitur sanguinis missione exhaustæ à membris rursum propinquis attrahunt, quemadmodum & meseraicæ à uentriculo: quo fit, ut alius magis cohibeatur, & materia in uenis contenta corrumpatur. Meseraicæ enim humiditatem à stercore penitus exuentes ipsum exiccant. Proinde molli clystere, aut subiecta glande, æger prius uacuandus est.

est, ne uenæ putridam quampiam superfluitatum
essentiam ab intestinis uenientur attrahantq; Ga-
lenus in præfatio experientia confirmato, cap. 5.

Quinta, ne frequens ac multa phlebotomia
fiat: Hinc enim circa senium multi ac mali ge-
nerantur morbi, sicut est epilepsia, apoplexia, &
paralysis: siquidem ob sanguinis & caloris im-
minutionem multæ generantur phlegmaticæ su-
perfluitates, quæ dictastandem ægritudines exci-
tant. Hinc non temerè uulgò dici solet: Qui in iu-
uentute phlebotomiam exercent, hoc est, sangui-
nis missione citra necessitatem sæpius utuntur, se-
nectutem deflebunt.

Sexta, ne uenæ sectio adhibeatur mulieri, cui
menses fluunt, aut utero gerenti. Vtero gerenti
quidem, ne abortiat: Calor enim cibum conco-
quens uenæ sectione diminuitur, & alimentum
fœtui subtrahitur, & maximè quidem si is ali-
ctior fuerit. Nam fœtus ex mensibus nutritur,
cum autem non inueniat unde nutriatur, fame cō-
ficitur, & mouetur, & dissoluitur, exciditq; ex
naturalibus uinculis: magis autem hoc contingit,
si maior sit fœtus, nam maiori indiget alimento.
Non inuenit autem ipso sanguine misso. Plura
de hoc Leonhartus Fuchsius comment. 31. libr. 5.
aphor. Hippoc. Cui uerò menses fluunt, naturali-
ter scilicet, & secundum reuolutionem mensis,
uena secāda non est, nisi in immoderatiore fluxu,
nempe

DE CONSERVANDA

tempe ad reuellendam materiam. Sed quando naturaliter & secundum debitum naturæ cursum erumpunt, naturæ res omnis permittenda est. Suprà cap. 95.

Septima, ne phlebotomia fiat post immodicam uentriculi perturbationem infra & supra factam, quam χολέρα Græci, Latini choleram etiam appellant, Barbaram sectantes medicinam, Cholericam & choliricam passionem nominant. Cum enim uenæ sectione humores commoueantur, timendum ne per hoc biliosus humor in uentriculum transfluens, ipsum inflammet. Plura suprà circa finem capitis 95.

Postremo uidendum etiam est, quibus hominibus phlebotomia conueniat: Cui sanè rei regulæ etiam nonnullæ ponendæ sunt.

Ac prima quidem, quòd hominibus delicatis, ociosis, desidiosam uitam agentibus, ualde corporis lentis, & multum nutriendi cibo utentibus, potissimum conueniat.

Secunda, quòd illis etiam, qui sanguine abundant: Quod quidem per urinae crassitiem cognoscitur: abundantia enim sanguinis eam efficit crassam, flauæ uerò bilis tenuem.

Tertia, quòd ijs quoque usu sit, qui melancholico abundant succo: unde multa melancholia naturali cum sanguine per corpus discurrente, quòd ab ea sanguis in hepate ad amussim non depure-

De puretur, purgationem antecedere debet phlebotomia, sequi uerò purgatio. Duplex porrò melancholia est, naturalis scilicet, & non naturalis. Quando naturalis abundat, cum sanguine simul discurret, quare ad eius euacuationem, primum quidem uenæ sectio adhibenda est: ab eodē enim calore, temperato nimirum, sanguis & melancholia generantur: deinde uerò post temporis aliquod interuallum, nempe post concoctionem, purgatio phlebotomiæ succedet.

Quarta, quòd illis cum primis etiam conferrat, in quibus periculū est, ne ob humoris redundanciam in corpore accidat calfactio, ebullitio, & conurbatio. Nonnulli tamen per hanc regulam sepe numero falluntur. Quando enim calfactionem aliquam percipiunt, humorum ebullitionem adesse suspicati, uenæ sectione statim utuntur, cum ex flauæ bilis feruore & incensione hoc interim accidere etiam possit. In qua sanè tantum abest, ut calfactio & ebullitio per uenæ incisionem cohibeatur, ut magis etiam incitentur & augescant. Phlebotomia enim humores commouet, ut maiore deinceps impetu per corpus discurrant. In tali igitur casu phlebotomia utendum non est, nisi sit ex humorum redundancia: quod quidem ex sudoris multitudine dignoscitur, & præcipuè cum is matutino tempore oboritur. Aliqui enim non sudant, nisi cum euacuatione opus habent.

Quinta

DE CONSERVANDA

Quinta, quod uenæ sectio illis potissimum
adhibenda sit, quibus uires adhuc firmæ sunt,
quique sanguineæ, & non frigide ac siccæ sunt tem-
peraturæ. Hinc Rhazes libro 7. ad Almanso. ca-
pite 21. Corpora, inquit, quæ uenas habent am-
plas & conspicuas, quæque hirsuta sunt, & colore
inter rubrum fuscumque medio, adolescentium ni-
mirum, iuuenum, et senum nondum decrepitorum,
phlebotomiæ præsidia magis tolerare possunt.
Pueris uero & infirmis uenæ secanda non est, ni-
si maxima incumbente necessitate.

QUAE MEMBRA QUOQUE
tempore uenæ sectione uacuanda.

Caput CII.

VEr, æstas, dextras, autumnus hy-
emsque sinistras.

Quatuor hæc membra, hepar, pes, ce-
pha, cor, uacuanda.

Æstas hepar habet, uer cor, sicque ordo
sequetur.

Lentz/Sommer/wöl n die recht hand habn/
Herbst/Winter/numpt der lincken abn.
Der Lentz dem hertzn/der Sommer der lebr/
So fort der Herbst den füßn gegeben.

Hic ostenditur, quæ membra quoque tempore
per phlebotomiam sint uacuanda.

Ac

BONA VALETVDINE. 265

Ac primo quidem dicitur, Vere & æstate uenas dextræ partis esse secandas: dextræ scilicet manus, brachij, uel pedis. Sed Autumno ac hyeme sinistras: sinistræ nimirum manus, brachij, uel pedis. Vere enim crescit atq; augetur in corpore sanguis, æstate uerò flaua bilis: quo fit, ut in uere ac æstate uacuandæ sint uenæ quæ sanguine & flaua bile magis abundant: tales autem cum primis sunt uenæ dextræ. Siquidem in dextra corporis parte situm est membrum sanguificationis, nempe hepar, & χοληδόχου, id est, folliculus flauæ bilis. In Autumno uerò humor generatur melancholicus, qui acernatur etiam, nec dissoluitur per hyemem: unde autumno & hyeme illæ uenæ potissimum secandæ sunt, in quibus melancholia magis dominatur, sumq; uenæ sinistræ: Nam in sinistra corporis parte situs est lien, receptaculū melancholice.

Secundo deinde loco traditur, quatuor hæc membra, nempe κεφαλή, id est, caput, cor, pedem, & hepar, uacuanda esse iuxta quatuor anni tempora. Cor quidem uere, hepar æstate, caput hyeme, & pedes autumno.

DE COMMODIS EX SECTIONE
Saluatellæ. Caput CIII.

EX saluatella tibi plurima dona minuta,

DE CONSERVANDA
Splenem, hepar, pectus, uocem, præcor-
dia purgat.
Innaturalem tollit de corde dolo-
rem.

Ein ader gnant die Saluatell /
Hilffet der lebr vnd milch / macht d'stim hell.
Sie reinigt vmb die brust vnd hertz /
Danon vertreibt sie offte den schmerz.

Sex commoda hoc loco recensentur sectionis
uena, quam saluatellam uulgo uocant. Ea inter
digitum medicum & medium frequenter admo-
dum & sepius inciditur. Alius incisionis eius
locus est, ut uulgus autumat, inter medicum &
auricularem.

Ac Primum quidem eius commodum, quod
Lien. lienem expurget.

Secundum, quod iecur emundet.

Tertium, quod pectus purificet.

Quartum, quod uocis auferat incommoda.

Quintum, quod à nocumemo tueatur, ac
conseruet præcordia: quo nomine os uentriculi,
membra spiritus, & quæcunq; cordi uicina, hic
intelligenda sunt.

Sextum, quod non naturalem cordis dolo-
rem tollat: ac ratio quid in omnium est, quod hu-
ius uenæ sectio, ut latius paulò post declarabitur,
ab

ab omnibus illis locis sanguinem educat.

Pro pleniore autem huius rei intelligentia, primò quidem sciendum est, aperiri nonnunquam uenas, nonnunquàm uerò arterias. Verùm propter difficilem fluxus arteriæ compressionem, arterias medici incidere metuant, quippe cùm si quis in secanda fortè uena arteriam uulnerarit, ægrè statim sanguinis eruptionem compescat, ac ubi res optimè cadat, ad cicatricem perducta diuisione, tamen ἀνὸς πρὸς μα, hoc est, arteriæ incise dilatatio existat, teste Galeno in lib. de curan. rat. per sang. missio. cap. 21. & 22. Difficilis porrò est fluxus arteriæ compressio, partim quidem ob arterialis sanguinis feruorè. Hic enim promptissimè mouetur, arteriamq; dilatando aperit: quare sanguinis ei aculatione in arteriæ incisione admodum iuuat: Partim uerò, quòd motus arteriarum, ut lib. 2. cap. 20. de sanita. tuend. Galenus attestatur, nunquàm intermittatur, quo fit, ut ipsarum uulnera tardius etiam curentur: cùm utiq; quietem requirant ea, quæ sananda sunt. Galen. lib. 5. ca. 8. metho. meden. & comment. 6. lib. 6. apho. Prodest autem arteriæ incisio, quando corpus redundat sanguine tenuiore, aut flatuoso, aut feruidissimo. Sedes enim sanguinis subtilis ac tenuis, unde calor naturalis & spiritus procreantur, & item flatuosi, in arterijs est. Quin feruidissimus etiam sanguis, qui à calidissi-

DE CONSERVANDA

mo membro, corde scilicet, perficitur, inq; singula corporis membra digeritur, in arterijs coninetur. Crassioris uerò, quo membra nutriuntur, receptaculum in uenis est. Sanè uerò quæ Gale-
no occasio extiterit secandæ arterie, ipse ca. 22. de curandi rat. per sang. mæssio. edisserit. Montus, inquit, per quadam insomnia, quorum duo perspicuè mihi uisa sunt, accessi ad dextræ manus arteriam inter indicem ac pollicem sitam: si-
uiq; fluere donec spontè sanguis resisteret: nam ita somnium præceperat. Effluxit autem non to-
ta libra. Subitò itaq; diurnus extinctus dolor est, in illa maximè parte fixus, qua iecur septo transuerso committitur. Mihi quidem hoc state iuuenili euenit. At minister Dei Pergami, diutino lateris cruciatu laborans, liberatus est arteria in summa manu incisa, aggressus & ipse illud insomnij moratu.

Secundo uerò loco sciendum, quòd uenæ se-
ctio multis admodum membris adhiberi solet: Ali-
quando quidem brachio, siue manui magnæ, non-
nunquam parvæ, quandoq; pedi, interdum naso,
aliquando fronti, nonnunquam labijs, quandoq;
linguæ siue palato, est cùm etiam angulis oculo-
rum frontem uersus. Quinq; uenæ secandæ ueni-
unt in manu magna, per quam intelligitur apud
Medicos totum brachium cum summa manu, ut
per pedem totum crus, hoc est, quicquid ab ischio
usq;

usq; ad plantas pedum est, quemadmodum docuit Rhazes libr. 7. ad Alman. cap. 21. & Auicenna 4. 1. cap. 20.

Vna uocatur humeraria siue humeralis, Græcè ὠμιαία, quod per humerum in manum feratur: uel exterior, quoniam cubiti exterius latus perreptat: Vel κεφαλική, id est, uena capitis.

Altera interior cubiti uena, quæ ἡπατική Græcis dicitur, Latinè lecorariam & lienarem, hodie facientes medicinam Basilicam uocant.

Tertia Media, quam nonnulli & alio nomine non ineptè communem, uel Cardiacam, uel nigram, uel matrem, nuncupant. Barbari uerò Medianam appellant.

Quarta axillaris, quæ est ramus basilicæ.

Quinta funis brachij, quæ est ramus cephalicæ descendens. In minori siue summa manu est Sceilen, siue saluatella. Et ita in manu sex uenæ secandæ ueniunt.

Cephalica incidenda est, ubi superiores pectore partes, facies nimirum, aut caput malè afficiuntur: quare confert passionibus capitis, ut hemiplegia, mania, & similibus. Galen. cap. 16. de curan. rat. per sangu. missio.

Basilica à partibus statim euacuat, quæ infra ceruicem sunt, uerbi gratia, à lateribus, pulmone, corde, iecore, liene, aut uentriculo.

Communis situ & compositione inter duas iā

DE CONSERVANDA

Media- dicta media est. Nam ea ex fissionē utriusq; ori-
na. tur. Est etiam in uacuando media: undiq; enim ua-
 cuat, ab inferioribus nimirum partibus infra cer-
 uicē, à collo, & supra collū. Vnde exquisitissima
 omnium humorum & uniuersalis toti corpori
 per huius uenæ sectionem fit euacuatio. Vniuer-
 salis quidem, non, ut quibusdam placet, quod à
 corde oriatur, sed quod sit ramus cephalicæ &
 basilicæ. Sanguinem igitur è cephalica detractu-
 rus, ea non apparente, mediam potius quàm basi-
 licam secabis. Quod si nec basilica se ostende-
 rit, ad mediam potius, quàm ad cephalicam con-
 fugies.

Saluatel- Saluatella siue salubris, Sceilen Auicennæ i.
la. i. doct. s. sum. s. ca. 4. appellatur, & est uena sub
 annulari et medio digito ex porrecta. Verum a-
 liàs subinde apud Arabes & Barbaros illā Scei-
 len uocari obseruatur, quæ iuxta brachiale ab hu-
 merariæ ramo & axillaris uenæ propagine con-
 stituitur, cui eadem, quæ axillari medicorum uul-
 gus nomina imponit, hanc quoq; saluatellam &
 salubrem uocans. Hæc obstructo hepate in
 dextra manu, liene uerò in sinistra incidi solet.
 Quare hoc fiat, ratione ostendere non est, sed
 experientia licet. Porro manus illius, cui hæc ue-
 na secatur, in calidam aquam ponenda est, do-
 nec locus infletur, & leuiter extumeat, conspi-
 cuumq; fiat: secta autem iam uena, iterum in a-
 quam

quamponenda est, ideò ut sanguis citò eiaculetur, si eius eruptio debilis fuerit, sicuti solet in pluribus eorum, quibus per hanc uenam sanguis extrahitur, & ne sanguis in ore uenæ coagulatus illicò restringatur. Cum autem ex ea, quantum uolueris, emanarit, parum olei ac salis imponendum est, ne iusto citius uulnus cicatrice obducatur. Rhazes lib. 7. ca. 21. ad Alman. & Auicenna 4. 1. ca. 20.

Axillaris ramus est basilicæ, & apparet in curuatura brachij uersus inferiora: de hac idem *Axillaris* quod de basilica iudicium est.

Funis brachij similis est cephalicæ: est enim ramus eius. Quamquam autem uenæ sectione, quemadmodum id ipsum à Galeno & Auicenna adferitur, uniuersalis è toto corpore fiat euacuatio, non tamen ex omnibus uenis æqualiter, sed tantum ex communibus, ut uisum est. Licet etiam uenæ è toto corpore uacuent, non tamen æqualis in omnibus est timor. Imò cephalica Rhaze est securior, basilica uerò & cardiaca magis timenda, quamquam hæc quàm illa minus.

Cephalica omnium minus est noxia, quòd nullus nervus, nulla arteria, nullus etiam tædo sub ea uena procurrrens sectionem impediat.

Cardiacæ siue medianæ incisio admodum difficilis ac periculosa est, propter subiacentem nervum, ac tendinem: maximè si in ipso brachij sit

DE CONSERVANDA

nu profundius incidatur. Periculum id à *ὁ ὕψος* *μὲν*, ut paulò antè dictum est, Græci uocant. Nam is est præcipuè locus difficilis, qui tamen quotidie administratur.

Basilica inter ceteras eius loci periculosissimam habet sectionem: tum propter arteriam, quæ subiacet, tum etiam propter incertum & uarium neruorum in ea parte procursum, qui te dubium & anxium reddunt: præsertim in interiore brachij plexu, qui minus carnosus est.

Scicilen, siue saluatella, non est periculosa, sed tamen subtilis, unde cōuenit, ut in sectione eius manus in aqua calida detineatur, quo expeditius erūpat sanguis.

In pede tres uenæ sunt, ischiatica scilicet, *Pedis ue* phena, & uena poplitis, quas incidere consueuimus sanguinem deorsum reuulsuri, ut in mensum *na.* prouocatione.

Sed in hoc uena poplitis, iuxta Auicennæ sententiam, efficacior est saphena, aut ischiatica: propinquior enim est utero, unde melius ab ipso deorsum trahit.

Saphenæ sectio à renibus, ab utero, testiculis, & uirga sanguinem educit.

Ischiatica ab ancha, id est, ischio, siue à coxa, renibus & membris uersus exteriorem partem sitis melius trahit. Iuuamentum sectionis eius magnum est in ischiade, podagra, uarice, & elephantiasi.

Saphena

Saphena ab utero trahit, & membris uersus
interiorem partē sitis, licet eiusdem uenæ sinu ra-
mumenses prouocat, & hamorrhoidum orificia
aperit.

In media fronte inter duo supercilia sita est ue Frontis
na, cuius incisio confert grauitati capitis, et præ uenæ.
cipuè illi, quæ est à parte posteriori, & amiquis
faciei uitijs, nempe morpheæ, impetigini, scabiei,
& oculorum affectibus, incisa tamen prius cepha-
lica.

Est in naso quoq; uena, in cuius incisione col. Nasi.
lū sudariolo stringere oportet, donec capitis par-
tes intumescant, & uena conspicua fiat. Idem e-
tiam in sectione uenæ frontis faciendum.

Inter labra item & ginguas uenæ sunt, quæ Labiorū
propter oris, aut ginguarum abscessus scindi so-
lent, cephalica tamen prius incisa.

In palato uenæ sunt quatuor, quarum incisio
confert fluxioni rheumatis ad dentes, ac in eis do-
lorem excitantis. Sumq; omnes conspicuæ, & in-
cidendæ potissimum post concoctam materiam.

Sunt quoq; uenæ quædam in angulis oculorum Oculorū
lachrymalibus frontem uersus, quæ inciduntur in
passionibus oculorum, doloribus capitis, ophthal-
mia antiqua, & lachrymis, secta prius cephalica.

Præterea uenæ quæ sub lingua conspiciuntur, Lingue.
possunt in multis affectibus incidi, præsertim in
angina, secta tamen prius cephalica.

DE CONSERVANDA

Tempo- ram. Quinetiam in temporibus iuxta aures uenæ sunt, quæ inciduntur propter uertiginē, hemicraniam, uehementem capitis dolorem, & aegritudinem diuturnā: sed hæc incisio, ut in lib. de genitu. & in lib. de aëre, aquis, & locis, Hippocrates auctor est, hominē reddit sterilem. Quibuscunq; inquit, iuxta aures uenæ sectæ sunt, hi coeunt quidem, & genituram emittunt, uerū modicam, & debilem, ac infœcundam. Nam plurima geniture pars à capite iuxta aures in spinalem medullam procedit. Ipse autem geniture meatus, cicatrice sectioni inducta, obstruitur. Et procures Scytharum, incisis iuxta aures uenis, sterilescere affirmat. Auicenna eas iuueniles uocat.

Colli. In collo etiam uenæ sunt, quas Græci σφαι-
 ριδᾶς, Latini iugulares, id est, uenas faucium &
 gutturis, Arabes Guidez, Barbari Subeticas, Apo-
 plecticas, & somni uenas appellant, quod pressæ,
 ligatæ, & complicatæ, afferant κοσπον, id est, so-
 mnium ueternosum, & torporem quendā apople-
 cticum. Vulgo den Juden greiff uocare solent.
 Hæc inciduntur, cū anhelitus in principio lepræ
 maximè constringitur coarctaturq;, & in princi-
 pio fortis anginae, in asthmate acuto, in raucedine
 uocis, in abscessu pulmonis, in dyspnœa, quæ est ex
 multo sanguine calido, & in aegritudinibus sple-
 nis ac laterū. Plura in lib. anatomie uiuorū Gale-
 no adscripto, ca. 18. et apud Rhazen et Auicennā
 locis citatis.

DE

BONA VALETVDINE. 270
DE RATIONE VICTVS
salutaris post incisam uenam, & e-
missum Sanguinem, Ad Arma-
tum Epigramma A-
nastasi.

Venam Armate tibi medici incidere, timenti
Nescio uenriculi qualia damna mali.
Nunc quo uita modo fuso peragenda cruore,
Sitq; diata tibi qualis habenda, rogas.
Illi morborum dicant Armate periti,
Hæc non est nostra falce metenda seges,
Non missum facis, & cupio ex te audire disertum
Atq; aliquid tua quod Pieris ornet, ais.
Accipe, quandoquidem nugas ad seria ducis,
Quæ facias, octo uersibus, octo dies.
Prima, coena die sit missio sanguine parca,
Lux abeat letis aucta secunda modis.
Tertia sed placida debetur tota quieti:
Quarta & quinta sibi mollius esse uolunt.
Balnea sexta petit: mox septima colligit auras,
Periq; uagos circum rura nemusq; pedes.
Octaua amplexus dilectæ coniugis, & quæ
Antè fuit, uitam restituisse solet.

VICTVS

VICTVS ET CVLTVS

ratio, exposita quatuor in singulos men-
ses uersibus, Per Ioachimum
Camerarium.

Ianuarius.

Mensis amat tepido Iani decurrere uictu,
Et refici grato sæpe liquore iubet.
Vena tibi nullos exudet secta cruores,
Sed calida fas est mergere corpus aqua.

Februarius.

Februa olus, uolucresq; cibus odere palustres,
Esseq; inertifica febre timenda solent.
Pharmaca tunc hauri, tunc scinde in pollice uenã,
Et calido multum flumine membra foue.

Martius.

Martius humores ex terra ex corporis auget,
Tunc ratio est puri magna tenenda cibi.
Dulcia tum prosunt acri condita sapore,
Pharmaca non prosunt, uenam aperire nocet.

Aprilis.

Frigore uim lenæ reuocat telluris Aprilis,
Tunc etiam est tenuis perq; forata cutis.
Tunc intus sunt aucta magis, suntq; omnia plena:
Soluere se uener, uena aperire iubet.

Maius.

Omnia iam florent, iam formosissimus annus,
Iamq; sibi cuncti mollius esse uolunt.

Balnea

Balnea nūc cole, nūc sit phar maca sumere cura,
Et tibi nunc misso sanguine uena fluat.

Iunius.

Iunius & gaudet gelidis, & pascitur herbis:
Viuisco humori tunc inimica fuge.

Lætitia & recreet tunc mentem blanda uolu-
ptas,

Affligat corpus nec medicina tuum.

Iulius siue Quintilis.

Aëris ignifluos intendit Iulius æstus,
Hoc breuior somno tempore danda quies.

Balnea uitentur, nec uenam tangere ferro,
Nec dominæ petulans accubuisse uelis.

Augustus siue Sextilis.

Ipse etiam Augustus somnum restringit & escas,
Et Veneris cupidos gaudia ferre uetat.

Pharmaca nemo bibat, laceret neq; corpora fer-
Nec gelidas intra delicietur aquas. (ro,

September.

Poma dat et gratos Septēber ab arbore fructus,
Tunc etiam pressso pascere lacte capræ.

Pharmaca nil prohibet tūc sumere, scindere ue-
Nec tuus externū uitet aroma cibus. (nā,

October.

Octobri offertur uenatio, uina, uolucres:

Vtere, nec dubites non tenuisse modum.

Sic tamen ut ne oneres nimio præcordia uictu,
Cumq; modo studeas non tenuisse modum.

November.

Nouember.

*Esse salutaris perhibetur mulsæ Nouembri,
Gingiber & dulci fissile melle natans.*

*Tum neq; sæpe laues, Veneris neq; sacra frequen
tes,*

Ante senex tempus ne uideare suum.

December.

Iuxta mense focum calidis utare Decembri,

Tunc iaceant mensis gramina nulla tuis.

Incidas capitis defensi à frigore uenam,

Cinnamoq; tuus fragret odore calix.

DE

DE ELECTIONE

MELIORVM SIMPLICIVM, AC

Specierum Medicinalium, Rhythmi M.

Othonis Cremonensis.

Aloë.

Est aloës lignum melius, sit hoc tibi signum.

Quod nigredo parum dat fragile, subamarum,

Sit graue, nodosum, subdurum, sit preciosum.

Aloë epaticum,

Est aloë carum simplex, res una bonarum,

Subrufum, clarum, frangibile, parum amarum.

Agaricus.

Res frangi præsto, preciosus Agaricus esto,

Candidus et splendens, libramine leueq; pendens.

Alumen.

Si petis lumen, albedine lucet alumen,

Et sit pars oris falsi compuncta saporis,

Mordicat, ac sputum præterea reddit acutum,

Laus huic detur, præstamus illa medetur.

Afa foetida.

Quò magis foetorem facit Assa, tu dic meliorem.

Armoniacum.

Est precium pendens Armoniacum bene candens,

Quò magis est purum, precij plus est ualiturum.

Antimonium.

Multi splendoris antimonium est melioris,

Et signum stagni si splendet in imagine magni,

Et

DE ELECTIONE

Et manibus teritur, sic illud fragile fertur.

Ambra.

Laudes ambra merens, levis est & demib. herēs,
Diues odore, foris gypsi sunt signa coloris.

Amylum.

Laus est albentis amyli secunda recentis,
Ex antiquato reliquum prodire putato.

Anacardus.

Fama maiores anacardi sunt meliores.

Ammi, Ameos.

Vt sibi laus detur ameos, aurumq; meretur,
Si tibi gustatum mordet pungitq; palatum.

Anisum.

Copia dulcoris anisi sit melioris.

Asphaltum.

Grandi fœtore, leuitate, nigro colore,
Hæc per signa potes asphalti discere dotes.

Alcanna.

Quisquis ea gaudes, Alcannæ collige laudes,
Quam color obfuscat subrufus, laude coruscat,
Laus augmentatur, leuitas si consociatur.

Anethum.

Non tibi sit spretum, si linguam pungit anethum.

Acerum.

In terra fusum si spumat, cedat ad usum,
Gestans impletum annulum bonitatis acetum.

Bolus.

De bonitate boli spem tu tibi ponere noli,

Qui

Qui frangi nescit, qui partim uixq; rubescit,
Quo non uiscatur dens, si cum dente teratur.

Balsamum.

Laudari digna, sic sint tibi balsami signa,
Cui fructus citri, color est lux splendida uitri,
Cui mos ut linges, capitis turbare maringes.
Quod lingua tactum penetrat feruore palatum,
Quod si ponatur in aqua non submergatur.
Vasis in extrema media uel parte suprema,
Si dimittatur, illic immota moratur,
Quod multum clarum citrinum sit tibi charum.

Borax.

Si tibi mordacem mens est nouisse boracem,
Elige candentem, duram, sine sorde nitentem.

Camphora.

Camphora candore nimis æmula, suauis odore,
Lucida fulgemi candens, sit hæc tibi memi.

Cardamomum.

Sic Cardamomi precium tibi collige poni,
In morsu demis si linguam pungere semis,
Non sine dulcore, rufoprutilame colore.

Cassia lignea.

Tolle, uenalis si Cassia lignea talis,
Rufa, iuuans gustum, dat quæuis fractio frustum.

Coloquintida, Colocynthis.

Seminibus pulpa, Coloquintida sit sine culpa,
Non residens mota per plurima, candida tota.

Cubebe.

DE ELECTIONE

His laudem præbe, quæ spirant lene Cubebæ,
De precio tutus sis, cum sapor adsit acutus.

Castoreum.

Gustibus exosum graue Castoreum preciosum,
Nigrū, neruosum, simul atq; recens, glutinosum.

Costus.

Costum gustate, si sit cum pomicitate,
Et si lingua parum gustu dignoscit amarum,
Si confringatur, nec fiat puluis, ematur.

Capparitis.

Sit tibi Capparitis solidus, rubescens, subamarus.

Corallus.

Forma Corallorum sic sit tibi nota bonorum,
Si solidi, plani, spe non laudantur inani.
Si grossi, clari, sine digni laude notari.

Calamus.

Parte candescit Calamus, sic laus sua crescit,
Si iuuat olfactus, nec abundat puluere, fractus.

Diagrydion.

Sputo clarescens Scammonea fitq; nigrescens,
In gustu grata, frangi leuis albificata.

Tragantum.

Commendat tantum uiuax splendor esse Tragantum,

Quò minus obscurū laudem magis est habiturū,
Album, frigoris fomes, ruffiq; coloris.

Garyophili.

Garyophila laudantur, et per hæc signa probantur;
Quæ

Quæ si pertundat unguis, liquor intus abundat.

Si tumor adsit ei coniunctus grossitici.

Quod cum mordetur, bene mordicat, æra mere-
Galanga. (tur.

Huic laudes pange, quæ sit subruffa, Galange.

Si sit acuta, granis, odoratus, minimè suavis.

Gummi Arabicum.

Gummi si splendet, quia laus ex hoc sibi pendet,

Quod mittunt Arabes, non culpat insita labes.

Galbanum.

Hæc tibi sit cura, quia splendent Galbana pura.

Hermodaetylus.

Laus detur iure tibi Hermodaetyle dure,

Integer absq; poris tibi sit, albiq; coloris.

Liquiritia, Glycyrrhiza.

Sit tibi probata Liquiritia puluerisata,

Et si tundatur, sit rufa, croco simulatur.

Laudanum.

Ex precij merito laudanum laudabile scito.

Molle laudari, leue nigrum, neq; grauari.

Myrobalani.

(lanum

Quod grauitate manum premit, eligo Myroba-

lanius splendorem gummosa luce nitorem.

Qui magis est clarus in acumine sit subamarus.

Macis, Macer,

Est preciosus sacer, si mordet acumine macer.

Vtq; scias dignum, rubedo sit tibi signum.

Mastix.

DE ELECTIONE

Mastix labe caret, si candens lumine claret.

Myrrha.

*Myrrham laudate, si grossa caret grauitate,
Quod potius præstat, iubar in rubedine gestat.*

Manna.

Sunt uilia grana, nisi dulcis, candida, Manna.

Mumia.

Nigra uendetur, si mumia clara probetur.

Oppoponax.

Oppoponax clarum, subrufum sit tibi charum.

Pionia.

Pulueris ignara, nigra, dura, pionia cara.

Reubarbara.

*Libram ostendat, si quis Reubarbara uendat,
Rufa sapore parum, sub acuto si quid amarum.*

Salnitri.

Nitri summa salis laus est albedo niualis.

Sarcocolla.

*Albam, spumofam, sarcocollam preciosam
Collige maiorem precio multo meliorem.
Mixtus candori modicus uiror in meliori.*

Spodium.

E Spodio nota laus est grauitate remota.

Squinantum.

Candor Squinanti signum est insigne probanti.

Tamariscus.

*Mollis, nigrescens bonus est Tamariscus arscens.
Is qui clarescit candens contagia nescit.*

Panis,

Panis, & cætera cibaria.

Panis habens oculos, non monstrans caseus ullos,
Et palli stulti, piscesq; senes & adulti,
Et saliens uinum, lentam piper atq; euminum,
Talis pastura non est sanis nocitura.

F I N I S.

LOCI ALIQVOT PHI

LIPPI MELANTH. IN LIBRO

de Anima, de moderatione cibi & potus,
item somni & uigiliarum.

1. Modus organorū hortatur ad temperantiā. Cum enim immodicè onerantur, non potest coctio perfici. Et uitia primæ coctionis deinde non possunt corrigi in alijs coctionibus. Quare cibo immodico ingesto, cum sit malus chylus, etiam postea fit insuauē nutrimentum, & corpus uitiosis humoribus impletur.
2. Traditur utilissīma regula: Vitium prioris coctionis non potest corrigi in posteriore. Quare, cum uenter non facit suum officium, nunquam fiet ex crudo chylo sanguis bonus. Ideò imtemperantes, qui non concedunt ociū primæ coctioni, replent corpus uitiosis humoribus, fiunt pallidi, & prosternuntur uires uentriculi, ac deinde epatis.

3. Sæpe citatur dictum Hippocratis, in quo
Labo- complexus est & res utiles corpori, & earum
res, cibi, modum & ordinem: πόνος, σιτία, πόσις, ὕπνος,
potus, som- πόνος τὰ μέγιστα. Primum locū tribuit labori, qui
ni, o. propter multas causas præcedere cibos debet.
omnia sint Excitatur enim calor, superfluitates consumun-
modera- tur & expelluntur, quod utile est antequam inge-
ta. rantur alij cibi. Vt enim, si ad focum calfacias a-
quam, & iam feruienti infundas frigidā, rursus ex-
tinguitur calor, ita turbatur coctio, cum rursus
cibi ac potus ingeruntur crudi: Id cauere iubet A-

Non pu- phorismus, τὰ μὴ καὶ δαξέσθαι σώματα, ὅσῳ ἂν
ra corpo ῥεφεῖς, μάλλον βλάψῃς. Sunt aut̃ utiliora ex-
ra, quan ercitia, in quibus agitantur brachia, & thorax
tò plus panditur, ut discutiantur superfluitates in pe-
cutries, ctore & pulmone, & motus calorq; diaphragma
tātò plus tis uentriculo prosunt. Post cibum cauendi sunt
lædes. omnes uehementiores motus corporis & animi,
cauenda & uocis intentio. Tribuenda est enim
quies uentriculo amplexo iam cibum, qui cum a-
gitatur, non potest integrè concoqui. Motus e-
nim aperit orificium, ubi exhalant calor & spi-
ritus, aperit & pylorum, ubi crudus chylus ante
tempus effunditur. Ac interdum subitum exiti-
um afferunt illi uehementiores motus post cibū.
Nec quisquam est, qui non experiatur, sibi tales
contentiones nocere. Itaq; uidemus natura eti-
am pecudibus hunc sensum uisum esse, quietem
ut

ut amant postquam pasta sunt. Qualis est autem immanitas, homines prorsus concinnare ordinem à natura institutum, utilem uitæ & conseruandis non solum uentris, sed etiam ingenij uiribus? Est etiam quædam diligencia, quæ cruditos decet, cibi & potus discrimina considerare, qui iuent aut offendant corpus, ut calidis & siccis minime profunt calida aromata, & pleniora uina. Ad somnum conciliandum profunt lactuca & cibi ex amygdalis facti. Obseruet igitur quisque qualibus cibus opus habeat.

De Somno.

4. Conducit quies ad recreandas tres uirtutes: Ad rigationem cerebri, ad generandos spiritus, & ad perficiendum officium uentriculi & epatis. Verè igitur Ouidius: Is quoque qui gracili cibus est in corpore somnus. Et Vergil. Fessos sopor irrigat artus. Nam cum coctio rectè perfecta est, omnibus mēbris distribuitur nutrimentū, quod mēbra irrigat, gignuntur spiritus, qui nouas uires addunt, & tamen æstus corporis ipsa quiete mitigatur: perfunditur etiam corpus quadam utili & suauis rigatione ex cerebro. Recipit et cerebrum uires, unde fiunt nerui uiuaciores.

De ordine cibi & somni.

5. Nec inanes suauiter dormiunt, nec immodico cibo onerati: Balneæ antecedant cœnas, à cœna exiguum sit interuallum ad somnum. Molli ambula-

tione cibus ex orificio uentriculi descendit, et orificium clauditur. Deinde quies gratissima est uentriculo, ac primum in dextro latere cubandū est, ne hiet os uentriculi. Fit igitur collecto calore in somno coctio, prohibetur cruditas, conseruatur calor naturalis, gignitur sanguis suauior, sequitur et uirium et coloris bonitas. Nec dubium est, certissimam esse perniciem uirium corporis et ingenij, extendere uigilias post coenam in multam noctem. Quia non tantum cruditas sequitur, sed dissipatur calor naturalis, languescit uirtus uentriculi, gignitur sanguis impurus, corpus uitiosis humoribus repletur, sequitur autem κακὸς χυμὸς, aut macies, accedunt pallor, conturbatio spirituum, debilitas cerebri. Quare assuefacienda est iuuentus, non modò ne conuiuia producat in multam noctem, sed etiam, ut lucubrationes omittat principio noctis, nec tempus ad quietem diuinitus constitutū omnibus ammanantibus, transferat ad exitiosos labores.

6. Est etiam opus animi tranquillitate. Nam dolor cordis, item sanguinis ac spirituum æstus in metu, moestitia, ira, nimis intenta cogitatione, impediunt cerebri quietem, nec sinunt cor uacare huic actioni naturali.

POLY.

POLYBIVS DE SA LVBRI VICTVS RATIONE PRI

uatorum, Guinterio Ioanne Ander-
naco interprete.

Priuatos hanc uiuendi rationem sequi oportet. Hyeme plus esse, minus bibere conuenit. *Hyeme.*
Sed potioni uinum quàm meracissimum, cui panis exhibendus est. Carne potius assa, modicè oleo
ribus utendum. Huiusmodi nanq; alimētis corpus & siccum & calidum euadet.

At Vere potioni adiiciendum, sed paulatim ta *Vere.*
men et dilutius bibendum est. Cibo demendum, eoque molli, pulte uidelicet magis quàm pane, magis oleribus utendum est. Eadem lege transeundum paulatim ab assis ad elixa.

Aestate uerò cibo minus duro, & elixis, & o- *Aestate.*
leribus tum crudis, tum coctis, potione multa corpus eget, cauendum tamen, ne magna subito dicto
rū fiat mutatio. Eo tēpore aptissima sunt pulticula mollis, caro elixa, potio quàm dilutissima. Atq;
hæc ita obseruanda sunt, ut corpus molle sit, & frigidum. Nam in calido anni tempore, & sicco, exurit, squalidūq; redditur. Itaq; his rationibus tueri oportet. Pari autem modo ex Vere in
Aestatem, sicut ex Hyeme in uer constituere, cibis demendo, adiciendoq; potioni: Rursus ex Aestate in Hyemem traducere, dum annus absolua-
tur, expedit.

m s

Autūno. Per Autumnum cibo paulò pleniore, & sicco
re uti licet, minus, sed meracius bibere. Quemad-
modum, ubi Hyems bona contigerit, meraca etiā
magis & exigua portione, cibo pleniore, & uche-
menter sicco uti. Ita enim hoc frigido admodum
& humido tempore optima ualeitudine frueris,
minusq; frigus semies.

Quod ad habitus & etates attinet: plenis, mol-
libus, rubicundulis ob temperaturæ humiditatem
sicciior uictus ex usu est. Gracilibus, duris, rufis,
& nigris humidior. Nam huiusmodi corpora sic-
ca sunt. Iuuenibus autem rarior & humidior,
quorum etas sicca est, et corpora magis indurue-
runt. Senibus magna ex parte sicciior aptus est:
Siquidem humidi, molles & frigidi sunt. Proinde
habita & etatis, & temporis anni ratione, uitæ
modum instituere oportet, qui presentibus et ca-
lori, & frigori cōtrarius existat. Sic enim potius
sani degemus. Per hyemem celeriter ambulandū,
estate conquiescendum est, aut non in sole ambu-
landum. Obesis cita ambulatio, gracilibus lenta
conuenit. Per æstatem frequenter balneo, hyeme ra-
ro utendum est: idq; magis tenuibus, quàm plenis.
Eo quoq; tempore corpus ueste pura, per æstum
uili lacerna uelandum est.

Obesi, qui graciles fieri cupiunt, labores uni-
uersos ieiuni subibunt, & sudantes adhuc, necdū
refrigerati cibum assumunt, uinum temperatum,

&

et non perfrigidum prius bibent, epulae, sesamum atque id genus alimenta dulcia sunt, eaque copiosa. Sic enim uel paucissimis bellarijs saturantur. Semel die cibus assumptus, rarum balneum, lectus per aetatem terra, hyeme durum cubile, sine uestibus obambulatio, quanta maxime fieri potest, conducit.

Qui tennes se implere uolunt, praeter alia, quae plenae contraria facient, modice ieiuni exerceri debent.

Vomitu uero, et uentris deiectione a medicamento petita sic utendum est: Sex hybernis mensibus uomere utile est. Nam et pituita plus, et capitis grauitas subest. Adhuc dolor praecordia exercet. Deiectionis aestate usus est. Tum enim aestus biliosum corpus reddit, grauitates lumbos fatigant, et genua calore infestantur, uentris oriuntur tormina, et distorsiones. Iam uero superiores corporis partes per inferiores purgatae sunt. Deiectio autem plenioribus et humidioribus a medicamento magis salso: siccioribus autem et tenuioribus, et imbecillis a pinguiore, crassioraque petatur. Pingue igitur et crassum est lac, aqua ex cicere cocta, atque hoc genus alia: tenue et falsum olus, aqua marina, reliquaque huiusmodi.

Vomitus prouocandi hoc pacto sunt: Crassiores ieiuni, et cursu, citaque ambulatione exercitati medio die uomere debent. Potui sumant, hyssopi sesquicyathum, aquae congio intriti, eumque totum bibant,

bibant, aceto saleq; adiecto, quò edulcescat. Primum lenè, mox citius potandum est. Tenuiores, magisq; imbecilli à cibo uomitum ita mouebunt. Loti calida, meri cyathos tres bibent, dein epulas uarias assument, uerùm sine potione. neq; post has bibendum est, nisi tanto interuallo, quanto stadia quatuordecim expeditas, post uinis tribus commistis utendum est, austero, dulci, & acri. Primum meracius & modicè paulatimq; bibere, postea dilutius, liberalius, & citius conuenit. Qui uomere bis in mense uult, melius consulet, si biduo conuinari, quàm si post quintumdecimum diem uomuerit. Alij secus faciunt. Qui post epulas uomere uolunt, uel quibus aluus astricta est, his omnibus die sæpius uariosq; cibos esse, tum uina bina, aut terna bibere expedit. Quibus uomitus nō est utilis, uenter autem sanus est, his contraria superioribus conueniunt.

Pueris calida lauatio longo tempore apta est, uinum dilutius, neq; omnino frigidum. Hoc autem exhibendum est, quod uentrem minimè attollit perturbatq;, & inflationes parit. Quæ omnia cōducunt ne conflictentur, sed maiores, coloratioresq; fiant.

Mulieribus siccior uictus ex usu est. Etenim cibus siccus, potio meracior, carne mollibus idonea est, ad hoc secūdis, et foetui nutriendo potior est.

Qui corpus exercent, per Hyemem currere

¶

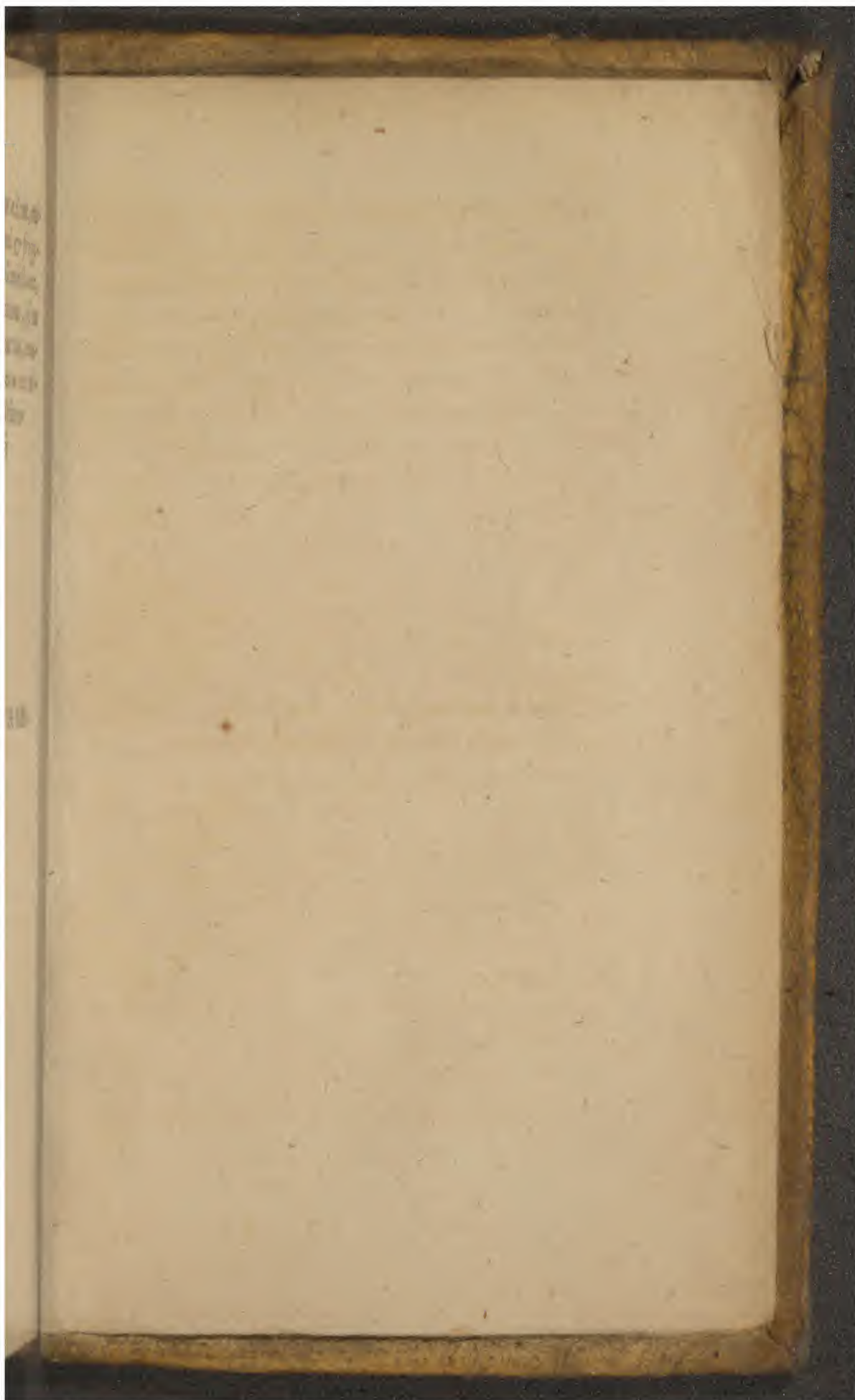
& colluctari debent. Aestate luctandum modicè,
 currendum nihil est. In frigore multa ambulatio
 conuenit. Qui cursu fatigantur, luctari debent.
 Qui ex luctu fatigationem sentiunt, his curren-
 dum est. Quibus exercitatis, uentris profluvia
 oboriuntur, & cruda incoctaq; deijciuntur ijs
 exercitiorum pars tertia, ciborum dimidia pror-
 sus demenda est. Quippe uenter eorum copiam
 continendo non est. Ad hoc panem quàm maximè
 assum ex uino esse oportet, bibere uerò nimis quàm
 modicè, sed meracius. Semper autem post cibum
 conuiescere, qui semel die tunc assumendus est.
 Hac enim ratione uenter sibi commissus maximè
 confouet, mutatq;. Accidunt huiusmodi proflu-
 uia potissimum ijs, qui ex uictus cōsuetudine car-
 nem densam acquisierunt. Nam uenæ densiores
 alimenta non recipiunt. Atqui tales in eodem ha-
 bitu subsistere diu non possunt, sed in alterutram
 partem declinant.

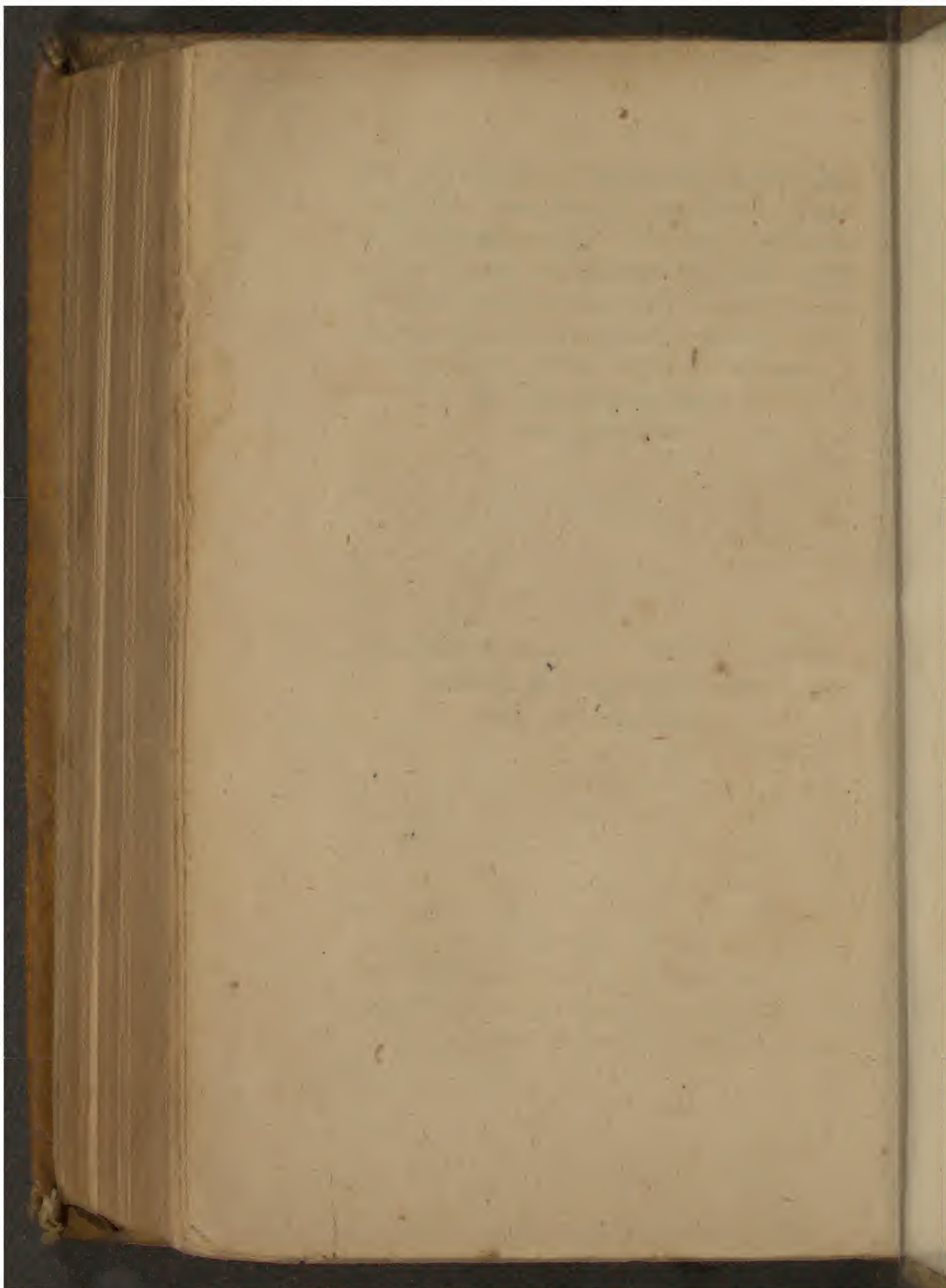
Qui rariores cute sunt & hirsuti magis, car-
 nis esum ex facili admittunt, labores magis susti-
 nent, diuq; bono corporis statu fruuntur. Qui ci-
 bos postero die eructant, & præcordijs dolent,
 ijs ueluti crudis adhuc cibis, diutius dormiendum
 est, nouum genus laboris subeundum est. Vinum
 meracius, largiusq; bibere oportet, cibis uti pau-
 cissimis. Quippe constat uentriculum imbecillita-
 tis frigorisq; uitio ciborum copiam concoquendo
 non

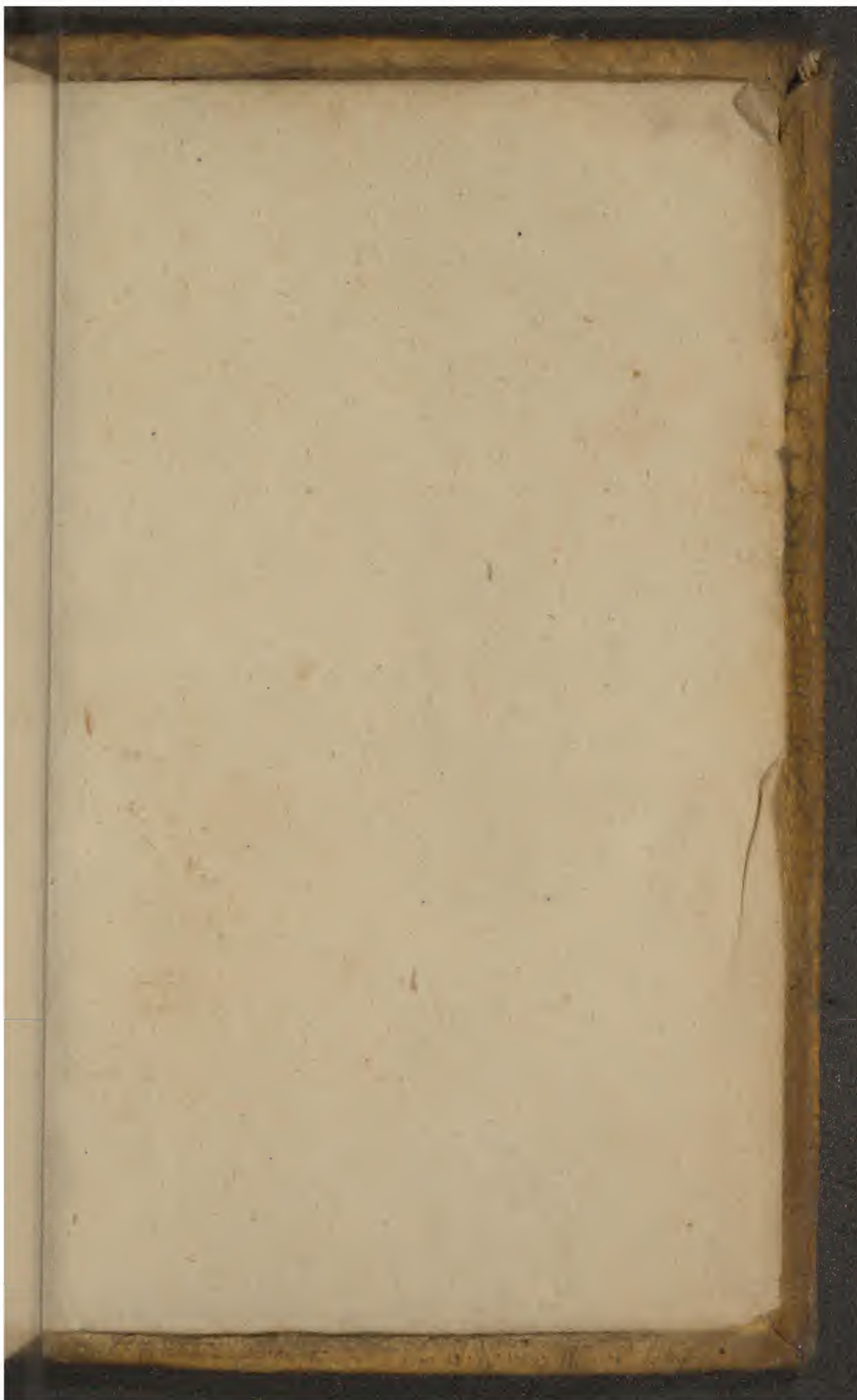
non esse. Qui siti premuntur, parcius edent, mi-
nusq; laborabunt, uinum dilutum, simul & frigi-
dissimum bibent. Quos dolores uiscerū infestant,
uel ex labore uel alia quadam ambulatione, sine
cibus recreandi sunt, modica potio conuenit, ma-
ximeq; ea quæ moueat urinam, quò uenæ ex ui-
sceribus prodeuntes, repleta non disten-
damur. Nam hinc inflationes fe-
bresq; oriuntur.

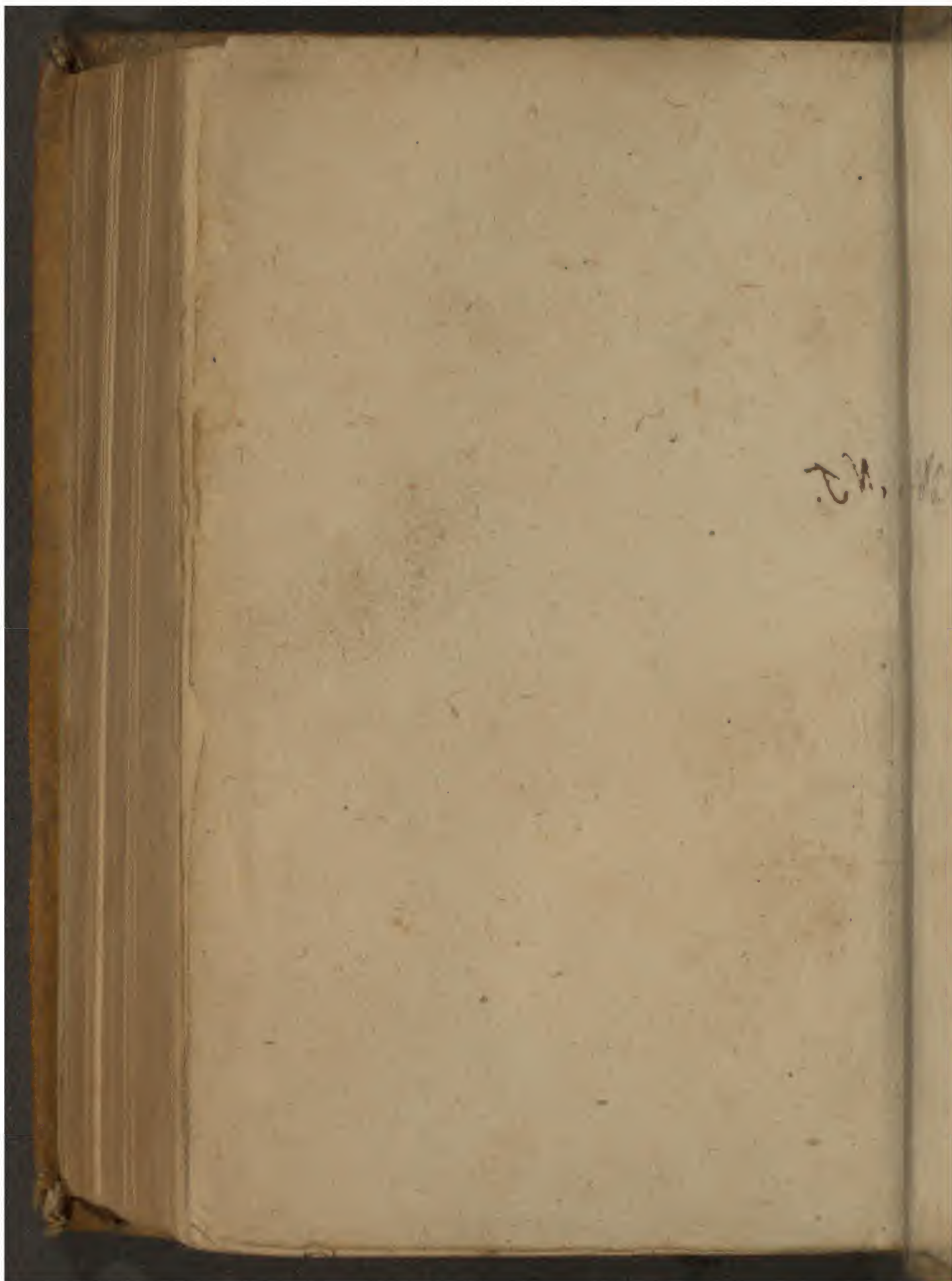
FINIS.

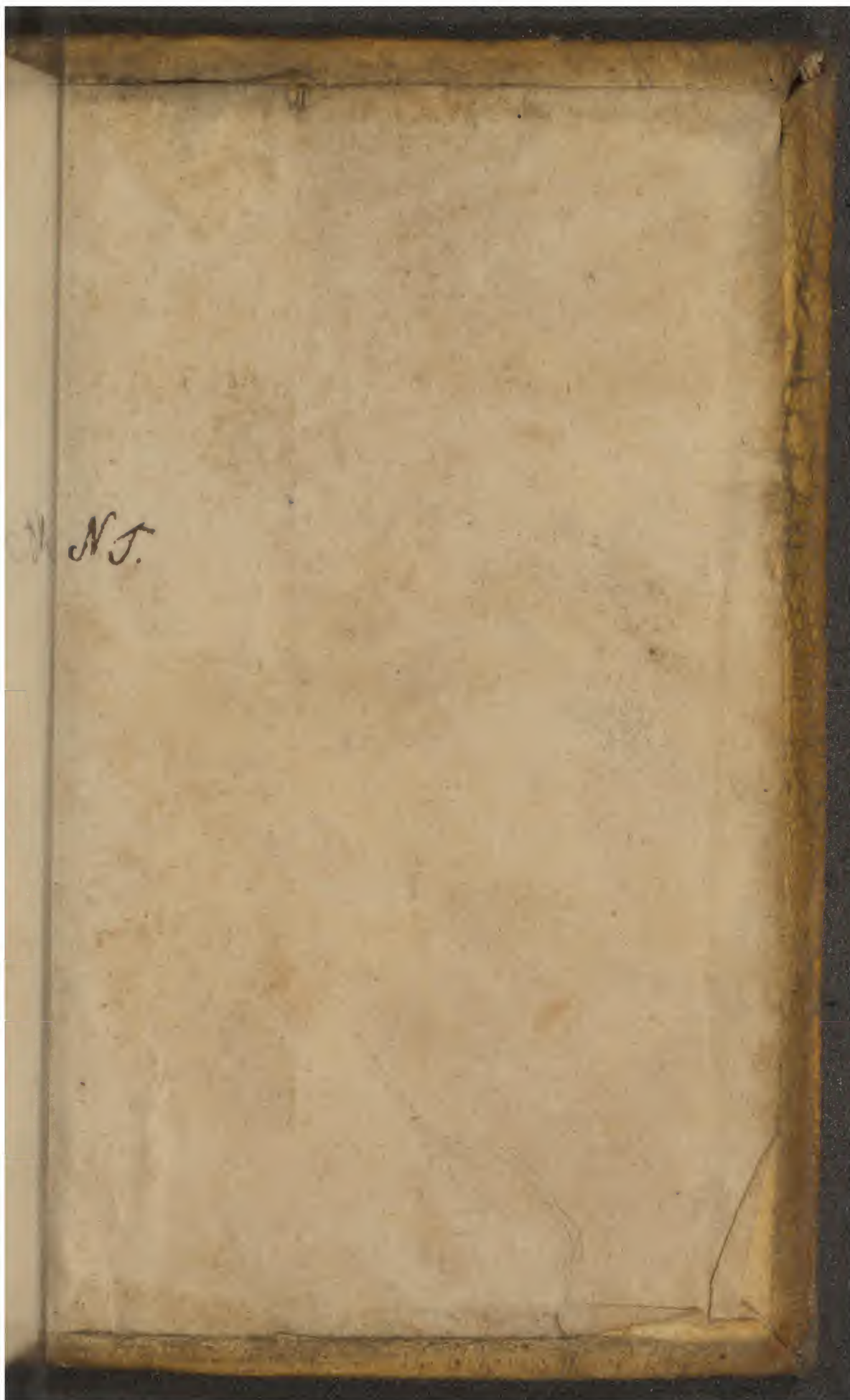
FRANCOFORTI APVD HAB.
redes Christiani Egenolphi, Anno
M. D. LIX,











N.J.